

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 023

#NaAltaEmCasa



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Associação Espaço Mundo

Designação Associação de Moradores do PER 11

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação #NaAltaEmCasa

BIP/ZIP em que pretende intervir 6. Quinta da Torrinha

26. Pedro Queiróz Pereira

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

A sustentabilidade do projeto passa pelo compromisso no envolvimento dos parceiros, reforçando a continuidade das ligações estabelecidas entre a comunidade e as Associações de Base Local. Salienta-se ainda que faz parte da missão de todas as associações envolvidas no projeto a promoção da coesão social e do desenvolvimento comunitário, pelo que a sustentabilidade está garantida.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	<p>O ano 2020 foi abruptamente abalado pela Pandemia Covid 19 e sabemos que não estamos todos no mesmo barco. É por isso essencial ter em atenção zonas como as de intervenção do BipZip, como é o caso da Alta de Lisboa, que carecem de uma assistência reforçada, que vai desde o desemprego, ao isolamento social, ao cuidado com os idosos e crianças, passando pelo apoio psicológico e distribuição de bens essenciais entre outros .</p> <p>O movimento #NaAltaEmCasa surgiu, neste contexto, mais especificamente durante o estado de emergência, de modo a aproximar a comunidade e dar assistência à mesma enquanto paralelamente se dava continuidade de uma forma virtual aos projetos BipZip (2019) da Alta de Lisboa, contando com a participação da ARAL, Avaal, Associação de Moradores do Per11, Associação Espaço Mundo e Associação CLIP- Recursos e Desenvolvimento.</p> <p>O desconfinamento trouxe desafios acrescidos, que se têm mantido ao longo destes meses e que se traduzem, por exemplo, na freguesia de Santa Clara continuar em estado de calamidade e com medidas mais restritivas, o que justifica não só continuarmos o trabalho como irmos mais além na nossa intervenção.</p> <p>Sentimos que este movimento é fundamental não só para manter e aumentar as ligações criadas entre as associações e a comunidade como também por ser uma ferramenta de apoio a comunidade e que a mesma recorrer para partilhar conteúdos e expor problemas/dificuldades que esteja a passar e encontrar soluções conjuntas.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste objetivo passa acima de tudo pelo fortalecimento das relações entre as associações. Uma vez estas relações estabelecidas, o trabalho em parceria passa a fazer parte do dia a dia de cada associação e cria-se um</p>
------------------	---



clima de confiança que permite que, perante qualquer desafio ou conquista, estejamos juntos. A prova de que este objetivo é sustentável, é o facto de perante a adversidade, a pandemia Covid 19, nos termos unido e iniciado este processo de aproximação e trabalho conjunto, mesmo sem qualquer financiamento que o suportasse. O financiamento do programa BIP/ZIP torna-se agora essencial porque queremos levar o Movimento #NaAltaEmCasa mais além e conseguir fazer mais pelo nosso território. Este ano vai permitir reforçar ainda mais as relações já existentes e tornar mais evidente uma crença que já temos, de que juntos vamos mais além. Estamos comprometidos, quer através da missão de cada associação, quer através dos objetivos deste projeto, a mantê-lo e trabalhar sempre em conjunto para dar resposta à nossa comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo centra-se sobretudo na capacitação e consciencialização dos moradores de que são capazes e têm um papel essencial na sua comunidade. Muito é possível num território em que a comunidade é envolvida e participativa e na maioria das vezes isso só não acontece porque os moradores desconhecem a sua força e o impacto que um trabalho conjunto, com o apoio das associações locais, pode ter na superação de desafios e na melhoria da qualidade de vida. É exatamente aqui que vamos trabalhar, na consciencialização e na transmissão de ferramentas para que no futuro a comunidade sinta que é capaz e que pode sempre contar com estas associações para os apoiarem. Além deste trabalho encaixar na missão das associações, estamos empenhados com o projeto e comprometidos com a nossa comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

#NaAltaLigados

Descrição

Recursos humanos

1- Coordenador de Projeto Associação CLIPrd



1- Técnico Associação CLIPrd  
 1- Técnico Associação de Moradores do Per 11  
 1- Técnico Associação Espaço Mundo  
 1- Voluntário Associação Espaço Mundo  
 1- Técnico ARAL  
 2- Voluntários ARAL  
 1- Técnico Avaal  
 1- Voluntário Avaal

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -Associação CLIPrd  
 -Associação de Moradores do Per 11  
 -Associação Espaço Mundo  
 -ARAL  
 -Avaal

Resultados esperados

Valor 3429 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 #NaAltaNasRedesSociais

Descrição

Recursos humanos 1- Coordenador de Projeto Associação CLIPrd  
 1- Técnico Associação CLIPrd  
 1- Técnico Associação de Moradores do Per 11  
 1- Técnico Associação Espaço Mundo  
 1- Voluntário Associação Espaço Mundo  
 1- Técnico ARAL  
 1- Voluntário ARAL  
 1- Técnico Avaal  
 1- Voluntário Avaal

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação CLIPrd

Resultados esperados

Valor 3537 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	#JornAl(ta)
Descrição	
Recursos humanos	1- Coordenador de Projeto Associação CLIPrd 1- Técnico Associação CLIPrd 1- Técnico Associação de Moradores do Per 11 1- Técnico Associação Espaço Mundo 1- Voluntário Associação Espaço Mundo 1- Técnico ARAL 1- Voluntário ARAL 1- Técnico Avaal 1- Voluntário Avaal 1 -Editor de Jornal
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-Associação CLIPrd -Associação de Moradores do Per 11 -Associação Espaço Mundo -ARAL -Avaal
Resultados esperados	
Valor	6664 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1200
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	NaAltaEmAssembleia
Descrição	
Recursos humanos	1- Coordenador de Projeto Associação CLIPrd 1- Técnico Associação CLIPrd 1- Técnico Associação de Moradores do Per 11 1- Técnico Associação Espaço Mundo 1- Voluntário Associação Espaço Mundo



1- Técnico ARAL  
 1- Voluntário ARAL  
 1- Técnico Avaal  
 1- Voluntário Avaal

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -Associação CLIPrd  
 -Associação de Moradores do Per 11  
 -Associação Espaço Mundo  
 -ARAL  
 -Avaal

Resultados esperados

Valor 4264 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9

Periodicidade Pontual4

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que  
concorre 2

Actividade 5 #NaAltaEmEventos

Descrição

Recursos humanos 1- Coordenador de Projeto Associação CLIPrd  
 1- Técnico Associação CLIPrd  
 1- Técnico Associação de Moradores do Per 11  
 1- Técnico Associação Espaço Mundo  
 1- Voluntário Associação Espaço Mundo  
 1- Técnico ARAL  
 1- Voluntário ARAL  
 1- Técnico Avaal  
 1- Voluntário Avaal

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -Associação CLIPrd  
 -Associação de Moradores do Per 11  
 -Associação Espaço Mundo  
 -ARAL  
 -Avaal

Resultados esperados

Valor 4463 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10

Periodicidade Pontual4



Nº de destinatários	180
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	#NaAltaSensibilizando
Descrição	
Recursos humanos	1- Coordenador de Projeto Associação CLIPrd 1- Técnico Associação CLIPrd 1- Técnico Associação de Moradores do Per 11 1- Técnico Associação Espaço Mundo 1- Voluntário Associação Espaço Mundo 1- Técnico ARAL 1- Voluntário ARAL 1- Técnico Avaal 1- Voluntário Avaal 1- Designer
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-Associação CLIPrd -Associação de Moradores do Per 11 -Associação Espaço Mundo -ARAL -Avaal
Resultados esperados	
Valor	6863 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	3000
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	#NaAltaEmFestival
Descrição	
Recursos humanos	1- Coordenador de Projeto Associação CLIPrd 1- Técnico Associação CLIPrd 1- Técnico Associação de Moradores do Per 11 1- Técnico Associação Espaço Mundo 1- Voluntário Associação Espaço Mundo 1- Técnico ARAL 1- Voluntários ARAL 1- Técnico Avaal





	1- Voluntário Avaal 7- artistas
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-Associação CLIPrd -Associação de Moradores do Per 11 -Associação Espaço Mundo -ARAL -Avaal
Resultados esperados	
Valor	6214 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

	<b>MONITORIZAÇÃO DE PROJETO</b>
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de Projeto (Associação CLIPrd)
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico (Associação CLIPrd)
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Técnico (ARAL)
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico (Associação Espaço Mundo)
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico (Associação de Moradores do Per11)
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico (Avaal)
Horas realizadas para o projeto	780
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Editor de Jornal
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntário Associação Espaço Mundo
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função Voluntário ARAL  
 Horas realizadas para o projeto 600  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário Aavaal  
 Horas realizadas para o projeto 600  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Designer  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Morador voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 300  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico (Junta Freguesia de Santa Clara)  
 Horas realizadas para o projeto 80  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico (Junta Freguesia Lumiar)  
 Horas realizadas para o projeto 80  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função	Técnico GEBALIS
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	360
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5400
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	2880
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	1440
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	864
Nº de destinatários imigrantes	0
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1200
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	600
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	65
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
	- 0
	- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9000 EUR
Encargos com pessoal externo	15600 EUR
Deslocações e estadias	1276 EUR
Encargos com informação e publicidade	5058 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3000 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
Total	35434 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Valor	35434 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação CLIPrd
----------	-------------------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4500 EUR
Descrição	Gestora de projetos afeta 25% do horário de trabalho ao projeto. Além disso a Associação contribui com mesas, cadeiras, tendas e material de Coffee Break para dinamização de atividades.
Entidade	ARAL (Associação de Residentes do Alto do Lumiar)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Disponibilização de um voluntário, para dinamização de atividades, com 600 horas afetas ao projeto.
Entidade	Avaal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Disponibilização de um voluntário, para dinamização de atividades, com 600 horas afetas ao projeto.
Entidade	Associação Espaço Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Disponibilização de um voluntário, para dinamização de atividades, com 600 horas afetas ao projeto.
Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	Colaboração na divulgação e execução do projeto; facilitação e articulação entre o protejo e os fregueses de Santa Clara; encaminhamento dos fregueses que se enquadrem nos objetivos do projeto; colaboração na apresentação dos resultados do projeto e nas reuniões de parceria e na partilha de informações consideradas necessárias
Entidade	Morador Voluntário
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	400 EUR
Descrição	Participação na atividade #JornAl(ta) enquanto redator



	principal
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	Colaboração na divulgação e execução do projeto; facilitação e articulação entre o protejo e os moradores da freguesia do Lumiar; encaminhamento dos moradores que se enquadrem nos objetivos do projeto; colaboração na apresentação dos resultados do projeto e nas reuniões de parceria e na partilha de informações consideradas necessárias
Entidade	GEBALIS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto, nas assembleias de moradores para articulação em assuntos que façam sentido para a Gebalis e na impressão e distribuição de materiais das campanhas de sensibilização.

---

TOTAIS

Total das Actividades	35434 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12950 EUR
Total do Projeto	48384 EUR
Total dos Destinatários	5760

