

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 053

A Rua é Saúde



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação EV - Liga de Associações pela Cidadania Rodoviária, Mobilidade Segura e Sustentável

Designação Junta de Freguesia de São Vicente

Designação 1,2,3 Macaquinho do Xinês

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação A Rua é Saúde

BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores

37. Alto da Eira

43. Alfama

44. Mouraria

47. Horizonte

62. Castelo

65. Quinta do Ferro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O "Rua é Saúde" procura eliminar barreiras que impeçam as famílias de usar o espaço público para brincar e fazer actividade física amplamente, promovendo as zonas envolventes às escolas como lugares potenciadores de convívio, de brincadeira e de mobilidade ativa através do corte de estradas e outras medidas e promovendo transformações lúdicas temporárias do espaço público, aumentando e diversificando as possibilidades de brincadeira para todas as idades.

Fase de sustentabilidade Ao envolver entidades como escolas, CAF's e Juntas de Freguesia, pretende-se que a transformação possa ser mais facilmente assimilada pela comunidade e integrada em planos de ação ao nível do Município, como a Rua é Sua. Ou fomentar propostas ao nível do Orçamento Participativo. A



produção e disseminação de conhecimento pelo grupo de especialistas dará igualmente força aos adultos que se associem e que queiram perpetuar outras dinâmicas ao nível da freguesia.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A pandemia associada à COVID-19 veio criar uma oportunidade para os munícipes percepcionarem o espaço público como um lugar que promove a saúde física e mental. Muitas famílias passaram a frequentar jardins, parques e praças fazendo picnics, andando de bicicleta em conjunto, brincando com bolas, cordas, giz. As pessoas procuram formas de aliviar a sua ansiedade em relação ao futuro seja através da actividade física, seja através de brincadeiras. No entanto, o uso do espaço público ainda não oferece possibilidades seguras e suficientes de actividade física e brincadeira para que este possa funcionar como um "remédio" acessível, democrático, inclusivo e comunitário para um problema de saúde pública. Nomeadamente, o facto de nem todas as comunidades terem acesso a grandes jardins ou parques na proximidade das suas casas onde possam cumprir as medidas de distanciamento físico ou fazer actividade física; o facto de os carros dominarem as cidades e impedirem a deslocação e fruição do espaço público de uma forma mais saudável e mais ampla; o facto de o potencial lúdico do espaço público estar limitado a zonas específicas como parque infantis e impedirem que as famílias possam encontrar brincadeiras intergeracionais, construídas a partir do encontro e não a partir da função. O espaço público tem um potencial de promoção de saúde e bem-estar que precisa urgentemente de ser explorado da perspectiva dos adultos e das crianças.

Destinatários preferenciais Crianças

Temática preferencial Espaço Comunitário

Objectivo geral O espaço público não é por norma percepcionado como um espaço lúdico e de lazer pelas famílias. Principalmente, por ser um espaço inseguro devido à presença dominante de carros. Para isso também contribui o facto de as famílias não encontrarem facilmente no espaço público elementos lúdicos, além dos tradicionais equipamentos de parques infantis, onde os adultos não podem brincar e que muitas



vezes não são adequados às competências criativas e à imprevisibilidade de que as crianças precisam. O objectivo deste projecto é criar e manter condições para que o espaço público seja ocupado de forma temporária e regular para momentos lúdicos e de actividade física pelas famílias, expandindo os lugares que frequentam nas suas rotinas, nomeadamente nas imediações das escolas e nos bairros. Estes espaços temporários serão criados através de duas formas: por um lado a limitação do tráfego automóvel, em determinadas alturas, em coordenação com as Juntas de Freguesia e com o envolvimento informado e participado da comunidade (pais, moradores, associações de moradores, culturais e desportivas, escolas); por outro, a transformação efémera de espaços através de construções lúdicas que envolvam materiais em fim de vida (cartão, pneus, etc) e que sejam inteiramente dirigidas pela vontade de brincar, de fazer actividade física, de participação e convívio. Esta intervenção permitirá às famílias terem acesso a mais espaço de lazer e lúdico em áreas densamente populadas, onde a maior parte das vezes vivem em casas pequenas e sem quintal, facilitará modos de deslocação suave e activa, essenciais para reduzir o sedentarismo e as alterações climáticas, possibilitará um local de encontro e a criação de redes de apoio informal e coesão social. Na situação atual o espaço público surge como um bálsamo gratuito e poderoso para a incerteza, o medo, o sedentarismo e para a necessidade de distanciamento físico mas não isolamento social. Um espaço essencial para a promoção da saúde física e mental.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição As escolas são uma das poucas âncoras nas rotinas das famílias e as suas imediações são locais, no espaço público, para onde estas convergem no início e no fim do dia. Demasiadas vezes o fazem de automóvel, criando insegurança rodoviária, gerando poluição atmosférica e eliminando a possibilidade de interações sociais entre a comunidade. Assim se desperdiça um espaço que poderia ser de brincadeira, de actividade física, de preservação de saúde física e mental e de bem-estar; que poderia abrir a porta a um espaço de continuidade entre o recreio da escola e as imediações da escola e da respectiva comunidade. Passar tempo na rua cria oportunidades para as pessoas se conhecerem e construir laços, para conhecerem melhor as ruas, os espaços verdes, as árvores, as plantas e a fauna, as texturas e os sons. O nosso objectivo é ganhar este



Sustentabilidade	<p>espaço aos automóveis e à correria do dia-a-dia, desenvolvendo e implementando medidas de restrição do trânsito nas imediações das escolas em determinados períodos do dia, de forma regular, permitindo a ocupação das ruas pelas crianças, famílias e outras pessoas da comunidade. Esta apropriação do espaço envolverá as Juntas de Freguesia, os cuidadores e os educadores por forma a que todos beneficiem da intervenção e a queiram perpetuar.</p> <p>Em coordenação com as Juntas de Freguesia, com a comunidade escolar e com parceiros locais, definir, avaliar e implementar possíveis medidas de limitação de circulação de veículos em horas específicas correspondentes à entrada e saída da escola e apoiar na criação de elementos de sinalização de trânsito que reforcem essas medidas e mantenham uma cultura de uma escola livre de carros à porta e com espaço para brincar e conviver.</p>
Objetivo Específico de Projeto 2	
Descrição	<p>O espaço público é actualmente segregador na sua organização: as estradas são para os carros, os passeios para os peões, os parques infantis para as crianças, etc. No entanto, o desejo biológico que sentimos enquanto pessoas de transformar, adaptar, brincar, socializar e apropriar-nos, entra em conflito com este modelo de organização funcional e desigual em termos da distribuição do espaço. Este tipo de organização não permite que o espaço público seja percebido como um lugar divertido, lúdico, de convívio intergeracional, onde paramos para conversar, brincar e, muito menos, como um espaço reparador da saúde mental e física. Para além disso, o espaço para as pessoas é limitado e muito ocupado por "cimento" e carros. Propomos promover espaços temporários onde serão disponibilizados, com regularidade, kits de construção compostos por materiais de desperdício (caixas de cartão, pneus e cordas) para transformar o espaço urbano e criar momentos de brincadeira, de convívio e de participação intergeracional, acessíveis a todos. Estes espaços foram já identificados pelas crianças das escolas parceiras e integram a Rota do Brincar que já se encontra disponível online. Os materiais de desperdício serão recolhidos através de doação por privados e empresas aos quais será atribuído o Selo de Fornecedor de Tralha. Adicionalmente será acionada uma rede de comércio local que tenha interesse em disponibilizar o kit de construção e aos quais será atribuído o Selo de Incubadora do Brincar.</p>
Sustentabilidade	<p>Pretendemos desenvolver e implementar, em coordenação com as Junta de Freguesia, instrumentos orientadores que permitam a grupos de cidadãos ou parceiros locais dinamizar com regularidade espaços temporários de brincadeira de forma acessível e sem custos. Esses instrumentos estarão integrados num manual digital cujo o objetivo é guiar passo a passo qualquer cidadão ou organização local na</p>



dinamização destes espaços temporários de brincadeira. Pretendemos capacitar a rede de parceiros que nos vai acompanhar nestes eventos através de momentos de formação, para que possam, no futuro, promover autonomamente esses espaços de brincadeira. Complementarmente, distribuiremos os Selos de Incubadora de Brincar para que os espaços comerciais da comunidade (ex. quiosques) possam ser promotores e beneficiários da ocupação do espaço público. Iremos ainda manter a rede de Fornecedores de Tralha activa e que permitirá repor e substituir os materiais nestes locais mais perenes do brincar livre.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Pensar a cidade lúdica
Recursos humanos	3 técnicas de segurança infantil APSI 1 RH administrativo APSI
Local: entidade(s)	AE Nuno Gonçalves e AE Gil Vicente
Valor	7963 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	144
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Bairros que Brincam
Recursos humanos	3 Playworkers 1,2,3 Macaquinho do Xinês 2 Técnicos de Segurança Infantil APSI 1 RH administrativo APSI
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França Junta de Freguesia S. Vicente
Valor	12530 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	440
Objectivos específicos para que	



concorre	2
Actividade 3	Ruas que Brincam
Recursos humanos	3 Playworkers 1,2,3 Macaquinho do Xinês 3 Técnicos de Segurança Infantil APSI 1 RH administrativo APSI 1 RH Comunicação APSI 1 Especialista em Mobilidade Estrada Viva
Local: entidade(s)	AE Nuno Gonçalves e AE Gil Vicente
Valor	19177 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	385
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Políticas do Brincar
Recursos humanos	3 Playworkers 1,2,3 Macaquinho do Xinês 3 Técnicos de Segurança Infantil APSI 1 RH administrativo APSI 1 RH Comunicação APSI 1 Especialista em Mobilidade Estrada Viva 1 Psicólogo
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de S. Vicente Junta de Freguesia da Penha de França AE Nuno Gonçalves AE Gil Vicente
Valor	10317 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Playworker - Rita Fonseca
Horas realizadas para o projeto	834
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Playworker - Alexandra Paulino
Horas realizadas para o projeto	722
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Playworker - Maria João
Horas realizadas para o projeto	224
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Playworker - Frederico Lopes
Horas realizadas para o projeto	136
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Especialista em Mobilidade - Mário Alves
Horas realizadas para o projeto	56
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Psicóloga - Rita Vilhena
Horas realizadas para o projeto	27



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica Sénior de Segurança Infantil - Sandra Nascimento
Horas realizadas para o projeto	458
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica de Segurança Infantil e coordenadora projeto - Líliana Madureira
Horas realizadas para o projeto	1384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica de Comunicação - Rosa Afonso
Horas realizadas para o projeto	89
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrativa financeira - Ivone Bastos
Horas realizadas para o projeto	146
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica de Segurança Infantil - Joana Albuquerque
Horas realizadas para o projeto	428
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 1089

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1250

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 6

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 179

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 732

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Homens 178

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 2

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 24

Nº de páginas de Internet criadas 0



Nº de páginas de facebook criadas	6
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	23139 EUR
Encargos com pessoal externo	22598 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	2750 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR
Equipamentos	500 EUR
Obras	0 EUR
Total	49987 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil
Valor	49987 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de S. Vicente
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Mobilização da comunidade para a participação nas atividades; Divulgação nos canais de comunicação da Junta de Freguesia; Apoio no mapeamento e escolha dos espaços na freguesia onde desenvolver as atividades: ruas, praças, parques e jardins;



	<p>Autorização para o fecho da rua, aquando das schoolstreets - Ruas que Brincam e articulação com as entidades de segurança pública; Isenção da taxa de utilização destes espaços públicos; Cobertura do Seguro de Responsabilidade Civil. Mobilização das CAF´s para participar nas Schoolstreets</p>
Entidade	Junta de Freguesia da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	<p>Mobilização da comunidade para a participação nas atividades; Divulgação nos canais de comunicação da Junta de Freguesia; Apoio no mapeamento e escolha dos espaços na freguesia onde desenvolver as atividades: ruas, praças, parques e jardins; Autorização para o fecho da rua, aquando das schoolstreets - Ruas que Brincam e articulação com as entidades de segurança pública; Isenção da taxa de utilização destes espaços públicos; Cobertura do Seguro de Responsabilidade Civil.</p>
Entidade	Agrupamento de Escola Gil Vicente
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	<p>Mobilização da comunidade escolar e coordenação pedagógica das escolas EB1 Castelo e EB1 Santa Clara e EB23 Gil Vicente para a realização do projeto; Facilitar os horários das sessões em sala; Divulgação dos materiais construídos junto da comunidade educativa; Avaliar continuamente a intervenção através de conversas informais; Facilitar a entrada e a saída da escola para a dinamização das sessões, conversas com professores e assistentes operacionais, etc; Responder a emails pontuais sobre situações específicas; Cedência das instalações das escolas para as sessões com as crianças, cuidadores e educadores.</p>
Entidade	Agrupamento de Escola Nuno Gonçalves
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	<p>Mobilização da comunidade escolar e coordenação pedagógica das escolas EB1 Arq. Victor Palla e EB23 Nuno Gonçalves para a realização do projeto; Facilitar os horários das sessões em sala;</p>



	<p>Divulgação dos materiais construídos junto da comunidade educativa;</p> <p>Avaliar continuamente a intervenção através de conversas informais;</p> <p>Facilitar a entrada e a saída da escola para a dinamização das sessões, conversas com professores e assistentes operacionais, etc;</p> <p>Responder a emails pontuais sobre situações específicas;</p> <p>Cedência das instalações das escolas para as sessões com as crianças, cuidadores e educadores.</p>
Entidade	Laboratório de Comportamento Motor da Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Apoio científico ao projeto. Participação sempre que possível nas reuniões de reflexão e mobilização de recursos humanos para estudo das atividades das schoolstreets ou outras que despoletem o interesse dos investigadores.
Entidade	APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	Disponibiliza a arte da Rota do brincar para impressão e distribuição Disponibiliza espaço digital para divulgação do projeto
Entidade	123 Macaquinho do Xinês
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1440 EUR
Descrição	Disponibilidade de carrinha para transporte dos materiais para os Pop-ups, materiais soltos e ainda espaço para guardar os materiais soltos ao longo do ano.
Entidade	Estrada Viva
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Divulgação do projecto em fóruns nacionais e estrangeiros do projecto: webinars, redes sociais, palestras. Ativação dos sócios e parceiros para participarem nos eventos públicos do projecto.

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	49987 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	9090 EUR
Total do Projeto	59077 EUR
Total dos Destinatários	1089

