

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 007

Pré-diagnóstico de doenças



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Paramedicos de Catástrofe Internacional

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Unidade operacional de emergencia

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Pré-diagnóstico de doenças
BIP/ZIP em que pretende intervir	17. Centro Histórico de Carnide 34. PRODAC 51. Cascalheira / Alvito Velho 52. Paço do Lumiar 53. Marvila Velha 66. Charneca do Lumiar 67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	A execução do projeto terá duas fases: 1ª realização de testes de pré-diagnóstico; 2ª realização das ações de esclarecimento e formações em saúde. Terá início em 10 de Novembro de 2020 e fim em 10 de Novembro de 2021.
Fase de sustentabilidade	Este projeto é sustentável uma vez que os Paramédicos de Catástrofe Internacional (PCI) são uma ONG que conta com mais de 250 voluntários dos quais médicos e enfermeiros e outros técnicos, que poderão permitir a sustentabilidade do projeto. Há laboratórios que fazem doações que ajudarão à continuidade das duas vertentes do projeto - rastrear e formar.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Descrição Realização de testes de rastreio de diabetes tipo 2, Covid-19; HIV; à população mais carenciada e desprotegida adulta destes bairros. Avaliar o risco de desenvolver diabetes tipo 2 e de Covid-19, Identificar a população com diabetes e com covid-19, diagnosticada não diagnosticada; referenciar e encaminhar as pessoas com diabetes e com covid-19 para as unidades de saúde de referência sinalizadas pela DGS; rastrear, prevenir e controlar 3 das principais complicações crónicas da diabetes: retinopatia e pé diabético, com o devido encaminhamento das pessoas para cuidados de proximidade. Realizar rastreios de emergência e preventivos ao Covid-19 sempre que a equipa seja chamada ao local e quando exista riscos para a saúde pública nas freguesias. Promoção das ações através de Flyer's e com a ajuda de alguns parceiros da rede social.

Sustentabilidade Este objetivo é sustentável na medida em que é possível pedirmos doações (material médico; testes de rastreio) aos laboratórios médicos para a realização dos testes de rastreio. Esta ação pode ser comportada através dum escala de voluntários que assegurem a realização da mesma. A sustentabilidade deste objetivo continuará através da criação e dinamização regular de atividades utilizando os recursos humanos locais destes bairros ganhos com este projeto, bem como a participação de técnicos especializados, dos promotores e parceiros e dos intervenientes empoderados através da formação e capacitação. Desta forma, garantimos a realização das atividades garantindo que esta população usufruam destes rastreios confidenciais ao Covid-19, Diabetes e HIV. Todos estes testes serão sempre realizados gratuitamente e com profissionais de saúde com uma vasta experiencia a nível nacional e internacional .

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Apoiar a população com diabetes e covid-19 através de iniciativas de proximidade na gestão da doença e prevenção das complicações - Programa de educação e apoio comunitário para pessoas com diabetes e covid-19, família e cuidadores; promover a literacia em saúde nas respetivas comunidades. Os testes de rastreio promovem as ações de esclarecimento ou formação, na medida em que conhecemos a população podemos incentivar à sua participação. O objetivo 1, caso tenha boa resolução, poderá contribuir para o sucesso do objectivo 2.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo acontece mediante os voluntários da nossa ONG, com habilitação suficiente para apoiar a ação e também através da experiência que temos, uma vez que somos entidade certificada pelo INEM e pela Dgert. Pretende-se continuar a promover a saúde da pessoa com diabetes e covid-19, melhorando a sua condição de saúde, e ao mesmo tempo dotá-las de ferramentas que promovam a sua saúde. Entre os rastreios, programas



educativos de literacia em saúde, ações de sensibilização e formação, sobre a alçada do promotor e parceiros, e de outras entidades que se associarão (futuras parcerias sustentáveis), será um ponto de encontro para que a comunidade usufrua de maior ganho na sua saúde.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	<p>Formar e capacitar as equipas escolares em cuidados à diabetes e covid-19, para dar resposta às necessidades das crianças que têm este tipo de diabetes e de covid-19;</p> <p>ii. Formar os profissionais da rede de proximidade nos cuidados específicos à diabetes e do covid-19;iii. Formar cuidadores formais de IPSS/ong, Centros de dia e convívio das JF sobre cuidados a prestar à população idosa e as técnicas de prevenção contra o Covid-19.para melhorar a sua qualidade de vida e prevenir o desenvolvimento das complicações associadas à doença;</p>
Sustentabilidade	<p>Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens com diabetes e do covid-19, garantindo um bom controlo metabólico durante o período letivo, minimizar o impacto da diabetes e do covid-19 no desempenho escolar e promover a inclusão na vida normal da escola das crianças e jovens com diabetes e com covid-19 são muitos dos benefícios que se pode colher neste objetivo. Pretende-se dar continuidade às atividades, disponibilizando formações as equipas escolares por parte dos técnicos dos PCI voluntariamente sempre que seja necessário. A formação da PCI irá permitir a implementação de um diploma a ser passado pela DGERT visto que PCI e entidade formadora pela mesma .</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Planificação
Recursos humanos	1 administrativo; 1 técnico interno; 1 motorista, 2 Paramedicos,1 Enfermeiro para a Unidade Móvel. Devemos contar também diariamente com 20 Voluntários
Local: entidade(s)	Paramédicos de Catástrofe Internacional; Associação Norfátima
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	5000



Objectivos específicos para que
concorre

1, 2

Actividade 2 Testes de Rastreio

Recursos humanos 1 administrativo; 1 técnico interno; 1 motorista, 2 Paramédicos, 1 Enfermeiro para a Unidade Móvel. Devemos contar também diariamente com 20 Voluntários

Local: entidade(s) Contaremos com as Juntas de Freguesia dos respetivos bairros e com o nosso parceiro Norfátima.

Valor 15000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 8000

Objectivos específicos para que
concorre

1, 2

Actividade 3 Formação

Recursos humanos São necessários alguns voluntários com habilitação suficiente para as referidas ações, assim como, pelo menos dois formadores da área da saúde.

Local: entidade(s) Esperamos que alguns parceiros informais contribuam para esta atividade.

Valor 10000 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 7000

Objectivos específicos para que
concorre

2

Actividade 4 Aquisição de Unidade Móvel

Recursos humanos 1 Motorista

Local: entidade(s) Pontinha e Famões



Valor	15000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	9800
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Administrativo

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico Paramédico

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Formadores da área da saúde



Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários (20)

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Enfermeiros

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Gestor do Projeto dos Paramedicos de catástrofe Internacional

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Comandante da unidade operacional de Emergência-UOE

Horas realizadas para o projeto 300

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação $\geq 75\%$) 5

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do



projeto	5
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	36200
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	100
Nº de destinatários mulheres	11000
Nº de destinatários desempregados	7100
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	3500
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	7500
Nº de destinatários imigrantes	3500
sem abrigo	1500
doentes covid 19	2000
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0



Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

- 0

- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 10000 EUR

Encargos com pessoal externo 10000 EUR

Deslocações e estadias 3250 EUR

Encargos com informação e publicidade 1000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2750 EUR

Equipamentos 23000 EUR

Obras 0 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Paramedicos de Catástrofe Internacional

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Norfátima

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 10 EUR

Descrição Será um parceiro informal que contribuirá através de voluntariado, e distribuição de alimentação aos mais carenciados

Entidade Unidade operacional de Emergencia

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 10 EUR



Descrição Será um parceiro informal que contribuirá através de voluntariado

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	20 EUR
Total do Projeto	50020 EUR
Total dos Destinatários	29800

