

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 072

NAlfama - Núcleos de Apoio Local



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação APPA - Associação do Património e da População de Alfama

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Sociedade Boa União

Designação Lusitano Clube

Designação Grupo Sportivo Adicense

Designação Trabalhar com os 99%, CRL

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação NAlfama - Núcleos de Apoio Local

BIP/ZIP em que pretende intervir 43. Alfama

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução** Implementação de rede de apoio local, constituída por moradores de Alfama, que assegure acompanhamento continuado de proximidade, complementar aos apoios institucionais existentes, dando resposta a carências diagnosticadas no período de confinamento.

O património e os espaços públicos de Alfama darão o mote para a construção coletiva de um mapa do bairro, envolvendo atuais e antigos moradores na rede, através da valorização do património que os une e combatendo o isolamento.

**Fase de sustentabilidade** O mapa e produtos finais resultantes do processo de mapeamento serão disponibilizados às coletividades e demais entidades que venham a ser envolvidas no projeto, contribuindo para a divulgação e manutenção da rede de apoio local após o período de execução.

As entidades Parceiras do Consórcio comprometem-se a manter a disponibilidade física e atividade dos Núcleos Locais, pelo menos durante 12 meses, após final do período BIP-ZIP.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A população de residência permanente em Alfama tem sofrido um decréscimo acentuado nos últimos anos não se conhecendo ainda novos dados 'oficiais'.</p> <p>Com a COVID-19, Alfama viu-se esvaziada do turismo que ocupou o bairro nos últimos anos. A população remanescente, que permaneceu no bairro enquanto vizinhos e família encontraram habitação noutros locais, encontra-se hoje num bairro cuja ocupação ronda os 40%, com escasso comércio local e habitações, na sua maioria, com áreas reduzidas e difíceis acessibilidades.</p> <p>A população não encontra hoje a rede de apoio de proximidade tradicionalmente assegurada pela entreaduada entre os residentes e comerciantes do bairro e, nos próximos meses, será necessário combater o isolamento, apoiar a recuperação de projetos de vida e profissionais alterados pelo impacto da pandemia, assim como despistar novas oportunidades junto de quem reside e/ou trabalha no bairro para seguir recuperando o brilho e alma de ALFAMA e as suas riquezas humanas e patrimoniais e as características únicas de bairro histórico Lisboaeta. Será necessário garantir a continuidade de distribuição de bens essenciais (sobretudo alimentação) mas também, continuar a garantir apoio no combate ao isolamento (sobretudo dos mais idosos e ou portadores de deficiência), apoio à melhoria de condições de saúde; apoio à melhoria de empregabilidade, orientação sobre possíveis percursos de educação/formação; educação sanitária; entre outros.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>Pretende-se criar uma rede de apoio local, continuado e de proximidade, para melhor responder às dificuldades das pessoas, sobretudo devido aos impactes da situação pandémica (COVID-19), promovendo o trabalho colaborativo e em rede entre organizações sediadas no Bairro de Alfama, com percurso de atividade reconhecido, valorizando os recursos e potencialidades locais, combatendo o isolamento por via da dinamização da comunidade em torno do seu património, respeitando, dinamizando e valorizando tradições e costumes locais e promovendo novas formas de participação cívica e de desenvolvimento profissional.</p>

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição	<p>Identificação, reconhecimento e mapeamento dos Recursos Sociais e Patrimoniais do Bairro de Alfama, através do conhecimento das entidades parceiras envolvidas e residentes locais.</p> <p>Pretende-se fomentar e complementar o reconhecimento dos recursos existentes e promover a sua gestão integrada, de forma a melhor responder a pessoas em situação vulnerável e, também dar o possível suporte às organizações envolvidas no projeto, tanto na fase de implementação como na fase de execução e continuidade de ação no futuro. Estima-se que o cumprimento deste objetivo renove e clarifique os recursos existentes localmente, dê melhor a conhecer as organizações, sua missão e capacidade de intervenção e promova uma mais eficaz utilização de recursos possíveis, beneficiando diretamente a comunidade, para além das próprias organizações.</p> <p>Estimamos que o cumprimento deste objetivo, a desenvolver em conjunto, já concorre per si, para a prevenção de respostas mais adequadas quando estruturados os Núcleos de Apoio Locais, pelo envolvimento no levantamento a realizar e identificação de possibilidades de resposta.</p>
Sustentabilidade	<p>O maior conhecimento dos recursos disponíveis potenciará a sua interligação otimizando a gestão dos recursos disponíveis ao longo do tempo de modo a facilitar o seu conhecimento e acesso por parte de quem necessita dos seus serviços em momentos de crise, desta ou outra natureza, como na regular vivência do bairro.</p>
<b>Objetivo Específico de Projeto 2</b>	
Descrição	<p>Criação e Estruturação de uma rede de entreajuda para promoção do envolvimento dos cidadãos/residentes, através das organizações/coletividades locais, complementar aos apoios institucionais existentes.</p> <p>Pretende-se ativar a participação cívica através da estruturação de uma rede de apoio local, com 4 núcleos localizados em coletividades locais em diferentes pontos de Alfama, que estarão disponíveis para atender Pessoas e Grupos vulneráveis, idosos e desempregados, de forma estruturada, coordenada e em proximidade, promovendo a inclusão e combatendo o isolamento por via da dinamização da comunidade em torno do seu património.</p> <p>Implementação, funcionamento e avaliação dos primeiros 4 Núcleos Locais de Apoio conforme objetivos do projeto NAlfama e revisão/preparação da consolidação ou expansão da Rede.</p>
Sustentabilidade	<p>O impacto e contexto de COVID-19 irá ainda perdurar e não se prevê rápida diminuição de pedidos de ajuda, tanto no apoio a necessidades básicas como na procura de emprego e apoio a condições de saúde, entre outros. A estruturação da rede inicial de Núcleos de Apoio Local terá de contar com a necessidade de dar continuidade de apoio ao longo do tempo. A formalização da rede durante o projecto visa alavancar</p>

uma dinâmica em continuidade no futuro que permita não só a sua consolidação como a ampliação da Rede (a iniciar ainda em fase de execução) .

**Objetivo Específico de Projeto 3**

Descrição	<p>Recolha e divulgação do património e recursos de Alfama, a partir de quem reside e trabalho no Bairro e contribui para a manutenção da vida, história e tradições deste bairro histórico de Lisboa enquanto meio de combate ao isolamento e divulgação do projecto.</p> <p>O processo de recolha tem como objectivo estabelecer contacto directo com a população de Alfama como meio de combate ao isolamento através de um tema caro a quem vive o bairro que permitirá aos moradores e trabalhadores de Alfama um reencontro com o seu habitat recordando mas também perspectivando o futuro.</p>
Sustentabilidade	<p>Os produtos finais resultantes da recolha e divulgação do património e recursos de Alfama contribuirão decisivamente para a promoção e crescimento da Rede ao longo do tempo bem como para assegurar recursos complementares às colectividades de modo a dar continuidade aos apoios iniciados.</p>

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Parceiros NAlfama
Recursos humanos	Totalidade do Consórcio (entre 5 a 10 participantes)
Local: entidade(s)	Consórcio
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	10
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Mapeamento Coletivo
Recursos humanos	1 agente local (APPA) + 1 arquiteto/a + 1 antropóloga + representantes das colectividades



Local: entidade(s)	Consórcio
Valor	7780 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	Núcleos de Apoio Local
Recursos humanos	Totalidade do Consórcio + Residentes identificados pelos Parceiros (entre 5 participantes: mínimo de 1 representantes por entidade Parceira e 10 participantes: idealmente 2 elementos por entidade Parceira)
Local: entidade(s)	Consórcio
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Apoio Continuado em Proximidade
Recursos humanos	elementos (participantes) identificados pelos Parceiros do Consorcio
Local: entidade(s)	APPA, SBU, SCA, LC
Valor	14586 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 5	Comunicação e Divulgação
Recursos humanos	Coordenador + elementos (participantes) identificados pelos Parceiros do Consorcio
Local: entidade(s)	Consórcio
Valor	1174 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual Trimestral (mínimo)
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Celebrar Alfama
Recursos humanos	Parceiros do Consórcio e População
Local: entidade(s)	—
Valor	410 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual 1
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	5
Função	Constituição da equipa de projeto Coordenador de Projecto (APPA)
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Representante(s) APPA (Direcção)
Horas realizadas para o projeto	390
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Representante SCA (Direcção)
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Representante LC (Direcção)
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Representante SBU (Direcção)
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Participantes Núcleos Apoio Local (8)
Horas realizadas para o projeto	1280
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Arquitecta coord. TC99%
Horas realizadas para o projeto	120





Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Antropóloga TC99%
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Arquitecta(s) TC99%   produção e comunicação
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	4
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	400
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	1
Nº de destinatários mulheres	10

Nº de destinatários desempregados	20
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	5160 EUR
Encargos com pessoal externo	11290 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6300 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Equipamentos	200 EUR
Obras	0 EUR
Total	24950 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	APPA - Associação do Património e da População de Alfama
Valor	24950 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação do Património e População de Alfama
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5460 EUR
Descrição	Valor estimado correspondente às horas trabalho não remunerado a desenvolver pela(s) dirigente(s) da entidade
Entidade	Lusitano Clube
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2280 EUR
Descrição	Valor estimado correspondente às horas trabalho não remunerado a desenvolver pelo(s) dirigente(s) da entidade + valor de disponibilização da sala para 2 actividades/encontros (o custo global por utilização para entidades externas é de 300EUR)
Entidade	Grupo Sportivo Adicense
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2280 EUR
Descrição	Valor estimado correspondente às horas trabalho não remunerado a desenvolver pelo(s) dirigente(s) da entidade + valor de disponibilização da sala para 2 actividades/encontros (o custo global por utilização para entidades externas é de 300EUR)
Entidade	Sociedade Boa União
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2280 EUR
Descrição	Valor estimado correspondente às horas trabalho não remunerado a desenvolver pelo(s) dirigente(s) da entidade + valor de disponibilização da sala para 2 actividades/encontros (o custo global por utilização para



	entidades externas é de 300EUR)
Entidade	Trabalhar com os 99%
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4800 EUR
Descrição	O trabalho necessário ao cumprimento dos objectivos do projecto exige a afectação de um número de horas que a coop. TC99% entende participar em 50% como apoio.

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	24950 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	17100 EUR
Total do Projeto	42050 EUR
Total dos Destinatários	225

