

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 061

Lisboa +



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Associação de Moradores do PER 11

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

Designação Rotary Lisboa Centennarium

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Lisboa +

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

A sustentabilidade será conseguida pela manutenção das respostas criadas ao longo do tempo assentarem no envolvimento de voluntários e no compromisso das entidades promotoras em mantê-las, bem como do facto de ter partido de um processo participativo de identificação de necessidades dos beneficiários.

Esta é uma mais-valia para a sua continuidade, pois os principais interessados na sua manutenção estão desde o início envolvidos, actuando ao nível da conservação das respostas.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



**Diagnóstico** Tendo presente, que a educação à distância passou a ser uma realidade actual, o surto pandémico colocou em evidência a precariedade e a inexistência de recursos tecnológicos em muitas famílias da Alta de Lisboa Sul e Centro, duas zonas com famílias numerosas, multi-culturais, de baixa escolaridade, com elevada taxa de desemprego. Pretendemos actuar ao nível da minimização dos impactos do Covid 19 na educação e formação das crianças/jovens da Alta de Lisboa.

A relação próxima dos promotores com as famílias, nesta crise pandémica, permitiu identificar que o envolvimento parental, já de si reduzido, revelou se uma dificuldade significativa, na medida em que mostraram dificuldade no acompanhamento do percurso escolar dos filhos, tendo admitido que por vezes não sabem lidar, dar resposta às necessidades das crianças e jovens nem apoiar no ensino à distancia (EaD) tendo repercussões no aproveitamento, no risco de absentismo e no abandono escolar.

Ao nível da formação e empregabilidade dos jovens, face à situação actual e futura resultante dos impactos do Covid 19, observámos a necessidade de criar um processo que ajude os jovens a tomar consciência dos recursos que têm, do que já fazem bem e do que podem melhorar. Desde modo, consideramos pertinente ajudar a desenvolver competências e a treinar novas ferramentas, quer ao nível da comunicação, quer ao nível do comportamento.

**Temática preferencial** Promover a Inclusão e a Prevenção

**Destinatários preferenciais** Jovens

**Objectivo geral**

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objectivo específico passa por:

- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a manter as respostas criadas para a comunidade;
- As respostas criadas resultam da aquisição de recursos que se manterão ao longo do tempo e serão mantidos pelo envolvimento e sentimento de pertença das crianças/jovens;
- As competências pessoais e sociais adquiridas pelas crianças/jovens beneficiários do projecto permanecerão ao longo do tempo;



- Os hábitos de estudo das crianças/jovens beneficiários do projecto passarão a ser rotinas diárias, com tendência para se manterem ao longo do tempo;
- As respostas criadas que incluem a integração de voluntários e parceiros da comunidade podem manter-se, independentemente do apoio financeiro concedido;
- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens beneficiários do projeto, de modo a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;
- Algumas das respostas criadas implicam o pagamento, mesmo que simbólico, por parte dos participantes (ex. apoio ao estudo) de acordo com o rendimento familiar, o que contribuirá para criar uma almofada financeira que ajude à sua continuidade;
- A prevenção de comportamentos de risco contribui para uma sociedade mais coesa.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objectivo específico passa pelo:

- compromisso dos parceiros em manter o projecto.
- o facto de que a capacitação dos jovens lhes vai dar competências e aprendizagens para o futuro.
- as competências organizativas, a capacidade de reflexão sobre o seu bairro e a cidadania activa mantêm-se ao longo do tempo, passando a fazer parte dos valores dos jovens;
- as entidades promotoras comprometem-se em manter as respostas criadas para a comunidade.
- as competências adquiridas serão essenciais na integração no mercado de trabalho

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objectivo passa:

- pelo compromisso do consórcio em manter o projecto,
- pela criação de actividades que promovam a capacitação parental e
- pela promoção da sua autonomia e valorização.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



|  |  |
|--|--|
| Actividade 1                             | + Apoio ao Estudo e Tutoria  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador de Projecto - Para supervisão do apoio ao estudo, gestão da relação com o Agrupamento de Escolas e gestão dos voluntários;<br><br>2 Técnicos de Apoio ao Estudo - Para a intervenção directa com as crianças/jovens, articulação com as Escolas e Encarregados de Educação;<br><br>Voluntários - Para intervenção directa com as crianças e jovens em áreas de estudo específicas. |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | Associação de Residentes do Alto do Lumiar   |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 9975 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11   |
| Periodicidade                            | Diário   |
| Nº de destinatários                      | 40   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1  |
| Actividade 2                             | + Material Informático   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Dinamizado pelo Coordenador do projecto e voluntários de entidades parceiras   |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | Associação de Residentes do Alto do Lumiar   |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 1000 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11  |
| Periodicidade                            | Pontual6   |
| Nº de destinatários                      | 15   |



|  |   |
|--|---|
| Objectivos específicos para que concorre | 1   |
| Actividade 3                             | + Centro de Recursos  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador do projecto da Associação de Residentes<br>1 técnico do projecto<br>1 Formador TIC<br>1 técnico informático voluntário<br>Voluntários da Associação de Residentes e das entidades parceiras |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | Associação de Residentes do Alto do Lumiar  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 6625 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 70  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |
| Actividade 4                             | + Cidadania   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador do projecto da Associação de Residentes<br>1 técnico do projecto<br>1 Formador<br>Voluntários da Associação de Residentes e das entidades parceiras   |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | Associação de Residentes do Alto do Lumiar  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 3220 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11   |



|  |   |
|--|---|
| Periodicidade                            | Pontual   |
| Nº de destinatários                      | 40  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3  |
| Actividade 5                             | + Envolvimento parental   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador do projecto da Associação de Residentes<br>1 técnico do projecto<br>Voluntários da Associação de Residentes e das entidades parceiras |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | Associação de Residentes do Alto do Lumiar  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 4090 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 30  |
| Objectivos específicos para que concorre | 3   |
| Actividade 6                             | + Competências TIC  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Equipa técnica do projecto, em conjunto com os parceiros e com os voluntários envolvidos.<br>1 Formador<br>1 técnico informático voluntário         |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | Associação de Residentes do Alto do Lumiar  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 4490 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7  |



|  |  |
|--|--|
| Periodicidade                            | Pontual6   |
| Nº de destinatários                      | 40   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3  |
| <b>Actividade 7</b>                      | <b>+ Capacitação</b>   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador de projeto<br>1 técnico da Associação de Residentes<br>1 Formador<br>2 Voluntários   |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | Associação de Residentes do Alto do Lumiar   |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 2540 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11  |
| Periodicidade                            | Pontual6   |
| Nº de destinatários                      | 30   |
| Objectivos específicos para que concorre | 2  |
| <b>Actividade 8</b>                      | <b>+ Emprego</b>   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador de projecto<br>Técnico da Associação de Residentes<br>1 Formador<br>Formadores voluntários<br>Voluntários da entidades parceiras |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | Associação de Residentes do Alto do Lumiar   |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 1820 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10   |





|  |   |
|--|---|
| Periodicidade                            | Pontual9  |
| Nº de destinatários                      | 20  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2   |
| Actividade 9                             | Monitorização e Avaliação   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | - Coordenador do projecto;<br>- Dinamizadores comunitários;<br>- Técnicos das entidades promotoras e parcerias;<br>- Voluntários do projecto;<br>- Beneficiários do projecto. |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | --  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 1200 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 100   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de Projecto

Horas realizadas para o projeto 1750

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



|                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| Morador no bairro do projeto    | Sim                              |
| Função                          | Técnico de projecto              |
| Horas realizadas para o projeto | 1600                             |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                       |
| Morador no bairro do projeto    | Não                              |
| Função                          | Formador                         |
| Horas realizadas para o projeto | 50                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                       |
| Morador no bairro do projeto    | Não                              |
| Função                          | 3 voluntários de apoio ao estudo |
| Horas realizadas para o projeto | 600                              |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                   |
| Morador no bairro do projeto    | Sim                              |
| Função                          | 2 voluntários de apoio ao estudo |
| Horas realizadas para o projeto | 400                              |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                   |
| Morador no bairro do projeto    | Não                              |
| Função                          | 1 voluntário técnico informática |
| Horas realizadas para o projeto | 100                              |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                   |
| Morador no bairro do projeto    | Não                              |

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) 200

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 20

Nº de destinatários desempregados 20

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) 170

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Pais 20

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 2



|   |   |
|---|---|
| Nº de vídeos criados  | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas                    | 0 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |
| Agenda do tutor   | 1 |
| Agenda do Aluno   | 1 |
| --  | 0 |
| -   | 0 |
| -   | 0 |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 11950 EUR |
| Encargos com pessoal externo          | 12510 EUR |
| Deslocações e estadias                | 0 EUR     |
| Encargos com informação e publicidade | 300 EUR   |
| Encargos gerais de funcionamento      | 2600 EUR  |
| Equipamentos                          | 7600 EUR  |
| Obras                                 | 0 EUR     |
| Total                                 | 34960 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |   |
|----------|---|
| Entidade | ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar |
| Valor    | 34960 EUR                                       |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|               |  |
|---------------|--|
| Entidade      | Associação de Residentes do Alto do Lumiar |
| Tipo de apoio | Não financeiro                             |
| Valor         | 4000 EUR                                   |

Descrição - Cedência de recursos para apoio à realização de



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

actividades;  
- Cedência de 30% dos custos de funcionamento dos espaços da entidade;  
- Dirigentes associativos voluntários.

|               |  |
|---------------|--|
| Entidade      | Associação de Valorização Ambiental da Alta de Lisboa  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 500 EUR  |
| Descrição     | - Cedência de voluntários para dinamizar actividades<br>- Apoio na divulgação do projeto   |
| Entidade      | Rotary Clube Lisboa Centenarium  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 1000 EUR   |
| Descrição     | - Cedência de voluntários para dinamizar actividades<br>- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades<br>- Apoio na divulgação do projecto |

---

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 34960 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 5500 EUR  |
| Total do Projeto                        | 40460 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 385       |

