

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 087

Pedalada



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Rés do Chão 119 Associação  
Designação Grupo Recreativo Janz e Associados

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Universidade Nova de Lisboa  
Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa  
Designação Junta de Freguesia de Marvila  
Designação Grupo Comunitário 4 Crescente

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação Pedalada  
BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes  
33. Marquês de Abrantes  
34. PRODAC  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto

Fase de execução  
Fase de sustentabilidade Durante a fase de sustentabilidade, pretende-se a manutenção de uma agenda de atividades semelhante à prevista durante a fase de execução, implementada por todos os parceiros da presente candidatura englobando novos utilizadores da rede partilhada e ciclável. Prevê-se também que a marca, e os produtos e serviços associados e desenvolvidos na fase de execução, perdurem no tempo, podendo , a médio prazo, chegar à criação de posto de trabalho e de micro-negócios locais.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O Programa de Governo da Cidade de Lisboa define os "movimentos cidadãos (como) atores privilegiados (...) na construção de soluções para a cidade e para os seus bairros". A Comissão Social de Freguesia de Marvila, identificou como prioritário no Plano de Desenvolvimento 2018-20, "promover iniciativas de empreendedorismo de base local" e "promover maior envolvimento por parte da comunidade" ao nível da participação e trabalho em rede. Em 2020 Lisboa é Capital Europeia Verde, o que constitui uma oportunidade de desenvolver projetos em co-governança de sustentabilidade ambiental e que promovam formas de mobilidade não poluentes e promotoras da saúde pública - tanto ao nível da promoção da saúde como da mitigação de problemas existentes.</p> <p>Devido à atual situação de emergência sanitária, e dada a posição frágil destes territórios no que diz respeito à sua ligação pedonal e suave com o tecido urbano da restante cidade - aqui exacerbada pela fraca rede de transportes públicos (no que diz respeito a quantidade e frequência) - torna-se premente encontrar soluções que promovam a mobilidade segura e responsável.</p> <p>Acresce a isto, nos territórios em questão, a reduzida acessibilidade a bens de primeira necessidade e espaços de recreio e fruição ao ar livre, assim como a atividades desportivas ou culturais, tornando a situação de habitabilidade um desafio para todos os residentes que queiram usufruir de um habitat que responda às suas necessidades básicas de vivência diária.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Jovens
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Sustentabilidade	<p>Durante a fase de sustentabilidade, pretende-se manter as parcerias criadas com a todos os elementos da economia local e desenvolver novos tipos de serviços que se demonstrem relevantes.</p>
------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Far-se-á a avaliação do impacto dos ciclos de formação implementados durante a fase de execução e trabalhar-se-á a partir dessa base uma estratégia de atuação para os anos seguintes.

A campanha de educação ambiental desenhada, e os grupos criados, continuarão a funcionar, alimentando a produção de elementos descrita na atividade 2.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Pretende-se manter em funcionamento a rede de serviços de proximidade à população, descrita na atividade 3, e da rede ciclável, descrita na atividade 4. Também o Laboratório descrito na atividade 2 manterá a sua atividade, através da colaboração de todas as entidades promotoras e parceiras, assim como se procurará que desta atividade surjam produtos vendáveis que possam continuar a financiar parte da atividade das atividades descritas em candidatura.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Durante a fase de sustentabilidade pretende-se atualizar e adaptar a agenda de atividades criada, com base na avaliação do sucesso das atividades do período de execução. Procurar-se-á também continuar a promover o estímulo do uso da bicicleta através da criação de novas parcerias com o tecido económico local e da cidade, potenciando o cluster criado.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

#### Actividade 1

Cluster de ação local - a marca

##### Descrição

##### Recursos humanos

- Equipa Rés do Chão;
- Grupo Recreativo Janz e Associados e voluntários;
- Equipa CICS NOVA;
- Elementos do Grupo Comunitário 4 Crescente
- Técnicos das Juntas de Freguesia e CML, mediadores comunitários, representantes de redes e organizações de base local, técnicos de empresas municipais e instituições com trabalho nos territórios BIPZIP, comerciantes, outros atores chave mapeados no trabalho do terreno que se



	demonstrem relevantes. -Parceiros estratégicos a definir -Técnicos do CPS PRODAC (SCML)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Rés do Chão Cento e Dezenove Associação Biblioteca de Marvila - CML SCML
Resultados esperados	
Valor	7000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Laboratório de ideação e experiment
Descrição	
Recursos humanos	- Equipa Rés do Chão; - Grupo Recreativo Janz e Associados e voluntários; - Equipa CICS NOVA; - Membros do Grupo Comunitário 4 Crescente - Técnicos das Juntas de Freguesia e CML, mediadores comunitários, representantes de redes e organizações de base local, técnicos de empresas municipais e instituições com trabalho nos territórios BIPZIP, comerciantes, outros atores chave mapeados no trabalho do terreno que se demonstrem relevantes. -Parceiros estratégicos a definir -Técnicos do CPS PRODAC (SCML)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Rés do Chão Cento e Dezenove Associação Biblioteca de Marvila - CML SCML
Resultados esperados	
Valor	19500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal

Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Pedalada - Rede partilhada de bicis
Descrição	
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa Rés do Chão;</li> <li>- Grupo Recreativo Janz e Associados e voluntários;</li> <li>- Equipa CICS NOVA;</li> <li>- Membros do Grupo Comunitário 4 Crescente</li> <li>- Técnicos das Juntas de Freguesia e CML, mediadores comunitários, representantes de redes e organizações de base local, técnicos de empresas municipais e instituições com trabalho nos territórios BIPZIP, comerciantes, outros atores chave mapeados no trabalho do terreno que se demonstrem relevantes.</li> <li>-Parceiros estratégicos a definir</li> <li>-Técnicos do CPS PRODAC (SCML)</li> </ul>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Rés do Chão Cento e Dezenove Associação Biblioteca de Marvila - CML SCML
Resultados esperados	
Valor	16500 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	125
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Acessibilidade e Ciclovias em Marvi
Descrição	
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipa Rés do Chão;</li> <li>- Grupo Recreativo Janz e Associados e voluntários;</li> <li>- Equipa CICS NOVA;</li> <li>- Membros do Grupo Comunitário 4 Crescente;</li> <li>- Técnicos das Juntas de Freguesia e CML, mediadores comunitários, representantes de redes e organizações de base local, técnicos de empresas municipais e instituições com trabalho nos territórios BIPZIP, comerciantes, outros</li> </ul>



atores chave mapeados no trabalho do terreno que se demonstrem relevantes.  
-Parceiros estratégicos a definir  
-Técnicos do CPS PRODAC (SCML)

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Rés do Chão Cento e Dezenove Associação  
Biblioteca de Marvila - CML  
SCML

Resultados esperados

Valor 7000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 500

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 10

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Gestor de projeto

Horas realizadas para o projeto 1040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função Cientista Social  
 Horas realizadas para o projeto 100  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Cientista Social  
 Horas realizadas para o projeto 100  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador  
 Horas realizadas para o projeto 50  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador  
 Horas realizadas para o projeto 50  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador  
 Horas realizadas para o projeto 50  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
 com a constituição da equipa de projeto  
 (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados





como resultado da intervenção do projeto	0
<b>Destinatários (Resultados)</b>	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	275
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2450
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	150
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) 0

- 0

- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 13000 EUR

Encargos com pessoal externo 15500 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 7000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 5000 EUR

Equipamentos 9500 EUR

Obras 0 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Rés do Chão 119 Associação

Valor 43000 EUR

Entidade Grupo Recreativo Janz e Associados

Valor 7000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Biblioteca de Marvila - CML

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 8914 EUR

Descrição Cedência de espaço de trabalho temporário, cedência de salas para reuniões e atividades comunitárias inscritas em candidatura e apoio logístico às mesmas.

**TOTAIS**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8914 EUR
Total do Projeto	58914 EUR
Total dos Destinatários	2725

