

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 064
"Um Olhar sobre Nós"



ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Espaço Mundo

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Centro Social da Musgueira

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

"Um Olhar sobre Nós" Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030

Síntese do Projeto

"Um Olhar sobre Nós" é um projeto que surge na sequência da Fase de execução

pandemia com o intuito de colmatar as consequências

nefastas da mesma nesta comunidade, trabalhando com jovens para os idosos. Os jovens como agentes ativos de mudança na minimização do isolamento dos idosos, trabalhando ambos na

sensibilização da comunidade nesta temática.

Fase de sustentabilidade O foco é a dinamização das consequências nefastas trazidas

pela pandemia na comunidade, através dos moradores enquanto agentes de mudança, o trabalho na sua capacitação e reforço da sua imagem enquanto agentes ativos no bairro e na comunidade são fatores fundamentais para a manutenção e

sustentabilidade do projeto. O facto da missão da

Associação Espaço Mundo estar diretamente espelhada neste

projeto contribui também para a sua sustentabilidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto













Diagnóstico

A Alta de Lisboa é caracterizada por uma comunidade com elevada percentagem de jovens(36%) e uma percentagem ainda que menor de idosos (13%), que merece uma atenção especial

devido ao facto de grande parte estar isolada.

A pandemia trouxe-nos uma nova realidade e com ela evidenciaram-se desafios como o isolamento dos idosos (e todos os problemas inerentes a este isolamento) e a necessidade de sensibilizar a comunidade para todas as questões inerentes à pandemia.

Sendo o Espaço Mundo uma Associação de Base Local, com longa implementação no território da Alta de Lisboa, que desenvolve actividades do âmbito lúdico e pedagógico e de apoio à comunidade, detém um conhecimento muito aprofundado

das necessidades da população residente. A Associação Espaço Mundo tem como mais valia as boas relações institucionais de longa data com a Junta de Freguesia do

Lumiar e o Centro Social da Musgueira.

Neste momento de pandemia e dada a caracterização sociocultural e económica desta comunidade é importante minimizar o isolamento dos idosos e por outro amenizar as consequências que já se fazem sentir na população, através da sensibilização dos grupos de risco e a instituição de novos hábitos para travar a propagação da mesma.

Destinatários preferenciais

Idosos

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

O objetivo geral deste projeto passa pela diminuição dos impactos do COVID-19 nos idosos, tendo por base o empoderamento dos jovens da comunidade do PER 9 e do Bairro da Cruz Vermelha. Se por um lado os jovens têm sido um público difícil de sensibilizar no que respeita esta temática, os idosos, pelas suas características, são um dos grupos de risco que precisa ainda mais de apoio. Assim numa lógica intergeracional: ao responsabilizar os jovens pelo apoio aos idosos conseguimos por um lado ter impacto na diminuição do sentimento de solidão, por outro lado devido à responsabilidade de ter alguém "a seu cargo" os jovens passam a ter mais cuidados, criando um círculo virtuoso.

Uma faceta igualmente importante neste projeto é fomentar valores/atitudes/comportamentos nos jovens e idosos como: a tolerância, a responsabilidade, o respeito pelos outros e por si mesmos, a cidadania, a empatia, a solidariedade, a capacidade de organização, que consideramos muito importantes para o crescimento e cimentação do espírito de união, não só entre estas duas gerações, mas também entre a comunidade.

A perpetuação das boas relações da Associação com a Junta de Freguesia do Lumiar vai permitir, se os jovens identificarem questões no apoio às quais não consigam dar resposta, fazer uma articulação entre as partes envolvidas.

Objetivos Específicos de Projeto







Descrição

Sensibilizar, através dos jovens a comunidade, em especial os grupos de risco, particularmente os idosos pois são eles que inspiram mais cuidados nesta altura mais delicada, em relação ao COVID-19 através de atividades específicas. Consideramos esta sensibilização importante para difundir comportamentos que permitam que a população esteja segura durante a pandemia que vivemos. A difusão destes comportamentos é feita através da promoção de diversas atividades que permitam a criação/desenvolvimento de relações intergeracionais. Atividades estas que terão uma grande visibilidade e impacto na comunidade Torna-se ainda mais importante quando falamos de grupos como os idosos que são os de maior risco e dos jovens que atualmente são a maior preocupação em termos de propagação do vírus.

Sustentabilidade

O facto de serem os jovens da comunidade a sensibilizar os mais idosos e a própria comunidade, irá facilitar a difusão da informação importante no que toca à sensibilização. Será também importante para o reforço do importante papel dos jovens na comunidade como exemplos para os mais novos (nova geração) e também como pessoas ativas, responsáveis e de mudança para os mais velhos. Considerando que a aposta é essencialmente centrada nos jovens e na capacitação informal dos mesmos, a sustentabilidade está à partida garantida, uma vez que se trata de um investimento inicial.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Combater o isolamento social dos idosos para que estes não se sintam desligados do mundo, mas em especial da sua comunidade. Este isolamento tornou-se mais evidente durante a pandemia não só pelo agravamento da situação de idosos já isolados, mas também devido a idosos que se viram pela primeira vez nessa situação. Existe ainda a situação dos idosos que estavam no Centro de Dia do Centro Social da Musgueira e que de um dia para o outro viram o Centro de Dia fechado e começaram a receber apoio em casa. Através da capacitação dos jovens do PER9 e do Bairro da Cruz Vermelha nas várias vertentes, pretendemos minimizar os efeitos deste isolamento. Jovens capacitados, são jovens mais conscientes para os problemas que os rodeiam, nomeadamente o isolamento destes idosos. Através da realização das atividades deste projeto teremos idosos mais felizes, menos isolados e mais integrados. Através deste acompanhamento poderão ser detetadas outras necessidades nesses idosos pelos jovens, que em articulação com a Junta de Freguesia do Lumiar serão geridas da melhor forma. O Centro Social da Musgueira terá um papel importante na disponibilização de jovens e na identificação de idosos.

Sustentabilidade

Os jovens assumem um papel mais ativo dentro da comunidade sendo eles os responsáveis pela diminuição do isolamento social destes idosos. É uma forma de crescimento pessoal, através da partilha de saberes de outras gerações. É













esperado também que estes jovens adquiram softskills necessárias para a sua vida adulta e para a sua formação enquanto cidadãos do mundo envolvidos na sua comunidade. A missão da Associação é responder às necessidades da comunidade, sendo por isso algo que continuaremos a fazer. A relação de longa data criada entre a Associação e os moradores irá sair reforçada. Por outro lado, a relação criada com a Junta de Freguesia do Lumiar e o Centro Social da Musgueira vai permitir um contacto mais próximo com a comunidade no futuro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Apresentação do projeto aos jovens

Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;

- 1 Dinamizador de Comunidade;

- 1 Técnico da Junta de Freguesia do Lumiar; - 3 voluntários Associação Espaço Mundo; - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira.

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Centro Social da Musgueira

Valor 3821 EUR

Cronograma Mês 1

Periodicidade Pontual2 sessões

2

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Mapeamento dos Idosos

Recursos humanos -1 Coordenador de Projeto;

- 1 Dinamizador de Comunidade;

- 5 voluntários Associação Espaço Mundo; - 5 voluntários Centro Social da Musgueira; - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira; - 1 Técnico Junta Freguesia do Lumiar.

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Centro Social da Musgueira

3664 EUR Valor

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4













Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 60

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Formação de jovens

2

Recursos humanos - 1 Formador;

- 1 Coordenador Associação Espaço Mundo;

- 1 Dinamizador de Comunidade.

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Centro Social da Musgueira

Valor 4261 EUR

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Cronograma

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que 2

concorre

Actividade 4 "Os meus novos avós"

Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;

- 1 Dinamizador de Comunidade;

- 1 Técnico do Centro Social da Musgueira.

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Casa dos Idosos Espaço Publico

5281 EUR Valor

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que 2

concorre

Actividade 5 Criação e dinamização da Rádio AEM

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;

> - 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Pessoa Externa da área da rádio.

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

> 3924 EUR Valor

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 250

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 6 Co-criação de uma peça de teatro

Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;

- 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Formador da área do teatro.

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

> Valor 4824 EUR

> > 1

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 7 Campanha de Sensibilização Alta Lx

Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;

- 1 Dinamizador de Comunidade;

- 1 Técnico da Junta de Freguesia do Lumiar; - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira;

- 3 pessoas da comunidade.

Local: entidade(s) Espaço Publico

> Valor 6664 EUR

Cronograma Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Semanal















600

1, 2

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de Projeto

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Dinamizador da Comunidade

1700 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função 5 Voluntários Espaço Mundo

Horas realizadas para o projeto 520

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função 1 Técnico Junta de Freguesia do Lumiar

Horas realizadas para o projeto 160

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Função 1 Técnico Centro Social da Musgueira

Horas realizadas para o projeto 260

Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Morador no bairro do projeto Não

> 1 Formador Função

Horas realizadas para o projeto 16

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função 1 Formador na área da Rádio

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função 1 Formador na área do Teatro

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função 5 Voluntários do Centro Social da Musgueira

Horas realizadas para o projeto 420

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função 3 Júris voluntários

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não













Função 1 Técnico da Gebalis

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados

como resultado da intervenção do projeto 0

40

900

3

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

Nº de destinatários desempregados

Nº de destinatários mulheres

Nº de destinatários jovens (- de 30 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65 20

anos)

Nº de destinatários imigrantes

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /

demonstração







3







Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	60
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 18800 EUR

Encargos com pessoal externo 2380 EUR

> Deslocações e estadias 2250 EUR

Encargos com informação e publicidade 3360 EUR

Encargos gerais de funcionamento 3666 EUR

> Equipamentos 1983 EUR

> > Obras 0 EUR

Total 32439 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação Espaço Mundo

Valor 32439 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Associação Espaço Mundo

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 3000 EUR

5 voluntários para o desenvolvimento do projeto Descrição

3 Júris voluntários para da campanha de sensibilização Disponibilização do espaço e materiais para dinamização de

atividades

Entidade Centro Social da Musgueira

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 3400 EUR

Descrição 1 técnico para ajudar a identificar os idosos do Centro de

5 voluntários para o desenvolvimento do projeto

Disponibilização do espaço para dinamização de atividades

Entidade Junta de Freguesia do Lumiar

Tipo de apoio Não financeiro

> 800 EUR Valor

Descrição 1 técnico para ajudar no mapeamento dos idosos do PER9,

pessoa de contacto que identifica os serviços da Junta de Freguesia para colmatar as necessidades dos idosos

identificadas pelos jovens

Entidade Gebalis

Tipo de apoio Não financeiro

> 250 EUR Valor

Descrição Divulgação do projeto e na articulação de questões

relacionadas com a habitação.

TOTAIS

Total das Actividades 32439 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 7450 EUR

> Total do Projeto 39889 EUR

Total dos Destinatários 1030









