

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 014

Viver ComSentido



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Alcantara
Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Cabrinha
Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Loureiro

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação Viver ComSentido
BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Promover a Inclusão Social e o Emprego, a Prevenção para a Saúde Mental, através de ações que contribuam para atenuar as causas que afetam a saúde mental da população e ações para a (Re)Inserção Profissional, em resposta à crise pandémica do Covid-19. Pretende-se desenvolver atividades como Workshops de competências várias, (Re)Inserção na vida ativa, Gabinete de apoio psicossocial e emprego, Oficina TIC, Oficina da Saúde e Bem Estar, para a melhoria qualidade de vida e condutas de cidadania.

Fase de sustentabilidade Ficarà no território:
- 1 Gabinete de Apoio Psicossocial;
- 1 Espaço de Workshops para Saúde, empregabilidade, educação e cidadania;
- 1 Oficina da Saúde, com ações para a Saúde Física e Mental, e Bem-Estar;
- 1 Banco Solidário de apoio à comunidade e Ateliers para partilha de saberes;
- 1 Oficina d'Artes utilizando as histórias vida, do Núcleo Interpretativo, para debates sobre identidade e cidadania.;
- 1 Oficina TIC, tecnologias-info-inclusão;
- Site, Facebook e Instagram.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O território do (BIPZIP3) é maioritariamente ocupado pela população do antigo Casal Ventoso, aí- realojada há mais de 20 anos. é uma zona de intervenção prioritária dado concentrar em si problemas sociais muito graves como o desemprego e a falta de qualificações; a marginalidade; a solidão dos idosos; a desocupação dos jovens, violência(s) (P.L.H. Lisboa, 2010). São locais onde fortemente proliferam o tráfico e o consumo de drogas e outros percursos ilícitos ligados à "economia paralela". Os fenómenos de exclusão social acompanham há muito esta população, sendo potenciadores de processos de auto exclusão, de "fatalismo" social crónico, da eterna desvalorização da formação escolar e profissional e a não identificação/pertença aos locais onde habitam, que agravam e condicionam a sua integração social, (Diagnóstico Sociodemográfico do Vale de Alcântara, 2009). A crise pandémica provocada pelo Covid-19, só veio agravar ainda mais os problemas sociais nos bairros. O número de desempregados inscritos no IEFP aumentaram mais 24,3% desde o início da pandemia, nestes territórios, devido á falta de competências escolares e profissionais, a situação agravou-se. Os vários problemas de saúde mental, depressão, solidão, ansiedade atingiram e muito esta comunidade, com tendência a aumentar. Segundo a DGS, em Portugal aumentou o consumo de ansiolíticos e antidepressivos, sendo o 5º país na OCDE. Os residentes no território encontram-se muito afectados ao nível da Saúde Mental.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>#VAI FICAR TUDO BEM.</p> <p>Pretende-se, promover atividades facilitadoras do desenvolvimento de competências pessoais, sociais e comunitárias planeadas, em conjunto com os beneficiários, para melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos residentes, promover a aquisição de competências pessoais e profissionais para o emprego e para os tempos livres, e melhorar a sua Saúde Física e Mental no combate à depressão, à solidão e isolamento social, em resposta ao grave contexto resultante da Pandemia do Covid-19.</p> <p>A aquisição de vínculos comunitários para o desenvolvimento de atitudes colaborativas que gerem a apropriação, do espaço/bairro e deste projeto, assumindo a corresponsabilidade na organização, realização e avaliação das iniciativas para a comunidade, propondo temas de</p>



interesse, especialmente para melhoria dos Lotes e Espaços Comuns, ou apresentando ideias e saberes que os beneficiários entendam partilhar. Esta intervenção comunitária colaborativa irá potenciar práticas para a inclusão que respondam não só às necessidades básicas de sobrevivência mas, também, ao surgimento dos melhores valores comunitários, como a cooperação, cogestão, coparticipação, comunicação, solidariedade e a participação activa. Pretende-se desenvolver nos diferentes Espaços/Oficinas formação nas TIC, Teatro d'Artes, e workshops para Treino de Competências pessoais, profissionais e sociais que promovam capacidades para, resolução de problemas, gestão de conflitos, gestão do tempo, perseverança, que os possibilite a lidar melhor com os desafios e situações-problema que enfrentam diariamente; Como inovação, pretende-se promover a melhoria da Saúde Física e Mental através de atividades como: Fisioterapia com apoio da Escola Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP) em articulação com a Musicoterapia com apoio da Orquestra Metropolitana de Lisboa e, ainda, a leitura de histórias e contos, culinária, passeios e festas, ginástica, tai-chi, artes manuais, sessões de (in)formação para a saúde.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Desenvolver atividades que promovam a Saúde Mental dos indivíduos. Pretende-se proporcionar à população a aquisição de um estado físico, mental e social pleno, a melhoria da Saúde Mental que garanta o Bem-Estar geral, como resposta à grave crise pandémica do Covid-19 que originou desemprego, falência de recursos económicos, medo, depressão, ansiedade, violência(s) etc. Será na Saúde Mental e Física que se deve intervir em profundidade. Daí que, todas as actividades contribuam para este objectivo e para recuperar o Bem-Estar . Será criado um Gabinete de Apoio Psicossocial e Emprego, uma Oficina para a Saúde e Bem Estar, Uma Oficina D´Artes e um Espaço para a Comunidade poder vir a criar e desenvolver projectos comunitários que a população deseja (Activ. 1, 4, 5 e 7) Para promover o Bem-Estar Social, iremos intervir para a melhoria das Relações Interpessoais na família, no trabalho e na comunidade. Para melhor recuperar da grave crise do Covid-19 os utentes terão sessões de Tai Chi Chuan; ginástica; Acupunctura; rastreios de Saúde Preventiva; e, sessões de fisioterapia promovidas pela Escola Superior Saúde da Cruz Vermelha articuladas com sessões de
-----------	---



- Musicoterapia pela Orquestra Metropolitana de Lisboa, parceiras informais. A Oficina da Saúde e Bem-Estar promoverá Sessões Esclarecimento para a saúde. As actividades pretendem capacitar a população, para a resiliência social, para assumir a importância de prevenir para não adoecer, estar bem consigo mesmo e afastar a tristeza.
- Sustentabilidade** No final da intervenção, muito intensamente direccionada para a promoção de ações direccionadas para respostas rápidas às necessidades da população residente nos Bairros do Cabrinha e Loureiro, extremamente fragilizada ao nível da Saúde Mental e do Desemprego devido à Pandemia do Covid-19, ficará instalado e activo no território:
- Gab. de Apoio Psicossocial e Emprego (GAPE);
 - 1 Espaço para (in) Formação para a empregabilidade, Saúde, educação e cidadania;
 - 1 Oficina da Saúde e Bem-Estar para ações ligadas à Saúde Física e Mental com apoio da Escola Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa e da Orquestra Metropolitana de Lisboa;
 - 1 Oficina d'Artes para intervir na Saúde Mental: com recurso às histórias vividas no Casal Ventoso, existentes no Núcleo Interpretativo do Casal Ventoso BipZip 2017, gerar debates sobre identidade e cidadania e promover acções em Musicoterapia apoio da Orquestra Metropolitana de Lisboa.
 - Apoio e reforço organizativo às Pró-comissões de Moradores Cabrinha e Loureiro e outros grupos do território, para a mobilização e sensibilização dos moradores;
 - Apoio e complementaridade na intervenção com as entidades locais relevantes no território, com a Gebalis, o "Fazer a Ponte E7G", os clubes, etc.
 - Site, Facebook e Instagram.

Objetivo Específico de Projeto 2

- Descrição** Pretende-se, através da disponibilização de Workshops de Competências, apoiar e reforçar os indivíduos em idade activa, que se encontrem em situação de desemprego derivado ou não do contexto gerado pelo Covid-19, para a criação do seu negócio, e/ou do seu posto de trabalho, reforçar os grupos de "empreendedores" sociais, organizando-os para exercerem pequenas tarefas (ex: biscateiros) sendo estes indivíduos motivados para, eventualmente, poderem trabalhar em voluntariado mas, principalmente, para a realização de trabalho à comunidade, a custos não especulativos e que sejam geradores de bem-estar aos mais necessitados, ainda que daí venham a retirar um justo e acordado, benefício financeiro. Estas actividades irão permitir promover, aos locais, a criação de algum "cash flow"/ "emprego" e, também, apoiar os facilitadores dos Lotes para a melhoria do espaço comum e, colaborar com a Gebalis e Juntas de Freguesias.
- Pretende-se a criação de 1 Banco Solidário, para acções/



apoio à comunidade e ateliers para partilha intergeracional de saberes como, a confecção da Sopa Solidária e Costura; Recolhas de alimentos e vestuário e/ou em colaboração com as Lojas Solidárias das Juntas de Freguesia, etc. Pretende-se, ainda, estimular a consciência crítica e promover o associativismo solidário e, ao mesmo tempo que vão surgindo capacidades nos indivíduos, fomentar a educação comunitária bem como a procura activa de recursos para a resolução dos problemas económicos emergentes.

Sustentabilidade No final da fase de intervenção do projecto, muito focalizado em promover ações direccionadas para resposta imediata às necessidades desta população extremamente fustigada e muito fragilizada ao nível da Saúde Mental e do Desemprego devido à Pandemia do Covid-19, ficará instalado e activo no território:

- 1 Gabinete de Apoio Psicossocial e Emprego (GAPE);
- 1 Espaço para Workshops de (in) Formação para a saúde, empregabilidade, educação e cidadania;
- 1 Banco Solidário gerador de ações diversas de apoio à comunidade e para Ateliers para partilha de saberes;
- 1 Oficina TIC, local de acesso às novas tecnologias para apoio à info-inclusão da população;
- O Reforço das metodologias de apoio organizativo às Pró-Comissões de Moradores Cabrinha e Loureiro e outros grupos do território, para a mobilização e sensibilização dos moradores;
- A complementariedade com as entidades locais relevantes no território com os parceiros informais no consórcio, o Fazer a Ponte E7G, os clubes locais, a Gebalis, etc.
- Site, Facebook e Instagram.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Gab. Apoio Psicossocial e Emprego

Recursos humanos

- Coordenador /Psicólogo;
- Assistente Social;
- Facilitador Local
- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Representante da Gebalis
- Administrativa do Projecto Alkantara.

Local: entidade(s) O Projecto Alkantara disponibilizará dois gabinetes de atendimento, um no Bairro do Cabrinha e o outro no Bairro do Loureiro.
A junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará uma sala da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.



	A Junta de Freguesia de Campo de Ourique uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.
Valor	4750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Viver com Gosto
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador /Psicólogo; - Formadores / Monitores - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Representante da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Representante da Gebalis - Professores/Alunos Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa - Administrativa do Projecto Alkantara.
Local: entidade(s)	<p>O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro.</p> <p>A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.</p> <p>A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p> <p>A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, disponibiliza a sala de reuniões da Unidade de Saúde do Vale de Alcântara</p>
Valor	7256 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 3	Banco Solidário
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador /Psicólogo; - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Representante da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Representante da Gebalis - Administrativa do Projecto Alkantara.
Local: entidade(s)	O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente e a cozinha do Centro de Apoio a Idosos no Bairro do Cabrinha e uma sala e cozinha no Bairro do Loureiro.
Valor	4750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 4	Oficina da Saúde e Bem Estar
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador /Psicólogo; - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Técnico de Naturopatia/Acupuntura - Professora Tai-Chi - Professora de Ginástica - Professores/Alunos Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa - Professores/ Alunos da Orquestra Metropolitana de Lisboa - Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Representante da Gebalis - Administrativa do Projecto Alkantara
Local: entidade(s)	O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma



	sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro. A Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa disponibiliza a Sala de Fisioterapia.
Valor	4750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Oficina D'Artes
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador /Psicólogo; - Monitor de Teatro - Professores/ Alunos da Orquestra Metropolitana de Lisboa - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Formadores / Monitores - Formandos / Biscateiros - Facilitador Local - Administrativa do Projecto Alkantara - Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Local: entidade(s)	O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.
Valor	8712 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Oficina TIC



Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador - Monitor de Informática - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Administrativa do Projecto Alkantara
Local: entidade(s)	<p>O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro</p>
Valor	9882 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Projetos ComSentido
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador /Psicólogo; - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Representante da Gebalis - Administrativa do Projecto Alkantara
Local: entidade(s)	<p>O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p>
Valor	5150 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Periodicidade	Pontual ⁴
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Minha Casa Meu Tesouro
Recursos humanos	<p>Coordenador /Psicólogo;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Representante da Gebalis - Administrativa do Projecto Alkantara
Local: entidade(s)	<p>O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro.</p> <p>A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.</p> <p>A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p>
Valor	4750 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	2500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	9
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador / Psicólogo



Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente Social
Horas realizadas para o projeto	1820
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador Sociocultural
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Facilitador Local
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor de Informática
Horas realizadas para o projeto	208
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor de Teatro
Horas realizadas para o projeto	104
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Formadores / Monitores
 Horas realizadas para o projeto 208
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formandos / Biscateiros
 Horas realizadas para o projeto 300
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico de Naturopatia/Acupuntura
 Horas realizadas para o projeto 104
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Professora Tai-Chi
 Horas realizadas para o projeto 104
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Professora de Ginástica
 Horas realizadas para o projeto 104
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativa
 Horas realizadas para o projeto 910
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não



Função Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha
 Horas realizadas para o projeto 250
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro
 Horas realizadas para o projeto 250
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
 Horas realizadas para o projeto 100
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Representante da Junta de Campo de Ourique
 Horas realizadas para o projeto 100
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
 Horas realizadas para o projeto 100
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Representante da Gebalis
 Horas realizadas para o projeto 200
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

	Função	Professores/Alunos Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa
Horas realizadas para o projeto		50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Professores / Alunos da Orquestra Metropolitana de Lisboa
Horas realizadas para o projeto		50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)		1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto		3
	Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)		100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		2500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		4
	Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental		7
Nº de destinatários mulheres		50
Nº de destinatários desempregados		100
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)		50



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	29100 EUR
Encargos com pessoal externo	9380 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7900 EUR
Equipamentos	2220 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Projecto Alkantara - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos técnicos afectos ao projecto tais como : Técnicos especialistas, administrativa e Contabilista, Estagiários, Voluntários; presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e atividades, bem como em outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como: Espaços, Computadores, Som, Vídeo, Telas para apresentações, etc.
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, no número de horas de intervenção de equipas de obras; outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências; na efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, no número de horas de intervenção de equipas de obras; outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências; na efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Verba relativa à articulação, colaboração e apoio na



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

promoção, bem como participação, avaliação/reflexão e encontrar novas estratégias de intervenção comunitária, que possam promover a Saúde Mental e minorar os efeitos de isolamento social decorrente do estado de emergência e crise provocado pela pandemia Covid-19 nos vários contextos dos territórios e populações.

Entidade	Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.
Entidade	Pró - Comissão de Moradores do Loureiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	21000 EUR
Total do Projeto	71000 EUR
Total dos Destinatários	7250

