

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 056

VARANDAS VERDES



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Jardins Abertos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Comissão de eventos da rua da Silva

Designação Junta de Freguesia da Misericórdia

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação VARANDAS VERDES

BIP/ZIP em que pretende intervir 50. Rua de São Paulo (eixo)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto VARANDAS VERDES pretende o plantio de 100 varandas no eixo da Rua de São Paulo, sensibilizando para questões ambientais prementes e estimulando a vivência positiva do espaço público. Sustentado por atividades de formação teórica e prática, eventos de promoção do espírito comunitário e de responsabilização do património comum, terminando na elaboração de um documento que regista todas as etapas do projeto, os seus intervenientes, conhecimentos adquiridos e o resultado visual final.

Fase de sustentabilidade Procura-se a sustentabilidade dos objetivos do projeto ao propor um plano faseado (semear, cuidar, colher) e ao estabelecer os moradores como agentes de mudança, capacitando-os com conhecimento prático, estimulando a consciência ambiental e promovendo a responsabilização pelo bem comum.
A possível comercialização de excedentes das varandas, ou produtos feitos a partir destes, permitirá a sustentabilidade financeira e a continuação futura do projeto em diferentes formatos.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A diminuição significativa de residentes permanentes no centro histórico de Lisboa, verificada nos últimos anos, acompanhada pelo envelhecimento da população, pela transformação dos agregados familiares (agregados de uma ou duas pessoas) e a radical transformação do mercado imobiliário e incremento turístico do centro de Lisboa, resultaram, no eixo da Rua de São Paulo, na diminuição do sentido de pertença e coesão da comunidade (a substituição da habitação por alojamento turístico e do comércio local por espaços de restauração e diversão noturna), na deterioração da imagem coletiva da rua (associada aos excessos do álcool e ao turismo de massas) e ao agravar do isolamento dos poucos moradores permanentes, em especial a população idosa residente (pouca apropriação e vivência do espaço público da rua, mobilidade reduzida que resulta no confinamento ao espaço da habitação e na diminuição de autonomia).

No contexto atual de pandemia, em que as situações apontadas anteriormente, são agravadas pelo isolamento social, o medo do contágio e a perda de rendimentos, urge a tomada de ações de reforço positivo do espírito de comunidade, de promoção do sentido de vizinhança e ocupação do espaço público e de atenuação do sofrimento psicológico relacionado com o covid-19.

O projeto VARANDAS VERDES, reconhecendo o valor acrescido da jardinagem em contexto doméstico e urbano, compromete-se a estimular o respeito e participação proativa no melhoramento dos espaços coletivos da cidade.

Destinatários preferenciais Adultos (população em idade ativa)-

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral A jardinagem coletiva é uma atividade em que um grupo de pessoas se reúne com um propósito comum: cuidar de um jardim em conjunto. Esta é uma atividade que está historicamente associada à escassez de alimento, já que permite aos habitantes de uma determinada área urbana ter acesso a produtos frescos e nutritivos. No entanto, os seus objetivos e benefícios podem ir muito além da provisão alimentar.

A jardinagem está associada à saúde e bem-estar dos envolvidos, baixa o índice de massa corporal, aumenta o nível de autoestima e ajuda a prevenir a depressão. Do ponto de vista social, uma atividade que propicia a interação entre pessoas de uma comunidade com um objetivo comum, estimula a proatividade e a cooperação, incentiva a uma participação construtiva na sociedade através da apropriação do espaço público, ajuda a criar laços e a cimentar o sentimento de pertença. Esse sentimento capacita os moradores de um determinado lugar a melhor cuidar do que é seu e do que é de todos, eliminando de forma gradual a barreira que divide os dois conceitos - se olharmos para o



espaço que circunda as nossas casas como uma extensão dela mesma e o tratarmos como tal.
Reconhecendo o valor acrescido da jardinagem, o projeto VARANDAS VERDES propõe-se a verdejar o eixo da Rua de São Paulo e a consciência coletiva dos seus moradores e comerciantes.
Esta proposta tem como objetivo a melhoria visual da imagem da rua, tanto por parte dos moradores como da sociedade, desde o aspeto visual à autoestima, potenciando a apropriação e vivência do espaço público. O trabalho será desenvolvido focando-se na colaboração entre moradores e entidades participantes através de atividades de plantio, formações, oficinas atividades lúdicas, pedagógicas e criativas, e intervenções paisagísticas nas fachadas dos prédios, comércio e outras entidades locais.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

SEMEAR

Sensibilizar para a consciência ambiental e para as questões da sustentabilidade, preservação do meio ambiente e economia circular.
Estimular o sentido de participação ativa e responsável dos moradores, promovendo melhores relações de cidadania.
Criar um plano de atividades adaptadas às necessidades dos moradores.
Capacitar moradores para os temas e estado da arte da jardinagem, botânica e biologia.
Instigar o sentido de preservação e relação com a natureza e os espaços verdes, públicos e privados.
Contribuir para a consciência, respeito e responsabilidade coletiva do espaço público.
Partilhar conhecimentos de geobotânica e etnobotânica na cidade de Lisboa, relacionando a coleção botânica presente nos jardins públicos e privados da Junta de Freguesia da Misericórdia com os diferentes continentes e com a relação histórica de Portugal com o mundo.

Sustentabilidade

Espera-se que a sustentabilidade deste objetivo seja alcançada na transmissão criativa e partilha ativa de conhecimento, mas também na disseminação de modelos pedagógicos inclusivos, participativos, colaborativos, com foco na partilha de responsabilidade e especial atenção quanto a temas de consciencialização ambiental e preservação do meio ambiente. A capacitação dos moradores para os temas teóricas da jardinagem, botânica e biologia,



permitirá estabelecer momentos de aprendizagem e também de partilha de experiências e conhecimentos dos moradores, criando um plano de ação adaptado às suas necessidades reais. Através da criação de uma página web, da partilha nas redes sociais, da filmagem e arquivo das conversas e workshops, e da publicação do MANUAL VERDE, este conhecimento estará continuamente disponível para consulta digital e física, por parte dos moradores e dos habitantes da cidade, transpondo assim os limites físicos do projeto, podendo ser exponenciado e replicado.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição CUIDAR

Capacitar moradores para o cultivo e utilização de plantas em diferentes contextos e para a compreensão dos trabalhos necessários à manutenção de jardins.
 Estimular capacidades cognitivas e afinidades criativas com a natureza, a botânica e as questões da produção de alimentos.
 Desenvolver atividades de plantio de espécies no sentido da aquisição de conhecimentos otimizados e adaptados a metodologias contemporâneas de cultivo.
 Melhorar as condições dos espaços ajardinados e por jardinar na freguesia da Misericórdia.
 Estimular o respeito e a participação proativa no melhoramento dos espaços coletivos da cidade.

Sustentabilidade Pretende-se que a sustentabilidade deste objetivo se baseie nas práticas e competências adquiridas pelos moradores durante as atividades e ao longo do projeto. Estas serão passíveis de serem partilhadas também com a restante comunidade, comerciantes e turistas, e terão como resultado a melhoria visual a longo prazo, do eixo da Rua de São Paulo. A capacitação dos moradores para os temas práticos da jardinagem, botânica e biologia potenciará a continuação de atividades de jardinagem coletiva, estimulando o respeito e o melhoramento dos espaços públicos da freguesia, a manutenção do projeto, a qualidade das intervenções instaladas e a sua possível replicação a longo prazo.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição COLHER

Promover a sensibilidade ambiental e o respeito pelo espaço público no eixo da Rua de São Paulo, na Junta de Freguesia da Misericórdia e, por consequência, na cidade de Lisboa.

Melhorar visualmente o eixo da Rua de São Paulo.
 Promover localmente a relação positiva com a natureza em



contexto urbano e à escala global.
 Estabelecer novos modelos positivos de relação entre os residentes e os turistas.
 Desenvolver de ferramentas para a gestão coletiva e ativação de iniciativas locais.
 Aproximar a população local aos projetos de inovação e empreendedorismo implementados na área.

Sustentabilidade Pretende-se que a sustentabilidade deste objetivo seja alcançada através da participação construtiva dos destinatários do projeto, criando oportunidades de aproximação entre eles e também entre turistas, comerciantes, instituições e demais utilizadores da cidade, cimentando sentimentos de pertença e inclusão através de modelos positivos de relacionamento.
 Através da promoção da consciencialização ambiental e também do respeito pelo espaço público, aspira-se a que as atividades propostas culminem na melhoria contínua da imagem da Rua de São Paulo, não só por parte dos moradores, como da restante cidade.
 A possível comercialização do MANUAL VERDE em forma de guia de apoio à jardinagem, a turistas e outros, mas também dos excedentes da produção de matérias-primas das varandas (ou de produtos elaborados a partir destas), permitirá a sustentabilidade financeira e a continuação futura do projeto em diferentes formatos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|---------------------|--|
| Actividade 1 | VARANDAS VERDES |
| Recursos humanos | <ul style="list-style-type: none"> - Coordenador de projeto - Coordenador de atividade - Formador de paisagismo - Coordenador de comunicação - Designer de comunicação - Webdesigner e web developer - Videógrafo - Editor de vídeo - Fotógrafo - Técnico de Contacto - JFM - Junta de Freguesia da Misericórdia |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia da Misericórdia |
| Valor | 26136 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 100 |



Objectivos específicos para que
concorre 1, 2, 3

Actividade 2 **FORMAÇÕES VERDES**

Recursos humanos

- Coordenador de projeto
- Coordenador de atividade
- Formador de paisagismo
- Coordenador de comunicação
- Designer de comunicação
- Webdesigner e web developer
- Videógrafo
- Editor de vídeo
- Fotógrafo
- Técnico de Contacto - JFM - Junta de Freguesia da Misericórdia
- Técnico de Contacto - Rua das Gaivotas 6

Local: entidade(s)

- Junta de Freguesia da Misericórdia
- Teatro Praga

Valor 1920 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11

Periodicidade Pontualde dois em dois meses

Nº de destinatários 60

Objectivos específicos para que
concorre 1

Actividade 3 **OFICINAS VERDES**

Recursos humanos

- Coordenador de projeto
- Coordenador de atividade
- Formador de paisagismo
- Coordenador de comunicação
- Designer de comunicação
- Webdesigner e web developer
- Videógrafo
- Editor de vídeo
- Fotógrafo
- Técnico de Contacto - JFM - Junta de Freguesia da Misericórdia
- Técnico de Contacto - CERS - Comissão de Eventos da Rua da Silva

Local: entidade(s)

- Junta de Freguesia da Misericórdia
- Comissão de Eventos da Rua da Silva



| | |
|--|--|
| Valor | 5760 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12 |
| Periodicidade | Pontualde dois em dois meses |
| Nº de destinatários | 60 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 4 | MERCADO VERDE |
| Recursos humanos | <ul style="list-style-type: none"> - Coordenador de projeto - Coordenador de atividade - Formador de paisagismo - Coordenador de comunicação - Designer de comunicação - Webdesigner e web developer - Videógrafo - Editor de vídeo - Fotógrafo - Técnico de Contacto - JFM - Junta de Freguesia da Misericórdia - Técnico de Contacto - CERS - Comissão de Eventos da Rua da Silva |
| Local: entidade(s) | <ul style="list-style-type: none"> - Junta de Freguesia da Misericórdia - Comissão de Eventos da Rua da Silva |
| Valor | 7260 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 12 |
| Periodicidade | PontualPrimeiro e último mês |
| Nº de destinatários | 500 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 5 | MANUAL VERDE |
| Recursos humanos | <ul style="list-style-type: none"> - Coordenador de projeto - Coordenador de atividade - Formador de paisagismo - Coordenador de comunicação - Designer de comunicação - Webdesigner e web developer - Videógrafo - Editor de vídeo - Fotógrafo |



| | |
|--|--|
| | - Técnico de Contacto - JFM - Junta de Freguesia da Misericórdia |
| Local: entidade(s) | Esta atividade irá acontecer em formato virtual. |
| Valor | 8924 EUR |
| Cronograma | Mês 8, Mês 9, Mês 10 |
| Periodicidade | Pontual 3 meses |
| Nº de destinatários | 1000 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

| | |
|---------------------------------|--|
| | Rede (resultados) |
| Nº de parceiros mobilizados | 10 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Coordenador de Projeto - Direção de Projeto |
| Horas realizadas para o projeto | 900 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| | Função |
| | Coordenador de Projeto - Direção de Atividades e Programação |
| Horas realizadas para o projeto | 900 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Coordenadora de Projeto - Gestão e Comunicação |
| Horas realizadas para o projeto | 684 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |



| | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Assistente de Produção |
| Horas realizadas para o projeto | 90 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Assistente de Programação Cultural |
| Horas realizadas para o projeto | 90 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formadores de Atividades |
| Horas realizadas para o projeto | 120 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| Função | Formadores de Paisagismo |
| Horas realizadas para o projeto | 80 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Design de Comunicação |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| Função | Web Developer |
| Horas realizadas para o projeto | 80 |



| | |
|---------------------------------|--|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Videógrafo |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Editor de Vídeo |
| Horas realizadas para o projeto | 80 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Fotógrafa |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnica de Contas |
| Horas realizadas para o projeto | 36 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnico de Contacto - JFM - Junta de Freguesia da Misericórdia |
| Horas realizadas para o projeto | 120 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |



| | | |
|--|--------|--|
| | Função | Técnico de Contacto - CERS - Comissão de Eventos da Rua da Silva |
| Horas realizadas para o projeto | | 60 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | | Sim |
| | Função | Técnico de Contacto - Rua das Gaivotas 6 |
| Horas realizadas para o projeto | | 60 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | | Sim |
| | | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | | 3 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | | 0 |
| | | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | | 220 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | | 2000 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | | 2 |
| | | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | | 0 |
| Nº de destinatários mulheres | | 165 |
| Nº de destinatários desempregados | | 22 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | | 88 |

| | |
|---|-----|
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 22 |
| Nº de destinatários imigrantes | 11 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 1 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 100 |
| Nº de intervenções no espaço público | 1 |
| Nº de publicações criadas | 1 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 1 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 3 |
| Nº de vídeos criados | 12 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 80 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 1 |
| Publicação Internacional | 5 |
| - | 0 |
| - | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 28480 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 8400 EUR |
| Deslocações e estadias | 0 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 2800 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 4100 EUR |
| Equipamentos | 0 EUR |
| Obras | 6220 EUR |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---------------|---|
| Total | 50000 EUR |
| | Montante de apoio financeiro por entidade promotora |
| Entidade | Associação Jardins Abertos |
| Valor | 50000 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | JFM - Junta de Freguesia da Misericórdia |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 360 EUR |
| Descrição | Identificação de comunidades e entidades alvo. Articulação com os projetos da Junta de Freguesia da Misericórdia. Cedência do espaço Mercado de Ofícios do Bairro Alto - MOBA para atividades. Mapeamento de melhorias e necessidades do espaço público. Encaminhamento de fregueses que considerem elegíveis para o projeto. Licenças e autorizações necessárias. |
| Entidade | CERS - Comissão de Eventos da Rua da Silva |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 5 EUR |
| Descrição | Identificação de comunidades e projetos. Cedência de espaços na Rua da Silva para atividades. Articulação com os projetos da Comissão de Eventos. Mapeamento de melhorias e necessidades do espaço público/privado. |
| Entidade | Rua das Gaivotas 6 |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 180 EUR |
| Descrição | Identificação de comunidades e projetos. Articulação com os projetos da associação. Cedência de espaços para atividades a combinar. |



Mapeamento de melhorias e necessidades do espaço público.

| | TOTAIS |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 545 EUR |
| Total do Projeto | 50545 EUR |
| Total dos Destinatários | 1720 |

