

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 047

Recicl@Mente



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Benfica

Designação Grupo Moradores Informal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Recicl@Mente

BIP/ZIP em que pretende intervir 11. Bom Pastor / Issan Sartawi

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Recicl@Mente, conta com a participação dos parceiros e principalmente com os moradores e promove uma maior coesão social em complementaridade das ações já desenvolvidas e adaptadas à nova realidade da pandemia e pós pandemia. Inspira uma nova forma de SER, desafia a uma nova forma de estar, de levar o dia a dia, de aprendermos e ajudarmos uns aos outros. Um recomeço a vários níveis, seja pessoal ou local nas mais variadas áreas de comunicação, ambiental, educativa e profissional.

Fase de sustentabilidade O envolvimento da população nas ações criará o sentimento d pertença, combate o isolamento social e cria a responsabilidade necessária para q continuem e conservem o trabalho realizado, o desenvolvimento d competências cibernéticas ficará para a vida e a criação da loja solidária no bairro ao serviço da população é uma forma de mudança real nos comportamentos dos morad. e d resolução do problema existente d depósito d monos em lugares inapropriados, além d q dará apoio financeiro após o projeto

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O Bairro Bom Pastor está localizado na periferia de Lisboa e também da freguesia de Benfica sendo muitas vezes esquecido, tendo a tendência para se tornar num bairro 'Guetto', esta situação piora com o aparecimento da pandemia Covid. Com o BipZip-2019 trabalhamos na resolução de problemas comuns, da higiene urbana, alterando comportamentos e promovendo a cidadania ativa e da capacidade de auto-organização. Tem sido com este grupo de moradores e de parceiros do grupo de Cidadania Ativa da CSFB, que se tem diagnosticado as necessidades do bairro. Parte da comunidade já está sensibilizada e começa a acreditar que a mudança é possível. O trabalho e diagnósticos feitos pela Cafinvenções, apresentou-nos um quadro novo de pessoas reformadas e desempregadas, sozinhas ou sem alternativas, ansiosos de ocupação e mudança, de serem ativos, de participar e retomar o bom ambiente entre vizinhos outrora existente no bairro, assim como bastante gente sem conhecimento do acesso às redes sociais e ao uso das novas tecnologias. Com o aparecimento do covid-19 o nº de desempregados aumentou substancialmente assim como o isolamento dos mais velhos. Além disso é extremamente necessário reeducar a população para a nova forma de estar (prevenção C-19) e identificar, acompanhar situações de risco, seja de saúde mental à pobreza.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Promover uma adaptação da comunidade, dada a situação do país e do mundo e à nova realidade imposta pelo Covid e pós Covid, nomeadamente na forma como nos ligamos uns com os outros, com o trabalho, com as relações pessoais, sociais e segurança, afim de ultrapassarmos esta apneia financeira/económica/social/cívica e humana com o menor impacto possível. Pretende-se reforçar os laços entre vizinho/vizinho e moradores/entidades e a auto-organização dos moradores, apoiando a comunidade no acesso a bens e serviços e sinalização de necessidades, através da participação ativa e promovendo iniciativas pessoais e coletivas que deem resposta a problemas identificados, como o isolamento social, a segurança, a perda do poder financeiro ou a falta de conhecimentos das novas tecnologias. Todas as atividades têm a participação dos moradores criando o sentido de pertença, de igualdade e de grupo, cuidando da saúde mental de cada um e de todos e capacitando para poderem realizar e solucionar situações/atividades/convívio seja pessoalmente ou com recurso às novas tecnologias</p>

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição Reforçar e manter o sentido de partilha e de pertença entre os moradores e em relação ao bairro, iniciadas com o projeto anterior Bip Zip Recicla-te, com o envolvimento da população à nova realidade covid, na promoção da qualidade de vida, combate a quebra de poder financeiro causado pelo aumento de desemprego dos moradores e acesso a bens e serviços, respondendo à necessidade de informação, segurança, educação cívica e social, fomentando a economia social e rentabilização de recursos na resolução dos problemas pelos próprios moradores

Sustentabilidade União entre os moradores, aumento do sentimento de grupo e partilha. Acesso a bens e serviços. Criação de hábitos mais saudáveis e cooperativos. Melhorias na segurança e espaços comuns do bairro, prédios e zonas envolventes. Sendo os moradores a decidirem e a beneficiarem com as atividades, serão os mesmos a manter e cuidar do que eles próprios realizaram/conquistaram, com o apoio, supervisão e encaminhamento da Cafinvenções

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Quebrar o isolamento social, combater o sentimento de abandono e solidão, da comunidade do bairro com especial foco aos desempregados e idosos resultantes da pandemia que ficaram ainda mais sozinhos em suas casas, respeitando as diretrizes do governo e DGS durante e pós estado de emergência. Por si só, pelas suas características e população, o Bairro Bom Pastor, já é um bairro isolado, formado por pessoas com baixa formação e por grupos e crenças diferentes que não se ligam umas as outras. Com o aparecimento do Covid, a população do mesmo ficou ainda mais isolada e receosa de socializar, sendo este um problema identificado nacionalmente, onde este Bairro não é exceção, o problema é maior ainda quando este isolamento é imposto involuntariamente.

O isolamento social provoca ou é provocado por outros problemas, como, a falta de empatia e de comunicação com os outros; insegurança em espaço público; sentimento de tristeza e de rejeição, etc; e também pelas mais variadíssimas razões: económicas; sociais; médicas; pela idade onde os idosos têm tendência a estarem privados do contacto com outras pessoas. Nos dias de hoje e nos bairros, ditos sociais, existe ainda o isolamento provocado pelo medo, associado a eventos traumáticos na sua vida/bairro, como é o caso de situações de bullying, e ofensas/ameaças morais e físicas; e claro, mais recentemente, o medo do desconhecido e as próprias regras impostas pela DGS para prevenção do Covid-19

Sustentabilidade Existência de um espaço com o hábito de conviver, formar, partilhar e comunicar, seja a nível presencial ou ciberneticamente irá promover problemáticas como a solidão e a manutenção do bem estar psicológico. Estes hábitos de contacto social, sejam via internet ou presenciais, sabendo



como devem funcionar e prevenir, na atualidade, são essenciais para o futuro. As ferramentas adquiridas para a utilização do internet serão também uma aprendizagem para a vida pessoal e profissional de qualquer um, permitindo estar em contacto com o outro e com o mundo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Recicla TE a MIM e a TI
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica, Grupo Informal Moradores (6)
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Valor	5332 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Lote seguro
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores, moradores
Local: entidade(s)	Cafinvenções, lotes do bairro
Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual11
Nº de destinatários	447
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	O Armário do Bairro



Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, Grupo Informal Moradores
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Valor	9811 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Aprender a estar
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores (6), Animadora sociocultural
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Valor	12170 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	180
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	À descoberta do vizinho
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores (6), Animadora sociocultural
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Valor	6582 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Comunicação e Informação - formação
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores (6), Animadora sociocultural
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Valor	10595 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico execução
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Secretariado
Horas realizadas para o projeto	1584
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Parceiro Junta Freguesia Benfica
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Grupo Informal de Moradores
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Câmara Municipal Lisboa - Departamento Higiene Urbana
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Gebalis
Horas realizadas para o projeto	270
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Polícia Municipal
Horas realizadas para o projeto	96



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Santa Casa Misericordiosa

Horas realizadas para o projeto 180

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Refood

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador Socio Cultural

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação $\geq 75\%$) 3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 50

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 500



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	35
Nº de destinatários desempregados	30
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	11
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	50
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	27800 EUR
Encargos com pessoal externo	8900 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4680 EUR
Equipamentos	3110 EUR
Obras	5500 EUR
Total	49990 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa
Valor	49990 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	CAFINVENCOES Associação Cultural, Artística e Educativa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Ferramentas, Mesas, Cadeiras, Material Escritório
Entidade	Junta Freguesia Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	Recursos humanos (4h x 2 pessoas X 12EUR x 12 meses= 1152EUR)
Entidade	Grupo Informal de Moradores
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2880 EUR
Descrição	Recursos humanos (96h*5EUR*6 moradores)
Entidade	Câmara Municipal Lisboa - Departamento Higiene Urbana
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	900 EUR
Descrição	Recursos humanos (180h*5EUR)

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Polícia Municipal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	480 EUR
Descrição	Recursos humanos (96h*5EUR)
Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2700 EUR
Descrição	Recursos humanos (270h*5EUR*2 pessoas)
Entidade	Santa Casa Misericórdia - Polo Boavista
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	900 EUR
Descrição	Recursos humanos e apoio relativo a cartazes/folhetos/divulgação
Entidade	Refood
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1050 EUR
Descrição	Recursos humanos (12dx4hx5EUR) e apoio alimentar

TOTAIS

Total das Actividades	49990 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	11562 EUR
Total do Projeto	61552 EUR
Total dos Destinatários	907

