

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 060 Projecto Germinar





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Residentes de Telheiras - ART

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição Dimensão

Designação Projecto Germinar

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

66. Charneca do Lumiar

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030

Síntese do Projeto

Fase de execução Este projecto pretende dar resposta ao problema alimentação

e má nutrição, problema sentido pela comunidade e que têm aumentado como uma consequência colateral do Covid-19 Por outro lado, procura sensibilizar a comunidade local para estas questões, envolvendo-a de forma prática promovendo sessões e workshops na área da sustentabilidade, economia circular e alimentação; promovendo assim, uma

lógica de solidariedade e de partilha assente numa maior

responsabilidade social.

Fase de sustentabilidade O financiamento BIP/ZIP permite alavancar o projecto numa

primeira fase, na medida em que permite que os esforços da

equipa se concentrem no projecto em questão.

Após esta primeira fase de ignição, a sustentabilidade do projecto terá como medida uma comunidade mais unida, com a uma maior noção da importância do espírito da comunidade. O PAAL será mais conhecido e visto como um equipamento que pode oferecer respostas às necessidades da população.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A Alta de Lisboa, segundo o Diagnóstico Social de Lisboa enfrenta uma série de dificuldades. As informações patentes neste estudo confirmam os desafios que estas populações enfrentam, onde o taxa de desemprego ronda os 30% e dos que trabalham uma boa percentagem, 32,66%, têm empregos não qualificados. Acresce, ainda, a população que necessita receber apoios, tais como o RSI ou o CSI, para conseguirem sobreviver, cerca de 20%.

Este projecto assume se como uma resposta aos problemas sentidos na comunidade devido à pandemia Covid-19. Este vírus, para além dos problemas de saúde a ele associados, acabou por trazer grandes problemas económicos e sociais ao país. Pôs a nu as diferenças sociais, aumentou desemprego e a fome. A crise económica que já se faz sentir junto da comunidade fez com que os problemas sociais aumentassem, sendo que queremos dar mais enfoque à questão da alimentação e nutrição por considerarmos que podemos ser agentes facilitadores no combate a este problema que afecta tantas famílias na Alta de Lisboa.

Deste modo, a vontade de partilhar os seus excedentes sentida pelos hortelões do PAAL para combater a carência alimentar sentida no território foi o grande impulsionador deste projecto!

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral

O Projecto Germinar pretende reforçar a imagem do Parque Agrícola da Alta de Lisboa como uma resposta à comunidade, mais especificamente aos desafios sentidos na presente situação do Covid-19.

O Covid-19, para além dos problemas de saúde, arrastou uma grande parte da população para situações de desemprego e consequente pobreza. A AVAAL propõem que sejam feitos cabazes com os excedentes do PAAL para que possam ajudar, de alguma forma, a quem deles necessita. Por outro lado, tendo por base esta dinâmica e o pensamento sustentável e ecologista subjacente à produção hortícola comunitária, a Avaal pretende promover formações sobre alimentação e organização da dispensa, reutilização e sistema de trocas. promovendo uma lógica de economia circular entre os

utilizadores do parque e a comunidade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1













Descrição

Promover uma lógica de solidariedade e de partilha entre os hortelões e a comunidade envolvente, de forma a contribuir para o desafio emergente das dificuldades alimentares sentidas no na comunidade no contexto do Covid-19. A pandemia que assolou Portugal e o Mundo em 2020, o Covid-19, teve consequências económicas no país. Muitas pessoas foram despedidas, muitos viram os seus ordenados reduzidos a metade ou mais. As crianças foram obrigadas a ter aulas em casa e o que levou alguns dos progenitores a terem de ficar com elas e apenas um ordenado não chega para todas as despesas. Desta forma, desde que começou o Covid-19 os pedidos de ajuda alimentar têm-se multiplicado e o Parque Agrícola da Alta de Lisboa propõem-se a ser uma ajuda a esta situação.

Sustentabilidade

O mais importante para a sustentabilidade deste projecto são as relações criadas entre os hortelões entre si e com a comunidade. Estas relações, numa altura em que o mundo se uniu contra um mal comum, trabalhar com a sociedade o espírito de entreajuda e de solidariedade que sejam consistentes e se mantenham!

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sensibilizar a comunidade para a economia circular e sustentabilidade

Deste modo, pretendemos alertar a comunidade para alternativas mais sustentáveis quer do ponto de vista da reutilização de recursos, quer de uma economia doméstica e alimentar mais eficaz. Propomos a realização de um ciclo de formações que ajudem a comunidade a perceber melhor estes conceitos, fazendo feiras de trocas, e percebendo que estas, para além de ajudarem economicamente, mas tirando o preconceito da pobreza, muitas vezes sentido, não só ajudam no ambiente e na sustentabilidade, mas também podem ser importantes para uma maior economia caseira.

A AVAal pode assumir um papel de ajuda aos desafios que o Covid-19 nos apresenta, como a alimentação assumindo um papel de orientação do que se pode cozinhar com menos dinheiro e daquilo que se tira da horta.

Sustentabilidade

Sensibilizar a população para alternativas mais sustentáveis, como resultado de uma utilização responsável dos recursos, através de materiais reutilizáveis e recicláveis. À medida que a comunidade ultrapasse esta crise o PAAL terá o seu retorno, uma comunidade feliz e saudável! A promoção do projecto e da dinâmica comunitária local será facilitada por uma maior abertura a que mais camadas da população conheçam o Parque e tenham acesso a actividades de sensibilização e consciência ambiental.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Actividade 1 Sensibilização dos Hortelões

Recursos humanos Um coordenador

Hortelões

Local: entidade(s) PAAL

> 3500 EUR Valor

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Cultivar para Partilhar

1

Recursos humanos Um coordenador

Hortelões

Voluntários das associações parceiras

Local: entidade(s) PAAL; AVAal

> Valor 4000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 40

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Cabazes Solidários

1

Recursos humanos Um coordenador

Hortelões

Voluntários das associações parceiras

PAAL, Per11, Espaço Mundo Local: entidade(s)

> Valor 4000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 40











Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4

Economia para o jantar!

Recursos humanos Um coordenador

Dois formadores

Local: entidade(s) AVAal, PAAL

> Valor 3250 EUR

1

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade **Pontual**

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que 2

concorre

Actividade 5 Economia circular e sutentabilidade

Um coordenador Recursos humanos Um formador

Valor 3500 EUR

> Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 Cronograma

PAAL, AVAal, ARAL

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 30

Local: entidade(s)

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 6 Feira de Trocas

2

Recursos humanos Um coordenador

Recurso humano do Clip

Local: entidade(s) PAAL, Clip

> 4000 EUR Valor

Mês 8, Mês 10 Cronograma

Periodicidade Pontual2











30

2

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Formador externo

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Dinamizadores

Horas realizadas para o projeto 70

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não













Função Técnico (ARAL)

Horas realizadas para o projeto 70

Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Morador no bairro do projeto Não

> Técnico (ART) Função

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Técnico (Espaço Mundo)

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Técnico (Per11)

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Técnico (ClipRd)

Horas realizadas para o projeto 44

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Voluntário (ClipRd)

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)









Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	200
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	150
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	30
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	40
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	45
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	50
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2













Nº de vídeos criados 0

Nº de artigos publicados em jornais / 0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)

0

0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 7500 EUR

10000 EUR Encargos com pessoal externo

> Deslocações e estadias 200 EUR

Encargos com informação e publicidade 1000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2300 EUR

> Equipamentos 850 EUR

> > Obras 400 EUR

Total 22250 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

Valor 22250 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Avaal

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 2000 EUR

Descrição Voluntários

Associação Residentes Alto Lumiar Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> 1000 EUR Valor













Descrição - Cedência de recursos para apoio à realização de

actividades

- Dirigentes associativos voluntários

- Colaboração na organização das actividades

Entidade Associação de Residentes de Telheiras

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1000 EUR

Descrição - Participação de dirigentes associativos,

- Colaboração na organização das actividades

Entidade Associação ClipRd

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1700 EUR

Descrição - Apoio na divulgação do projecto

- Acompanhamento e apoio na execução do projeto - Disponibilização de material para a Feira de Trocas: 2 tendas, 4 mesas, 20 cadeiras, 1 coluna de som e kit de

coffee break

Entidade Associação Espaço Mundo

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1500 EUR

- Colaboração nas actividades 2 e 3 Descrição

- Cedência de recursos para apoio à realização de

actividades

Entidade Associação de Moradores do Per11

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1500 EUR

Descrição - Colaboração nas actividades 2 e 3

- Cedência de recursos para apoio à realização de

actividades

TOTAIS

Total das Actividades 22250 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 8700 EUR

> Total do Projeto 30950 EUR

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











Total dos Destinatários 190











