

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 086

Empreendedorismo Saudável



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação For Citizens - European Institute for Active Citizenship

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Empreendedorismo Saudável

BIP/ZIP em que pretende intervir 38. Quinta do Morgado  
39. Quinta das Laranjeiras  
40. Casal dos Machados  
56. Alfredo Bensaúde

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Após o 1º ano, os destinatários estão capacitados para iniciar o seu novo emprego ou negócio. E o consórcio irá apoiar este novo momento através da orientação e apoio aos novos desafios. O local e o equipamento adquirido vai permitir que os formandos do ano anterior possam apoiar o consórcio na capacitação da população destes bairros para a promoção da alimentação saudável.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Segundo os dados apresentados pelas fichas de monitorização



do programa Bip-Zip os bairros abrangidos por esta candidatura apresentam uma baixa escolaridade na maioria da sua população onde 82% tem qualificação igual ou inferior ao 3º ciclo, comparando com os 57% da cidade de Lisboa. Sendo que 52% só tem o 1ºciclo ou inferior, comparando com 34% da cidade de Lisboa.

Face ao emprego, os dados de 2015 apresentam 17% da população ativa em emprego não qualificado, comparando com 8% da Cidade. Desemprego de 19%, vs 12% da totalidade de Lisboa. Sendo a população dependente de apoios sociais de 13%, comparada com a taxa de 3% da restante cidade. Se compararmos o número de residentes entre os 20 e os 64 anos, com o valor de população ativa, 5801 para 4224 respectivamente, observamos que pelo menos 1577 indivíduos estão em situação de inativos.

Estes bairros também são classificados como Áreas Críticas de Desemprego pelo II Diagnóstico Social da Cidade de Lisboa 2015-2016.

Neste contexto, devido ao baixo nível de qualificação, uma grande percentagem desta população ocupa postos de trabalho instáveis e extremamente vulneráveis ao desemprego. Ficando facilmente expostos a situações vulnerabilidade económica. Tendo em conta a atual situação económica derivada da pandemia COVID-19, à semelhança do que aconteceu nas passadas crises, as populações destes bairros são as primeiras a sentir o impacto do aumento do desemprego. E por consequência, agudiza-se a já frágil condição social.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

**Sustentabilidade** Para além de adquirirem as competências, os formando também ficaram capacitados para apoiar na formação de novos aprendizes.

Sendo que o consórcio garante a disponibilização do equipamento adquirido, por parte da promotora, e o espaço e respetivas despesas de funcionamento por parte da parceira, para a formação para além do período de sustentabilidade. Bem como assegurar por ambos os parceiros o desenvolvimento



formações regulares para a população destes bairros nas áreas supracitadas.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

Descrição

**Sustentabilidade** O consórcio garante o acompanhamento e apoio a cada projeto de negócio durante o período de sustentabilidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

Descrição

**Sustentabilidade** No período de sustentabilidade o consórcio garante o desenvolvimento de formações nestas áreas através de orçamento próprio. Bem como o apoio voluntário dos participantes do projeto.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Divulgação e Captação

Descrição

**Recursos humanos** 1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno;  
1 Técnica Gráfica para desenvolver a componente de divulgação;  
2 Mediadores Comunitários (1 para o Bip-Zip 39 e 40 + 1 para o Bip-Zip 38 e 56) para implementarem o projeto no terreno;  
4 Voluntários (2 para o Bip-Zip 39 e 40 + 2 para o Bip-Zip 38 e 56) para apoiarem no contacto com os moradores e na distribuição da informação;  
1 Técnico de apoio ao projeto.

**Local:** morada(s)

**Local:** entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship

**Resultados esperados**

**Valor** 7530 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Semanal



Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
<b>Actividade 2</b>	<b>Formação Teórica</b>
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 3 Formadores para a várias áreas da formação; Para apoiar a formação: 1 Voluntário; 1 Assistentes.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	
Valor	5825 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1
<b>Actividade 3</b>	<b>Formação Prática</b>
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 2 Formadores para a várias áreas da formação; Para apoiar a formação: 4 Voluntário; 1 Técnico; 1 Assistentes.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	
Valor	6880 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Formação em contexto de trabalho
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 1 Formador de acompanhamento; 4 Profissionais das cozinhas do parceiro Mediterra.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship ProezaFramboesa: Restaurante Mediterra
Resultados esperados	
Valor	2200 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Mentoria de empreendedorismo
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 3 Formadores para orientar os projetos individuais; Para apoiar na mentoria: 4 Voluntário; 1 Assistentes.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	
Valor	7655 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Atividades com a Comunidade
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno; 2 Mediadores Comunitários (1 para o Bip-Zip 39 e 40 + 1 para o Bip-Zip 38 e 56) para implementarem a atividade no terreno; 6 Voluntários (3 para o Bip-Zip 39 e 40 + 3 para o Bip-Zip 38 e 56) para apoiarem o evento.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship Gebalis
Resultados esperados	
Valor	7550 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 7	Avaliação
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador; 2 Voluntário para apoiarem na recolha dos dados; 1 Técnico para apoiar na elaboração dos relatórios.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	
Valor	657 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Preparação da sustentabilidade
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Assistente
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	
Valor	600 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	8
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	285
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não





Função	Técnica Gráfica
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Mediador Comunitário - Bip-Zip 39 e 40
Horas realizadas para o projeto	175
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Mediador Comunitário - Bip-Zip 38 e 56
Horas realizadas para o projeto	175
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Formador componente teórica e prática 1
Horas realizadas para o projeto	315
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente teórica e prática 2
Horas realizadas para o projeto	110
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente teórica e prática 3
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Formador componente teórica e prática 4  
 Horas realizadas para o projeto 100  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário 1  
 Horas realizadas para o projeto 375  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário 2  
 Horas realizadas para o projeto 300  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário 3  
 Horas realizadas para o projeto 250  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário 4  
 Horas realizadas para o projeto 250  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de apoio  
 Horas realizadas para o projeto 300  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função	Assistente de apoio
Horas realizadas para o projeto	455
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente mentoria empreendedorismo 1
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente em contexto de trabalho 1
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente em contexto de trabalho 2
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente em contexto de trabalho 3
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente em contexto de trabalho 4
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Formador componente mentoria empreendedorismo 2
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	5
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	50
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	60
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	400
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	10
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	40
Nº de destinatários desempregados	60
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	10
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	30
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	10
Nº de vídeos criados	50
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	4275 EUR
Encargos com pessoal externo	30750 EUR
Deslocações e estadias	740 EUR
Encargos com informação e publicidade	657 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	2475 EUR
Obras	0 EUR
Total	38897 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association
Valor	38897 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	24055 EUR
Descrição	Contratação de formador externo para as apoio às atividades e todos os custo com pessoal, deslocações, equipamento, divulgação e outros essenciais à boa execução do projeto.
Entidade	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	11570 EUR
Descrição	Disponibilização das instalações, equipamentos e pessoal para a concretização do projeto. Contratação de formador externo para as apoio às atividades.
Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Disponibilização de espaços e apoio ao desenvolvimento das festas nos bairros.
Entidade	ProezaFramboesa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	18000 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações e profissionais para a formação em contexto de trabalho.

**TOTAIS**

Total das Actividades	38897 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	53630 EUR
Total do Projeto	92527 EUR
Total dos Destinatários	680

