

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 072

NAlfama - Núcleos de Apoio Local



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação APPA - Associação do Património e da População de Alfama

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Sociedade Boa União

Designação Lusitano Clube

Designação Grupo Sportivo Adicense

Designação Trabalhar com os 99%, CRL

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação NAlfama - Núcleos de Apoio Local

BIP/ZIP em que pretende intervir 43. Alfama

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

O mapa e produtos finais resultantes do processo de mapeamento serão disponibilizados às coletividades e demais entidades que venham a ser envolvidas no projeto, contribuindo para a divulgação e manutenção da rede de apoio local após o período de execução.

As entidades Parceiras do Consórcio comprometem-se a manter a disponibilidade física e atividade dos Núcleos Locais, pelo menos durante 12 meses, após final do período BIP-ZIP.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



**Diagnóstico** A população de residência permanente em Alfama tem sofrido um decréscimo acentuado nos últimos anos não se conhecendo ainda novos dados 'oficiais'.  
Com a COVID-19, Alfama viu-se esvaziada do turismo que ocupou o bairro nos últimos anos. A população remanescente, que permaneceu no bairro enquanto vizinhos e família encontraram habitação noutros locais, encontra-se hoje num bairro cuja ocupação ronda os 40%, com escasso comércio local e habitações, na sua maioria, com áreas reduzidas e difíceis acessibilidades.

A população não encontra hoje a rede de apoio de proximidade tradicionalmente assegurada pela entajada entre os residentes e comerciantes do bairro e, nos próximos meses, será necessário combater o isolamento, apoiar a recuperação de projetos de vida e profissionais alterados pelo impacto da pandemia, assim como despistar novas oportunidades junto de quem reside e/ou trabalha no bairro para seguir recuperando o brilho e alma de ALFAMA e as suas riquezas humanas e patrimoniais e as características únicas de bairro histórico Lisboaeta. Será necessário garantir a continuidade de distribuição de bens essenciais (sobretudo alimentação) mas também, continuar a garantir apoio no combate ao isolamento (sobretudo dos mais idosos e ou portadores de deficiência), apoio à melhoria de condições de saúde; apoio à melhoria de empregabilidade, orientação sobre possíveis percursos de educação/formação; educação sanitária; entre outros.

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais Grupos vulneráveis

Objectivo geral

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

**Sustentabilidade** O maior conhecimento dos recursos disponíveis potenciará a sua interligação otimizando a gestão dos recursos disponíveis ao longo do tempo de modo a facilitar o seu conhecimento e acesso por parte de quem necessita dos seus serviços em momentos de crise, desta ou outra natureza, como na regular vivência do bairro.

#### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** O impacto e contexto de COVID-19 irá ainda perdurar e não se prevê rápida diminuição de pedidos de ajuda, tanto no apoio a necessidades básicas como na procura de emprego e apoio a condições de saúde, entre outros. A estruturação da rede inicial de Núcleos de Apoio Local terá de contar com a necessidade de dar continuidade de apoio ao longo do tempo. A formalização da rede durante o projecto visa alavancar uma dinâmica em continuidade no futuro que permita não só a sua consolidação como a ampliação da Rede (a iniciar ainda em fase de execução) .

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** Os produtos finais resultantes da recolha e divulgação do património e recursos de Alfama contribuirão decisivamente para a promoção e crescimento da Rede ao longo do tempo bem como para assegurar recursos complementares às colectividades de modo a dar continuidade aos apoios iniciados.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

|  |  |
|--|--|
| Actividade 1                             | Parceiros NAlfama                                    |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Totalidade do Consórcio (entre 5 a 10 participantes) |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | Consórcio  |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 0 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1  |
| Periodicidade                            | Pontual  |
| Nº de destinatários                      | 10   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1  |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 2                             | Mapeamento Coletivo   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 agente local (APPA) + 1 arquiteto/a + 1 antropóloga + representantes das colectividades   |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | Consórcio   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 7780 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11   |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 40  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3  |
| <br>                                     |   |
| Actividade 3                             | Núcleos de Apoio Local  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Totalidade do Consórcio + Residentes identificados pelos Parceiros (entre 5 participantes: mínimo de 1 representantes por entidade Parceira e 10 participantes: idealmente 2 elementos por entidade Parceira) |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | Consórcio   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 1000 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3  |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 15  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |
| <br>                                     |   |
| Actividade 4                             | Apoio Continuado em Proximidade   |



|  |                     |  |
|--|---------------------|--|
|  | <b>Descrição</b>    |  |
| Recursos humanos                         |                     | elementos (participantes) identificados pelos Parceiros do Consorcio               |
| Local: morada(s)                         |                     |  |
| Local: entidade(s)                       |                     | APPA, SBU, SCA, LC   |
| Resultados esperados                     |                     |  |
| Valor                                    |                     | 14586 EUR  |
| Cronograma                               |                     | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12                   |
| Periodicidade                            |                     | Semanal  |
| Nº de destinatários                      |                     | 40   |
| Objectivos especificos para que concorre |                     | 2  |
|  | <b>Actividade 5</b> | Comunicação e Divulgação   |
|  | <b>Descrição</b>    |  |
| Recursos humanos                         |                     | Coordenador + elementos (participantes) identificados pelos Parceiros do Consorcio |
| Local: morada(s)                         |                     |  |
| Local: entidade(s)                       |                     | Consórcio  |
| Resultados esperados                     |                     |  |
| Valor                                    |                     | 1174 EUR   |
| Cronograma                               |                     | Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12  |
| Periodicidade                            |                     | Pontual Trimestral (mínimo)  |
| Nº de destinatários                      |                     | 20   |
| Objectivos especificos para que concorre |                     | 3  |
|  | <b>Actividade 6</b> | Celebrar Alfama  |
|  | <b>Descrição</b>    |  |
| Recursos humanos                         |                     | Parceiros do Consórcio e População   |



Local: morada(s)  
 Local: entidade(s) —  
 Resultados esperados  
 Valor 410 EUR  
 Cronograma Mês 12  
 Periodicidade Pontual1  
 Nº de destinatários 100  
 Objectivos específicos para que  
 concorre 1, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)  
 Nº de parceiros mobilizados 5  
 Constituição da equipa de projeto  
 Função Coordenador de Projecto (APPA)  
 Horas realizadas para o projeto 192  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim  
 Função Representante(s) APPA (Direcção)  
 Horas realizadas para o projeto 390  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não  
 Função Representante SCA (Direcção)  
 Horas realizadas para o projeto 120  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Morador no bairro do projeto    | Sim  |
| Função                          | Representante LC (Direcção)                  |
| Horas realizadas para o projeto | 120  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                               |
| Morador no bairro do projeto    | Sim  |
| Função                          | Representante SBU (Direcção)                 |
| Horas realizadas para o projeto | 120  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                               |
| Morador no bairro do projeto    | Sim  |
| Função                          | Participantes Núcleos Apoio Local (8)        |
| Horas realizadas para o projeto | 1280   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                   |
| Morador no bairro do projeto    | Sim  |
| Função                          | Arquitecta coord. TC99%                      |
| Horas realizadas para o projeto | 120  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                   |
| Morador no bairro do projeto    | Não  |
| Função                          | Antropóloga TC99%                            |
| Horas realizadas para o projeto | 120  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                   |
| Morador no bairro do projeto    | Não  |
| Função                          | Arquitecta(s) TC99%   produção e comunicação |
| Horas realizadas para o projeto | 240  |





|  |   |
|--|---|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                              |
| Morador no bairro do projeto   | Não   |
|  | Criação de emprego (Impacto)                |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 0   |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 4   |
|  | Destinatários (Resultados)                  |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 100   |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 400   |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 1   |
|  | Equidade                                    |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 1   |
| Nº de destinatários mulheres   | 10  |
| Nº de destinatários desempregados  | 20  |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)  | 0   |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)  | 20  |
| Nº de destinatários imigrantes   | 0   |
|  | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração  | 1   |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade  | 0   |



|   |   |
|---|---|
| Nº de intervenções no espaço público                              | 0 |
| Nº de publicações criadas   | 1 |
| Nº de páginas de Internet criadas                                 | 0 |
| Nº de páginas de facebook criadas                                 | 2 |
| Nº de vídeos criados  | 1 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas                    | 1 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |
| -   | 0 |
| -   | 0 |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 5160 EUR  |
| Encargos com pessoal externo          | 11290 EUR |
| Deslocações e estadias                | 0 EUR     |
| Encargos com informação e publicidade | 2000 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 6300 EUR  |
| Equipamentos                          | 200 EUR   |
| Obras                                 | 0 EUR     |
| Total                                 | 24950 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |  |
|----------|--|
| Entidade | APPA - Associação do Património e da População de Alfama |
| Valor    | 24950 EUR  |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|               |  |
|---------------|--|
| Entidade      | Associação do Património e População de Alfama |
| Tipo de apoio | Não financeiro                                 |
| Valor         | 5460 EUR                                       |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |  |
|---------------|--|
| Descrição     | Valor estimado correspondente às horas trabalho não remunerado a desenvolver pela(s) dirigente(s) da entidade  |
| Entidade      | Lusitano Clube   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 2280 EUR   |
| Descrição     | Valor estimado correspondente às horas trabalho não remunerado a desenvolver pelo(s) dirigente(s) da entidade + valor de disponibilização da sala para 2 actividades/encontros (o custo global por utilização para entidades externas é de 300EUR) |
| Entidade      | Grupo Sportivo Adicense  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 2280 EUR   |
| Descrição     | Valor estimado correspondente às horas trabalho não remunerado a desenvolver pelo(s) dirigente(s) da entidade + valor de disponibilização da sala para 2 actividades/encontros (o custo global por utilização para entidades externas é de 300EUR) |
| Entidade      | Sociedade Boa União  |
| Tipo de apoio | Financeiro   |
| Valor         | 2280 EUR   |
| Descrição     | Valor estimado correspondente às horas trabalho não remunerado a desenvolver pelo(s) dirigente(s) da entidade + valor de disponibilização da sala para 2 actividades/encontros (o custo global por utilização para entidades externas é de 300EUR) |
| Entidade      | Trabalhar com os 99%   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 4800 EUR   |
| Descrição     | O trabalho necessário ao cumprimento dos objectivos do projecto exige a afectação de um número de horas que a coop. TC99% entende comparticipar em 50% como apoio.   |

**TOTAIS**

Total das Actividades 24950 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|   |           |
|---|-----------|
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 17100 EUR |
| Total do Projeto                        | 42050 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 225       |

