

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 128

Beato Empreendedor



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação For Citizens - European Institute for Active Citizenship

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ALMADA MUNDO - ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E INOVAÇÃO

Designação IM Cultural Institute, nonprofit association

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Beato Empreendedor

BIP/ZIP em que pretende intervir

4. Portugal Novo

9. Ourives / Estrada de Chelas

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Após o Projeto, irá continuar o acompanhamento e mentoria individuais a participantes, empreendedores e micro-empresários, para que possam continuar a desenvolver os seus planos individuais e estruturarem, formalizem e concluem os processos de criação e formalização de negócios e reforcem negócios existentes.

Por outro lado, as actividades desenvolvidas e capacitação de moradores e voluntários, irá permitir que os mesmos se tornem parte ativa e consciente como agentes disseminadores da mudança.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Diagnóstico                 | <p>Os territórios de intervenção em questão caracterizam-se por possuírem uma alta densidade populacional, maioritariamente composta por moradores entre os 25 e 65 anos de idade, em que a maioria possui escolaridade ao nível do primeiro ciclo do ensino básico e uma elevada taxa da população activa possui baixas qualificações profissionais, com emprego indiferenciados, pouco qualificados e precários.</p> <p>É sabido que menores níveis de escolaridade e qualificação profissional são, por si, fatores indutores e promotores das desigualdades, levando a uma maior vulnerabilidade e riscos de exclusão social, com todas as consequências a nível pessoal, social e comunitários daí inerentes.</p> <p>Por outro lado, os dados estatísticos e a caracterização dos territórios, demonstram e reforçam claramente a vulnerabilidade desta população e destes territórios, pelas diversas problemáticas associadas aos mesmos - desestruturação pessoal e familiar, desemprego sistémico, dependência de apoios sociais, tensões sociais, consumos, actividades informais e ilícitas, diferentes tipos e níveis de violência.</p> <p>Todas estas questões contribuem, de forma decisiva para os estigmas associados, a guetização e exclusão social. Toda esta realidade foi duramente agravada por todos os efeitos económicos e sociais provocados pela pandemia do Covid-19, que veio aumentar todos os riscos existentes e potenciar o cenário de desgaste e destruição do tecido pessoal, social, económico e urbano destas comunidades.</p> |
| Temática preferencial       | Promover Competências e Empreendedorismo  |
| Destinatários preferenciais | Adultos (população em idade ativa)-   |
| Objectivo geral             |   |

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



### Descrição

#### Sustentabilidade

Após o Projeto terminar , os participantes continuarão a ser acompanhados individualmente, enquadrados na lógica e seguimento dos processos de mentoria individual, definidos, construídos e iniciados ao longo do Projeto.

Este acompanhamento será realizado no território, pela equipa do Projeto, permitindo-se, desta forma, manter uma continuidade e uma estabilidade de todo o processo, essenciais para que os participantes possam continuar a implementar e desenvolver os seus planos e projetos individuais. Pretende-se assim que, desta forma, continuem a percorrer o seu caminho.

Por outro lado, serão também desenvolvidas um conjunto de iniciativas práticas, relacionadas com as temáticas trabalhadas e desenvolvidas ao longo do Projeto ou outras pertinentes e importantes. Estas iniciativas poderão ainda contar com a participação de convidados externos e nelas irão-se abordar algumas temáticas específicas de forma direcionada e prática.

Está também contemplada a realização de um conjunto de sessões de grupo para processos de follow-up, reforço conjunto do espírito de equipa e momentos de (auto) avaliação. Por último, os participantes serão incentivados e convidados a participarem em diversas iniciativas externas, onde apresentarão as suas histórias e os seus testemunhos.

Todas estas tipologias de atividades têm o especial objectivo: reforçar e aprofundar competências, o compromisso, a motivação e os diferentes laços de ligação, tanto a nível individual como a nível de equipa.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

### Descrição

#### Sustentabilidade

No final do Projeto, os participantes terão cumprido um conjunto de desafios comunitários, focados e orientados para a comunidade, a partir do diagnóstico existente mas, também, com base no trabalho desenvolvido pelos mesmos, a partir da percepção, análise, visão e experiência da realidade em que se inserem.

Estes desafios terão implicado um trabalho prático de análise conjunta do problema, do tipo de soluções a utilizar e as respetivas implementações, a partir de várias dinâmicas e iniciativas desenvolvidas na e para a comunidade.

Com estes desafios, os participantes, terão reforçado o trabalho desenvolvido nas sessões colectivas e na mentoria, reforçando competências pessoais, sociais e o o trabalho em equipa, na construção e implementação das soluções para os desafios assumidos.

Terão também reforçado o conhecimento e a percepção do território e da comunidade a que pertencem, aumentando assim o sentimento de pertença.



Terão ainda percecionado e adquirido conhecimentos sobre participação cívica e cidadania, direitos e deveres, a importância do envolvimento e da contribuição enquanto cidadãos e membros pró-activos da comunidade. Por outro lado, os desafios em si implicam o desenvolvimento de ações práticas para a comunidade e os seus moradores, onde vão ser trabalhadas temáticas pertinentes e úteis da actualidade [ver em atividades] mas também intervenções e ações concretas e específicas, trazendo benefícios e criando impacto positivo no território e na comunidade.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

#### Sustentabilidade

Após o fim do Projeto, os empreendedores e micro-empresários continuarão a ser acompanhados e apoiados individualmente, na lógica e seguimento dos processos desenvolvidos ao longo do Projeto. Este acompanhamento será realizado pela equipa do Projeto, permitindo-se, desta forma, manter uma continuidade e uma estabilidade de processo, essenciais para que os empreendedores e micro-empresários possam continuar a implementar, criar, desenvolver e concretizar os seu planos e iniciativas empresariais. Por outro lado, ao longo do Projeto, estes empreendedores e micro-empresários serão estimulados e desafiados a associarem-se e pertencerem a estruturas de apoio e representatividade do empreendedorismo, por forma a que possam também beneficiar das mais-valias de pertencerem a estes movimentos, bem como ao benefício do sentimento de pertença. Prevê-se ainda o desenvolvimento de um conjunto de iniciativas, direcionadas aos empreendedores e micro-empresários, a realizarem-se numa base periódica e regular, onde se irão abordar temas pertinentes, importantes e úteis para o desenvolvimento dos seus projetos e no âmbito das suas atividades profissionais. Estes eventos poderão contar com a participação de convidados que tragam a sua visão e experiência empresarial, numa lógica de partilhas. A sustentabilidade será também medida na forma dos negócios prévios, que reforçaram e melhoraram a sua sustentabilidade, bom como pelas novas iniciativas económicas criadas e implementadas via Projeto.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Divulgação e Sensibilização





|  |  |
|--|--|
| Actividade 3                             | Sessão de Apresentação   |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador<br>1 Mediador cultural<br>1 Técnico<br>1 Técnico de comunicação<br>4 Voluntários |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | For Citizens - European Institute for Active Citizenship                                       |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 310 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1  |
| Periodicidade                            | Pontual1   |
| Nº de destinatários                      | 24   |
| Objectivos especificos para que concorre | 2  |
| <br>                                     |  |
| Actividade 4                             | Sessões de Esclarecimento  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador<br>1 Mediador cultural<br>1 Técnico<br>1 Técnico de comunicação<br>4 Voluntários |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | For Citizens - European Institute for Active Citizenship                                       |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 855 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3   |
| Periodicidade                            | Semanal  |
| Nº de destinatários                      | 38   |
| Objectivos especificos para que concorre | 1  |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 5                             | Diagnóstico Individual  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador<br>1 Mediador cultural<br>1 Técnico<br>1 Mentor |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | For Citizens - European Institute for Active Citizenship      |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 2380 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 4   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 19  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1   |
| <br>                                     |   |
| Actividade 6                             | Sessões Coletivas   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 Mentor<br>1 Mediador cultural<br>1 Técnico                  |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | For Citizens - European Institute for Active Citizenship      |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 4825 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9                             |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 18  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |
| <br>                                     |   |
| Actividade 7                             | Mentoria Individual   |





Descrição

Recursos humanos 1 Mentor

Local: morada(s)

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship

Resultados esperados

Valor 6560 EUR

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 18

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 8 Avaliação

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador  
1 Mediador cultural  
1 Técnico  
1 Mentor

Local: morada(s)

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship

Resultados esperados

Valor 530 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual2

Nº de destinatários 18

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 9 Preparação da Sessão Solene

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador  
1 Mediador cultural



1 Mentor  
 1 Técnico  
 1 Técnico de comunicação  
 4 Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship

Resultados esperados

Valor 705 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual3

Nº de destinatários 18

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 10 Sessão Solene

Descrição

Recursos humanos  
 1 Coordenador de projeto  
 1 Técnico  
 1 Mediador cultural  
 1 Mentor  
 1 Técnico de comunicação  
 4 Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship

Resultados esperados

Valor 380 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 70

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)



|                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| Nº de parceiros mobilizados     | 8                                 |
|                                 | Constituição da equipa de projeto |
| Função                          | 1 Coordenador                     |
| Horas realizadas para o projeto | 500                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                        |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |
| Função                          | 1 Coordenador                     |
| Horas realizadas para o projeto | 1555                              |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |
| Função                          | 1 Mediador Cultural               |
| Horas realizadas para o projeto | 1048                              |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                        |
| Morador no bairro do projeto    | Sim                               |
| Função                          | 1 Técnico Formação                |
| Horas realizadas para o projeto | 850                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |
| Função                          | 1 Técnico de Comunicação          |
| Horas realizadas para o projeto | 225                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |
| Função                          | 1 Mentor                          |
| Horas realizadas para o projeto | 185                               |



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Voluntário

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Voluntário

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Voluntário

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Voluntário

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 4

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 18

Destinatários (Resultados)



|  |     |
|--|-----|
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 259 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 328 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 8   |
| Equidade   |     |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 0   |
| Nº de destinatários mulheres   | 6   |
| Nº de destinatários desempregados  | 18  |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)  | 3   |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)  | 0   |
| Nº de destinatários imigrantes   | 2   |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção  |     |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração  | 0   |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade  | 0   |
| Nº de intervenções no espaço público   | 1   |
| Nº de publicações criadas  | 1   |
| Nº de páginas de Internet criadas  | 1   |
| Nº de páginas de facebook criadas  | 8   |
| Nº de vídeos criados   | 30  |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas   | 3   |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)  | 0   |
| Nº Participações Convidados Externos   | 12  |



- 0

- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| Encargos com pessoal interno          | 6000 EUR         |
| Encargos com pessoal externo          | 17550 EUR        |
| Deslocações e estadias                | 0 EUR            |
| Encargos com informação e publicidade | 0 EUR            |
| Encargos gerais de funcionamento      | 0 EUR            |
| Equipamentos                          | 0 EUR            |
| Obras                                 | 0 EUR            |
| <b>Total</b>                          | <b>23550 EUR</b> |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |  |
|----------|--|
| Entidade | For Citizens - European Institute for Active Citizenship |
| Valor    | 23550 EUR  |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|               |                |
|---------------|----------------|
| Entidade      | For Citizens   |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor         | 30545 EUR      |

Descrição Enquanto entidade promotora, a For Citizens irá assumir um conjunto de encargos com o normal e regular desenvolvimento do Projeto, nomeadamente:

- outros recursos humanos concretamente um técnico de apoio à actividade e um técnico de comunicação;
- voluntários (sendo o custo associado calculado a partir de uma fórmula de cálculo usado pela Fundação Calouste Gulbenkian - [salário mínimo nacional x (1 + Taxa Social Única)] : 22 : 7];
- encargos gerais de funcionamento;
- encargos com informação e publicidade;
- outros encargos inerentes e estritamente necessários ao normal funcionamento do Projeto.

Entidade **ALMADA MUNDO - ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO,**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**FORMAÇÃO E INOVAÇÃO**

|               |  |
|---------------|--|
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 3550 EUR   |
| Descrição     | Disponibilização de professores e consultoria na área educativa para a preparação da componente formativa  |
| Entidade      | IM Cultural Institute, nonprofit association   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 4590 EUR   |
| Descrição     | Disponibilização de professores e consultoria na área do Empreendedorismo Cultural para a preparação da componente formativa. Bem como, a disponibilização de equipamento na área da imagem e arte para projetos |

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 23550 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 38685 EUR |
| Total do Projeto                        | 62235 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 671       |

