

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 008

+Saúde no Bairro



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

O BIP 3 tem uma tipologia com uma predominância de agregados de 1 elemento, ou seja, isolados sendo que, de acordo com a Consulta Pública, a solidão dos idosos surge em 5º lugar como o mais preocupante. Para além disso, o número de famílias de isolados com mais de 65 anos é crescente neste território. Não sendo um Bairro maioritariamente idoso, a faixa etária "+65" é a segunda mais importante, constituindo um grupo de risco. Assume-se assim a importância de ações que visem a redução do isolamento social e o envelhecimento ativo. Relativamente aos níveis de escolaridade dos residentes, cerca de 33% dos idosos não sabe ler nem escrever, o que representa mais uma forma de exclusão social. Praticamente 60% da população residente não tem mais do que o 1º ciclo do ensino básico, valor acima da média BIP/ZIP e de Lisboa. Neste sentido, ações que visem a promoção da literacia em saúde e a capacitação desta população em questões relacionadas com o cuidar de si e de outros, assumem uma particular pertinência. As valências da Clínica (Enfermagem, Fisioterapia, Osteopatia e Podologia) reforçam as da UCSP de Alcântara, não havendo duplicação de oferta, à exceção da Enfermagem que terá um papel preventivo e de cuidados básicos de proximidade. A criação desta Clínica vai fomentar o acesso aos cuidados de saúde pela sua proximidade, promovendo também ações preventivas e de mitigação de situações que afetem a saúde decorrente da COVID19.

#### Destinatários preferenciais

Idosos

#### Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

#### Objectivo geral

A ESSCVP - Lisboa e os seus parceiros pretendem, através do projeto "+Saúde no Bairro", promover a inclusão dos idosos do território BIP3 e prevenir o aparecimento de doença (física e mental), atuando a 3 níveis, que se complementam:

- Redução de desigualdades e barreiras no acesso dos idosos a cuidados de saúde, através de uma clínica académica criada para o efeito e integrada no território BIP3, com várias áreas de intervenção, promovendo a igualdade de oportunidades, a acessibilidade a cuidados de saúde e a identificação e o encaminhamento de situações de risco, o que se considera de especial pertinência em período de pandemia e pós pandemia COVID-19;
- Identificando e intervindo em situações patológicas ou de risco, através da prestação de cuidados diretos individuais; de ações que visem o envelhecimento ativo; da identificação de necessidades de saúde (rastreios e outras); e de ações de formação e informação que promovam a literacia em saúde e consequentemente a capacitação dos utentes para responder eficazmente a situações de saúde individual e/ ou pública;
- Redução do isolamento social, dado que modelo de cuidados



de saúde proposto assenta em momentos de contacto intergeracional próximo e no desenvolvimento/partilha de experiências e competências que, acreditamos, ser essencial para promover a saúde mental e a redução do isolamento social dos idosos destes bairros, provocado ou exacerbado pela pandemia COVID19.

Os participação dos utentes é essencial para o envolvimento dos mesmos, pelo que será solicitado em várias ocasiões a identificação de necessidades de saúde e informação/ formação em saúde, bem como a avaliação de parâmetros clínicos e de satisfação com os cuidados e atividades.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Tendo por objetivo a promoção da igualdade de oportunidades e a acessibilidade a cuidados de saúde especializados, pretende-se reforçar a rede de cuidados de saúde locais dos residentes do BIP3, em especial dos idosos (mas não só) através da prestação de cuidados de saúde em diferentes áreas da saúde, nomeadamente Enfermagem, Fisioterapia, Osteopatia e Podologia.

A existência destes serviços no território BIP3 reduz a barreira da deslocação e reduzirá desigualdades no acesso dos idosos (e outros) a cuidados de saúde, uma vez que algumas destas áreas de intervenção são de difícil acesso por parte dos mais desfavorecidos por não estarem incluídos no Sistema Nacional de Saúde (Podologia e Osteopatia) ou pela oferta existente no sistema público e convencionado estar sobrelotada (Fisioterapia).

Para a consecução deste objetivo será necessário executar a remodelação do espaço onde funcionará a Clínica Académica (atividade 1) e a prestação de cuidados individualizados e de grupo em várias áreas da Saúde (atividade 2 e 3).

**Sustentabilidade** Todos os utentes idosos residentes no território BIP3 têm acesso privilegiado e gratuito à Clínica Académica. Os restantes residentes do BIP 3 poderão utilizar os serviços da clínica de modo gratuito, desde que tenham referênciação de serviços de saúde e mediante avaliação de um profissional de saúde da clínica. No entanto, para além destes utentes, a Clínica Académica será aberta a toda a comunidade, com intervenções individualizadas a custo reduzido face ao custo de mercado. O pagamento de um valor, apesar de baixo (entre 5 e 10 euros) face aos preços de mercado, permite regular a procura (reduzindo a procura dos serviços por parte de quem



não precisa deles) e reduzir os custos associados ao funcionamento da clínica, assegurando, em parte, a sua sustentabilidade futura.

A ESSCVP - Lisboa, de acordo com os princípios humanitários da Cruz Vermelha, Portuguesa assegurará os restantes custos do funcionamento da Clínica, para além do período de execução.

Todas as ações desenvolvidas terão em conta as orientações sanitárias e de segurança da Direção Geral de Saúde, face à situação epidemiológica no período de intervenção.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

Tendo por objetivo a prevenção / mitigação de situações de saúde (física e mental), pretende-se desenvolver um conjunto de intervenções, quer de carácter individual, com prestação de cuidados de Enfermagem, Fisioterapia, Osteopatia e Podologia; quer de carácter coletivo, visando a identificação de necessidades de saúde, promoção do envelhecimento ativo e da literacia em saúde, capacitando os idosos para responder eficazmente a situações de saúde individual e/ ou pública e gestão da sua própria saúde. Para a consecução deste objetivo será necessário executar a remodelação do espaço onde funcionará a Clínica Académica (atividade 1), a prestação de cuidados individualizados e coletivos em várias áreas da Saúde (atividade 2 e 3) e a as sessões de informação e formação dos idosos em várias temáticas da saúde (atividade 4) Todas as ações desenvolvidas terão em conta as orientações sanitárias e de segurança da Direção Geral de Saúde, face à situação epidemiológica no período de intervenção.

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade da prestação de cuidados individuais será assegurada como já referido no objetivo específico 1, quer pela receita da Clínica Académica, como pela ESSCVP-Lisboa  
As sessões coletivas no âmbito do envelhecimento ativo e da literacia em Saúde serão, em parte, enquadradas nos planos de estudos das diferentes Licenciaturas, Pós-Licenciaturas e Pós-graduações da ESSCVP - Lisboa, mantendo as sessões a um custo mais reduzido e com conteúdos atualizados anualmente.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

Tendo por objetivo a redução do isolamento social dos idosos destes bairros, provocado ou exacerbado pela pandemia COVID19, todas as atividades associadas à prestação de cuidados (coletivas e individuais) realizados no âmbito da Clínica Académica serão principalmente dinamizados por estudantes da ESSCVP-Lisboa (sempre supervisionada por professores ou profissionais de saúde contratados para o efeito).



Este modelo pressupõe momentos de contacto intergeracional próximo e desenvolvimento / partilha de experiências e competências com os estudantes, profissionais de saúde e com os outros utentes (no caso das intervenções coletivas) que acreditamos, ser essencial para promover a saúde mental e a redução do isolamento social dos idosos destes bairros. Para a consecução deste objetivo será necessário executar a remodelação do espaço onde funcionará a Clínica Académica (atividade 1), a prestação de cuidados individualizados e coletivos em várias áreas da Saúde (atividade 2 e 3) e a as sessões de informação e formação dos idosos em várias temáticas da saúde (atividade 4), pois são todas estas atividades que asseguram o contacto intergeracional e o desenvolvimento / partilha de experiências e competências entre os intervenientes neste processo. Todas as ações desenvolvidas terão em conta as orientações sanitárias e de segurança da Direção Geral de Saúde, face à situação epidemiológica no período de intervenção.

**Sustentabilidade** Face ao exposto na descrição do objetivo, a sustentabilidade deste objetivo é inerente à sustentabilidade dos objetivos 1 e 2, pois como referido no objetivo geral, os objetivos específicos complementam-se uns aos outros.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Espaço Clínica Académica
Recursos humanos	Coordenadora do projeto Arquiteto Equipa para execução da obra (pedreiro, servente, electricista, canalizador)
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	20000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	+Saúde em mim
Recursos humanos	Docentes da ESSCVP - Lisboa



	Estudantes da ESSCVP - Lisboa Profissionais de saúde especializados nas áreas de prestação de serviços (Enfermagem, Fisioterapia, Osteopatia e Podologia) Administrativa / rececionista
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	23700 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	+Saúde em Comunidade
Recursos humanos	Docentes da ESSCVP - Lisboa Estudantes da ESSCVP - Lisboa
Local: entidade(s)	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	2900 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Saber +Saúde
Recursos humanos	Docentes da ESSCVP - Lisboa Estudantes da ESSCVP - Lisboa Profissionais de Saúde Técnicos da Junta de Freguesia de Alcântara, Técnicos da Alzheimer Portugal Técnicos do Projecto Alcantara
Local: entidade(s)	ESSCVP - Lisboa Junta de Freguesia de Alcântara, Alzheimer Portugal Projecto Alcantara



Valor	3400 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	160
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 9

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador (projecto)

Horas realizadas para o projeto 700

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Coordenador (Clínica académica)

Horas realizadas para o projeto 350

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Outro elemento (Administrativa / Rececionista)

Horas realizadas para o projeto 1386

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Outro elemento (Docentes ESSCVP - Lisboa)



Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (Enfermeiro)
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (Fisioterapeuta)
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (Osteopata)
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (Podólogo)
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários (Estudantes ESSCVP -Lisboa)
Horas realizadas para o projeto	5280
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 400

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 20

Nº de destinatários mulheres 200

Nº de destinatários desempregados 30

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 250

Nº de destinatários imigrantes 20

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 16

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 1

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 3



Nº de vídeos criados	16
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	7200 EUR
Encargos com pessoal externo	14800 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3000 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	20000 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Grupo Vitalino
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Equipamento de Podologia para a prestação de cuidados de saúde individualizados na Clínica Académica

**TOTAIS**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3000 EUR
Total do Projeto	53000 EUR
Total dos Destinatários	500

