

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 008

+Saúde no Bairro



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação Alzheimer Portugal

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação +Saúde no Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

A clínica permanecerá a funcionar após o período de execução, mantendo as valências e parcerias iniciais. É objetivo da ESSCVP - Lisboa disponibilizar este serviço de saúde comunitário durante largos anos, uma vez que está em linha com a sua missão e porque integra a vertente pedagógica. Está previsto o alargamento a outros Bairros limítrofes e à comunidade, ainda durante o período de execução, bem como a rede de parceiros, por forma a alicerçar esta fase de sustentabilidade.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O BIP 3 tem uma tipologia com uma predominância de agregados de 1 elemento, ou seja, isolados sendo que, de acordo com a Consulta Pública, a solidão dos idosos surge em 5º lugar como o mais preocupante. Para além disso, o



número de famílias de isolados com mais de 65 anos é crescente neste território. Não sendo um Bairro maioritariamente idoso, a faixa etária "+65" é a segunda mais importante, constituindo um grupo de risco. Assume-se assim a importância de ações que visem a redução do isolamento social e o envelhecimento ativo.

Relativamente aos níveis de escolaridade dos residentes, cerca de 33% dos idosos não sabe ler nem escrever, o que representa mais uma forma de exclusão social. Praticamente 60% da população residente não tem mais do que o 1º ciclo do ensino básico, valor acima da média BIP/ZIP e de Lisboa. Neste sentido, ações que visem a promoção da literacia em saúde e a capacitação desta população em questões relacionadas com o cuidar de si e de outros, assumem uma particular pertinência.

As valências da Clínica (Enfermagem, Fisioterapia, Osteopatia e Podologia) reforçam as da UCSP de Alcântara, não havendo duplicação de oferta, à exceção da Enfermagem que terá um papel preventivo e de cuidados básicos de proximidade. A criação desta Clínica vai fomentar o acesso aos cuidados de saúde pela sua proximidade, promovendo também ações preventivas e de mitigação de situações que afetem a saúde decorrente da COVID19.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>Todos os utentes idosos residentes no território BIP3 têm acesso privilegiado e gratuito à Clínica Académica. Os restantes residentes do BIP 3 poderão utilizar os serviços da clínica de modo gratuito, desde que tenham referência de serviços de saúde e mediante avaliação de um profissional de saúde da clínica.</p> <p>No entanto, para além destes utentes, a Clínica Académica será aberta a toda a comunidade, com intervenções individualizadas a custo reduzido face ao custo de mercado. O pagamento de um valor, apesar de baixo (entre 5 e 10 euros) face aos preços de mercado, permite regular a procura (reduzindo a procura dos serviços por parte de quem não precisa deles) e reduzir os custos associados ao</p>



funcionamento da clínica, assegurando, em parte, a sua sustentabilidade futura.  
A ESSCVP - Lisboa, de acordo com os princípios humanitários da Cruz Vermelha, Portuguesa assegurará os restantes custos do funcionamento da Clínica, para além do período de execução.  
Todas as ações desenvolvidas terão em conta as orientações sanitárias e de segurança da Direção Geral de Saúde, face à situação epidemiológica no período de intervenção.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A sustentabilidade da prestação de cuidados individuais será assegurada como já referido no objetivo específico 1, quer pela receita da Clínica Académica, como pela ESSCVP-Lisboa  
As sessões coletivas no âmbito do envelhecimento ativo e da literacia em Saúde serão, em parte, enquadradas nos planos de estudos das diferentes Licenciaturas, Pós-Licenciaturas e Pós-graduações da ESSCVP - Lisboa, mantendo as sessões a um custo mais reduzido e com conteúdos atualizados anualmente.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** Face ao exposto na descrição do objetivo, a sustentabilidade deste objetivo é inerente à sustentabilidade dos objetivos 1 e 2, pois como referido no objetivo geral, os objetivos específicos complementam-se uns aos outros.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Espaço Clínica Académica

**Descrição**

**Recursos humanos** Coordenadora do projeto  
Arquiteto  
Equipa para execução da obra (pedreiro, servente, electricista, canalizador)

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa -



	Lisboa
Resultados esperados	
Valor	20000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	+Saúde em mim
Descrição	
Recursos humanos	Docentes da ESSCVP - Lisboa Estudantes da ESSCVP - Lisboa Profissionais de saúde especializados nas áreas de prestação de serviços (Enfermagem, Fisioterapia, Osteopatia e Podologia) Administrativa / rececionista
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Resultados esperados	
Valor	23700 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	+Saúde em Comunidade
Descrição	
Recursos humanos	Docentes da ESSCVP - Lisboa Estudantes da ESSCVP - Lisboa
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Resultados esperados	
Valor	2900 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Saber +Saúde
Descrição	
Recursos humanos	Docentes da ESSCVP - Lisboa Estudantes da ESSCVP - Lisboa Profissionais de Saúde Técnicos da Junta de Freguesia de Alcântara, Técnicos da Alzheimer Portugal Técnicos do Projecto Alcantara
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	ESSCVP - Lisboa Junta de Freguesia de Alcântara, Alzheimer Portugal Projecto Alcantara
Resultados esperados	
Valor	3400 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	160
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

---

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	9
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador (projecto)
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenador (Clínica académica)
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Outro elemento (Administrativa / Rececionista)
Horas realizadas para o projeto	1386
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Outro elemento (Docentes ESSCVP - Lisboa)
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Outro elemento (Enfermeiro)
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Outro elemento (Fisioterapeuta)
Horas realizadas para o projeto	350



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (Osteopata)
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (Podólogo)
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários (Estudantes ESSCVP -Lisboa)
Horas realizadas para o projeto	5280
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	400
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0





Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	200
Nº de destinatários desempregados	30
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	250
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	16
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	16
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	7200 EUR
Encargos com pessoal externo	14800 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3000 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	20000 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Grupo Vitalino
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Equipamento de Podologia para a prestação de cuidados de saúde individualizados na Clínica Académica

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3000 EUR
Total do Projeto	53000 EUR
Total dos Destinatários	500

