

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 040

Conversas com o Bairro



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Aprender em Parceria - A PAR

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Conversas com o Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

Fase de execução "Conversas com o Bairro" é um projeto de intervenção/prevenção primária que visa (in)formar, a comunidade em geral e os pais em particular, sobre temáticas tão diversas como: parentalidade, saúde, economia familiar, acompanhamento escolar. Para que os adultos tenham disponibilidade para conversar num ambiente pautado pela informalidade e pela partilha, será disponibilizado um "Espaço Criança" onde as crianças poderão contar com o acompanhamento de monitores e participar em atividades criativas.

Fase de sustentabilidade A educação não formal é por vezes a melhor forma de contribuir para a capacitação pessoal, familiar e social. A partilha e disseminação de saberes (saber saber, saber ser e saber fazer) contribuirá para o empoderamento dos moradores e por conseguinte para a crescente valorização do território, com impacto na forma como se vive o bairro e nas problemáticas que o caracterizam. Será importante envolver a Associação de Moradores e do Centro de Desenvolvimento Comunitário entre outras organizações.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**



Diagnóstico	<p>Presentemente Portugal enfrenta um desafio à escala mundial, a pandemia provocada pelo COVID - 19 cujo impacto já se faz sentir e que se repercutirá por bastante tempo. Urge apoiar a população em geral e as famílias em situação de maior vulnerabilidade social em particular. Num território marcado por altas taxas de desemprego ou emprego precário, onde residem muitas famílias numerosas de grande heterogeneidade étnica e cultural, persistem situações geradoras de pobreza e exclusão social. A dependência de subsídios/ apoios estatais e a ausência de recursos internos e externos percecionados pelos próprios moradores dificultam quebrar os ciclos de pobreza geracionais. A COVID - 19 veio contribuir para o agravamento das condições previamente existentes no território. Todavia, também veio criar oportunidade de reforçar redes de vizinhança, apelando a um sentimento de unidade e entreajuda. Ao reunirmos com a Junta de Freguesia de Santa Clara com o objetivo de efetuar um levantamento das necessidades identificadas e do contributo que enquanto Associação poderíamos dar para minorar as mesmas, pelo nosso objeto de intervenção social, concluímos que poderíamos contribuir para a (in)formação da população adulta, principalmente das famílias com crianças pequenas, ajudando-as a identificar os recursos existentes (intrínsecos e extrínsecos a cada um) e a fazer o melhor uso possível dos mesmos - Eixo Combate à Exclusão Social - Apoio direto às comunidades e grupos vulneráveis.</p>
Destinatários preferenciais	Família
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>"Conversas com o Bairro" tem como objetivo geral contribuir para o desenvolvimento de um sentimento de pertença a uma comunidade mais coesa, pautada pela partilha de recursos e pela entreajuda, na qual todos cuidam uns dos outros. As atividades previstas no âmbito do projeto visam contribuir para o desenvolvimento do potencial de cada família, ajudando-as a identificar os recursos (internos e externos) existentes primeiramente no seio da família e posteriormente na vizinhança. A dinamização das atividades na rua ou em espaços ao serviço da comunidade, como salões ou ginásios, tem por objetivo contribuir para uma boa apropriação dos espaços disponíveis no território, atribuindo-lhes novas funcionalidades que também contribuirão para contrariar as consequências nefastas decorrentes da pandemia Covid19, nomeadamente do isolamento social com impacto na saúde mental de todos. Ao partilhar Saberes (saber saber, saber fazer e saber ser), com recurso a metodologias muito práticas e suportadas por demonstrações (exemplos), estaremos a contribuir para a capacitação das famílias no que a uma gestão eficaz dos recursos disponíveis diz respeito. Simultaneamente, o "Espaço Criança" proporcionará às crianças uma oportunidade de brincar e de realizar atividades lúdicas orientadas, o que potenciará o</p>



desenvolvimento psicossocial das crianças, contribuirá para a aquisição de competências e facilitará a integração de todos promovendo o sentimento de pertença ao grupo. Não obstante o esforço de várias entidades que operam no território, este ainda é marcado por desafios que só com uma ação concertada poderão ser ultrapassados. Nesta linha de pensamento, é nosso objetivo convidar várias entidades e/ou profissionais de diferentes áreas complementares a cooperar no projeto. Acreditamos que desse modo estaremos a Proporcionar à comunidade oportunidades de (in)formação e partilha que permitirão dar resposta ou encontrar soluções/estratégias ajustadas às necessidades identificadas

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Inserido no Eixo Combate à Exclusão Social o projeto concorre especificamente para o desenvolvimento de um sentimento de valorização pessoal e social, com reflexo na capacitação das famílias e no sentimento de pertença/coesão social, respetivamente. Ao transmitir de modo informal conhecimentos sobre saúde, educação, economia familiar, gestão/ rentabilização de recursos, estaremos a apoiar uma comunidade onde a vulnerabilidade persiste e cujas fragilidades se acentuaram com a pandemia Covid-19. Queremos enaltecer e reforçar a importância das redes de suporte informal constituídas pela vizinhança como forma de superar adversidades.

###### Sustentabilidade

As competências individuais, identificadas ao longo do projeto, poderão ser colocadas ao serviço do grupo ajudando a dar resposta a algumas das necessidades realçadas. A capacidade de a comunidade reconhecer a existência dessas competências e de se organizar em torno das mesmas contribuirá para a valorização da coesão social e para a sustentabilidade deste objetivo. É nossa intenção, findo o financiamento do programa, continuar a promover encontros no território para partilha de (in)formações. Para tal será fundamental o reforço das parcerias existentes e das sinergias disponibilizadas por todas as entidades com intervenção no Bairro. Os materiais elaborados no âmbito da atividade 2 - cartazes, folhetos, entre outros, (disponibilizados em suporte papel e digital) poderão continuar a ser difundidos pela comunidade nos anos seguintes.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição	Um segundo objetivo do projeto visa oferecer às crianças um espaço seguro onde podem brincar e desenvolver a sua criatividade ao mesmo tempo que adquirem competências pessoais - ao nível do desenvolvimento intelectual, físico, motor, sensorial e emocional; e sociais - como o respeito, a aceitação das diferenças, a tolerância, a comunicação e a responsabilidade nas relações interpessoais (fomentando comunidades mais seguras e integradas).
Sustentabilidade	<p>As dinâmicas utilizadas nas oficinas criativas do "Espaço Criança" facilitarão a aquisição de competências que esperemos se mantenham ao longo do tempo. A simples atividade de Brincar é promotora da integração social e facilitadora da manutenção das competências sociais trabalhadas (aceitação, respeito, entre outras). Ao liderarem pelo exemplo, as crianças contribuirão para mudanças positivas na comunidade, tanto no contexto social como familiar.</p> <p>Alguns dos materiais lúdicos utilizados nas oficinas poderão ficar ao cuidado da Associação de Moradores ou ao Centro Desenvolvimento Comunitário para usufruto da população. A estas entidades poderão ser facultados os objetivos de cada oficina bem como uma listagem dos materiais necessários e sugestões de atividades, que poderão continuar a replicar.</p>
<b>Objetivo Específico de Projeto 3</b>	
Descrição	Por último, mas não menos importante, é nosso objetivo promover a troca de saberes entre todos os intervenientes que facilitem a procura de soluções para a resolução de problemas. Todos os destinatários do projeto, as famílias enquanto destinatários principais, mas também as crianças, os moradores em geral e outros técnicos com intervenção no projeto, serão chamados a colaborar na identificação das necessidades bem como no planeamento e operacionalização de ideias/ estratégias que promovam o envolvimento de toda a comunidade e fomentem a participação cívica. É nosso objetivo fomentar a comunicação, entre os moradores, facilitadora da procura de soluções conjuntas para a resolução de problemas comuns. A atividade 1, 2 e 3 concorrem para a persecução deste objetivo específico.
Sustentabilidade	A realização das atividades acima identificadas concorrem para a sustentabilidade do projeto na medida em que a comunicação e a partilha são a chave para uma comunidade mais coesa e mais capaz de encontrar respostas para as suas necessidades.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Traçar Caminhos
Recursos humanos	Nestes momentos de planeamento, acompanhamento da execução do projeto no terreno e avaliação do mesmo, deverão estar presentes: a coordenadora do projeto (ou quem esta designe), a representante da entidade promotora (ou quem esta nomeie) e a(s) representante(s) das entidades parceiras ou técnicos diretamente envolvidos.
Local: entidade(s)	Qualquer uma das entidades a envolver no projeto poderá disponibilizar o seu espaço. Assim, as reuniões poderão ter lugar nos seguintes locais (a confirmar): Junta de Freguesia de Santa Clara; Associação Aprender em Parceria - A PAR Associação de Moradores
Valor	1254 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontualtrimestral/sempre que justifique
Nº de destinatários	8
Objectivos especificos para que concorre	3
Actividade 2	À Conversa com o Bairro
Recursos humanos	A dinamização desta atividade é da exclusiva responsabilidade da Equipa A PAR, composta por 2/ 3 elementos com formação superior em Educação/ Ciências Sociais Humanas e formação de Líderes Inicial e Contínua. A eles caberá a planificação e dinamização dos Encontros. Pontualmente contarão com a colaboração de técnicos externos que colaborarão na dinamização de alguma temática mais específica.
Local: entidade(s)	A definir
Valor	5437 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 3	Espaço Criança



Recursos humanos	A dinamização das oficinas são da exclusiva responsabilidade da Equipa A PAR
Local: entidade(s)	A definir
Valor	5437 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Vamos dar a Saber
Recursos humanos	Os conteúdos serão elaborados pelos técnicos A PAR e revistos pelo coordenador e pelo supervisor do projeto. Ocasionalmente poderemos contar com a colaboração de alguns voluntários.
Local: entidade(s)	Não se aplica
Valor	1254 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	3050
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 5	Avaliar e Monitorizar é a chave!
Recursos humanos	Nesta atividade contaremos com o envolvimento de todos os intervenientes no projeto, dinamizadores e beneficiários.
Local: entidade(s)	Não se aplica
Valor	1254 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual últimos 2 meses do projeto
Nº de destinatários	30



Objectivos específicos para que  
concorre 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função 1 Representante no Projeto

Horas realizadas para o projeto 45

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Supervisor das atividades/ Formador

Horas realizadas para o projeto 180

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Coordenador do Projeto

Horas realizadas para o projeto 420

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Técnicos A PAR

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não





Função	2 Voluntários
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Moradores/ Famílias	50
Crianças dos 3 aos 12 anos	40
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	31
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	8163 EUR
Encargos com pessoal externo	3600 EUR
Deslocações e estadias	65 EUR
Encargos com informação e publicidade	1040 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1768 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	14636 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Aprender em Parceria - A PAR
Valor	14636 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade	Associação Aprender em Parceria - A PAR
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1411 EUR
Descrição	<p>A A PAR reconhece que o seu trabalho social, desenvolvido junto de famílias em situação de vulnerabilidade social, só é possível com o apoio de entidades como a CML através do Programa BIP/ZIP. Ainda assim, procura dar também o seu (ainda que pequeno) contributo financeiro para todas as atividades que promove. Como tal, para o Projeto em questão, a A PAR contribuirá com a cedência de Recursos Humanos e com o suporte dos custos indiretos inerentes ao projeto.</p> <p>Ao nível dos Recursos Humanos serão 1 Técnico Superior que na qualidade de representante da A PAR irá apoiar o desenvolvimento do projeto, participar em reuniões de planeamento e avaliação, ajudar a mobilizar atores estratégicos, entre outros (45h*10EUR/hora); e 2 voluntários que colaborarão na implementação das atividades. Relativamente aos custos indiretos com comunicações e internet, renda e contabilidade suportará um valor estimado em 408EUR ao ano (calculados com base em 10% dos custos totais).</p>
Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	675 EUR
Descrição	<p>A Junta de Freguesia de Santa Clara será uma das maiores fontes de apoio na implementação deste projeto no território. Os seus técnicos da área Social e não só, serão uma mais-valia na partilha do conhecimento sobre as características da população residente e identificação dos parceiros estratégicos, bem como de elementos da população que possam funcionar como mediadores entre os técnicos do projeto e os destinatários.</p> <p>O apoio não financeiro prestado pela Junta de Freguesia é relativo à disponibilização do tempo dos Recursos Humanos que irão partilhar connosco o seu know How e que participarão nas reuniões com o objetivo de planear, monitorizar, mobilizar atores e divulgar as atividades do projeto. Para além disso ocasionalmente cederão as suas instalações para as referidas reuniões. Sempre que a atividade 2 e 3 não posso ter lugar na rua poderão ser encontradas alternativas dentro de espaços físicos da responsabilidade da Junta de Freguesia ou de outros parceiros locais.</p>

TOTAIS



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	14636 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2086 EUR
Total do Projeto	16722 EUR
Total dos Destinatários	3288

