

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 076

Regar os Anjos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Regador

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação JIFA - Jardim de Infância dos Anjos

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Regar os Anjos

BIP/ZIP em que pretende intervir 64. Anjos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Num séc. marcado pela tecnologia e ameaças ao ambiente, vivemos em cidades sem acesso ao mundo rural, e sem ligação emocional com a natureza e uns com os outros. Assim, em plena Capital Verde Europeia e pandemia mundial, propomos reflectir o futuro, desenvolver comunidades de proximidade, valorizar o tempo em família e comunidade, e partilhar recursos e conhecimento, assumindo que as diferenças etárias e culturais nos permitem diferentes perspectivas para sermos mais resilientes e colaborativos.

Fase de sustentabilidade Além do nosso apoio que se manterá, a sustentabilidade do mesmo estará, principalmente, assente na raiz da comunidade cujos laços pretendemos estreitar. Serão trabalhadas ferramentas e bases comuns a todos, com e para a comunidade, sendo ela própria um agente activo e promotor de contágios produtivos e positivos. É francamente positivo o impacto de uma comunidade local desenvolvida após atribuirmos um nome a cada face, partilharmos recursos, conhecimento, tempo e histórias.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>Num território marcado pela diferença, seja pelas diferentes faixas etárias, qualificações, ou culturas que o habitam e frequentam, com uma fraca participação comunitária, e que ainda sofre de algum preconceito que o isola parcialmente da restante cidade, e num contexto de ameaça ambiental e da ameaça da nossa própria saúde, individual e colectiva, importa promover o desenvolvimento de comunidades, a capacidade de entreaajuda e da proactividade colectiva na procura de soluções. Importa reforçar a integração de cada individuo na sua comunidade, e desta na sua cidade. Importa juntar as pessoas e reforçar os seus laços, transversais nas idades, qualificações, culturas e ideias. Importa incluir e aceitar. Importa viver o espaço público de formas criativas que nos aproximem uns dos outros (família e comunidade) e da natureza. Importa sustentar redes locais e o diálogo. Importa partilhar. Importa incentivar a iniciativa local, a economia circular e de proximidade. Importa construir um futuro pós-covid alinhado com as alterações climáticas que enfrentamos em comunhão com o nosso habitat.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Acreditamos no poder de uma comunidade próxima e no impacto que esta tem nas nossas vidas e no caminho que todos temos de fazer para um dia-a-dia sustentável em harmonia com o nosso habitat. Acreditamos essencialmente na importância de conviver, conhecer, construir histórias e laços, e de criar comunidades nas quais é possível partilhar ideias e recursos, com tempo para crescer, aprender e viver, respeitando todos (sem excepções), a natureza e o que nos rodeia.</p> <p>Acreditamos que este é o caminho para um futuro no qual nos é permitido mitigar alterações climáticas e restabelecer ligações essenciais à vida humana.</p> <p>Os destinatários deste projecto são a comunidade, à qual pertencem famílias, e considerando a óptica intergeracional do mesmo pretendemos atingir não só adultos, como também crianças, jovens, e idosos.</p>

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Pretendemos incentivar o desenvolvimento da comunidade local, contribuindo proactivamente para a criação das condições necessárias para viverem, todos, em harmonia com



a sua envolvente natural e humana (nas suas diferentes escalas: família, comunidade, e restante cidade). Pretendemos dinamizar a reflexão e incentivar a participação/ intervenção cívica e comunitária, sem preconceitos, compreendendo a importância de cada indivíduo ou grupo de indivíduos, e o poder das suas acções, através da cooperação de todos, numa óptica de unidade, para a constituição de objectivos comuns e necessários para todos. Neste sentido serão elaboradas actividades com, para e pela comunidade com o objectivo primeiro de estreitar laços, criando não só uma nova forma de viver o espaço público que passa a ser uma extensão das suas casas, mas também um clima favorável ao convívio em comunidade.

Sustentabilidade

A criação de um espaço para o crescimento colectivo contribui para um sentimento de pertença e corresponsabilidade que pretendemos favorecer. Sabemos que a mudança que essa criação implica na comunidade promove as boas práticas e o contágio das mesmas internamente e para o exterior deste mesmo território. Ao fornecer ferramentas, ao apresentar pessoas, e criar oportunidades de convívio e partilha, é possível assegurar que existem recursos que, devidamente e continuamente apoiados, têm o necessário potencial para se manter e crescer ao longo do tempo. Os eventos a promover contarão com a participação de parceiros e voluntários do território (colectivos e individuais), os quais contribuirão para a aproximação da comunidade, e ajudarão ainda a garantir a sua sustentabilidade. O apoio da nossa associação manter-se-á além desta fase, quer no apoio directo que se revelar útil e/ou necessário, quer na continuada partilha de informação que terá como objectivo sensibilizar e transmitir ferramentas/ conhecimento.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Pretendemos contribuir para a alteração de padrões de consumo e hábitos quotidianos que incentivam o desperdício e uma forte pegada ecológica, incentivando a redução do ritmo de vida e a valorização do tempo em família e em comunidade. É necessário ter tempo. Ter tempo para parar, parar para respirar, e reaprender a viver, e fazer. O tempo é um factor essencial à vida e este é cada vez mais escasso. As horas que dedicamos ao nosso trabalho e afazeres não são compatíveis com a necessidade, urgente, de uma vida em comunhão com o nosso habitat. Da mesma forma não é compatível uma vida em comunidade sem tempo para a própria família. Neste sentido, importa saber valorizar o tempo, saber utilizá-lo de forma a que seja aplicado no que realmente importa. Com este propósito serão apresentadas várias iniciativas que pretendem dar lugar a um dia-a-dia mais familiar e comunitário, procurando espaço e estratégias para que tal



seja possível.

Sustentabilidade

A criação de oportunidades na gestão e partilha do tempo disponível, na transmissão de conhecimento prático, e na efectiva redução do ritmo de vida, terá impactos muito favoráveis à sustentabilidade desta ideia e estratégia. Ao proporcionar experiências que desmistificam algumas ideias, e, em simultâneo, ao incentivar entidades empregadoras a juntar-se a uma das iniciativas propostas, conseguiremos em grande parte garantir a sustentabilidade desta vertente do projecto.
O apoio da nossa associação manter-se-á além desta fase, quer no apoio directo que se revelar útil e/ou necessário, quer na continuada partilha de informação que terá como objectivo sensibilizar e transmitir ferramentas/ conhecimento.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Pretendemos incentivar a partilha de histórias e recursos, promovendo amor e respeito pelo próximo e sua identidade, e pelo ritmo de cada colectivo e de cada indivíduo, criança ou adulto, integrando e respeitando a diferença. Em simultâneo quebrar preconceitos que geram relações negativas entre indivíduos, em sociedade e em família. Da mesma forma incentivaremos a partilha do conhecimento entre gerações e culturas, mais e menos técnico, valorizando o "Saber Fazer" em detrimento do consumo fácil, cujos benefícios vão além da sua vertente ambiental, e do óbvio fortalecimento de laços da comunidade, fomentando ainda a aprendizagem de novas competências, que poderão potenciar não só a autonomia, como a iniciativa própria e o autoemprego.

Sustentabilidade

O incentivo da partilha de conhecimento e da transmissão de Know-How (Saber-Fazer), não só será uma oportunidade para o desenvolvimento de competências pessoais, familiares e comunitárias, como é também uma oportunidade para o diálogo intergeracional, para a ocupação de tempos livres, para a promoção da economia local, solidária e circular, e potencialmente para o autoemprego. O simples "Fazer" em detrimento do "Comprar" é uma oportunidade para a valorização da consciência ambiental, para a optimização de recursos disponíveis e para o aumento da independência financeira.
Acreditamos que a transmissão de informação útil ou a partilha de conhecimento com, para e pela comunidade é a melhor forma de a tornar resiliente e sustentável nesses termos ao longo do tempo.
O apoio da nossa associação manter-se-á além desta fase, quer no apoio directo que se revelar útil e/ou necessário, quer na continuada partilha de informação que terá como objectivo sensibilizar e transmitir ferramentas/ conhecimento.



Actividade 1	Café Central
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (6) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista, Moradores, Voluntários
Local: entidade(s)	--
Valor	6707 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	3609
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Mãos à Terra
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (6) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista, Moradores, Voluntários
Local: entidade(s)	--
Valor	27747 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	3827
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Devagar Devagarinho
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (3) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (2) Formador, (1) Costureira, (1) Contabilista, JIFA
Local: entidade(s)	--
Valor	7425 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Pano para Mangas
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (1) Membro da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista, Moradores, Voluntários
Local: entidade(s)	--
Valor	1778 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	3309
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Grão a Grão
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista
Local: entidade(s)	--
Valor	1671 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Dó Ré Mi
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (4) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, Moradores, Voluntários, (1) Formador/Músico, (1)



	Contabilista
Local: entidade(s)	--
Valor	2296 EUR
Cronograma	Mês 6
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Um Dó Li Tá
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (2) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, Moradores, Voluntários, (1) Formador/Cozinheiro, (1) Contabilista, JIFA
Local: entidade(s)	JIFA
Valor	2376 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	218
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	11
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador Institucional
Horas realizadas para o projeto	704
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador Técnico
Horas realizadas para o projeto	538
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Design e Comunicação
Horas realizadas para o projeto	1368
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Membros da Equipa
Horas realizadas para o projeto	2304
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	45
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	698
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Moradores
Horas realizadas para o projeto	512



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Costureira

Horas realizadas para o projeto 24

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Contabilista

Horas realizadas para o projeto 70

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função JIFA

Horas realizadas para o projeto 97

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação $\geq 75\%$) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 275

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 3500



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	394
Nº de destinatários desempregados	58
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	150
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	196
Nº de destinatários imigrantes	50
Nº de destinatários homens	368
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	4
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	26192 EUR
Encargos com pessoal externo	2455 EUR
Deslocações e estadias	2044 EUR
Encargos com informação e publicidade	1460 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1749 EUR
Equipamentos	15100 EUR
Obras	1000 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Regador
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	JIFA - Jardim de Infância dos Anjos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	517 EUR
Descrição	A sua participação, enquanto escola (creche e jardim de infância) do território em causa, para além de constituir uma ponte sólida entre o projecto e as famílias (comunidade) do território, terá especial foco nas iniciativas Um Dó Li Tá e Devagar Devagarinho, às quais dará o necessário apoio na construção das melhores soluções e no processo de descoberta que pretendemos incentivar, com e para as crianças.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	517 EUR
Total do Projeto	50517 EUR
Total dos Destinatários	11173

