

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 022

Conexão e Superação



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação de Moradores do PER 11

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Conexão e Superação

BIP/ZIP em que pretende intervir 67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução** É um projeto inovador, que surge das necessidades da comunidade perante o contexto da pandemia Covid19 e consequente crise económica e social. O objetivo é trabalhar as principais questões identificadas, como a educação das crianças, a empregabilidade dos jovens e o isolamento dos idosos, sempre numa perspetiva de desenvolvimento local do território. O envolvimento e participação da comunidade na superação destes desafios é uma das grandes mais valias do projeto e o que o torna sustentável.

**Fase de sustentabilidade** Os parceiros estão comprometidos com a continuidade do projecto e com o trabalho neste território. O projeto vem ainda reforçar a intervenção da Associação de Moradores do Per11, adaptando respostas já existentes ao contexto atual e criando novas, pelo que faz parte da missão da associação continuar este trabalho, bem como da Fundação Aga Khan, uma vez que tem uma intervenção de 3 anos planeada para o território, que garante a sustentabilidade das ações na área da empregabilidade.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O Per11 é uma das zonas da Alta de Lisboa onde há menos respostas sociais, que tem como grandes desafios ser uma população com uma grande diversidade cultural e étnica, grande número de idosos isolados, baixos rendimentos e elevada taxa de desemprego e absentismo escolar. A estes desafios juntou-se agora a pandemia do Covid 19, que, além de ampliar as dificuldades já existentes, tem feito com que mais pessoas passem dificuldades e surjam novas questões, como a educação das crianças, a necessidade de sensibilização da comunidade e a criação de atividades "seguras" para a comunidade. A Associação de Moradores do Per11 tem trabalhado, desde 2010 com esta população e feito um acompanhamento muito próximo neste contexto de pandemia, tendo adaptado o projeto "Comunidade Per11" (BIP/ZIP 2019) a esta nova realidade e acrescentado ações de distribuição alimentar e sensibilização. Fruto deste trabalho para diminuição das desigualdades, tem-se também verificado que esta é uma comunidade com imenso potencial, na qual já se observam bastantes melhorias desde o início do trabalho e que cada vez é mais participativa e presente na vida comunitária do bairro.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>O objetivo geral do projeto é diminuir os impactos da pandemia Covid na comunidade do Per11, respondendo às suas necessidades concretas identificadas, por forma a continuar o trabalho de fortalecimento e desenvolvimento da comunidade, através do apoio na adaptação ao novo modelo de escola com as crianças, trabalho de competências ligadas ao empreendedorismo e empregabilidade com os jovens e combate ao isolamento da comunidade, com especial enfoque nos idosos, tendo sempre como base uma lógica de sensibilização para os cuidados a ter com o Covid 19 e a promoção de um contexto seguro.</p> <p>Esta é uma comunidade que está num processo de criação de um sentimento de pertença ao local e estabelecimento de relações de vizinhança, para aumentar a coesão social. Um longo caminho já tem vindo a ser traçado, sendo já visíveis bastantes melhorias, sobretudo fruto do trabalho da associação com as crianças e jovens.</p> <p>A pandemia do Covid 19 veio dar mais expressão aos desafios já existentes, trouxe novos desafios e aumentou consideravelmente o número de pessoas em situação de vulnerabilidade.</p> <p>Espera-se com este projeto contribuir para o desenvolvimento da comunidade, adaptado ao contexto da existência do vírus Covid 19, promovendo respostas de apoio, participação e integração de toda a comunidade.</p>



consórcio em manter o projeto. Particularmente, a Fundação Aga Khan, com a implementação do CLDS no território, com uma forte componente de empregabilidade, durante os próximos 3 anos, é um parceiro chave para a manutenção do projeto. A isto acresce o facto de que a capacitação dos jovens lhes vai dar competências e aprendizagens para o futuro, que se pretende até que resultem em negócios implementados.

### Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	<p>Contribuir para a diminuição do isolamento da comunidade, com especial foco nos idosos, através da promoção competências de inclusão digital e de estimulação de um estilo de vida mais saudável.</p> <p>Por natureza, este é já um território bastante isolado, com poucas respostas sociais e serviços para a comunidade, o que faz com que as pessoas que aqui residem, principalmente os idosos com mais dificuldades de se deslocarem, fiquem bastante sozinhos. O contexto que se impõe de contacto social reduzido, em que particularmente os idosos são um grupo de risco que tem de seguir medidas de segurança ainda mais apertadas, contribuem para aumentar este isolamento e aumentar a solidão, principalmente neste grupo etário. Pretendemos por isso diminuir este distanciamento físico com a promoção de competências de inclusão digital e com a dinamização de atividades estruturantes e seguras para a comunidade, em que podem manter contacto com a vizinhança em que se estimulam comportamentos saudáveis como o exercício físico, a alimentação cuidada ou ainda cuidados de saúde.</p>
Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto, pela criação de atividades que promovam um envelhecimento mais ativo e estimule nos idosos a vontade de sair de casa e viver o bairro, mas de uma forma segura e adaptada ao contexto de pandemia.</p>

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Caderno Digital
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Moradores do Per11 2 animadores de projeto 3 voluntários para apoio ao estudo 2 voluntários da Associação de Moradores do Per11
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per11
Valor	5108 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
<b>Actividade 2</b>	<b>Oficina Urbana</b>
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Moradores do Per11 4 dinamizadores de oficinas 1 voluntário Espaço Mundo 1 voluntário Grupo Jovens Per7 2 voluntários da Associação de Moradores do Per11
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per11
Valor	3613 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
<b>Actividade 3</b>	<b>Portas abertas para o futuro</b>
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Moradores do Per11 2 técnicos AKF 4 formadores voluntários 2 voluntários Ass. Moradores Per11
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per11
Valor	2334 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 4	Movimento na Via
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Moradores do Per11 2 técnicos AKF 1 voluntário Espaço Mundo 2 voluntários Associação Moradores Per11
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per11; Associação Espaço Mundo
Valor	2384 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Academia de empreendedores
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Moradores do Per11 2 técnicos AKF 2 voluntários Associação Moradores Per11 4 consultores 4 mentores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per11
Valor	2633 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Digitalmente falando
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Moradores do Per11 2 voluntários da Associação de Moradores do Per11
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per11
Valor	4588 EUR



Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	Saber estar saber viver
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Moradores do Per11 1 dinamizador de atividades 2 voluntários da Associação de Moradores do Per11
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per11
Valor	2372 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 10
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	Semeia e partilha
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Moradores do Per11 1 técnico da AVAal 2 voluntários da Associação de Moradores do Per11
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per11
Valor	3013 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 9	Estamos juntos!





Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Moradores do Per11 5 voluntários da Associação de Moradores do Per11
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per11
Valor	1983 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de projeto
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Técnico Associação de Moradores do Per11
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	2 Animadores de projeto
Horas realizadas para o projeto	420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira

Morador no bairro do projeto	Sim
Função	3 Voluntários Apoio ao Estudo
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Técnica da Junta de Freguesia de Santa Clara
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 Voluntários Associação Moradores do Per11
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	3 Dinamizadores de Oficinas Urbanas
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Dinamizador de atividades
Horas realizadas para o projeto	6
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 Técnico da AVAal
Horas realizadas para o projeto	8



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Técnico da AVAal
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 Técnicos da Fundação Aga Khan
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Voluntário Associação Espaço Mundo
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 Dinamizador de Atividades
Horas realizadas para o projeto	6
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	170
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	90
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	140
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
Adultos em idade ativa	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	2



- 0

- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15600 EUR
Encargos com pessoal externo	3998 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	230 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2700 EUR
Equipamentos	5300 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>28028 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Moradores do PER 11
Valor	28028 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Moradores do Per11
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8500 EUR
Descrição	A Associação irá contribuir para o projeto com: - Alimentação; - 1 dinamizador de atividades; - 2 voluntários para apoio às atividades; - 3 voluntários para o apoio ao estudo.

Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR

Descrição	A Junta de Freguesia de Santa Clara irá contribuir com: - Colaborar na divulgação e execução do projeto; - Facilitar a articulação entre o projeto e os fregueses de
-----------	--



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Santa Clara;  
- Encaminhar os fregueses que se enquadrem nos objetivos do projeto;  
- Colaborar na apresentação dos resultados do projeto e nas reuniões de parceria e na partilha de informações consideradas necessárias.

Entidade	Fundação Aga Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8505 EUR
Descrição	A Fundação Aga Khan irá contribuir com: - 2 Técnicos - Apoio nas deslocações das atividades 3,4 e 5 - Apoio nas despesas de comunicação das atividades 3,4 e 5 - Disponibilização de 30 guias de Projetos de Inovação Comunitária - Disponibilização de 5 mentores para a atividade 5 - Disponibilização de formadores para a atividade 3
Entidade	AVAal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	A AVAal irá contribuir para o projeto com: - Colaborar na divulgação do projeto; - Mentoria na implementação da horta comunitária
Entidade	Associação Espaço Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	A Associação Espaço Mundo irá contribuir para o projeto com: - Colaborar na divulgação do projeto; - Facilitar a articulação entre o projeto e os jovens da Associação; - Encaminhar os jovens da Associação que se enquadrem nos objetivos do projeto

**TOTAIS**

Total das Actividades	28028 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	17505 EUR
Total do Projeto	45533 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total dos Destinatários 260

