

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 083

Na rua em casa



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Fermenta - Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Mistaker Maker - Associação de Intervenção Criativa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Na rua em casa

BIP/ZIP em que pretende intervir 47. Horizonte

64. Anjos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O isolamento dos idosos pode ser mais penoso do que nas restantes faixas etárias da população. Desde logo, pela falta de opções para sociabilizar. Na rua em casa é uma iniciativa que pretende desenvolver acções de mitigação, a fim de promover a qualidade de vida e a utilização de novas tecnologias de comunicação que proporcionem o convívio à distância, por exemplo, através da criatividade e das redes sociais.

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade assenta na continuidade da rede de suporte, reforçada pela dinâmica criada com a implementação da iniciativa, focada nas seguintes dimensões: seguimento do suporte voluntário; edição, criação e comercialização de uma colecção cápsula de novos cartazes; realização de acções pontuais em colaboração com as organizações / associações de proximidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O combate à solidão e ao isolamento é parte integrante da Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável 2017-2025 (15). Em Lisboa mais de 35000 idosos vivem sós (CLAS-2017), maioritariamente mulheres viúvas, com baixos níveis de escolaridade, com fracos recursos financeiros e, frequentemente, com idades avançadas, o que incrementa a sua vulnerabilidade e exclusão social. Esta é a realidade dos BIPZIP Novo Horizonte e Anjos que, apesar, das diferenças territoriais, espelham o igual envelhecimento da cidade. Arroios apresenta o 9º índice de envelhecimento mais elevado de Lisboa, tendo 26% dos seus residentes +65 anos e 16% +75 anos. No Novo Horizonte mais de 20% da população tem + 65 anos. As recentes medidas de contenção direccionadas a esta faixa etária, subsequentes da COVID-19, vêm desafiar muitas crenças instaladas na saúde, mas que são suportadas por evidência robusta e atual: o isolamento social faz mal à saúde e ao bem estar geral. Segundo as investigadores Ana Henriques e Isabel Dias (ISPUP), no decurso da pandemia, o auto-isolamento está a afectar desproporcionalmente os cidadãos mais velhos, nomeadamente aqueles cujo único contacto social se encontra fora das suas casas e se restringe a redes comunitárias, religiosas e amicais. É assim emergente o suporte social como um factor de protecção dos mais velhos, através da criação de acções promotoras da qualidade de vida, a manutenção de rede de suporte, sobretudo, da sua valorização pessoal.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>"Na rua em casa" pretende desenvolver acções que diminuam o sentimento de solidão e os factores de risco ligados ao confinamento e ao isolamento social. Dado que os idosos são uma população vulnerável, com contactos restritos, com acesso limitado ou inexistente a tecnologias e redes sociais, encontram-se excluídos deste tipo de contacto e, por isso, sem apoio. A actual ausência de contactos que outrora eram um suporte social fundamental (como os vizinhos, centros de dia e alguns serviços sociais considerados agora como "não essenciais") está a deixá-los cada vez mais isolados. O isolamento constitui, por si só, um factor de risco de doença física e mental. Sendo a ansiedade e a depressão frequentes na terceira idade, o medo e o stress causados pela COVID-19, a incerteza que cria e uma potencial maior susceptibilidade ao vírus podem exacerbar o risco destas doenças. Esta candidatura propõe, assim, dinamizar actividades de combate à solidão e isolamento dos mais velhos, através da criação de uma rede de suporte informal, do acesso e capacitação em novas tecnologias de comunicação e também nas actividades de participação comunitária, através do desenvolvimento de projectos artísticos tendo em vista a criação e consolidação de interações sustentadas com a comunidade envolvente.</p>



Descrição	Proporcionar o acesso às novas tecnologias para providenciar suporte social e aumentar o sentimento de pertença nos idosos isolados.
Sustentabilidade	As novas tecnologias têm contribuído para a melhoria do bem estar geral dos idosos. Isto deve-se ao facto de que os recursos tecnológicos têm melhorado a qualidade de vida das pessoas mais velhas, pois promovem um sentimento de capacidade cognitiva que as fazem se sentir mais jovem e actualizadas. No entanto, a utilização desta ferramenta é ainda muito escassa em alguns sectores, por falta de recursos seja por não saber como utilizar, sendo um factor de exclusão. Ao proporcionar estas ferramentas ao grupo de 40 idosos, a relação com as novas tecnologias de comunicação pode no futuro proporcionar uma melhor qualidade de vida para os idosos, afastando-os do isolamento por meio da interação digital, tornando-os mais independentes e estimulando-os a buscar novos conhecimentos.
Objetivo Específico de Projeto 2	
Descrição	Promover o envelhecimento activo, através de metodologias de co-participação e de experiências artísticas, com o intuito de capacitar e impulsionar a qualidade de vida dos mais velhos, impulsionando o espírito comunitário entre pares.
Sustentabilidade	Ao experienciar oportunidades inovadoras e uma cultura de aprendizagem, assente no contacto com as novas tecnologias e no processo do fazer artístico, esta participação integrada proporcionará um maior sentido de pertença e o aumento do bem-estar do grupo de idosos. Sendo este projecto a confluência de relações, a inclusão das pessoas idosas no quotidiano e na transmissão de conhecimentos e saberes, estímulos, valores e tradições funciona como uma mais-valia para as gerações mais novas, também estas enriquecidas nesta relação. Pretende-se, assim, que esta interação seja potenciadora de bem-estar, integração e reconhecimento social dos mais velhos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Rede de voluntários
Recursos humanos	- 1 coordenador - 20 voluntários - 40 idosos - 1 fotógrafo



Local: entidade(s) Largo Mendonça e Costa, 10
1900-346 Lisboa
(Sede Fermenta Associação)

Valor 12500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 62

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 O Futuro Tecemos Nós

Recursos humanos

- 1 coordenador
- 1 designer
- 15 artistas
- 40 idosos
- 20 voluntários
- 1 curador
- 1 fotógrafo

Local: entidade(s) Largo Mendonça e Costa, 10
1900-346 Lisboa
(Sede Fermenta Associação)

Valor 15000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 79

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 3 Em casa na rua

Recursos humanos

- 1 coordenador
- 1 designer
- 40 idosos
- 20 voluntários
- 1 fotógrafo

Local: entidade(s) Largo Mendonça e Costa, 10
1900-346 Lisboa
(Sede Fermenta Associação)



Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	163
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	O Futuro Vai Para a Rua
Recursos humanos	- 1 coordenador - 1 designer - 40 idosos - 20 voluntários - 1 fotógrafo
Local: entidade(s)	Largo Mendonça e Costa, 10 1900-346 Lisboa (Sede Fermenta Associação)
Valor	15500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	263
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Designer
Horas realizadas para o projeto	1500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Fotógrafo
Horas realizadas para o projeto	360
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Curador
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	20 Voluntários (10h / mês x 12 meses = 120h)
Horas realizadas para o projeto	2400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	10 artistas (20h / mês x 6 meses = 120h)
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	5 artistas / organizações (5h / mês x 6 meses = 30h)
Horas realizadas para o projeto	150



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	40
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	320
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	9
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	40
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	40
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0



Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	5
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	20
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	25000 EUR
Encargos com pessoal externo	7500 EUR
Deslocações e estadias	1300 EUR
Encargos com informação e publicidade	7500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6000 EUR
Equipamentos	1700 EUR
Obras	0 EUR
Total	49000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Fermenta - Associação
Valor	49000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Sou Largo, CRL - Cooperativa de Responsabilidade Limitada
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição - criação e desenvolvimento de uma proposta artística com base no envolvimento comunitário;
 - apoio na identificação e sinalização de idosos a integrar nas actividades;
 - apoio na divulgação e networking;
 - este apoio tem como afectação de RH num valor estimado de 2500EUR.

	TOTAIS
Total das Actividades	49000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2500 EUR
Total do Projeto	51500 EUR
Total dos Destinatários	567

