

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 064

"Um Olhar sobre Nós"



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Espaço Mundo

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Centro Social da Musgueira

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação "Um Olhar sobre Nós"

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução "Um Olhar sobre Nós" é um projeto que surge na sequência da pandemia com o intuito de colmatar as consequências nefastas da mesma nesta comunidade, trabalhando com jovens para os idosos. Os jovens como agentes ativos de mudança na minimização do isolamento dos idosos, trabalhando ambos na sensibilização da comunidade nesta temática.

Fase de sustentabilidade O foco é a dinamização das consequências nefastas trazidas pela pandemia na comunidade, através dos moradores enquanto agentes de mudança, o trabalho na sua capacitação e reforço da sua imagem enquanto agentes ativos no bairro e na comunidade são fatores fundamentais para a manutenção e sustentabilidade do projeto. O facto da missão da Associação Espaço Mundo estar diretamente espelhada neste projeto contribui também para a sua sustentabilidade.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto




Diagnóstico	<p>A Alta de Lisboa é caracterizada por uma comunidade com elevada percentagem de jovens(36%) e uma percentagem ainda que menor de idosos (13%), que merece uma atenção especial devido ao facto de grande parte estar isolada.</p> <p>A pandemia trouxe-nos uma nova realidade e com ela evidenciaram-se desafios como o isolamento dos idosos (e todos os problemas inerentes a este isolamento) e a necessidade de sensibilizar a comunidade para todas as questões inerentes à pandemia.</p> <p>Sendo o Espaço Mundo uma Associação de Base Local, com longa implementação no território da Alta de Lisboa, que desenvolve actividades do âmbito lúdico e pedagógico e de apoio à comunidade, detém um conhecimento muito aprofundado das necessidades da população residente. A Associação Espaço Mundo tem como mais valia as boas relações institucionais de longa data com a Junta de Freguesia do Lumiar e o Centro Social da Musgueira.</p> <p>Neste momento de pandemia e dada a caracterização sociocultural e económica desta comunidade é importante minimizar o isolamento dos idosos e por outro amenizar as consequências que já se fazem sentir na população, através da sensibilização dos grupos de risco e a instituição de novos hábitos para travar a propagação da mesma.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>O objetivo geral deste projeto passa pela diminuição dos impactos do COVID-19 nos idosos, tendo por base o empoderamento dos jovens da comunidade do PER 9 e do Bairro da Cruz Vermelha. Se por um lado os jovens têm sido um público difícil de sensibilizar no que respeita esta temática, os idosos, pelas suas características, são um dos grupos de risco que precisa ainda mais de apoio. Assim numa lógica intergeracional: ao responsabilizar os jovens pelo apoio aos idosos conseguimos por um lado ter impacto na diminuição do sentimento de solidão, por outro lado devido à responsabilidade de ter alguém "a seu cargo" os jovens passam a ter mais cuidados, criando um círculo virtuoso.</p> <p>Uma faceta igualmente importante neste projeto é fomentar valores/atitudes/comportamentos nos jovens e idosos como: a tolerância, a responsabilidade, o respeito pelos outros e por si mesmos, a cidadania, a empatia, a solidariedade, a capacidade de organização, que consideramos muito importantes para o crescimento e cimentação do espírito de união, não só entre estas duas gerações, mas também entre a comunidade.</p> <p>A perpetuação das boas relações da Associação com a Junta de Freguesia do Lumiar vai permitir, se os jovens identificarem questões no apoio às quais não consigam dar resposta, fazer uma articulação entre as partes envolvidas.</p>

Objetivos Específicos de Projeto

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



 Campo Grande, nº 27 – 6º C | 1749-099 Lisboa

Objetivo Específico de Projeto 1

 217 989 246  www.cm-lisboa.pt

 bipzip@cm-lisboa.pt

 Energia.bipzip

**Descrição** Sensibilizar, através dos jovens a comunidade , em especial os grupos de risco, particularmente os idosos pois são eles que inspiram mais cuidados nesta altura mais delicada, em relação ao COVID-19 através de atividades específicas. Consideramos esta sensibilização importante para difundir comportamentos que permitam que a população esteja segura durante a pandemia que vivemos. A difusão destes comportamentos é feita através da promoção de diversas atividades que permitam a criação/desenvolvimento de relações intergeracionais. Atividades estas que terão uma grande visibilidade e impacto na comunidade. Torna-se ainda mais importante quando falamos de grupos como os idosos que são os de maior risco e dos jovens que atualmente são a maior preocupação em termos de propagação do vírus.

**Sustentabilidade** O facto de serem os jovens da comunidade a sensibilizar os mais idosos e a própria comunidade, irá facilitar a difusão da informação importante no que toca à sensibilização. Será também importante para o reforço do importante papel dos jovens na comunidade como exemplos para os mais novos (nova geração) e também como pessoas ativas, responsáveis e de mudança para os mais velhos. Considerando que a aposta é essencialmente centrada nos jovens e na capacitação informal dos mesmos, a sustentabilidade está à partida garantida, uma vez que se trata de um investimento inicial.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Combater o isolamento social dos idosos para que estes não se sintam desligados do mundo, mas em especial da sua comunidade. Este isolamento tornou-se mais evidente durante a pandemia não só pelo agravamento da situação de idosos já isolados, mas também devido a idosos que se viram pela primeira vez nessa situação. Existe ainda a situação dos idosos que estavam no Centro de Dia do Centro Social da Musgueira e que de um dia para o outro viram o Centro de Dia fechado e começaram a receber apoio em casa. Através da capacitação dos jovens do PER9 e do Bairro da Cruz Vermelha nas várias vertentes, pretendemos minimizar os efeitos deste isolamento. Jovens capacitados, são jovens mais conscientes para os problemas que os rodeiam, nomeadamente o isolamento destes idosos. Através da realização das atividades deste projeto teremos idosos mais felizes, menos isolados e mais integrados. Através deste acompanhamento poderão ser detetadas outras necessidades nesses idosos pelos jovens, que em articulação com a Junta de Freguesia do Lumiar serão geridas da melhor forma. O Centro Social da Musgueira terá um papel importante na disponibilização de jovens e na identificação de idosos.

**Sustentabilidade** Os jovens assumem um papel mais ativo dentro da comunidade sendo eles os responsáveis pela diminuição do isolamento social destes idosos. É uma forma de crescimento pessoal, através da partilha de saberes de outras gerações. É



esperado também que estes jovens adquiram softskills necessárias para a sua vida adulta e para a sua formação enquanto cidadãos do mundo envolvidos na sua comunidade. A missão da Associação é responder às necessidades da comunidade, sendo por isso algo que continuaremos a fazer. A relação de longa data criada entre a Associação e os moradores irá sair reforçada. Por outro lado, a relação criada com a Junta de Freguesia do Lumiar e o Centro Social da Musgueira vai permitir um contacto mais próximo com a comunidade no futuro.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Apresentação do projeto aos jovens
Recursos humanos	- 1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Técnico da Junta de Freguesia do Lumiar; - 3 voluntários Associação Espaço Mundo; - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira.
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo Centro Social da Musgueira
Valor	3821 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual 2 sessões
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 2	Mapeamento dos Idosos
Recursos humanos	-1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 5 voluntários Associação Espaço Mundo; - 5 voluntários Centro Social da Musgueira; - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira; - 1 Técnico Junta Freguesia do Lumiar.
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo Centro Social da Musgueira
Valor	3664 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4





Recursos humanos	- 1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Pessoa Externa da área da rádio.
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	3924 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Co-criação de uma peça de teatro
Recursos humanos	- 1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Formador da área do teatro.
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	4824 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	Campanha de Sensibilização Alta Lx
Recursos humanos	- 1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Técnico da Junta de Freguesia do Lumiar; - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira; - 3 pessoas da comunidade.
Local: entidade(s)	Espaço Público
Valor	6664 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários 600  
 Objectivos específicos para que  
 concorre 1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de Projeto

Horas realizadas para o projeto 2212

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador da Comunidade

Horas realizadas para o projeto 1700

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 5 Voluntários Espaço Mundo

Horas realizadas para o projeto 520

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Técnico Junta de Freguesia do Lumiar

Horas realizadas para o projeto 160

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não





Função 1 Técnico Centro Social da Musgueira  
Horas realizadas para o projeto 260  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Formador  
Horas realizadas para o projeto 16  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Formador na área da Rádio  
Horas realizadas para o projeto 4  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Formador na área do Teatro  
Horas realizadas para o projeto 34  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função 5 Voluntários do Centro Social da Musgueira  
Horas realizadas para o projeto 420  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função 3 Júris voluntários  
Horas realizadas para o projeto 30  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função	1 Técnico da Gebalis
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	40
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	900
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	60
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18800 EUR
Encargos com pessoal externo	2380 EUR
Deslocações e estadias	2250 EUR
Encargos com informação e publicidade	3360 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3666 EUR
Equipamentos	1983 EUR
Obras	0 EUR
Total	32439 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Espaço Mundo
Valor	32439 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Espaço Mundo
----------	-------------------------



Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	5 voluntários para o desenvolvimento do projeto 3 Júris voluntários para da campanha de sensibilização Disponibilização do espaço e materiais para dinamização de atividades
Entidade	Centro Social da Musgueira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3400 EUR
Descrição	1 técnico para ajudar a identificar os idosos do Centro de Dia 5 voluntários para o desenvolvimento do projeto Disponibilização do espaço para dinamização de atividades
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	1 técnico para ajudar no mapeamento dos idosos do PER9, pessoa de contacto que identifica os serviços da Junta de Freguesia para colmatar as necessidades dos idosos identificadas pelos jovens
Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Divulgação do projeto e na articulação de questões relacionadas com a habitação.

**TOTAIS**

Total das Actividades	32439 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7450 EUR
Total do Projeto	39889 EUR
Total dos Destinatários	1030

