

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refa: 072

NAlfama - Núcleos de Apoio Local



ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APPA - Associação do Património e da População de Alfama

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Sociedade Boa União

Designação Lusitano Clube

Designação Grupo Sportivo Adicense

Designação Trabalhar com os 99%, CRL

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação NAlfama - Núcleos de Apoio Local

BIP/ZIP em que pretende intervir 43. Alfama

ODS 2030

Síntese do Projeto

Fase de execução Implementação de rede de apoio local, constituída por

moradores de Alfama, que assegure acompanhamento continuado

de proximidade, complementar aos apoios institucionais existentes, dando resposta a carências diagnosticadas no

período de confinamento.

O património e os espaços públicos de Alfama darão o mote para a construção coletiva de um mapa do bairro, envolvendo atuais e antigos moradores na rede, através da valorização do património que os une e combatendo o isolamento.

Fase de sustentabilidade O mapa e produtos finais resultantes do processo de

mapeamento serão disponibilizados às coletividades e demais

entidades que venham a ser envolvidas no projeto, contribuindo para a divulgação e manutenção da rede de

apoio local após o período de execução.

As entidades Parceiras do Consórcio comprometem-se a manter

a disponibilidade física e atividade dos Núcleos Locais,

pelo menos durante 12 meses, após final do período BIP-ZIP.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A população de residência permanente em Alfama tem sofrido um decréscimo acentuado nos últimos anos não se conhecendo ainda novos dados 'oficiais'.

Com a COVID-19, Alfama viu-se esvaziada do turismo que ocupou o bairro nos últimos anos. A população remanescente, que permaneceu no bairro enquanto vizinhos e família encontraram habitação noutros locais, encontra-se hoje num bairro cuja ocupação ronda os 40%, com escasso comércio local e habitações, na sua maioria, com áreas reduzidas e difíceis acessibilidades.

A população não encontra hoje a rede de apoio de proximidade tradicionalmente assegurada pela entreajuda entre os residentes e comerciantes do bairro e, nos próximos meses, será necessário combater o isolamento, apoiar a recuperação de projetos de vida e profissionais alterados pelo impacto da pandemia, assim como despistar novas oportunidades junto de quem reside e/ou trabalha no bairro para seguir recuperando o brilho e alma de ALFAMA e as suas riquezas humanas e patrimoniais e as características únicas de bairro histórico Lisboeta. Será necessário garantir a continuidade de distribuição de bens essenciais (sobretudo alimentação) mas também, continuar a garantir apoio no combate ao isolamento (sobretudo dos mais idosos e ou portadores de deficiência), apoio à melhoria de condições de saúde; apoio à melhoria de empregabilidade, orientação sobre possíveis percursos de educação/formação; educação sanitária; entre outros.

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral

Pretende-se criar uma rede de apoio local, continuado e de proximidade, para melhor responder às dificuldades das pessoas, sobretudo devido aos impactes da situação pandémica (COVID-19), promovendo o trabalho colaborativo e em rede entre organizações sediadas no Bairro de Alfama, com percurso de atividade reconhecido, valorizando os recursos e potencialidades locais, combatendo o isolamento por via da dinamização da comunidade em torno do seu património, respeitando, dinamizando e valorizando tradições e costumes locais e promovendo novas formas de participação cívica e de desenvolvimento profissional.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1













Descrição

Identificação, reconhecimento e mapeamento dos Recursos Sociais e Patrimoniais do Bairro de Alfama, através do conhecimento das entidades parceiras envolvidas e residentes locais.

Pretende-se fomentar e complementar o reconhecimento dos recursos existentes e promover a sua gestão integrada, de forma a melhor responder a pessoas em situação vulnerável e, também dar o possível suporte às organizações envolvidas no projeto, tanto na fase de implementação como na fase de execução e continuidade de ação no futuro. Estima-se que o cumprimento deste objetivo renove e clarifique os recursos existentes localmente, dê melhor a conhecer as organizações, sua missão e capacidade de intervenção e promova uma mais eficaz utilização de recursos possíveis, beneficiando diretamente a comunidade, para além das próprias organizações.

Estimamos que o cumprimento deste objetivo, a desenvolver em conjunto, já concorre per si, para a prevenção de respostas mais adequadas quando estruturados os Núcleos de Apoio Locais, pelo envolvimento no levantamento a realizar e identificação de possibilidades de resposta.

Sustentabilidade

O maior conhecimento dos recursos disponíveis potenciará a sua interligação optimizando a gestão dos recursos disponíveis ao longo do tempo de modo a facilitar o seu conhecimento e acesso por parte de quem necessita dos seus serviços em momentos de crise, desta ou outra natureza, como na regular vivência do bairro.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Criação e Estruturação de uma rede de entreajuda para promoção do envolvimento dos cidadãos/residentes, através das organizações/coletividades locais, complementar aos apoios institucionais existentes.

Pretende-se ativar a participação cívica através da estruturação de uma rede de apoio local, com 4 núcleos localizados em coletividades locais em diferentes pontos de

Alfama, que estarão disponíveis para atender Pessoas e Grupos vulneráveis, idosos e desempregados, de forma estruturada, coordenada e em proximidade, promovendo a inclusão e combatendo o isolamento por via da dinamização da comunidade em torno do seu património.

Implementação, funcionamento e avaliação dos primeiros 4 Núcleos Locais de Apoio conforme objetivos do projeto NAlfama e revisão/preparação da consolidação ou expansão da

Rede.

Sustentabilidade

O impacto e contexto de COVID-19 irá ainda perdurar e não se prevê rápida diminuição de pedidos de ajuda, tanto no apoio a necessidades básicas como na procura de emprego e apoio a condições de saúde, entre outros. A estruturação da rede inicial de Núcleos de Apoio Local terá de contar com a necessidade de dar continuidade de apoio ao longo do tempo. A formalização da rede durante o projecto visa alavancar

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















uma dinâmica em continuidade no futuro que permita não só a sua consolidação como a ampliação da Rede (a iniciar ainda em fase de execução).

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Recolha e divulgação do património e recursos de Alfama, a partir de quem reside e trabalho no Bairro e contribui para a manutenção da vida, história e tradições deste bairro histórico de Lisboa enquanto meio de combate ao isolamento e divulgação do projecto.

O processo de recolha tem como objectivo estabelecer contacto directo com a população de Alfama como meio de combate ao isolamento através de um tema caro a quem vive o bairro que permitirá aos moradores e trabalhadores de Alfama um reencontro com o seu habitat recordando mas

também perspectivando o futuro.

Sustentabilidade

Os produtos finais resultantes da recolha e divulgação do património e recursos de Alfama contribuirão decisivamente para a promoção e crescimento da Rede ao longo do tempo bem como para assegurar recursos complementares às colectividades de modo a dar continuidade aos apoios iniciados.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Parceiros NAlfama

Recursos humanos Totalidade do Consórcio (entre 5 a 10 participantes)

Local: entidade(s) Consórcio

> 0 EUR Valor

Cronograma Mês 1

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 10

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Mapeamento Coletivo

1 agente local (APPA) + 1 arquiteto/a + 1 antropóloga + Recursos humanos

representantes das colectividades

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Local: entidade(s) Consórcio

> 7780 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 40

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Núcleos de Apoio Local

1, 3

Recursos humanos Totalidade do Consórcio + Residentes identificados pelos

Parceiros (entre 5 participantes: mínimo de 1

representantes por entidade Parceira e 10 participantes:

idealmente 2 elementos por entidade Parceira)

Local: entidade(s) Consórcio

> Valor 1000 EUR

> > 1, 2

Mês 2, Mês 3 Cronograma

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 15

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 Apoio Continuado em Proximidade

Recursos humanos elementos (participantes) identificados pelos Parceiros do

Consorcio

APPA, SBU, SCA, LC Local: entidade(s)

> 14586 EUR Valor

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 40

Objectivos especificos para que 2

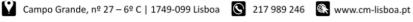
concorre















Actividade 5 Comunicação e Divulgação

Recursos humanos Coordenador + elementos (participantes) identificados pelos

Parceiros do Consorcio

Local: entidade(s) Consórcio

> 1174 EUR Valor

Cronograma Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12

Periodicidade PontualTrimestral (mínimo)

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 6 Celebrar Alfama

3

Recursos humanos Parceiros do Consórcio e População

Local: entidade(s)

410 EUR Valor

1, 3

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Coordenador de Projecto (APPA) Função

Horas realizadas para o projeto 192

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira













Morador no bairro do projeto Sim

> Função Representante(s) APPA (Direcção)

Horas realizadas para o projeto 390

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Representante SCA (Direcção)

120 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Representante LC (Direcção)

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Representante SBU (Direcção) Função

120 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Participantes Núcleos Apoio Local (8)

Horas realizadas para o projeto 1280

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Arquitecta coord. TC99%

Horas realizadas para o projeto 120











Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Antropóloga TC99%

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Arquitecta(s) TC99% | produção e comunicação

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Não Morador no bairro do projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados 4 como resultado da intervenção do

projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,

lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 400

100

Nº de atividades onde não é possível a 1 identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /

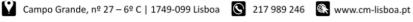
doença mental

Nº de destinatários mulheres 10













Nº de destinatários desempregados

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

20

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 5160 EUR Encargos com pessoal externo 11290 EUR

> Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 2000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 6300 EUR















Equipamentos 200 EUR

> Obras 0 EUR

Total 24950 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade APPA - Associação do Património e da População de Alfama

Valor 24950 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Associação do Património e População de Alfama

Tipo de apoio Não financeiro

> 5460 EUR Valor

Valor estimado correspondente às horas trabalho não Descrição

remunerado a desenvolver pela(s) dirigente(s) da entidade

Entidade Lusitano Clube

Tipo de apoio Não financeiro

> 2280 EUR Valor

Valor estimado correspondente às horas trabalho não Descrição

remunerado a desenvolver pelo(s) dirigente(s) da entidade +

valor de disponibilização da sala para 2

actividades/encontros (o custo global por utilização para

entidades externas é de 300EUR)

Entidade Grupo Sportivo Adicense

Tipo de apoio Não financeiro

> 2280 EUR Valor

Descrição Valor estimado correspondente às horas trabalho não

remunerado a desenvolver pelo(s) dirigente(s) da entidade +

valor de disponibilização da sala para 2

actividades/encontros (o custo global por utilização para

entidades externas é de 300EUR)

Entidade Sociedade Boa União

Tipo de apoio Financeiro

> Valor 2280 EUR

Descrição Valor estimado correspondente às horas trabalho não

remunerado a desenvolver pelo(s) dirigente(s) da entidade +

valor de disponibilização da sala para 2

actividades/encontros (o custo global por utilização para













entidades externas é de 300EUR)

Entidade Trabalhar com os 99%

Tipo de apoio Não financeiro

> 4800 EUR Valor

Descrição O trabalho necessário ao cumprimento dos objectivos do

projecto exige a afectação de um número de horas que a coop. TC99% entende comparticipar em 50% como apoio.

TOTAIS

Total das Actividades 24950 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 17100 EUR

> Total do Projeto 42050 EUR

Total dos Destinatários 225





