

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 076

Regar os Anjos



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Regador

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação JIFA - Jardim de Infância dos Anjos

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Regar os Anjos

BIP/ZIP em que pretende intervir 64. Anjos

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução**

**Fase de sustentabilidade** Além do nosso apoio que se manterá, a sustentabilidade do mesmo estará, principalmente, assente na raiz da comunidade cujos laços pretendemos estreitar. Serão trabalhadas ferramentas e bases comuns a todos, com e para a comunidade, sendo ela própria um agente activo e promotor de contágios produtivos e positivos. É francamente positivo o impacto de uma comunidade local desenvolvida após atribuímos um nome a cada face, partilharmos recursos, conhecimento, tempo e histórias.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** Num território marcado pela diferença, seja pelas diferentes faixas etárias, qualificações, ou culturas que o habitam e frequentam, com uma fraca participação comunitária, e que ainda sofre de algum preconceito que o isola parcialmente da restante cidade, e num contexto de ameaça ambiental e da ameaça da nossa própria saúde,



individual e colectiva, importa promover o desenvolvimento de comunidades, a capacidade de entreatajuda e da proactividade colectiva na procura de soluções. Importa reforçar a integração de cada individuo na sua comunidade, e desta na sua cidade. Importa juntar as pessoas e reforçar os seus laços, transversais nas idades, qualificações, culturas e ideias. Importa incluir e aceitar. Importa viver o espaço público de formas criativas que nos aproximem uns dos outros (família e comunidade) e da natureza. Importa sustentar redes locais e o diálogo. Importa partilhar. Importa incentivar a iniciativa local, a economia circular e de proximidade. Importa construir um futuro pós-covid alinhado com as alterações climáticas que enfrentamos em comunhão com o nosso habitat.

Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

---

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A criação de um espaço para o crescimento colectivo contribui para um sentimento de pertença e corresponsabilidade que pretendemos favorecer. Sabemos que a mudança que essa criação implica na comunidade promove as boas práticas e o contágio das mesmas internamente e para o exterior deste mesmo território. Ao fornecer ferramentas, ao apresentar pessoas, e criar oportunidades de convívio e partilha, é possível assegurar que existem recursos que, devidamente e continuamente apoiados, têm o necessário potencial para se manter e crescer ao longo do tempo.</p> <p>Os eventos a promover contarão com a participação de parceiros e voluntários do território (colectivos e individuais), os quais contribuirão para a aproximação da comunidade, e ajudarão ainda a garantir a sua sustentabilidade.</p> <p>O apoio da nossa associação manter-se-á além desta fase, quer no apoio directo que se revelar útil e/ou necessário, quer na continuada partilha de informação que terá como objectivo sensibilizar e transmitir ferramentas/ conhecimento.</p>
------------------	---

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

Sustentabilidade

A criação de oportunidades na gestão e partilha do tempo disponível, na transmissão de conhecimento prático, e na efectiva redução do ritmo de vida, terá impactos muito favoráveis à sustentabilidade desta ideia e estratégia. Ao proporcionar experiências que desmistificam algumas ideias, e, em simultâneo, ao incentivar entidades empregadoras a juntar-se a uma das iniciativas propostas, conseguiremos em grande parte garantir a sustentabilidade desta vertente do projecto.

O apoio da nossa associação manter-se-á além desta fase, quer no apoio directo que se revelar útil e/ou necessário, quer na continuada partilha de informação que terá como objectivo sensibilizar e transmitir ferramentas/ conhecimento.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

O incentivo da partilha de conhecimento e da transmissão de Know-How (Saber-Fazer), não só será uma oportunidade para o desenvolvimento de competências pessoais, familiares e comunitárias, como é também uma oportunidade para o diálogo intergeracional, para a ocupação de tempos livres, para a promoção da economia local, solidária e circular, e potencialmente para o autoemprego. O simples "Fazer" em detrimento do "Comprar" é uma oportunidade para a valorização da consciência ambiental, para a optimização de recursos disponíveis e para o aumento da independência financeira.

Acreditamos que a transmissão de informação útil ou a partilha de conhecimento com, para e pela comunidade é a melhor forma de a tornar resiliente e sustentável nesses termos ao longo do tempo.

O apoio da nossa associação manter-se-á além desta fase, quer no apoio directo que se revelar útil e/ou necessário, quer na continuada partilha de informação que terá como objectivo sensibilizar e transmitir ferramentas/ conhecimento.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Café Central

Descrição

Recursos humanos

(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (6) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista, Moradores, Voluntários



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--
Resultados esperados	
Valor	6707 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	3609
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Mãos à Terra
Descrição	
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (6) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista, Moradores, Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--
Resultados esperados	
Valor	27747 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	3827
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Devagar Devagarinho
Descrição	
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (3) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (2) Formador, (1) Costureira, (1) Contabilista, JIFA
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	--
Resultados esperados	
Valor	7425 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Pano para Mangas
Descrição	
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (1) Membro da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista, Moradores, Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--
Resultados esperados	
Valor	1778 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	3309
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Grão a Grão
Descrição	
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (1) Responsável Design e Comunicação, (1) Contabilista
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--



<b>Resultados esperados</b>	
Valor	1671 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Dó Ré Mi
Descrição	
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (4) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, Moradores, Voluntários, (1) Formador/Músico, (1) Contabilista
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	2296 EUR
Cronograma	Mês 6
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Um Dó Li Tá
Descrição	
Recursos humanos	(1) Coordenador Institucional, (1) Coordenador Técnico, (2) Membros da Equipa, (1) Responsável Design e Comunicação, Moradores, Voluntários, (1)Formador/Cozinheiro, (1) Contabilista, JIFA
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	JIFA



Resultados esperados

Valor	2376 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	218
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	11
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador Institucional
Horas realizadas para o projeto	704
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenador Técnico
Horas realizadas para o projeto	538
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Design e Comunicação
Horas realizadas para o projeto	1368
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não





Função: **Membros da Equipa**  
 Horas realizadas para o projeto: **2304**  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP: **Financeira**  
 Morador no bairro do projeto: **Não**

Função: **Formador**  
 Horas realizadas para o projeto: **45**  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP: **Financeira**  
 Morador no bairro do projeto: **Não**

Função: **Voluntários**  
 Horas realizadas para o projeto: **698**  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP: **Não Financeira**  
 Morador no bairro do projeto: **Não**

Função: **Moradores**  
 Horas realizadas para o projeto: **512**  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP: **Não Financeira**  
 Morador no bairro do projeto: **Não**

Função: **Costureira**  
 Horas realizadas para o projeto: **24**  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP: **Financeira**  
 Morador no bairro do projeto: **Não**

Função: **Contabilista**  
 Horas realizadas para o projeto: **70**  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP: **Financeira**  
 Morador no bairro do projeto: **Não**



Função	JIFA
Horas realizadas para o projeto	97
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	275
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	394
Nº de destinatários desempregados	58
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	150
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	196
Nº de destinatários imigrantes	50
Nº de destinatários homens	368
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda /	



demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	4
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	26192 EUR
Encargos com pessoal externo	2455 EUR
Deslocações e estadias	2044 EUR
Encargos com informação e publicidade	1460 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1749 EUR
Equipamentos	15100 EUR
Obras	1000 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Regador
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade	JIFA - Jardim de Infância dos Anjos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	517 EUR
Descrição	A sua participação, enquanto escola (creche e jardim de infância) do território em causa, para além de constituir uma ponte sólida entre o projecto e as famílias (comunidade) do território, terá especial foco nas iniciativas Um Dó Li Tá e Devagar Devagarinho, às quais dará o necessário apoio na construção das melhores soluções e no processo de descoberta que pretendemos incentivar, com e para as crianças.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	517 EUR
Total do Projeto	50517 EUR
Total dos Destinatários	11173

