

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 084

Cozinha Empreendedora



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras

Designação For Citizens - European Institute for Active Citizenship

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Cozinha Empreendedora

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamenga

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O objetivo é capacitar a população que se encontra em situação de vulnerabilidade social devido à constante precariedade dos empregos onde desenvolviam algum trabalho e que, derivado ao COVID-19, perderam ou estão em elevado risco de perder esse posto de trabalho. Durante esta fase, os destinatários iram ficar capacitados para dois futuros possíveis: 1º sair da situação de desemprego e aceder a postos de trabalho melhor remunerados; 2º criarem o seu próprio negócio de forma sustentável.

Fase de sustentabilidade Após o 1º ano, os destinatários estão capacitados para iniciar o seu novo emprego ou negócio. E o consórcio irá apoiar este novo momento através da orientação e apoio aos novos desafios. O local e o equipamento adquirido vai permitir que os formandos do ano anterior possam apoiar o consórcio na capacitação da população destes bairros para a promoção da alimentação saudável.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Segundo os dados apresentados pelas fichas de monitorização do programa BipZip, os bairros abrangidos por esta candidatura apresentam uma baixa escolaridade na maioria da sua população, onde 82% tem qualificação igual ou inferior ao 3º ciclo, comparando com os 57% da cidade de Lisboa. Sendo que 53% só tem o 1º ciclo ou inferior, comparando com 34% da cidade de Lisboa.</p> <p>Face ao emprego, os dados de 2015 apresentam 18% da população ativa em emprego não qualificado, vs 8% da Cidade. Desemprego de 19%, vs 12% da totalidade de Lisboa. Sendo a população dependente de apoios sociais de 13%, comparada com a taxa de 3% da restante cidade.</p> <p>Se compararmos o número de residentes entre os 20 e os 64 anos, com o valor de população ativa, 4210 para 3350 respectivamente, observamos que pelo menos 860 indivíduos estão em situação de inativos.</p> <p>Estes bairros também são classificados como Áreas Críticas de Desemprego pelo II Diagnóstico Social da Cidade de Lisboa 2015-2016.</p> <p>Neste contexto, devido ao baixo nível de qualificação, uma grande percentagem desta população ocupa postos de trabalho instáveis e extremamente vulneráveis ao desemprego. Ficando facilmente expostos a situações vulnerabilidade económica. Tendo em conta a atual situação económica derivada da pandemia COVID-19, à semelhança do que aconteceu nas passadas crises, as populações destes bairros são as primeiras a sentir o impacto do aumento do desemprego. E por consequência, agudiza-se a já frágil condição social.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>Tendo em conta esta situação de vulnerabilidade, o objetivo geral é Formar, Orientar e Partilhar todo o processo de construção de uma carreira sustentável e economicamente mais apelativa.</p> <p>Aproveitando a natural apetência de uma parte considerável da população, principalmente a feminina, para a confeção de alimentos, vamos converter situações de informalidade e conhecimento popular em carreiras e negócios sustentáveis, ao mesmo tempo que promovemos alimentação saudável junto da população.</p>

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição	<p>Formar: o 1º objetivo é formar a população mais vulnerável com competências na área da cozinha, da alimentação saudável e da criação de um negócio de forma a adquirirem competências para facilitar a sua empregabilidade ou desenvolverem negócios próprios.</p> <p>A formação será dividida nos seguintes eixos principais: Nutrição, Culinária, Gestão de uma Cozinha, Gestão de um Negócio, Marketing, Sustentabilidade.</p>
Sustentabilidade	<p>Para além de adquirirem as competências, os formando também ficaram capacitados para apoiar na formação de novos aprendizes.</p> <p>Sendo que o consórcio garante a disponibilização do equipamento adquirido, por parte da promotora, e o espaço e respetivas despesas de funcionamento por parte da parceira, para a formação para além do período de sustentabilidade. Bem como assegurar por ambos os parceiros o desenvolvimento formações regulares para a população destes bairros nas áreas supracitadas.</p> <p>Objetivo Específico de Projeto 2</p>
Descrição	<p>Orientar: 2ª objetivo apoiar a concretização do projeto de emprego dos destinatários do projeto.</p> <p>O que se concretiza através da mentoria individual de cada um dos participantes no desenvolvimento do seu projeto de negócio.</p>
Sustentabilidade	<p>O consórcio garante o acompanhamento e apoio a cada projeto de negócio durante o período de sustentabilidade.</p> <p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	<p>Partilhar: 3º objetivo é partilhar o conhecimento na área da saúde e alimentação saudável com a restante população dos bairros, através de ações de formação enquadradas na componente prática do 1º objetivo específico do projeto.</p> <p>Bem como, a promoção de iniciativas de alimentação saudável com os moradores, de forma a aumentar o impacto do projeto nos bairros.</p>
Sustentabilidade	<p>No período de sustentabilidade o consórcio garante o desenvolvimento de formações nestas áreas através de orçamento próprio. Bem como o apoio voluntário dos participantes do projeto.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Divulgação e Captação
Recursos humanos	1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno; 1 Técnica Gráfica para desenvolver a componente de divulgação; 2 Mediadores Comunitários para implementarem o projeto no terreno; 4 Voluntários para apoiarem no contacto com os moradores e na distribuição da informação; 1 Técnico de apoio ao projeto.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Valor	7530 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Formação Teórica
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 3 Formadores para a várias áreas da formação; Para apoiar a formação: 1 Voluntário; 1 Assistentes.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Valor	5825 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Formação Prática
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 2 Formadores para a várias áreas da formação;



	Para apoiar a formação: 4 Voluntário; 1 Técnico; 1 Assistentes.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor	6880 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Formação em contexto de trabalho
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 1 Formador de acompanhamento; 4 Profissionais das cozinhas do parceiro Mediterra.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship Restaurante Mediterra
Valor	2200 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Mentoria de empreendedorismo
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 3 Formadores para orientar os projetos individuais; Para apoiar na mentoria: 4 Voluntário; 1 Assistentes.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Valor	7655 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Atividades com a Comunidade
Recursos humanos	1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno; 2 Mediadores Comunitários para implementarem a atividade no terreno; 6 Voluntários para apoiarem o evento.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Valor	7550 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 7	Avaliação
Recursos humanos	1 Coordenador; 2 Voluntário para apoiarem na recolha dos dados; 1 Técnico para apoiar na elaboração dos relatórios.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Valor	657 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Preparação da sustentabilidade



Recursos humanos	Coordenador Assistente
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor	600 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	8
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	285
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnica Gráfica
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Mediador Comunitário 1
Horas realizadas para o projeto	175
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função	Mediador Comunitário 2
Horas realizadas para o projeto	175
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Formador componente teórica e prática 1
Horas realizadas para o projeto	315
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente teórica e prática 2
Horas realizadas para o projeto	110
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente teórica e prática 3
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente teórica e prática 4
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário 1
Horas realizadas para o projeto	375
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Voluntário 2
 Horas realizadas para o projeto 300
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário 3
 Horas realizadas para o projeto 250
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário 4
 Horas realizadas para o projeto 250
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de apoio
 Horas realizadas para o projeto 300
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente de apoio
 Horas realizadas para o projeto 455
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente mentoria empreendedorismo 1
 Horas realizadas para o projeto 400
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não



Função Formador componente em contexto de trabalho 1
 Horas realizadas para o projeto 50
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente em contexto de trabalho 2
 Horas realizadas para o projeto 50
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente em contexto de trabalho 3
 Horas realizadas para o projeto 50
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente em contexto de trabalho 4
 Horas realizadas para o projeto 50
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente mentoria empreendedorismo 2
 Horas realizadas para o projeto 100
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
 com a constituição da equipa de projeto
 (com uma afetação >= 75%)

5

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	50
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	60
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	400
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	10
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	40
Nº de destinatários desempregados	60
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	30
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	10
Nº de vídeos criados	50
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3



Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

- 0

- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 4275 EUR

Encargos com pessoal externo 30750 EUR

Deslocações e estadias 740 EUR

Encargos com informação e publicidade 657 EUR

Encargos gerais de funcionamento 0 EUR

Equipamentos 2475 EUR

Obras 0 EUR

Total 38897 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Health Citizens - European Institute for Health Promotion,
nonprofit association

Valor 38897 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Health Citizens - European Institute for Health Promotion,
nonprofit association

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 24055 EUR

Descrição Contratação de formador externo para as apoio às atividades
e todos os custo com pessoal, deslocações, equipamento,
divulgação e outros essenciais à boa execução do projeto.

Entidade For Citizens - European Institute for Active Citizenship

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 11570 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Disponibilização das instalações, equipamentos e pessoal para a concretização do projeto. Contratação de formador externo para as apoio às atividades.
Entidade	AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilização de espaços e apoio ao desenvolvimento das festas nos bairros.
Entidade	ProezaFramboesa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	18000 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações e profissionais para a formação em contexto de trabalho.

TOTAIS

Total das Actividades	38897 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	54125 EUR
Total do Projeto	93022 EUR
Total dos Destinatários	680

