

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 049

PASSO A PASSO



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Partícula Sustentável - Associação Ambiental (PSAA)

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação Troca-te!

Designação Ajuda de Mãe

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação PASSO A PASSO

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

4. Portugal Novo

5. Grafanil

6. Quinta da Torrinha

7. Quinta da Mourisca

8. Ameixoeira (PER)

20. Sete Céus

21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

41. Sete Moinhos

42. Casal Ventoso

51. Cascalheira / Alvito Velho

66. Charneca do Lumiar

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Ao fornecermos informação clara e atualizada sobre cuidados a ter, formas de lidar com situações desconhecidas e



práticas sustentáveis, ajudamos estes pais a estar melhor informados, e a serem mais participativos e conscientes. Queremos criar uma rede colaborativa de aprendizagem comunitária com base local, e promover a partilha de conhecimento e experiências. Após o ano de apoio, contamos ter uma rede de patrocinadores que irá garantir a viabilidade económica do projeto em Lisboa.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O isolamento social provocado pela pandemia agrava uma realidade já presente na vida das famílias que experimentam a chegada de um bebé, sobretudo as mais vulneráveis: a tendência a desenvolver problemas emocionais, como a depressão pós-parto. A falta de informações faz com que esta seja, muitas vezes negligenciada, impactando negativamente o desenvolvimento emocional, intelectual e cognitivo da criança. O relatório de 2012 da Gebalis apontou que, por exemplo no BIP Quinta do Cabrinha, a dimensão média por família é de 2,7 pessoas. É um bairro com alta prevalência de famílias numerosas, monoparentais e de gravidez na adolescência. Quadro similar verifica-se nos outros BIPs indicados. A situação socioeconómica nesses bairros, porém, dificulta o acesso a informações de qualidade sobre puericultura. Consultada, a J.F. de Alcântara reconheceu como prioritária a área da parentalidade. Os seus programas para a infância focam num público acima dos seis anos, faltando apoios específicos para os primeiros meses. Os folhetos disponíveis (da Ass. para a Promoção de Segurança Infantil, com apoio do Alto Comissariado da Saúde, e da M.A.C.) têm apresentação pouco atraente e são pouco pedagógicos. Muitos não são vistos, por não serem enviados ao domicílio. Sem conteúdo de qualidade, essas famílias ficam mais vulneráveis a informações falsas das redes sociais e aos apelos do marketing, comprometendo os seus orçamentos e sobrecarregando o ambiente com a compra de equipamentos desnecessários.
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Família
Objectivo geral	



Descrição

Sustentabilidade Com as nossas cartas queremos acompanhar e dar informação de qualidade a todos os pais, independentemente da sua origem, acesso à educação ou status socioeconómico. Queremos assegurar o bem-estar do bebé com dicas neutras de especialistas, ao mesmo tempo que contribuimos para reduzir a insegurança dos pais e acompanhá-los nesta fase tão especial. Este projecto servirá também de ponte entre famílias e profissionais.

Vamos ajudar os pais a esclarecer dúvidas relacionadas com educação, cuidados de saúde ou saúde mental, e propor novas ideias para a educação de uma filha ou filho.

Queremos dar uma resposta imediata à sobrecarga familiar que muitas vezes gera conflitos domésticos e atritos familiares.

Cumprindo este objetivo contribuimos de forma decisiva para os pontos número (3) Saúde De Qualidade e (5) Igualdade De Género, dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) na área da humanidade e ambiente, cujas indicações serviram de base para o nosso trabalho.

Focando-nos nos dias que correm, com as preocupações inerentes à pandemia, muitos aspectos importantes dos cuidados a ter com o bebé podem ser postos em segundo plano. A Organização Mundial da Saúde tem alertado para uma diminuição nas taxas de vacinação durante a pandemia e o mesmo se tem vindo a verificar na frequência das consultas de pediatria. Este é outro dos problemas que queremos confrontar, mais uma vez apostando no acompanhamento e na informação.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade Durante o primeiro ano do projeto iremos incentivar os pais para serem mediadores de outros pais, promovendo a partilha de experiências e a construção uma rede comunitária.

Contamos que após o primeiro ano os novos pais continuem a alimentar a rede colaborativa criada, continuem a optar por soluções mais sustentáveis, partilhem os conhecimentos adquiridos e continuem a trocar equipamentos entre si. A capacitação dos pais, através da promoção de competências pessoais que resultam num aumento da autonomia e motivação no desempenho das funções parentais, são por si só uma garantia de continuidade do projeto, e funcionam como estímulo para outros pais nas suas comunidades. Desta forma contribuimos para o aumento da qualidade de vida dos participantes e para o fortalecimento das comunidades onde habitam. Trabalhamos também, para que esta plataforma de partilha e troca possa ser replicada por outras iniciativas de base comunitária.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade Ao sensibilizarmos a população para a temática do excesso de lixo produzido pelo bebé vamos ter uma comunidade mais informada e mais apta para dar resposta aos problemas resultantes do excesso de consumo. A mudança para uma mentalidade mais sustentável e o envolvimento da população nas ações criará o sentimento de pertença, o desenvolvimento de capacidades, e a responsabilidade necessária para que dêem continuidade ao trabalho realizado. Ao adotar os princípios da economia circular, escolhendo soluções mais sustentáveis, incentivando os outros pais à reutilização e à poupança, estaremos a dar-lhes, os exemplos fundamentais que virão beneficiar a vida e o futuro dos nossos jovens. A sustentabilidade dos mercados e feiras está garantida através dos donativos dos participantes nos mercados e da contribuição dos feirantes.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 PASSO A PASSO - Carta para os pais

Descrição

Recursos humanos Coordenadora do projeto geral
Relações Públicas e Institucionais
Enfermeiras/os
Pediatra
Designer Gráfico
Técnicos especialistas
Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesias de Alcântara
COWORK Central - Praça Duque da Terceira 24, 1200-161
Lisboa
SCML Unidade Saúde Wmais - Rua Duque de Palmela, nº 2, 7º
Andar 1250-098 Lisboa

Resultados esperados

Valor 21250 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 120

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3



<p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Encontros, workshops e mercados</p> <p>Coordenadora do projeto geral Relações Públicas e Institucionais Enfermeiras/os Designer Gráfico Técnicos especialistas Voluntários</p> <p>Junta de Freguesia de Alcântara Partícula Sustentável - Associação Ambiental - Rua dos Lusíadas 78, 1300-373 Lisboa Escritório Lisboa Limpa - Rua da Alegria 126, 1250-182 Lisboa</p> <p>11280 EUR</p> <p>Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p> <p>Mensal</p> <p>400</p> <p>1, 2, 3</p>
<p>Actividade 3</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p>	<p>Parceiros e Beneficiários</p> <p>Coordenadora do projeto geral Relações Públicas e Institucionais Designer Gráfico Programador</p> <p>Partícula Sustentável - Associação Ambiental COWORK Central Ajuda de Mãe Passa Sabi SCML Unidade W+</p> <p>13450 EUR</p> <p>Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p>



Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	260
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 11

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora do projeto geral

Horas realizadas para o projeto 1300

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Relacoes Publicas e Insitutionais

Horas realizadas para o projeto 700

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Enfermeiras/os

Horas realizadas para o projeto 420

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Pediatra

Horas realizadas para o projeto 140

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto Não

Função Designer Grafico

Horas realizadas para o projeto 68

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Tecnicos especialistas

Horas realizadas para o projeto 190

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntarios

Horas realizadas para o projeto 67

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Programador/a

Horas realizadas para o projeto 60

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP



destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	130
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	260
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	12
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	4
Nº de destinatários mulheres	220
Nº de destinatários desempregados	41
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	70
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	4
Nº de destinatários imigrantes	23
Mães solteiras	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	13
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Newsletter	6



Folhetos pedagógicos	4
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	24960 EUR
Encargos com pessoal externo	11900 EUR
Deslocações e estadias	780 EUR
Encargos com informação e publicidade	540 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4600 EUR
Equipamentos	3200 EUR
Obras	0 EUR
Total	45980 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Partícula Sustentável - Associação Ambiental (PSAA)
Valor	45980 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2100 EUR

Descrição A Junta de Freguesia de Alcântara vai disponibilizar uma sala e ajudar na divulgação do projeto e execução das actividades na área das suas competências. O valor calculado com base nas despesas de funcionamento (disponibilização da sala e promoção do projeto) e recursos humanos como a presença dos responsáveis ou técnicos para a realização de reuniões de parceria (telefonemas e comunicação) e articulação institucional para alcançar os objetivos do projeto e divulgação do mesmo.

Entidade	Ajuda de Mãe
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	2100 EUR
Descrição	A Ajuda de Mãe tem como missão apoiar mães e famílias para que o nascimento do bebé seja um factor de melhoria da vida da família. Os nossos beneficiários vão ficar familiarizados com os serviços da Ajuda de Mãe. O apoio não financeiro foi calculado com base nas despesas de funcionamento: Recursos humanos (comunicação com a direção e técnicos e participação nas reuniões de parceria), aconselhamento.
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Unidade W+
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1100 EUR
Descrição	Todos os dias as portas da Unidade W Mais, da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa se abrem para receber pessoas com várias tipos de problemas e para lhes dar apoio psicológico. O valor calculado tem como base as despesas de funcionamento com recursos humanos (telefonemas, reuniões, entre outras), para articulação institucional para divulgação do projeto e alcançar os objetivos.
Entidade	Catia Barbosa Photography
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1600 EUR
Descrição	Acompanhamento e registo fotográfico nas mais diversas actividades desenvolvidas no âmbito de acções de sensibilização, eventos promocionais, promoção e divulgação nas redes sociais. O valor calculado tem por base as despesas de funcionamento, recursos humanos, edição das fotografias e equipamento.
Entidade	Troca-te!
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Troca-te vai co-organizar eventos de trocas de artigos de segunda mão de qualidade. O valor calculado tem por base as despesas de funcionamento: comunicação digital, dinamização do evento de trocas Troca-te!, gestão de voluntariado, briefing voluntários, acesso ao público fixo, material expositivo e decorativo para troca, stock para troca, cadeiras, computador e sistema de som.
Entidade	Cowork Central
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	1600 EUR
Descrição	Cowork Central é o ponto de encontro para mentes criativas e independentes no coração de Lisboa. Neste espaço de trabalho partilhado, encontra um ambiente perfeito para trabalhar. O Cowork Central vai apoiar o projeto Passo A Passo cedendo salas de reuniões e respectivo material para encontros pedagógicos, workshops e outras actividades.
Entidade	Projeto LISBOA LIMPA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	O projeto Lisboa Limpa foca na redução do desperdício e trabalha com instituições públicas e privadas. Valor calculado com base nas despesas de funcionamento relativa ao projeto, promoção do projeto a comunidade e das atividades tais como sala para workshops, conhecimento das técnicas, especialistas da área da sustentabilidade e voluntários. Disponibilizam outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como: Salas, Limpeza, Computadores, Som, Vídeo, Telas, para apresentações, materiais de escritório, copos reutilizáveis, máquina de lavar loiça, etc.
Entidade	Passa Sabi
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	Este ano voltamos a trabalhar com a Associação Passa Sabi. O apoio não financeiro foi calculado com base nas despesas de funcionamento: Recursos humanos (comunicação para a promoção e execução de várias tarefas e participação nas reuniões de parceria), aconselhamento. disponibilização de voluntários e membros da associação para a concretização dos objetivos expostos no projeto Passo A Passo.

TOTAIS

Total das Actividades	45980 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	13300 EUR
Total do Projeto	59280 EUR
Total dos Destinatários	780

