HABITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa
Parcerias Locais
BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 061

Lisboa +

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia do Lumiar
Designação	Associação de Moradores do PER 11
Designação	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Designação	Rotary Lisboa Centennarium

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Lisboa +
BIP/ZIP em que pretende intervir	22. Alta de Lisboa Sul
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	O Lisboa + procura, de forma inovadora, combater os impactos que o Covid19 provocou no acesso à escola /recursos escolares e assim evitar que isso seja factor de maior exclusão e vulnerabilidade social. Promover a vida em cidadania e na comunidade, aumentar as competências pessoais e formativas de crianças e jovens, investir na capacitação dos pais para o uso e domínio das ferramentas digitais neste novo cenário.
Fase de sustentabilidade	A sustentabilidade será conseguida pela manutenção das respostas criadas ao longo do tempo assentarem no envolvimento de voluntários e no compromisso das entidades promotoras em mantê-las, bem como do facto de ter partido de um processo participativo de identificação de necessidades dos beneficiários. Esta é uma mais-valia para a sua continuidade, pois os principais interessados na sua manutenção estão desde o início envolvidos, actuando ao nível da conservação das respostas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Tendo presente, que a educação à distância passou a ser uma realidade actual, o surto pandémico colocou em evidência a precariedade e a inexistência de recursos tecnológicos em muitas famílias da Alta de Lisboa Sul e Centro, duas zonas com famílias numerosas, multi-culturais, de baixa escolaridade, com elevada taxa de desemprego. Pretendemos actuar ao nível da minimização dos impactos do Covid 19 na educação e formação das crianças/jovens da Alta de Lisboa. A relação próxima dos promotores com as famílias, nesta crise pandémica, permitiu identificar que o envolvimento parental, já de si reduzido, revelou se uma dificuldade significativa, na medida em que mostraram dificuldade no acompanhamento do percurso escolar dos filhos, tendo admitido que por vezes não sabem lidar, dar resposta às necessidades das crianças e jovens nem apoiar no ensino à distancia (EaD) tendo repercussões no aproveitamento, no risco de absentismo e no abandono escolar. Ao nível da formação e empregabilidade dos jovens, face à situação actual e futura resultante dos impactos do Covid 19, observámos a necessidade de criar um processo que ajude os jovens a tomar consciência dos recursos que têm, do que já fazem bem e do que podem melhorar. Desde modo, consideramos pertinente ajudar a desenvolver competências e a treinar novas ferramentas, quer ao nível da comunicação, quer ao nível do comportamento.
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Com este projecto pretende-se actuar ao nível da minimização dos impactos do Covid 19 na educação e formação das crianças/jovens da Alta de Lisboa, pela prevenção primária e pelo combate à exclusão social e pela intervenção na sua esfera familiar, por meio de estratégias de educação não formal e de participação integrada como formas de aumentar competências pessoais, sociais e cívicas, potenciando e sustentando projectos de vida estruturados, equilibrados e frutíferos. Pretendem-se assim criar estratégias para capacitar as crianças/jovens a partir da sua realidade, centradas na criação de um Centro de Recursos que dê resposta às necessidades/interesses destes destinatários e dos seus agregados familiares, onde decorram processos interactivos com resultados crescentes, seja ao nível do apoio ao estudo, competências TIC e aquisição de novas capacidades e técnicas, quer para uma parentalidade positiva para as famílias, quer na procura de emprego para os jovens que se encontram num grande estado de vulnerabilidade e exclusão social.

Tendo por base o desenvolvimento de competências, as actividades assentarão num acompanhamento individualizado ou em grupo, que apele à participação dos próprios, contribuindo ambos para o sucesso das estratégias não-formais a adoptar, cujo objectivo é a reconstrução da percepção que cada indivíduo tem de si, preparando-o para a vida, ensinando-o a valorizar-se a si próprio e aos outros.

A partir deste trabalho não-formal, com valências e modelos de interacção inovadores e consistentes, contribuir-se-á para a capacitação individual, promoção da cidadania e construção de personalidades estruturadas com melhores perspectivas futuras, de modo a minimizar o aumento do ciclo de pobreza e exclusão social em que as crianças, jovens e as suas famílias se encontram.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Aumentar as competências pessoais e sociais das crianças e jovens da Alta de Lisboa, através da diminuição do insucesso escolar, da ocupação consistente dos tempos livres e da aprendizagem de competências TIC, tornando-as mais estruturadas e equilibradas na construção de um caminho adaptado à sociedade e às exigências de ensino, no actual contexto pandémico.

Tendo presente, a crise pandémica e a possibilidade de um novo foco de infecção, pretendemos assegurar as condições necessárias, através de um plano organizado e estruturado em que as sessões de apoio e tutorias se não poderem ser presenciais, serão feitas via digital. Se necessário, teremos sessões digitais semanais de apoio, com a equipa técnica e o grupo de voluntários, de forma a acompanhar as crianças e jovens da Alta de Lisboa da forma mais produtiva, eficiente eficaz.

Assim pretende-se que o Centro de Recursos, seja adaptado ao novo contexto pandémico, onde as crianças e jovens sejam capacitados individualmente através de respostas que potenciarão resultados positivos a vários níveis - escolar, aquisição de valores, treino de competências, competências TIC e conhecimento em áreas de interesse para o seu crescimento - e adquiram ferramentas que lhes permitirão lidar da melhor forma com os variados desafios com que se deparam diariamente, passando a fazer escolhas mais acertadas para si próprias e para quem as rodeia.

Sustentabilidade	A sustentabilidade deste objectivo específico passa por: - As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a manter as respostas criadas para a comunidade; - As respostas criadas resultam da aquisição de recursos que se manterão ao longo do tempo e serão mantidos pelo envolvimento e sentimento de pertença das crianças/jovens; - As competências pessoais e sociais adquiridas pelas crianças/jovens beneficiários do projecto permanecerão ao longo do tempo; - Os hábitos de estudo das crianças/jovens beneficiários do projecto passarão a ser rotinas diárias, com tendência para se manterem ao longo do tempo; - As respostas criadas que incluem a integração de voluntários e parceiros da comunidade podem manter-se, independentemente do apoio financeiro concedido; - As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens beneficiários do projeto, de modo a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido; - Algumas das respostas criadas implicam o pagamento, mesmo que simbólico, por parte dos participantes (ex. apoio ao estudo) de acordo com o rendimento familiar, o que contribuirá para criar uma almofada financeira que ajude à sua continuidade; - A prevenção de comportamentos de risco contribui para uma sociedade mais coesa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Pretendemos promover competências relevantes para a empregabilidade destes jovens à procura do 1º emprego ou desempregados, facilitadoras do processo de procura de emprego, criação de projectos de vida e inserção no mercado de trabalho. Deste modo, iremos proporcionar formações TIC e apostar na capacitação dos jovens para enfrentar o mercado de trabalho enquanto cidadãos, de modo a desenvolverem as suas competências pessoais e encontrarem, acima de tudo, um reforço da sua motivação para a concretização dos objectivos propostos. Tal traduz-se no apoio aos jovens na transição da vida escolar para o mundo do trabalho ou progressão escolar em cursos profissionais e na identificação e divulgação de talentos e aptidões dos adultos da comunidade. O aumento drástico da taxa de desemprego, coloca estes jovens numa situação de maior precariedade e vulnerabilidade social. Como tal, pretendemos promover um conjunto de workshops de capacitação e reorientação para o emprego de forma a prepará-los para a integração no mercado de trabalho. Esta é uma oportunidade de permitir uma gestão mais individualizada e participativa do processo de procura de emprego, em que os participantes se encontram, contribuindo

	com ferramentas que a tornem numa procura cada vez mais ativa e, acima de tudo, que vá ao encontro das suas motivações e competências, numa lógica de minimizar os impactos do covid 19 no mercado de trabalho e o combate à exclusão social.
Sustentabilidade	A sustentabilidade deste objectivo especifico passa pelo: - compromisso dos parceiros em manter o projecto. - o facto de que a capacitação dos jovens lhes vai dar competências e aprendizagens para o futuro. - as competências organizativas, a capacidade de reflexão sobre o seu bairro e a cidadania activa mantêm-se ao longo do tempo, passando a fazer parte dos valores dos jovens; - as entidades promotoras comprometem-se em manter as respostas criadas para a comunidade. - as competências adquiridas serão essenciais na integração no mercado de trabalho
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Contribuir para a capacitação dos pais/educadores para o uso e domínio das ferramentas digitais, neste novo cenário de ensino à distância. Promover o envolvimento das famílias no percurso escolar dos jovens e crianças é essencial. Perante este cenário mais adverso, com a possibilidade de surgir um novo foco pandémico a modalidade de educação à distância poderá aumentar o sentimento de insegurança no exercício da parentalidade de muitas famílias, em particular pela falta de recursos e conhecimentos técnicos. Para tal, o nosso Centro de Recursos será dotado de recursos técnicos e materiais, onde pretendemos dotar as famílias de competências técnicas que lhes permitam ajudar os filhos. Pretendemos apoiar as famílias através de diversas actividades que fomentem e promovam a relação entre pais e filhos, com base no respeito mútuo, que contribuirá para que a educação da criança seja feita de forma altamente construtiva, estreitando laços e contribuindo para uma relação familiar saudável, estruturada e equilibrada.
Sustentabilidade	A sustentabilidade deste objectivo passa: - pelo compromisso do consórcio em manter o projecto, - pela criação de actividades que promovam a capacitação parental e - pela promoção da sua autonomia e valorização.

Actividade 1	+ Apoio ao Estudo e Tutoria
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto - Para supervisão do apoio ao estudo, gestão da relação com o Agrupamento de Escolas e gestão dos voluntários; 2 Técnicos de Apoio ao Estudo - Para a intervenção directa com as crianças/jovens, articulação com as Escolas e Encarregados de Educação; Voluntários - Para intervenção directa com as crianças e jovens em áreas de estudo específicas.
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	9975 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 2	+ Material Informático
Recursos humanos	Dinamizado pelo Coordenador do projecto e voluntários de entidades parceiras
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	15
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 3	+ Centro de Recursos
Recursos humanos	1 coordenador do projecto da Associação de Residentes 1 técnico do projecto 1 Formador TIC 1 técnico informático voluntário Voluntários da Associação de Residentes e das entidades

	parceiras
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	6625 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	70
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 4	+ Cidadania
Recursos humanos	1 coordenador do projecto da Associação de Residentes 1 técnico do projecto 1 Formador Voluntários da Associação de Residentes e das entidades parceiras
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	3220 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual9
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1, 3

Actividade 5	+ Envolvimento parental
Recursos humanos	1 coordenador do projecto da Associação de Residentes 1 técnico do projecto Voluntários da Associação de Residentes e das entidades parceiras
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	4090 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal

Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 6	+ Competências TIC
Recursos humanos	Equipa técnica do projecto, em conjunto com os parceiros e com os voluntários envolvidos. 1 Formador 1 técnico informático voluntário
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	4490 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 7	+ Capacitação
Recursos humanos	Coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Residentes 1 Formador 2 Voluntários
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	2540 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 8	+ Emprego
Recursos humanos	Coordenador de projecto Técnico da Associação de Residentes 1 Formador Formadores voluntários

	Voluntários da entidades parceiras
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	1820 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual9
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 9	Monitorização e Avaliação
Recursos humanos	- Coordenador do projecto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades promotoras e parcerias; - Voluntários do projecto; - Beneficiários do projecto.
Local: entidade(s)	--
Valor	1200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de Projecto
Horas realizadas para o projeto	1750

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Técnico de projecto
Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	3 voluntários de apoio ao estudo
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	2 voluntários de apoio ao estudo
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	1 voluntário técnico informática
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	200
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	20
Nº de destinatários desempregados	20
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	170
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Pais	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0

Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Agenda do tutor	1
Agenda do Aluno	1
--	0
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	11950 EUR
Encargos com pessoal externo	12510 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2600 EUR
Equipamentos	7600 EUR
Obras	0 EUR
Total	34960 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	34960 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR

Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades; - Cedência de 30% dos custos de funcionamento dos espaços da entidade; - Dirigentes associativos voluntários.
Entidade	Associação de Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Apoio na divulgação do projeto
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centenarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto

---

	TOTAIS
Total das Actividades	34960 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5500 EUR
Total do Projeto	40460 EUR
Total dos Destinatários	385