

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 061

Lisboa +



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Associação de Moradores do PER 11

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

Designação Rotary Lisboa Centennarium

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Lisboa +

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução** O Lisboa + procura, de forma inovadora, combater os impactos que o Covid19 provocou no acesso à escola /recursos escolares e assim evitar que isso seja factor de maior exclusão e vulnerabilidade social. Promover a vida em cidadania e na comunidade, aumentar as competências pessoais e formativas de crianças e jovens, investir na capacitação dos pais para o uso e domínio das ferramentas digitais neste novo cenário.

**Fase de sustentabilidade** A sustentabilidade será conseguida pela manutenção das respostas criadas ao longo do tempo assentarem no envolvimento de voluntários e no compromisso das entidades promotoras em mantê-las, bem como do facto de ter partido de um processo participativo de identificação de necessidades dos beneficiários.  
Esta é uma mais-valia para a sua continuidade, pois os principais interessados na sua manutenção estão desde o início envolvidos, actuando ao nível da conservação das respostas.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Tendo presente, que a educação à distância passou a ser uma realidade actual, o surto pandémico colocou em evidência a precariedade e a inexistência de recursos tecnológicos em muitas famílias da Alta de Lisboa Sul e Centro, duas zonas com famílias numerosas, multi-culturais, de baixa escolaridade, com elevada taxa de desemprego. Pretendemos actuar ao nível da minimização dos impactos do Covid 19 na educação e formação das crianças/jovens da Alta de Lisboa.

A relação próxima dos promotores com as famílias, nesta crise pandémica, permitiu identificar que o envolvimento parental, já de si reduzido, revelou se uma dificuldade significativa, na medida em que mostraram dificuldade no acompanhamento do percurso escolar dos filhos, tendo admitido que por vezes não sabem lidar, dar resposta às necessidades das crianças e jovens nem apoiar no ensino à distancia (EaD) tendo repercussões no aproveitamento, no risco de absentismo e no abandono escolar.

Ao nível da formação e empregabilidade dos jovens, face à situação actual e futura resultante dos impactos do Covid 19, observámos a necessidade de criar um processo que ajude os jovens a tomar consciência dos recursos que têm, do que já fazem bem e do que podem melhorar. Desde modo, consideramos pertinente ajudar a desenvolver competências e a treinar novas ferramentas, quer ao nível da comunicação, quer ao nível do comportamento.

#### Destinatários preferenciais

Jovens

#### Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

#### Objectivo geral

Com este projecto pretende-se actuar ao nível da minimização dos impactos do Covid 19 na educação e formação das crianças/jovens da Alta de Lisboa, pela prevenção primária e pelo combate à exclusão social e pela intervenção na sua esfera familiar, por meio de estratégias de educação não formal e de participação integrada como formas de aumentar competências pessoais, sociais e cívicas, potenciando e sustentando projectos de vida estruturados, equilibrados e frutíferos.

Pretendem-se assim criar estratégias para capacitar as crianças/jovens a partir da sua realidade, centradas na criação de um Centro de Recursos que dê resposta às necessidades/interesses destes destinatários e dos seus agregados familiares, onde decorram processos interactivos com resultados crescentes, seja ao nível do apoio ao estudo, competências TIC e aquisição de novas capacidades e técnicas, quer para uma parentalidade positiva para as famílias, quer na procura de emprego para os jovens que se encontram num grande estado de vulnerabilidade e exclusão social.









Actividade 1	+ Apoio ao Estudo e Tutoria
Recursos humanos	<p>1 Coordenador de Projecto - Para supervisão do apoio ao estudo, gestão da relação com o Agrupamento de Escolas e gestão dos voluntários;</p> <p>2 Técnicos de Apoio ao Estudo - Para a intervenção directa com as crianças/jovens, articulação com as Escolas e Encarregados de Educação;</p> <p>Voluntários - Para intervenção directa com as crianças e jovens em áreas de estudo específicas.</p>
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	9975 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	+ Material Informático
Recursos humanos	Dinamizado pelo Coordenador do projecto e voluntários de entidades parceiras
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	+ Centro de Recursos
Recursos humanos	<p>1 coordenador do projecto da Associação de Residentes</p> <p>1 técnico do projecto</p> <p>1 Formador TIC</p> <p>1 técnico informático voluntário</p> <p>Voluntários da Associação de Residentes e das entidades</p>





Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	+ Competências TIC
Recursos humanos	Equipa técnica do projecto, em conjunto com os parceiros e com os voluntários envolvidos. 1 Formador 1 técnico informático voluntário
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	4490 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	+ Capacitação
Recursos humanos	Coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Residentes 1 Formador 2 Voluntários
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	2540 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	+ Emprego
Recursos humanos	Coordenador de projecto Técnico da Associação de Residentes 1 Formador Formadores voluntários



	Voluntários da entidades parceiras
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	1820 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual9
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 9	Monitorização e Avaliação
Recursos humanos	- Coordenador do projecto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades promotoras e parcerias; - Voluntários do projecto; - Beneficiários do projecto.
Local: entidade(s)	--
Valor	1200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

	<b>MONITORIZAÇÃO DE PROJETO</b>
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de Projecto
Horas realizadas para o projeto	1750

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico de projecto
Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	3 voluntários de apoio ao estudo
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	2 voluntários de apoio ao estudo
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 voluntário técnico informática
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 200

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 20

Nº de destinatários desempregados 20

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 170

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Pais 20

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0



Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Agenda do tutor	1
Agenda do Aluno	1
--	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11950 EUR
Encargos com pessoal externo	12510 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2600 EUR
Equipamentos	7600 EUR
Obras	0 EUR
Total	34960 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	34960 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades; - Cedência de 30% dos custos de funcionamento dos espaços da entidade; - Dirigentes associativos voluntários.
Entidade	Associação de Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Apoio na divulgação do projeto
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centenarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	34960 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5500 EUR
Total do Projeto	40460 EUR
Total dos Destinatários	385

