



Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 047

Recicl@Mente



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA
ENTIDADES PROMOTORAS

Designação CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Benfica

Designação Grupo Moradores Informal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Recicl@Mente

BIP/ZIP em que pretende intervir 11. Bom Pastor / Issan Sartawi

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Recicl@Mente, conta com a participação dos parceiros e principalmente com os moradores e promove uma maior coesão social em complementaridade das ações já desenvolvidas e adaptadas à nova realidade da pandemia e pós pandemia. Inspira uma nova forma de SER, desafia a uma nova forma de estar, de levar o dia a dia, de aprendermos e ajudarmos uns aos outros. Um recomeço a vários níveis, seja pessoal ou local nas mais variadas áreas de comunicação, ambiental, educativa e profissional.

Fase de sustentabilidade O envolvimento da população nas ações criará o sentimento d pertença, combate o isolamento social e cria a responsabilidade necessária para q continuem e conservem o trabalho realizado, o desenvolvimento d competências cibernéticas ficará para a vida e a criação da loja solidária no bairro ao serviço da população é uma forma de mudança real nos comportamentos dos morad. e d resolução do problema existente d depósito d monos em lugares inapropriados, além d q dará apoio financeiro após o projeto

DESCRIÇÃO DO PROJETO


FORMULÁRIO DE CANDIDATURA
Objetivo Geral de Projeto

| | |
|-----------------------------|--|
| Diagnóstico | O Bairro Bom Pastor está localizado na periferia de Lisboa e também da freguesia de Benfica sendo muitas vezes esquecido, tendo a tendência para se tornar num bairro 'Guetto', esta situação piora com o aparecimento da pandemia Covid. Com o BipZip-2019 trabalhámos na resolução de problemas comuns, da higiene urbana, alterando comportamentos e promovendo a cidadania ativa e da capacidade de auto-organização. Tem sido com este grupo de moradores e de parceiros do grupo de Cidadania Ativa da CSFB, que se tem diagnosticado as necessidades do bairro. Parte da comunidade já está sensibilizada e começa a acreditar que a mudança é possível. O trabalho e diagnósticos feitos pela Cafinvenções, apresentou-nos um quadro novo de pessoas reformadas e desempregadas, sozinhas ou sem alternativas, ansiosos de ocupação e mudança, de serem ativos, de participar e retomar o bom ambiente entre vizinhos outrora existente no bairro, assim como bastante gente sem conhecimento do acesso às redes sociais e ao uso das novas tecnologias. Com o aparecimento do covid-19 o nº de desempregados aumentou substancialmente assim como o isolamento dos mais velhos. Além disso é extremamente necessário reeducar a população para a nova forma de estar (prevenção C-19) e identificar, acompanhar situações de risco, seja de saúde mental à pobreza. |
| Destinatários preferenciais | Adultos (população em idade ativa)- |
| Temática preferencial | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Objectivo geral | Promover uma adaptação da comunidade, dada a situação do país e do mundo e à nova realidade imposta pelo Covid e pós Covid, nomeadamente na forma como nos ligamos uns com os outros, com o trabalho, com as relações pessoais, sociais e segurança, afim de ultrapassarmos esta apneia financeira/económica/social/cívica e humana com o menor impacto possível. Pretende-se reforçar os laços entre vizinho/vizinho e moradores/entidades e a auto-organização dos moradores, apoiando a comunidade no acesso a bens e serviços e sinalização de necessidades, através da participação ativa e promovendo iniciativas pessoais e coletivas que deem resposta a problemas identificados, como o isolamento social, a segurança, a perda do poder financeiro ou a falta de conhecimentos das novas tecnologias. Todas as atividades têm a participação dos moradores criando o sentido de pertença, de igualdade e de grupo, cuidando da saúde mental de cada um e de todos e capacitando para poderem realizar e solucionar situações/atividades/convívio seja pessoalmente ou com recurso ás novas tecnologias |

Objetivos Específicos de Projeto

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária


Campo Grande, nº 27 – 6º C | 1749-099 Lisboa



217 989 246


www.cm-lisboa.pt

bipzip@cm-lisboa.pt

[Energia.bipzip](#)
Objetivo Específico de Projeto 1

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---|--|
| Descrição | <p>Reforçar e manter o sentido de partilha e de pertença entre os moradores e em relação ao bairro, iniciadas com o projeto anterior Bip Zip Recicla-te, com o envolvimento da população à nova realidade covid, na promoção da qualidade de vida, combate a quebra de poder financeiro causado pelo aumento de desemprego dos moradores e acesso a bens e serviços, respondendo à necessidade de informação, segurança, educação cívica e social, fomentando a economia social e rentabilização de recursos na resolução dos problemas pelos próprios moradores</p> |
| Sustentabilidade | <p>União entre os moradores, aumento do sentimento de grupo e partilha. Acesso a bens e serviços. Criação de hábitos mais saudáveis e cooperativos. Melhorias na segurança e espaços comuns do bairro, prédios e zonas envolventes. Sendo os moradores a decidirem e a beneficiarem com as atividades, serão os mesmos a manter e cuidar do que eles próprios realizaram/conquistaram, com o apoio, supervisão e encaminhamento da Cafinvenções</p> |
| Objetivo Específico de Projeto 2 | |
| Descrição | <p>Quebrar o isolamento social, combater o sentimento de abandono e solidão, da comunidade do bairro com especial foco aos desempregados e idosos resultantes da pandemia que ficaram ainda mais sozinhos em suas casas, respeitando as diretrizes do governo e DGS durante e pós estado de emergência. Por si só, pelas suas características e população, o Bairro Bom Pastor, já é um bairro isolado, formado por pessoas com baixa formação e por grupos e crenças diferentes que não se ligam umas as outras. Com o aparecimento do Covid, a população do mesmo ficou ainda mais isolada e receosa de socializar, sendo este um problema identificado nacionalmente, onde este Bairro não é exceção, o problema é maior ainda quando este isolamento é imposto involuntariamente.</p> <p>O isolamento social provoca ou é provocado por outros problemas, como, a falta de empatia e de comunicação com os outros; insegurança em espaço público; sentimento de tristeza e de rejeição, etc; e também pelas mais variadíssimas razões: económicas; sociais; médicas; pela idade onde os idosos têm tendência a estarem privados do contacto com outras pessoas. Nos dias de hoje e nos bairros, ditos sociais, existe ainda o isolamento provocado pelo medo, associado a eventos traumáticos na sua vida/bairro, como é o caso de situações de bullying, e ofensas/ameaças morais e físicas; e claro, mais recentemente, o medo do desconhecido e as próprias regras impostas pela DGS para prevenção do Covid-19</p> |
| Sustentabilidade | <p>Existência de um espaço com o hábito de conviver, formar, partilhar e comunicar, seja a nível presencial ou ciberneticamente irá promover problemáticas como a solidão e a manutenção do bem estar psicológico. Estes hábitos de contacto social, sejam via internet ou presenciais, sabendo</p> |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

como devem funcionar e prevenir, na atualidade, são essenciais para o futuro. As ferramentas adquiridas para a utilização do internet serão também uma aprendizagem para a vida pessoal e profissional de qualquer um, permitindo estar em contacto com o outro e com o mundo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|--|--|
| Actividade 1 | Recicla TE a MIM e a TI |
| Recursos humanos | 1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica, Grupo Informal Moradores (6) |
| Local: entidade(s) | Associação Cafinvenções |
| Valor | 5332 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 10 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 2 | Lote seguro |
| Recursos humanos | 1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores, moradores |
| Local: entidade(s) | Cafinvenções, lotes do bairro |
| Valor | 5500 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11 |
| Periodicidade | Pontual11 |
| Nº de destinatários | 447 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 3 | O Armário do Bairro |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|--|--|
| Recursos humanos | 1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, Grupo Informal Moradores |
| Local: entidade(s) | Associação Cafinvenções |
| Valor | 9811 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 120 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 4 | Aprender a estar |
| Recursos humanos | 1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores (6), Animadora sociocultural |
| Local: entidade(s) | Associação Cafinvenções |
| Valor | 12170 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Pontual |
| Nº de destinatários | 180 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |
| Actividade 5 | À descoberta do vizinho |
| Recursos humanos | 1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores (6), Animadora sociocultural |
| Local: entidade(s) | Associação Cafinvenções |
| Valor | 6582 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|--|--|
| Nº de destinatários | 50 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |
| Actividade 6 | Comunicação e Informação - formação |
| Recursos humanos | 1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores (6), Animadora sociocultural |
| Local: entidade(s) | Associação Cafinvenções |
| Valor | 10595 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| Nº de parceiros mobilizados | 7 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Coordenador |
| Horas realizadas para o projeto | 2112 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnico execução |
| Horas realizadas para o projeto | 2112 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Morador no bairro do projeto Não

Função Secretariado

Horas realizadas para o projeto 1584

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Parceiro Junta Freguesia Benfica

Horas realizadas para o projeto 48

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Grupo Informal de Moradores

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Câmara Municipal Lisboa - Departamento Higiene Urbana

Horas realizadas para o projeto 180

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Gebalis

Horas realizadas para o projeto 270

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Policia Municipal

Horas realizadas para o projeto 96



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Santa Casa Misericordiosa

Horas realizadas para o projeto 180

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Refood

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador Socio Cultural

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação $\geq 75\%$)

3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

50

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

500



| | |
|---|---|
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 2 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 0 |
| Nº de destinatários mulheres | 35 |
| Nº de destinatários desempregados | 30 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 10 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 20 |
| Nº de destinatários imigrantes | 0 |
| | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 1 |
| Nº de intervenções no espaço público | 11 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 0 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 2 |
| Nº de vídeos criados | 50 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 12 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |
| - | 0 |
| - | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



| | |
|---------------------------------------|---|
| Encargos com pessoal interno | 27800 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 8900 EUR |
| Deslocações e estadias | 0 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 0 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 4680 EUR |
| Equipamentos | 3110 EUR |
| Obras | 5500 EUR |
| Total | 49990 EUR |
| | Montante de apoio financeiro por entidade promotora |
| Entidade | CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa |
| Valor | 49990 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | CAFINVENCOES Associação Cultural, Artística e Educativa |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 1500 EUR |
| Descrição | Ferramentas, Mesas, Cadeiras, Material Escritório |
| Entidade | Junta Freguesia Benfica |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 1152 EUR |
| Descrição | Recursos humanos (4h x 2 pessoas X 12EUR x 12 meses= 1152EUR) |
| Entidade | Grupo Informal de Moradores |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2880 EUR |
| Descrição | Recursos humanos (96h*5EUR*6 moradores) |
| Entidade | Câmara Municipal Lisboa - Departamento Higiene Urbana |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 900 EUR |
| Descrição | Recursos humanos (180h*5EUR) |



| | |
|---------------|--|
| Entidade | Policia Municipal |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 480 EUR |
| Descrição | Recursos humanos (96h*5EUR) |
| Entidade | Gebalis |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2700 EUR |
| Descrição | Recursos humanos (270h*5EUR*2 pessoas) |
| Entidade | Santa Casa Misericórdia - Polo Boavista |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 900 EUR |
| Descrição | Recursos humanos e apoio relativo a cartazes/folhetos/divulgação |
| Entidade | Refood |
| Tipo de apoio | Financeiro |
| Valor | 1050 EUR |
| Descrição | Recursos humanos (12dx4hx5EUR) e apoio alimentar |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 49990 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 11562 EUR |
| Total do Projeto | 61552 EUR |
| Total dos Destinatários | 907 |

