

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 013

COL BAIII



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Nuclisol Jean Piaget

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GTO LX - Grupo de Teatro do Oprimido de Lisboa

Designação TUA,CRL

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação COL BAIII

BIP/ZIP em que pretende intervir 31. Armador

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Roteiro inclusivo, intercultural, intergeracional B. do Armador de carácter participado e colaborativo a desenvolver pelos parceiros institucionais e moradores que integram grupo comunitário do Armador. Roteiro procura ativar recursos endógenos e exógenos comunidade desenvolvendo ações que contribuam para promover resposta integrada para necessidades identificadas no período antes COVID 19 quer na sequência pandemia, perspetivando atualização da intervenção em função problemáticas emergentes.

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade do projeto é garantida pela construção do roteiro e sua dinamização pela própria rede de parceiros que integram o mesmo, potenciando os recursos comunitários formais e informais através da capacitação de moradores e seu empoderamento social e psicológico. A minimização dos danos do impacto causado pelo COVID 19 através das atividades propostas, potenciarão, cremos, outras dinâmicas comunitárias.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Segundo dados da Junta Freguesia Marvila foram apoiadas mais 13.000 casos no território no período COVID 19, sendo que existem 9 bairros, dá cerca 1500 famílias apoiadas por cada bairro. Como problemáticas neste período salientamos o aumento isolamento pessoas que residem sozinhas, incremento da necessidade acompanhamento pessoas com vulnerabilidade emocional e psiquiátrica - aquando a monitorização, aumento discursos marcados por instabilidade emocional e insegurança; impacto do desconhecimento e não domínio das tecnologias; Maior dependência das pessoas nos serviços/dificuldade em chegar a entidades públicas como a segurança social e outros; Dificuldades das famílias no acompanhamento às crianças a respeito dos conteúdos programáticos/ausência de apoio escolar algumas crianças; Dificuldade crianças acompanhar conteúdos programáticos (sem acesso recursos digitais) Percecionado que muitos moradores têm consciência existência grupo comunitário e de preocupações comuns, revelando interesse em colaborar na co construção soluções o que nos motiva enquanto entidades constituintes do grupo comunitário do bairro do Armador a desenvolver o presente projeto que procura ativar os recursos endógenos e exógenos da comunidade desenvolvendo ações de capacitação pessoal e comunitária, com um caráter intergeracional e intercultural, em prol da integração e inclusão social e da promoção da saúde dos moradores do Bairro do Armador.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Dinamização de atividades intergeracionais, interculturais e inclusivas, articuladas em rede entre as várias entidades que compõe o Grupo Comunitário do Bairro do Armador, propondo-se uma resposta integrada e partilhada para as necessidades identificadas no período antes do COVID 19 , bem como para as necessidades emergentes da pandemia. Estas atividades serão desenvolvidas através de metodologias participativas, inclusivas e co construídas, que promovam medidas pedagógicas, adaptadas e não padronizadas, dirigidas para a minimização dos impactos do isolamento, para a promoção da saúde física e mental, a salutar ocupação do tempo de crianças e idosos, a coesão social, a capacitação, a responsabilização comunitária, respeitando-se a multiculturalidade e diversidade própria deste território. Como resultado, propõe-se a criação de um roteiro, designado de Roteiro Col'BAiii (roteiro colaborativo, integrado, inclusivo e intergeracional do Bairro do Armador) pois os dados da OMS apontam para um ainda longo caminho na resposta à pandemia. O projeto permite consolidar o diagnóstico do Bairro existente, o empoderamento do grupo comunitário, reforçar os recursos humanos e financeiros das diferentes entidades que o compõe</p>



para potenciar actividades de cariz comunitário. Assim, constitui-se como uma força para fazer face aos impactos da pandemia e para intervir de forma preventiva, capaz de fazer face a contextos de crise futuros sendo assim garantida a sustentabilidade através da sua ação integrada e participada.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promover identidade positiva do Bairro, contribuindo para a coesão social do mesmo, através de workshops participativos interculturais que potenciando o intercâmbio entre diferentes testemunhos de histórias, memórias, culturas, tradições, religiões e contribuam para a consolidação do sentimento de pertença ao bairro, para a vinculação da importância das redes comunitárias e seu papel perante contextos de crise.

Este objetivo prende-se com a própria diversidade social e cultural dos moradores do bairro do Armador, o qual tem um parque habitacional heterogéneo composto por cooperativas de habitação social e cooperativas de habitação de custos controlados. Verifica-se assim a existência de diferentes extratos sociais no bairro, que, aliadas as diferentes culturas e nacionalidades, dificultam o sentimento de pertença e a coesão comunitária.

Promover a identidade coletiva, integrar diferenças e potencializar objetivos comuns requer presença regular no terreno, muitas vezes em horário pós laboral que é quando os moradores estão na rua e este projeto vem dotar de recursos para este fim.

Sustentabilidade

A criação de laços comunitários é o grande objetivo para a sustentabilidade, incentivando-se e apoiando-se os moradores na desmistificação das diferenças e na potenciação das ideias, motivações e preocupações comuns.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Promover atividades intergeracionais, através metodologias informais, partilhadas e participativas, que contribuam para salutar ocupação tempos livres dos seniores e crianças do bairro, para a quebra o isolamento social, para a formação pessoal e social, para o reforço dos laços família /escola e das aprendizagens escolares comprometidas como consequência da pandemia. Estas atividades procuram



posicionar-se como resposta capaz de fazer face aos constrangimentos impostos pelo COVID 19 desenvolvendo-se quer com caráter presencial em espaços exteriores ou em espaços capazes de garantir condições de segurança, quer através meios digitais

Estas atividades visam fazer face à inexistência centros de dia no Bairro, assim como ao diagnosticado aumento situações isolamento e vulnerabilidade no âmbito saúde mental. Para a dinamização destas atividades as entidades que compõe o grupo comunitário do Armador propõe-se levar a cabo não somente atividades nas instalações e espaços diferentes entidades presentes no Bairro como também atividades no espaço público, valorizando-se o ser, sentir e viver o bairro/comunidade. Posicionam-se também como uma estratégia para fazer face às dificuldades famílias no acompanhamento às crianças a respeito dos conteúdos programáticos/ausência de apoio escolar a algumas crianças, procurando-se não somente otimizar os recursos institucionais como identificar elementos da comunidade que se possam constituir como tutores de apoio ao estudo destas crianças.

Sustentabilidade

Publicação de Roteiro, que se constitui como um recurso de e para a comunidade, integrando propostas de atividades intergeracionais resultantes das atividades dinamizadas ao longo do projeto, assim como testemunhos dos participantes sobre as histórias e memórias que decorrem das mesmas atividades. O facto de serem atividades realizadas nas instalações dos parceiros e na comunidade também contribui para a sustentabilidade do projeto, ao potenciar e alimentar não somente a responsabilização institucional como também desmistificando ideias da comunidade sobre a possível abertura de alguma organizações.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Promver a literacia digital através da capacitação comunitária para o uso às tecnologias digitais, como recursos educativos, relacionais, sociais.
O contexto de pandemia salientou que muitos moradores não detém sólidos conhecimentos na utilização e gestão das tecnologias, o que acarretou dificuldades no acompanhamento a filhos em contexto educativo, também decorrente da ausência de meios digitais que fossem além de um telemóvel. O orçamento participativo de Marvila, incide muito na colmatação da necessidade de recursos físicos digitais, sendo que nos propomos investir na sensibilização para a utilização destes recursos, que também podem ter um caráter social e relacional além de educativo, sendo essencial focar não somente as mais-valias mas os riscos da sua utilização e impacto, das diferentes bases de conhecimento e cultura de utilização, nas relações familiares sendo relevante abordar alguns temas de Parentalidade e de literacia financeira (compras online, acesso a homebanking, acesso a serviços online).



Sustentabilidade As competências adquiridas através do processo de capacitação para a literacia digital constituem-se como um dos fatores de sustentabilidade do objetivo ao que acresce a promoção de vínculos comunitários mais fortes e a desmistificação e desbloqueio, pelos mais diversos fatores, dos receios de contato com os serviços.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	TER KULTUR A É IN
Recursos humanos	Técnico/a GTO, técnico/a SCML, 1 Técnico/a Gebalis e apoio de elementos da Junta para as questões de licenças, limpezas urbanas e afins. Coordenador projeto, técnica intervenção social ad NucliSol, 1 técnico de apoio administrativo da NucliSol, 2 técnicos da cooperativa TUA, restantes parceiros do grupo comunitário do Bairro do Armador, 1 técnico cooperativa TUA.
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget e outras entidades do grupo comunitário
Valor	11965 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	PontualTrimestral
Nº de destinatários	540
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Cores e sabores Workshops culinaria
Recursos humanos	1 técnica nutrição; 2 auxiliares de educação, 2 educadoras, 2 assistente social, 1 educadora social, 1 psicologa, 1 cozinheira, 1 auxiliar de cozinha, 1 auxiliar serviços gerais, 1 tecnico cooperativa TUA
Local: entidade(s)	NucliSol Bairro do Armador - Rua Bento Gonçalves Espaços do bairro
Valor	13231 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontualbimensal
Nº de destinatários	75



Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 3 A nossa horta/o nosso jardim

Recursos humanos 1 biologo, 1 pedagoga, 1 tecnico intervenção social, 2 educadoras, 2 auxiliares, membros do grupo comunitário do bairro do Armado, moradores.

Local: entidade(s) NucliSol Jean Piaget; a se analisar a hipotese da escola básica do Bairro do Armador e de diferentes espaços publicos na bairro

Valor 12775 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 350

Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Workshops CIP

Recursos humanos 1 Técnico/a GTO, 1 técnico/a SCML, 1 Técnico/a Gebalis, 1 Técnico JFM, 6 moradores do Grupo Comunitário do Armador, 1 tecnico entidade promotora, 1 tecnico cooperativa TUA, membros do grupo comunitário do Armador

Local: entidade(s) CML
NucliSol Jean Piaget

Valor 10725 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 60

Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador projeto
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tecnico intervenção social
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Mediador comunitário
Horas realizadas para o projeto	360
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	TOC
Horas realizadas para o projeto	90
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrativo
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tecnico artes
Horas realizadas para o projeto	360



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tecnico nutrição
Horas realizadas para o projeto	360
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Educador infancia
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	auxiliar educação
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	auxiliar serviços gerais
Horas realizadas para o projeto	90
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	750
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	300
Nº de destinatários desempregados	250
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	200
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	75
Nº de destinatários imigrantes	25
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0



- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18875 EUR
Encargos com pessoal externo	23500 EUR
Deslocações e estadias	250 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1446 EUR
Equipamentos	2625 EUR
Obras	0 EUR
Total	48696 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Nuclisol Jean Piaget
Valor	48696 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	NucliSol Jean Piaget
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2600 EUR
Descrição	Cedência de horas de técnicos para a realização das atividades

TOTAIS

Total das Actividades	48696 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2600 EUR
Total do Projeto	51296 EUR
Total dos Destinatários	1025

