

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 081

BenSaúde é Vida



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Mulheres sem Fronteiras

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Goela  
Designação Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais  
Designação Junta de Freguesia de Olivais

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação BenSaúde é Vida  
BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde  
ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

Fase de execução BenSaúde é Vida procura solucionar, de forma participada, os principais problemas enfrentados pelos residentes - absentismo escolar, sujidade nos lotes e acessos comuns dos mesmos, proliferação de resíduos sólidos e monos pelo bairro. Contribui para o aumento da literacia digital, recolhe histórias de vida e impacto do Covid 19 na comunidade e inicia a celebração do 20º aniversário do bairro, com melhoramentos efetuados no templo de Shiva.

Fase de sustentabilidade Através do envolvimento da comunidade na resolução dos seus próprios problemas , espera-se uma mudança de hábitos da população e uma maior limpeza do bairro. Os relatos obtidos contribuirão para a publicação de histórias de vida que nos ajudem a compreender as vivências no bairro e o impacto da Covid 19 na comunidade.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**



**Diagnóstico** O Bairro Alfredo Bensaúde, é um território diverso a nível étnico, cultural e religioso, possuindo no seu território o templo Hindu, mais antigo de Lisboa. Fechado sobre si, encontra-se isolado da cidade e da freguesia e apesar das inúmeras tentativas, não se tem conseguido atrair moradores/es de outros pontos da cidade. Existe um elevado nível de absentismo escolar das crianças residentes no bairro, que frequentam maioritariamente a EB Sta Maria dos Olivais e quando atingem o 2º ciclo frequentam a EB 2,3 das Piscinas Lisboa, sendo a taxa de retenção das/os alunas/os bastante elevada, mantendo-se o absentismo escolar neste nível de ensino. O trabalho comunitário desenvolvido nos últimos anos tem resultado num maior número de crianças inscritas no Jardim de Infância, no entanto algumas não frequentam de forma regular, sendo frequente encontrarem-se crianças, nos espaços públicos do bairro, em idade escolar e no horário das aulas. O espaço público descuidado, encontra-se regulamente cheio de resíduos, monos, sendo um grave problema de saúde pública. Fortemente impactado pela pandemia Covid19, são raras as crianças com acesso a escola via computador, e o nº de famílias doentes foi extremamente elevado, agora, em período de desconfinamento, assiste-se a um não cumprimento das regras - máscaras, agrupamento de pessoas, por ex., e um forte impacto na redução de rendimentos pois a maioria das famílias depende da venda ambulante.

**Destinatários preferenciais** Crianças

**Temática preferencial** Promover a Inclusão e a Prevenção

**Objectivo geral** BenSaúde é Vida visa reduzir o absentismo escolar das crianças através do fortalecimento da componente artística da educação, oferecer um programa de ocupação dos tempos livres baseado nas artes, incentivar a frequência do segundo ciclo e a frequência de programas de RVCC, contribuir igualmente para a reduzir da infoexclusão, com um olhar especial para condição das meninas, raparigas e mulheres. Pretende igualmente despertar a consciência ambiental e importância da reciclagem e redução de resíduos no espaço público do bairro e na escola, envolvendo, crianças, jovens e jovens mulheres da comunidade na dinamização das atividades na escola. Procura reduzir o impacto da Covid-19 na comunidade através de processo participativos e garante apoio às famílias afetadas pela pandemia e combate o isolamento.

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**



Descrição	Redução do absentismo escolar, incentivo à frequência do segundo ciclo por parte das crianças do bairro em especial meninas e raparigas e estimular a aprendizagem ao longo da vida. Envolver jovens mulheres, moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde, na dinamização de atividades do projeto com crianças e jovens no contexto escolar, contribuindo para a sua formação e para que as meninas, raparigas e mulheres da comunidade as vejam como fonte de inspiração e incluam a escola e a educação nos seus sonhos e projetos de vida.
Sustentabilidade	A aposta na aproximação das crianças à escola através de uma forte aposta nas artes e com a presença de moradoras do bairro na escola, visa que no futuro as crianças se sintam mais motivadas para frequentar a escola. As moradoras desenvolverão competências que as preparam para o mercado de trabalho, esperando que os estabelecimentos de ensino as possam integrar futuramente nos seus recursos humanos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Fomentar práticas de tratamento dos resíduos urbanos, de reciclagem e reutilização na escola e no bairro através da criação de um grupo de crianças e jovens Eco Ativistas. Recuperar a iniciativa de manter os lotes limpos, já desenvolvida pela Gebalis e envolvendo o grupo de Eco Ativistas contribuindo para a melhoria da saúde pública, através da mobilização da comunidade.
Sustentabilidade	As práticas de reciclagem e reutilização ao estarem cimentadas, alteram comportamentos que se irão refletir também em casa e no bairro. A dinâmica do concurso entre os lotes visa estreitar as relações de vizinhança, apostando na manutenção desses hábitos após concurso.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Fomentar o diálogo intergeracional, intercultural e inter-religioso entre moradoras/es idosas/os, adultas/os e crianças / jovens através da recolha de histórias de vida e avaliação do impacto do Covid 19 no território. Se existir um novo confinamento ou de confinamento de algumas pessoas do bairro ou alunas/os do agrupamento, a equipa do projeto acompanhará essas pessoas/ crianças, contribuindo para a redução do seu isolamento. Reabilitação do templo de Shiva.
Sustentabilidade	Esperamos uma maior aproximação e diálogo entre moradoras/es e o fortalecimento das redes de vizinhança. Através da recolha da memória histórica de moradoras/es, incluindo o impacto da COVID19 no bairro, poderemos obter um retrato mais fidedigno da comunidade. A reabilitação do templo de Shiva, será uma porta aberta para a valorização



do território, esperando atrair pessoas exteriores para visitar o bairro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Oficinas Mundos Imaginários
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras</li> <li>- Artistas Plásticas da Ass. Goela</li> <li>- Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde</li> <li>- Professoras/es (de cada turma envolvida para articulação de conteúdos)</li> <li>- Diretor/a das Escolas e Agrupamento</li> </ul>
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas das Piscinas, Junta de Freguesia de Olivais
Valor	16820 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Grupo de Eco Ativistas
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras</li> <li>- Artistas Plásticas da Ass. Goela</li> <li>- Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde</li> <li>- Professoras/es</li> <li>- Diretor/a das Escolas e Agrupamento</li> </ul>
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas das Piscinas, Associação Mulheres sem Fronteiras , Junta de Freguesia de Olivais
Valor	10270 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	36
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Conversas (Des)confinadas
Recursos humanos	- Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras  - Artistas Plásticas da Ass. Goela  - Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde  - Professoras/es (de cada turma envolvida para articulação de conteúdos)  - Diretor/a das Escolas e Agrupamento
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas das Piscinas, Associação Mulheres sem Fronteiras , Junta de Freguesia de Olivais
Valor	9870 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Literacia Digital
Recursos humanos	- Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras  - Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais,
Valor	8170 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 5	Lotes em Ação
Recursos humanos	- Coordenadora e Técnicas da Associação Mulheres sem Fronteiras  - Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde  - Grupo de Ecoativistas
Local: entidade(s)	Espaços Públicos do Bairro, Junta de Freguesia de Olivais,
Valor	4870 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora do Projeto
Horas realizadas para o projeto	800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicas Associação Mulheres sem Fronteiras



Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitoras Comunitárias Moradoras no Bairro Alfredo Bensaúde
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Artistas Plásticas
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professoras/es
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Direção do Agrupamento
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Grupo de Eco Ativistas
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Criação de emprego (Impacto)





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 140

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 5

Nº de destinatários mulheres 75

Nº de destinatários desempregados 140

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 120

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 15

Nº de destinatários imigrantes 2

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 1

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 1



Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9600 EUR
Encargos com pessoal externo	16900 EUR
Deslocações e estadias	1900 EUR
Encargos com informação e publicidade	2300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9800 EUR
Equipamentos	6500 EUR
Obras	3000 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Mulheres sem Fronteiras
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Mulheres sem Fronteiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	14600 EUR
Descrição	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 14.600EUR
Entidade	Associação Goela
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	8400 EUR
Descrição	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 8.400EUR
Entidade	Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3450 EUR
Descrição	Valor equivalente ao tempo dispendido pela direção do Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais e das escolas EB Sta Maria dos Olivais no acompanhamento do projeto e na disponibilização de instalações para realização das atividades.
Entidade	Junta de Freguesia de Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	Valor equivalente ao tempo dispendido no acompanhamento do projeto e na disponibilização de instalações para realização das atividades.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	28250 EUR
Total do Projeto	78250 EUR
Total dos Destinatários	766

