

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 049

PASSO A PASSO



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Partícula Sustentável - Associação Ambiental (PSAA)

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação Troca-te!

Designação Ajuda de Mãe

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação PASSO A PASSO

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

4. Portugal Novo

5. Grafanil

6. Quinta da Torrinha

7. Quinta da Mourisca

8. Ameixoeira (PER)

20. Sete Céus

21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

41. Sete Moinhos

42. Casal Ventoso

51. Cascalheira / Alvito Velho

66. Charneca do Lumiar

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto pretende acompanhar e empoderar pais com recém-nascidos e bebés, nos BIPs indicados. Pretendemos desenvolver cartas com sugestões, cuidados a ter, contactos e informações sobre o desenvolvimento do bebé, que são



	<p>enviadas ao domicílio. Desta forma, possibilitamos que sejam assegurados, tanto o bem-estar dos bebés, como a preservação da sua saúde física e psicológica da família. Vamos também realizar e participar em encontros e workshops para transmitir ainda mais conhecimento aos pais.</p>
Fase de sustentabilidade	<p>Ao fornecermos informação clara e atualizada sobre cuidados a ter, formas de lidar com situações desconhecidas e práticas sustentáveis, ajudamos estes pais a estar melhor informados, e a serem mais participativos e conscientes. Queremos criar uma rede colaborativa de aprendizagem comunitária com base local, e promover a partilha de conhecimento e experiências. Após o ano de apoio, contamos ter uma rede de patrocinadores que irá garantir a viabilidade económica do projeto em Lisboa.</p>

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O isolamento social provocado pela pandemia agrava uma realidade já presente na vida das famílias que experimentam a chegada de um bebé, sobretudo as mais vulneráveis: a tendência a desenvolver problemas emocionais, como a depressão pós-parto. A falta de informações faz com que esta seja, muitas vezes negligenciada, impactando negativamente o desenvolvimento emocional, intelectual e cognitivo da criança. O relatório de 2012 da Gebalis apontou que, por exemplo no BIP Quinta do Cabrinha, a dimensão média por família é de 2,7 pessoas. É um bairro com alta prevalência de famílias numerosas, monoparentais e de gravidez na adolescência. Quadro similar verifica-se nos outros BIPs indicados. A situação socioeconómica nesses bairros, porém, dificulta o acesso a informações de qualidade sobre puericultura. Consultada, a J.F. de Alcântara reconheceu como prioritária a área da parentalidade. Os seus programas para a infância focam num público acima dos seis anos, faltando apoios específicos para os primeiros meses. Os folhetos disponíveis (da Ass. para a Promoção de Segurança Infantil, com apoio do Alto Comissariado da Saúde, e da M.A.C.) têm apresentação pouco atraente e são pouco pedagógicos. Muitos não são vistos, por não serem enviados ao domicílio. Sem conteúdo de qualidade, essas famílias ficam mais vulneráveis a informações falsas das redes sociais e aos apelos do marketing, comprometendo os seus orçamentos e sobrecarregando o ambiente com a compra de equipamentos</p>
-------------	--



	desnecessários.
Destinatários preferenciais	Família
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>A primeira infância é uma fase de maior vulnerabilidade, que exige proteção especial e um ambiente seguro, acolhedor e estimulante. Entender a criança como pessoa em desenvolvimento implica conferir plenitude ao momento da infância por ela ter sentido em si mesma e, adicionalmente, reconhecer o dinamismo do processo de formação cujo resultado é o futuro. É nesta altura que são geradas várias funções do cérebro responsáveis pela aquisição de competências que serão necessárias ao longo da vida. É o caso das chamadas funções executivas, compostas pela memória de trabalho, o controlo inibitório e a flexibilidade cognitiva. Segundo vários estudos, a educação infantil tem uma taxa de retorno muito elevada, quando comparada com outros investimentos em educação. Os primeiros anos de uma criança apresentam uma oportunidade única para abordar a desigualdade, quebrar o ciclo da pobreza e melhorar uma ampla gama de resultados mais tarde na vida. Toda esta responsabilidade pode testar a resistência, a paciência e afetar a saúde mental dos pais. E em tempos de distanciamento social, é mais importante do que nunca que eles se sintam acompanhados. Passo a Passo, nasce da necessidade de informar, capacitar e incentivar os novos pais. Com o nosso projeto procuramos ajudar na quebra do ciclo de pobreza focando nos BIPs indicados, através de uma intervenção concentrada na primeira infância, aumentando o acesso à informação nas comunidades, respondendo às problemáticas no seio da família, promovendo a saúde mental das famílias e promovendo práticas de consumo mais sustentáveis. Queremos aproximá-los do Serviço Nacional de Saúde, contribuir para o bem estar do bebé e da família e estimular a responsabilidade partilhada na parentalidade. Além desta contribuição significativa na área da saúde pública, queremos ter impacto a nível da consciencialização ambiental, promovendo o consumo responsável e a reutilização, com especial foco nas necessidades de um bebé.</p>

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Com as nossas cartas queremos acompanhar e dar informação de qualidade a todos os pais, independentemente da sua



origem, acesso à educação ou status socioeconómico. Queremos assegurar o bem-estar do bebé com dicas neutras de especialistas, ao mesmo tempo que contribuimos para reduzir a insegurança dos pais e acompanhá-los nesta fase tão especial. Este projecto servirá também de ponte entre famílias e profissionais. Vamos ajudar os pais a esclarecer dúvidas relacionadas com educação, cuidados de saúde ou saúde mental, e propor novas ideias para a educação de uma filha ou filho. Queremos dar uma resposta imediata à sobrecarga familiar que muitas vezes gera conflitos domésticos e atritos familiares. Cumprindo este objetivo contribuimos de forma decisiva para os pontos número (3) Saúde De Qualidade e (5) Igualdade De Género, dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) na área da humanidade e ambiente, cujas indicações serviram de base para o nosso trabalho. Focando-nos nos dias que correm, com as preocupações inerentes à pandemia, muitos aspectos importantes dos cuidados a ter com o bebé podem ser postos em segundo plano. A Organização Mundial da Saúde tem alertado para uma diminuição nas taxas de vacinação durante a pandemia e o mesmo se tem vindo a verificar na frequência das consultas de pediatria. Este é outro dos problemas que queremos confrontar, mais uma vez apostando no acompanhamento e na informação.

Sustentabilidade

Com as nossas cartas queremos acompanhar e dar informação de qualidade a todos os pais, independentemente da sua origem, acesso à educação ou status socioeconómico. Queremos assegurar o bem-estar do bebé com dicas neutras de especialistas, ao mesmo tempo que contribuimos para reduzir a insegurança dos pais e acompanhá-los nesta fase tão especial. Este projecto servirá também de ponte entre famílias e profissionais. Vamos ajudar os pais a esclarecer dúvidas relacionadas com educação, cuidados de saúde ou saúde mental, e propor novas ideias para a educação de uma filha ou filho. Queremos dar uma resposta imediata à sobrecarga familiar que muitas vezes gera conflitos domésticos e atritos familiares. Cumprindo este objetivo contribuimos de forma decisiva para os pontos número (3) Saúde De Qualidade e (5) Igualdade De Género, dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) na área da humanidade e ambiente, cujas indicações serviram de base para o nosso trabalho. Focando-nos nos dias que correm, com as preocupações inerentes à pandemia, muitos aspectos importantes dos cuidados a ter com o bebé podem ser postos em segundo plano. A Organização Mundial da Saúde tem alertado para uma diminuição nas taxas de vacinação durante a pandemia e o mesmo se tem vindo a verificar na frequência das consultas de pediatria. Este é outro dos problemas que queremos confrontar, mais uma vez apostando no acompanhamento e na informação.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição O nosso segundo objetivo é criar uma rede colaborativa de pais. Vamos criar espaços seguros, desenvolvidos com os maiores cuidados a nível de higiene e saúde pública, para reunir os pais e deixá-los partilhar experiências e informações, enquanto exploram o desenvolvimento dos seus bebés. A dinamização destes pequenos grupos de apoio contribui para que os pais se apoiem mais uns aos outros, aprendam com os seus pares e se aproximem de profissionais e instituições de saúde. Queremos apoiar os pais nas suas novas responsabilidades, colocando sempre um foco na saúde e direitos das crianças. Através de uma compreensão mais aprofundada das fases de desenvolvimento de um bebé, os pais são incentivados a acompanhar e orientar de acordo com a idade e, acima de tudo, a tomar consciência e potenciar as capacidades e pontos fortes do seu filho. Esperamos ainda fortalecer a autoconfiança dos pais e ajudá-los neste caminho para uma educação bem-sucedida.

Sustentabilidade Durante o primeiro ano do projeto iremos incentivar os pais para serem mediadores de outros pais, promovendo a partilha de experiências e a construção uma rede comunitária. Contamos que após o primeiro ano os novos pais continuem a alimentar a rede colaborativa criada, continuem a optar por soluções mais sustentáveis, partilhem os conhecimentos adquiridos e continuem a trocar equipamentos entre si. A capacitação dos pais, através da promoção de competências pessoais que resultam num aumento da autonomia e motivação no desempenho das funções parentais, são por si só uma garantia de continuidade do projeto, e funcionam como estímulo para outros pais nas suas comunidades. Desta forma contribuímos para o aumento da qualidade de vida dos participantes e para o fortalecimento das comunidades onde habitam. Trabalhamos também, para que esta plataforma de partilha e troca possa ser replicada por outras iniciativas de base comunitária.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Com o Passo a Passo queremos sensibilizar os pais para um estilo de vida mais sustentável, através de dicas que contribuam para poupar dinheiro, recursos e o ambiente. Queremos combater a discriminação no acesso aos bens das famílias, promover a utilização de itens reutilizáveis, ao invés de descartáveis, e a troca ou compra em segunda-mão, através da dinamização de mercados de troca de brinquedos, equipamentos e roupa. Queremos demonstrar aos pais que um bebé não exige muito equipamento, nem que o equipamento seja novo em folha, ou das marcas mais dispendiosas. Este projeto tem um papel proativo na implementação estratégica dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) na área da humanidade e ambiente. Aqui focamo-nos nas diretrizes dos pontos (12) Produção e Consumo Sustentáveis, (13) Ação Climática e (17) Parcerias Para A Implementação, dos ODS.

Sustentabilidade Ao sensibilizarmos a população para a temática do excesso



de lixo produzido pelo bebé vamos ter uma comunidade mais informada e mais apta para dar resposta aos problemas resultantes do excesso de consumo. A mudança para uma mentalidade mais sustentável e o envolvimento da população nas ações criará o sentimento de pertença, o desenvolvimento de capacidades, e a responsabilidade necessária para que dêem continuidade ao trabalho realizado. Ao adotar os princípios da economia circular, escolhendo soluções mais sustentáveis, incentivando os outros pais à reutilização e à poupança, estaremos a dar-lhes, os exemplos fundamentais que virão beneficiar a vida e o futuro dos nossos jovens. A sustentabilidade dos mercados e feiras está garantida através dos donativos dos participantes nos mercados e da contribuição dos feirantes.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	PASSO A PASSO - Carta para os pais
Recursos humanos	Coordenadora do projeto geral Relações Públicas e Institucionais Enfermeiras/os Pediatra Designer Gráfico Técnicos especialistas Voluntários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesias de Alcântara COWORK Central - Praça Duque da Terceira 24, 1200-161 Lisboa SCML Unidade Saúde Wmais - Rua Duque de Palmela, nº 2, 7º Andar 1250-098 Lisboa
Valor	21250 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Encontros, workshops e mercados
Recursos humanos	Coordenadora do projeto geral Relações Públicas e Institucionais Enfermeiras/os Designer Gráfico



	Técnicos especialistas Voluntários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcântara Partícula Sustentável - Associação Ambiental - Rua dos Lusíadas 78, 1300-373 Lisboa Escritório Lisboa Limpa - Rua da Alegria 126, 1250-182 Lisboa
Valor	11280 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Parceiros e Beneficiários
Recursos humanos	Coordenadora do projeto geral Relações Públicas e Institucionais Designer Gráfico Programador
Local: entidade(s)	Partícula Sustentável - Associação Ambiental COWORK Central Ajuda de Mãe Passa Sabi SCML Unidade W+
Valor	13450 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	260
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	11
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora do projeto geral
Horas realizadas para o projeto	1300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Relacoes Publicas e Insitutionais
Horas realizadas para o projeto	700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Enfermeiras/os
Horas realizadas para o projeto	420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Pediatra
Horas realizadas para o projeto	140
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Designer Grafico
Horas realizadas para o projeto	68
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Tecnicos especialistas
Horas realizadas para o projeto	190



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntarios
Horas realizadas para o projeto	67
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Programador/a
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	130
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	260
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	12
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	4
Nº de destinatários mulheres	220

Nº de destinatários desempregados	41
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	70
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	4
Nº de destinatários imigrantes	23
Mães solteiras	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	13
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Newsletter	6
Folhetos pedagógicos	4
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 24960 EUR

Encargos com pessoal externo 11900 EUR



Deslocações e estadias	780 EUR
Encargos com informação e publicidade	540 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4600 EUR
Equipamentos	3200 EUR
Obras	0 EUR
Total	45980 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Partícula Sustentável - Associação Ambiental (PSAA)
Valor	45980 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2100 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia de Alcântara vai disponibilizar uma sala e ajudar na divulgação do projeto e execução das actividades na área das suas competências. O valor calculado com base nas despesas de funcionamento (disponibilização da sala e promoção do projeto) e recursos humanos como a presença dos responsáveis ou técnicos para a realização de reuniões de parceria (telefonemas e comunicação) e articulação institucional para alcançar os objetivos do projeto e divulgação do mesmo.
Entidade	Ajuda de Mãe
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2100 EUR
Descrição	A Ajuda de Mãe tem como missão apoiar mães e famílias para que o nascimento do bebé seja um factor de melhoria da vida da família. Os nossos beneficiários vão ficar familiarizados com os serviços da Ajuda de Mãe. O apoio não financeiro foi calculado com base nas despesas de funcionamento: Recursos humanos (comunicação com a direção e técnicos e participação nas reuniões de parceria), aconselhamento.
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Unidade W+
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1100 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Todos os dias as portas da Unidade W Mais, da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa se abrem para receber pessoas com várias tipos de problemas e para lhes dar apoio psicológico. O valor calculado tem como base as despesas de funcionamento com recursos humanos (telefonemas, reuniões, entre outras), para articulação institucional para divulgação do projeto e alcançar os objetivos.
Entidade	Catia Barbosa Photography
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1600 EUR
Descrição	Acompanhamento e registo fotográfico nas mais diversas actividades desenvolvidas no âmbito de acções de sensibilização, eventos promocionais, promoção e divulgação nas redes sociais. O valor calculado tem por base as despesas de funcionamento, recursos humanos, edição das fotografias e equipamento.
Entidade	Troca-te!
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Troca-te vai co-organizar eventos de trocas de artigos de segunda mão de qualidade. O valor calculado tem por base as despesas de funcionamento: comunicação digital, dinamização do evento de trocas Troca-te!, gestão de voluntariado, briefing voluntários, acesso ao público fixo, material expositivo e decorativo para troca, stock para troca, cadeiras, computador e sistema de som.
Entidade	Cowork Central
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1600 EUR
Descrição	Cowork Central é o ponto de encontro para mentes criativas e independentes no coração de Lisboa. Neste espaço de trabalho partilhado, encontra um ambiente perfeito para trabalhar. O Cowork Central vai apoiar o projeto Passo A Passo cedendo salas de reuniões e respectivo material para encontros pedagógicos, workshops e outras actividades.
Entidade	Projeto LISBOA LIMPA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	O projeto Lisboa Limpa foca na redução do desperdício e trabalha com instituições públicas e privadas. Valor



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

calculado com base nas despesas de funcionamento relativa ao projeto, promoção do projeto a comunidade e das atividades tais como sala para workshops, conhecimento das técnicas, especialistas da área da sustentabilidade e voluntários. Disponibilizam outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como: Salas, Limpeza, Computadores, Som, Vídeo, Telas, para apresentações, materiais de escritório, copos reutilizáveis, máquina de lavar loiça, etc.

Entidade	Passa Sabi
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	Este ano voltamos a trabalhar com a Associação Passa Sabi. O apoio não financeiro foi calculado com base nas despesas de funcionamento: Recursos humanos (comunicação para a promoção e execução de várias tarefas e participação nas reuniões de parceria), aconselhamento. disponibilização de voluntários e membros da associação para a concretização dos objetivos expostos no projeto Passo A Passo.

TOTAIS

Total das Actividades	45980 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	13300 EUR
Total do Projeto	59280 EUR
Total dos Destinatários	780

