

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 060

Projecto Germinar



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação de Residentes de Telheiras - ART

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Projecto Germinar

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

66. Charneca do Lumiar

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Este projecto pretende dar resposta ao problema alimentação e má nutrição, problema sentido pela comunidade e que têm aumentado como uma consequência colateral do Covid-19. Por outro lado, procura sensibilizar a comunidade local para estas questões, envolvendo-a de forma prática promovendo sessões e workshops na área da sustentabilidade, economia circular e alimentação; promovendo assim, uma lógica de solidariedade e de partilha assente numa maior responsabilidade social.

Fase de sustentabilidade O financiamento BIP/ZIP permite alavancar o projecto numa primeira fase, na medida em que permite que os esforços da equipa se concentrem no projecto em questão. Após esta primeira fase de ignição, a sustentabilidade do projecto terá como medida uma comunidade mais unida, com a uma maior noção da importância do espírito da comunidade. O PAAL será mais conhecido e visto como um equipamento que pode oferecer respostas às necessidades da população.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico**

A Alta de Lisboa, segundo o Diagnóstico Social de Lisboa enfrenta uma série de dificuldades. As informações patentes neste estudo confirmam os desafios que estas populações enfrentam, onde a taxa de desemprego ronda os 30% e dos que trabalham uma boa percentagem, 32,66%, têm empregos não qualificados. Acresce, ainda, a população que necessita receber apoios, tais como o RSI ou o CSI, para conseguirem sobreviver, cerca de 20%.

Este projecto assume-se como uma resposta aos problemas sentidos na comunidade devido à pandemia Covid-19. Este vírus, para além dos problemas de saúde a ele associados, acabou por trazer grandes problemas económicos e sociais ao país. Pôs a nu as diferenças sociais, aumentou o desemprego e a fome. A crise económica que já se faz sentir junto da comunidade fez com que os problemas sociais aumentassem, sendo que queremos dar mais enfoque à questão da alimentação e nutrição por considerarmos que podemos ser agentes facilitadores no combate a este problema que afecta tantas famílias na Alta de Lisboa.

Deste modo, a vontade de partilhar os seus excedentes sentida pelos hortelões do PAAL para combater a carência alimentar sentida no território foi o grande impulsionador deste projecto!

**Destinatários preferenciais** Grupos vulneráveis

**Temática preferencial** Melhorar a Vida no Bairro

**Objectivo geral**

O Projecto Germinar pretende reforçar a imagem do Parque Agrícola da Alta de Lisboa como uma resposta à comunidade, mais especificamente aos desafios sentidos na presente situação do Covid-19.

O Covid-19, para além dos problemas de saúde, arrastou uma grande parte da população para situações de desemprego e consequente pobreza. A AVAAL propõe que sejam feitos cabazes com os excedentes do PAAL para que possam ajudar, de alguma forma, a quem deles necessita. Por outro lado, tendo por base esta dinâmica e o pensamento sustentável e ecologista subjacente à produção hortícola comunitária, a Avaal pretende promover formações sobre alimentação e organização da dispensa, reutilização e sistema de trocas, promovendo uma lógica de economia circular entre os utilizadores do parque e a comunidade.

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**



**Descrição** Promover uma lógica de solidariedade e de partilha entre os hortelões e a comunidade envolvente, de forma a contribuir para o desafio emergente das dificuldades alimentares sentidas na comunidade no contexto do Covid-19. A pandemia que assolou Portugal e o Mundo em 2020, o Covid-19, teve consequências económicas no país. Muitas pessoas foram despedidas, muitos viram os seus ordenados reduzidos a metade ou mais. As crianças foram obrigadas a ter aulas em casa e o que levou alguns dos progenitores a terem de ficar com elas e apenas um ordenado não chega para todas as despesas. Desta forma, desde que começou o Covid-19 os pedidos de ajuda alimentar têm-se multiplicado e o Parque Agrícola da Alta de Lisboa propõem-se a ser uma ajuda a esta situação.

**Sustentabilidade** O mais importante para a sustentabilidade deste projecto são as relações criadas entre os hortelões entre si e com a comunidade. Estas relações, numa altura em que o mundo se uniu contra um mal comum, trabalhar com a sociedade o espírito de entreatajuda e de solidariedade que sejam consistentes e se mantenham!

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Sensibilizar a comunidade para a economia circular e sustentabilidade. Deste modo, pretendemos alertar a comunidade para alternativas mais sustentáveis quer do ponto de vista da reutilização de recursos, quer de uma economia doméstica e alimentar mais eficaz. Propomos a realização de um ciclo de formações que ajudem a comunidade a perceber melhor estes conceitos, fazendo feiras de trocas, e percebendo que estas, para além de ajudarem economicamente, mas tirando o preconceito da pobreza, muitas vezes sentido, não só ajudam no ambiente e na sustentabilidade, mas também podem ser importantes para uma maior economia caseira. A AVAAl pode assumir um papel de ajuda aos desafios que o Covid-19 nos apresenta, como a alimentação assumindo um papel de orientação do que se pode cozinhar com menos dinheiro e daquilo que se tira da horta.

**Sustentabilidade** Sensibilizar a população para alternativas mais sustentáveis, como resultado de uma utilização responsável dos recursos, através de materiais reutilizáveis e recicláveis. À medida que a comunidade ultrapasse esta crise o PAAL terá o seu retorno, uma comunidade feliz e saudável! A promoção do projecto e da dinâmica comunitária local será facilitada por uma maior abertura a que mais camadas da população conheçam o Parque e tenham acesso a actividades de sensibilização e consciência ambiental.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Sensibilização dos Hortelões
Recursos humanos	Um coordenador Hortelões
Local: entidade(s)	PAAL
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Cultivar para Partilhar
Recursos humanos	Um coordenador Hortelões Voluntários das associações parceiras
Local: entidade(s)	PAAL; AVAal
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Cabazes Solidários
Recursos humanos	Um coordenador Hortelões Voluntários das associações parceiras
Local: entidade(s)	PAAL, Per11, Espaço Mundo
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40



Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Economia para o jantar!
Recursos humanos	Um coordenador Dois formadores
Local: entidade(s)	AVAal, PAAL
Valor	3250 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Economia circular e sustentabilidade
Recursos humanos	Um coordenador Um formador
Local: entidade(s)	PAAL, AVAal, ARAL
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Feira de Trocas
Recursos humanos	Um coordenador Recurso humano do Clip
Local: entidade(s)	PAAL, Clip
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual2



Nº de destinatários 30  
Objectivos específicos para que  
concorre 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador externo

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Dinamizadores

Horas realizadas para o projeto 70

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função Técnico (ARAL)  
 Horas realizadas para o projeto 70  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico (ART)  
 Horas realizadas para o projeto 100  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico (Espaço Mundo)  
 Horas realizadas para o projeto 100  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico (Per11)  
 Horas realizadas para o projeto 150  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico (ClipRd)  
 Horas realizadas para o projeto 44  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário (ClipRd)  
 Horas realizadas para o projeto 26  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 200

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 150

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 5

Nº de destinatários mulheres 50

Nº de destinatários desempregados 30

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 40

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 45

Nº de destinatários imigrantes 20

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 50

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2



Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	7500 EUR
Encargos com pessoal externo	10000 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2300 EUR
Equipamentos	850 EUR
Obras	400 EUR
Total	22250 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Valor	22250 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Avaal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Voluntários
Entidade	Associação Residentes Alto Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Dirigentes associativos voluntários - Colaboração na organização das actividades
Entidade	Associação de Residentes de Telheiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Participação de dirigentes associativos, - Colaboração na organização das actividades
Entidade	Associação ClipRd
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1700 EUR
Descrição	- Apoio na divulgação do projecto - Acompanhamento e apoio na execução do projeto - Disponibilização de material para a Feira de Trocas: 2 tendas, 4 mesas, 20 cadeiras, 1 coluna de som e kit de coffee break
Entidade	Associação Espaço Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Colaboração nas actividades 2 e 3 - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades
Entidade	Associação de Moradores do Per11
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Colaboração nas actividades 2 e 3 - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades

**TOTAIS**

Total das Actividades	22250 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8700 EUR
Total do Projeto	30950 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total dos Destinatários 190

