

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 083

Na rua em casa



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Fermenta - Associação

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Mistaker Maker - Associação de Intervenção Criativa

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Na rua em casa

BIP/ZIP em que pretende intervir 47. Horizonte

64. Anjos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade assenta na continuidade da rede de suporte, reforçada pela dinâmica criada com a implementação da iniciativa, focada nas seguintes dimensões: seguimento do suporte voluntário; edição, criação e comercialização de uma colecção cápsula de novos cartazes; realização de acções pontuais em colaboração com as organizações / associações de proximidade.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico O combate à solidão e ao isolamento é parte integrante da Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável 2017-2025 (15). Em Lisboa mais de 35000 idosos vivem sós (CLAS-2017), maioritariamente mulheres viúvas, com baixos níveis de escolaridade, com fracos recursos financeiros e, frequentemente, com idades avançadas, o que incrementa a



sua vulnerabilidade e exclusão social. Esta é a realidade dos BIPZIP Novo Horizonte e Anjos que, apesar, das diferenças territoriais, espelham o igual envelhecimento da cidade. Arroios apresenta o 9º índice de envelhecimento mais elevado de Lisboa, tendo 26% dos seus residentes +65 anos e 16% +75 anos. No Novo Horizonte mais de 20% da população tem + 65 anos. As recentes medidas de contenção direccionadas a esta faixa etária, subsequentes da COVID-19, vêm desafiar muitas crenças instaladas na saúde, mas que são suportadas por evidência robusta e atual: o isolamento social faz mal à saúde e ao bem estar geral. Segundo as investigadores Ana Henriques e Isabel Dias (ISPUP), no decurso da pandemia, o auto-isolamento está a afectar desproporcionalmente os cidadãos mais velhos, nomeadamente aqueles cujo único contacto social se encontra fora das suas casas e se restringe a redes comunitárias, religiosas e amicais. É assim emergente o suporte social como um factor de protecção dos mais velhos, através da criação de acções promotoras da qualidade de vida, a manutenção de rede de suporte, sobretudo, da sua valorização pessoal.

Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	As novas tecnologias têm contribuído para a melhoria do bem estar geral dos idosos. Isto deve-se ao facto de que os recursos tecnológicos têm melhorado a qualidade de vida das pessoas mais velhas, pois promovem um sentimento de capacidade cognitiva que as fazem se sentir mais jovem e actualizadas. No entanto, a utilização desta ferramenta é ainda muito escassa em alguns sectores, por falta de recursos seja por não saber como utilizar, sendo um factor de exclusão. Ao proporcionar estas ferramentas ao grupo de 40 idosos, a relação com as novas tecnologias de comunicação pode no futuro proporcionar uma melhor qualidade de vida para os idosos, afastando-os do isolamento por meio da interação digital, tornando-os mais independentes e estimulando-os a buscar novos conhecimentos.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** Ao experienciar oportunidades inovadoras e uma cultura de aprendizagem, assente no contacto com as novas tecnologias e no processo do fazer artístico, esta participação integrada proporcionará um maior sentido de pertença e o aumento do bem-estar do grupo de idosos. Sendo este projecto a confluência de relações, a inclusão das pessoas idosas no quotidiano e na transmissão de conhecimentos e saberes, estímulos, valores e tradições funciona como uma mais-valia para as gerações mais novas, também estas enriquecidas nesta relação. Pretende-se, assim, que esta interação seja potenciadora de bem-estar, integração e reconhecimento social dos mais velhos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Rede de voluntários

Descrição

**Recursos humanos** - 1 coordenador  
- 20 voluntários  
- 40 idosos  
- 1 fotógrafo

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Largo Mendonça e Costa, 10  
1900-346 Lisboa  
(Sede Fermenta Associação)

**Resultados esperados**

**Valor** 12500 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 62

**Objectivos especificos para que concorre** 1, 2



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Actividade 2	O Futuro Tecemos Nós
Descrição	
Recursos humanos	- 1 coordenador - 1 designer - 15 artistas - 40 idosos - 20 voluntários - 1 curador - 1 fotógrafo
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Largo Mendonça e Costa, 10 1900-346 Lisboa (Sede Fermenta Associação)
Resultados esperados	
Valor	15000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	79
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Em casa na rua
Descrição	
Recursos humanos	- 1 coordenador - 1 designer - 40 idosos - 20 voluntários - 1 fotógrafo
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Largo Mendonça e Costa, 10 1900-346 Lisboa (Sede Fermenta Associação)
Resultados esperados	
Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	163
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	O Futuro Vai Para a Rua
Descrição	
Recursos humanos	- 1 coordenador - 1 designer - 40 idosos - 20 voluntários - 1 fotógrafo
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Largo Mendonça e Costa, 10 1900-346 Lisboa (Sede Fermenta Associação)
Resultados esperados	
Valor	15500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	263
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1500





Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	40
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	320
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	9
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	40
Nº de destinatários imigrantes	0
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	40
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades	

dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	5
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	20
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	25000 EUR
Encargos com pessoal externo	7500 EUR
Deslocações e estadias	1300 EUR
Encargos com informação e publicidade	7500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6000 EUR
Equipamentos	1700 EUR
Obras	0 EUR
Total	49000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Fermenta - Associação

Valor 49000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Sou Largo, CRL - Cooperativa de Responsabilidade Limitada

Tipo de apoio Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	2500 EUR
Descrição	- criação e desenvolvimento de uma proposta artística com base no envolvimento comunitário; - apoio na identificação e sinalização de idosos a integrar nas actividades; - apoio na divulgação e networking; - este apoio tem como afectação de RH num valor estimado de 2500EUR.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2500 EUR
Total do Projeto	51500 EUR
Total dos Destinatários	567

