

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 084

Cozinha Empreendedora



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras

Designação For Citizens - European Institute for Active Citizenship

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Cozinha Empreendedora

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamenga

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Após o 1º ano, os destinatários estão capacitados para iniciar o seu novo emprego ou negócio. E o consórcio irá apoiar este novo momento através da orientação e apoio aos novos desafios. O local e o equipamento adquirido vai permitir que os formandos do ano anterior possam apoiar o consórcio na capacitação da população destes bairros para a promoção da alimentação saudável.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Segundo os dados apresentados pelas fichas de monitorização



do programa BipZip, os bairros abrangidos por esta candidatura apresentam uma baixa escolaridade na maioria da sua população, onde 82% tem qualificação igual ou inferior ao 3º ciclo, comparando com os 57% da cidade de Lisboa. Sendo que 53% só tem o 1ºciclo ou inferior, comparando com 34% da cidade de Lisboa.

Face ao emprego, os dados de 2015 apresentam 18% da população ativa em emprego não qualificado, vs 8% da Cidade. Desemprego de 19%, vs 12% da totalidade de Lisboa. Sendo a população dependente de apoios sociais de 13%, comparada com a taxa de 3% da restante cidade.

Se compararmos o número de residentes entre os 20 e os 64 anos, com o valor de população ativa, 4210 para 3350 respectivamente, observamos que pelo menos 860 indivíduos estão em situação de inativos.

Estes bairros também são classificados como Áreas Críticas de Desemprego pelo II Diagnóstico Social da Cidade de Lisboa 2015-2016.

Neste contexto, devido ao baixo nível de qualificação, uma grande percentagem desta população ocupa postos de trabalho instáveis e extremamente vulneráveis ao desemprego. Ficando facilmente expostos a situações vulnerabilidade económica. Tendo em conta a atual situação económica derivada da pandemia COVID-19, à semelhança do que aconteceu nas passadas crises, as populações destes bairros são as primeiras a sentir o impacto do aumento do desemprego. E por consequência, agudiza-se a já frágil condição social.

Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade Para além de adquirirem as competências, os formando também ficaram capacitados para apoiar na formação de novos aprendizes.

Sendo que o consórcio garante a disponibilização do



equipamento adquirido, por parte da promotora, e o espaço e respetivas despesas de funcionamento por parte da parceira, para a formação para além do período de sustentabilidade. Bem como assegurar por ambos os parceiros o desenvolvimento formações regulares para a população destes bairros nas áreas supracitadas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade O consórcio garante o acompanhamento e apoio a cada projeto de negócio durante o período de sustentabilidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade No período de sustentabilidade o consórcio garante o desenvolvimento de formações nestas áreas através de orçamento próprio. Bem como o apoio voluntário dos participantes do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Divulgação e Captação

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno;
1 Técnica Gráfica para desenvolver a componente de divulgação;
2 Mediadores Comunitários para implementarem o projeto no terreno;
4 Voluntários para apoiarem no contacto com os moradores e na distribuição da informação;
1 Técnico de apoio ao projeto.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship
AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras

Resultados esperados

Valor 7530 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

	9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Formação Teórica
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 3 Formadores para a várias áreas da formação; Para apoiar a formação: 1 Voluntário; 1 Assistentes.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeirias
Resultados esperados	
Valor	5825 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Formação Prática
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 2 Formadores para a várias áreas da formação; Para apoiar a formação: 4 Voluntário; 1 Técnico; 1 Assistentes.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	



Valor	6880 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Formação em contexto de trabalho
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 1 Formador de acompanhamento; 4 Profissionais das cozinhas do parceiro Mediterra.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship Restaurante Mediterra
Resultados esperados	
Valor	2200 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Mentoria de empreendedorismo
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto; 3 Formadores para orientar os projetos individuais; Para apoiar na mentoria: 4 Voluntário; 1 Assistentes.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Resultados esperados	



Valor	7655 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Atividades com a Comunidade
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno; 2 Mediadores Comunitários para implementarem a atividade no terreno; 6 Voluntários para apoiarem o evento.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Resultados esperados	
Valor	7550 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 7	Avaliação
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador; 2 Voluntário para apoiarem na recolha dos dados; 1 Técnico para apoiar na elaboração dos relatórios.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Resultados esperados	



Valor	657 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Preparação da sustentabilidade
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Assistente
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	
Valor	600 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	8
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	285
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica Gráfica
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Mediador Comunitário 1
Horas realizadas para o projeto	175
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Mediador Comunitário 2
Horas realizadas para o projeto	175
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Formador componente teórica e prática 1
Horas realizadas para o projeto	315
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente teórica e prática 2
Horas realizadas para o projeto	110
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente teórica e prática 3
Horas realizadas para o projeto	50



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente teórica e prática 4
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário 1
Horas realizadas para o projeto	375
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário 2
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário 3
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário 4
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de apoio



Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente de apoio
Horas realizadas para o projeto	455
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente mentoria empreendedorismo 1
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente em contexto de trabalho 1
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente em contexto de trabalho 2
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente em contexto de trabalho 3
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Formador componente em contexto de trabalho 4
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador componente mentoria empreendedorismo 2
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	5
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	50
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	60
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	400
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	10
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	40
Nº de destinatários desempregados	60
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	30
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	10
Nº de vídeos criados	50
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	4275 EUR
Encargos com pessoal externo	30750 EUR
Deslocações e estadias	740 EUR
Encargos com informação e publicidade	657 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	2475 EUR
Obras	0 EUR
Total	38897 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association
Valor	38897 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	24055 EUR
Descrição	Contratação de formador externo para as apoio às atividades e todos os custo com pessoal, deslocações, equipamento, divulgação e outros essenciais à boa execução do projeto.
Entidade	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	11570 EUR
Descrição	Disponibilização das instalações, equipamentos e pessoal para a concretização do projeto. Contratação de formador externo para as apoio às atividades.
Entidade	AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilização de espaços e apoio ao desenvolvimento das festas nos bairros.
Entidade	ProezaFramboesa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	18000 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações e profissionais para a formação em contexto de trabalho.

TOTAIS

Total das Actividades	38897 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	54125 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total do Projeto 93022 EUR
Total dos Destinatários 680

