

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 124

Diabetes no Bairro 2.0



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista

Designação Ares do Pinhal

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Diabetes no Bairro 2.0

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O programa educativo foi planeado de modo a adequar-se às necessidades da população-alvo.

O projeto aplica modelos e métodos de formação testados noutros contextos formativos e assenta numa articulação com entidades e associações que atuam junto da comunidade, especificamente, das pessoas com diabetes e população em geral e que têm como objetivo a promoção da sua saúde e bem-estar.

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e a capacitação de profissionais e pessoas da comunidade e do território.

O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos para continuar a dar continuidade resposta às atividades dinamizadas no ano de execução.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Segundo o diagnóstico social de Lisboa a freguesia da Penha de França, nestes 3 bairros, a população caracteriza-se na sua maioria por:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elevada % de população idosa com maior prevalência de doenças crónicas tais como a diabetes, cardiovasculares, doenças auto-imunes, etc; - População ativa na sua grande maioria com condições laborais precárias; - Pobreza e exclusão social. <p>A estes fatores junta-se o medo da infeção por Covid-19 e à dificuldade do confinamento onde não é fácil morar. Dada a nossa experiência anterior no terreno, a problemática relacionada com esta população mantém-se. Dado a contingência atual da pandemia de covid-19, a condição de vida destas pessoas tornou-se ainda mais frágil. Com o aumento do desemprego e trabalhos precários surge uma nova população ativa com elevada fragilidade social com pouca proteção social por parte do estado e com elevadas dificuldades financeiras de subsistência e sobrevivência humana. Segundo os dados sócio-económicos recolhidos no projeto anterior, verificou-se que se mantém uma elevada proporção de pessoas com mais de 65 anos, dimensão significativa de pessoas isoladas, elevada taxa de desemprego, elevada incidência de doenças crónicas, entre elas a diabetes e problemas de mobilidade física. Assim, e porque as necessidades de intervenção aumentaram exponencialmente com a pandemia, torna-se uma zona prioritária e urgente para implementar um programa consertado seguindo as linhas orientadoras da DGS.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O programa Diabetes no bairro 2.0 visa responder ao desafio que a Covid-19 representa na sociedade e no doente crónico com diabetes.</p> <p>Pretendendo suster o crescimento desta infeção e da diabetes na população dos bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Bairro Horizonte, na Freguesia Penha de França.</p> <p>Objetivos gerais.:</p> <ol style="list-style-type: none"> i. Prevenir e suster o crescimento da infeção por COVID-19 junto da população que apresenta um risco elevado de desenvolver a doença; ii. Garantir a melhoria da qualidade de vida da população que já tem diabetes ou em risco de a desenvolver. iii. Realizar o diagnóstico, acompanhamento e encaminhamento das pessoas com diabetes que apresentem também problemas sociais, no sentido de minimizar o impacto



destes na sua saúde.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Com o projeto Diabetes no Bairro 2.0, pretende-se:

- i. Avaliar o risco da diabetes tipo 2 e o risco social na população do Bairro da Quinta do Lavrado, Bairro Alto da Eira e Bairro Horizonte face à situação atual de pandemia;
- ii. Realizar um diagnóstico social, com identificação das áreas com necessidade de intervenção. Elaborar um plano de intervenção e referenciar as pessoas em acompanhamento para entidades da comunidade que respondam às necessidades apresentadas;
- iii. Georeferenciação e caracterização sócio-económica da população com diabetes e a pré-diabetes;
- iiii. Implementar programas de intervenção comunitária, na área da educação e apoio comunitário de prevenção da Covid-19 na diabetes, destinados às pessoas com diabetes e pré-diabetes.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo continuará através da criação e dinamização regular de atividades utilizando os recursos humanos locais destes bairros ganhos com este projeto, bem como a participação de técnicos especializados, dos promotores e parceiros e dos intervenientes empoderados através da formação e capacitação. Desta forma, garantimos a realização das atividades garantindo que esta população usufram destes testes.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

- i. Apoiar a população através de iniciativas de proximidade na prevenção da SARS-CoV-2 - Programa de educação e apoio comunitário para pessoas com pré-diabetes, diabetes, família e cuidadores;
- ii. Implementar programas de literacia em saúde, ao longo do ciclo de vida, nomeadamente no que concerne à prevenção da SARS-CoV-2 para



	a população residente nestes 3 bairros;
Sustentabilidade	Pretende-se continuar a promover a saúde da população residente nestes bairros, melhorando a sua condição de saúde, e ao mesmo tempo dotá-las de ferramentas que promovam a sua saúde. Entre os testes e rastreios, programas educativos de literacia em saúde, ações de sensibilização e formação, sobre a alçada do promotor e parceiros, e de outras entidades que se associarão (futuras parcerias sustentáveis), será um ponto de encontro para que a comunidade usufrua de maior ganho na sua saúde.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	<p>i. Formar e capacitar as equipas escolares (educadores, professores, assistentes operacionais, cozinheiros e colaboradores de apoio social) sobre cuidados na Diabetes tipo 1 no âmbito da COVID-19. (Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online);</p> <p>ii. Formar e capacitar jovens alunos de 2º e 3º ciclo (adolescentes e jovens adultos) de códigos de higiene e boas práticas: Equipamentos de proteção, desinfetantes e procedimentos de segurança para a COVID-19. (Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online);</p> <p>iii. Formar e capacitar cuidadores formais e informais de ERPIS (Centros de dia e convívio) da JFPF e técnicos de ação social no âmbito do código de higiene e boas práticas, equipamentos de proteção, desinfetantes e procedimentos de segurança para a COVID-19 e diabetes. (Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online);</p>
Sustentabilidade	<p>Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens, promovendo uma maior prevenção da infeção da COVID-19, minimizando o seu impacto no seu dia a dia será um enorme ganho em saúde. Pretende-se dar continuidade às atividades, disponibilizando formações on-line modelo e-learning às equipas escolares por parte dos técnicos da APDP voluntariamente sempre que seja necessário.</p> <p>A formação COVID-19 e a Diabetes a cuidadores informais irá permitir a implementação de um selo/diploma (chancela da APDP) que certifica a resposta no âmbito da formação realizada.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Ficha de risco - Diabetes e Social



Recursos humanos	4 Técnicos da APDP
Local: entidade(s)	Tenda móvel que permite que atividade seja itinerante e que possa percorrer os bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte.
Valor	6102 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	PontualQuinzenal (1. ^a e 3. ^a semana do mês)
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Comunicação do Projeto
Recursos humanos	1 Técnica Superior da APDP
Local: entidade(s)	- Comunicação nos sítios web da APDP e seus parceiros no projeto, Redes sociais; - Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado; - Instalações Centro de Saúde de Penha de França: R. Luís Pinto Moitinho 5, Lisboa; - Instalações do Centro Social e Paroquial São João Evangelista: R. Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa; - Instalações da Associação Ares do Pinhal: R. José Inácio Andrade, Loja 2
Valor	11896 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	1200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	COVID-19 e a Diabetes
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP
Local: entidade(s)	Tenda móvel que permite que atividade seja itinerante e que



	possa percorrer os bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte.
Valor	5004 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	PontualQuinzenal (2. ^a e 4. ^a semana do mês)
Nº de destinatários	108
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Diabetes e a COVID-19 nas escolas
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP: 1 enfermeiro e 1 nutricionista
Local: entidade(s)	Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online, em formato webinar ou e-learning: - em formato webinar, será uma formação de 2h de formação com 2 grupos de 8 pessoas com disponibilização de conteúdos digitais.
Valor	4051 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Pontual2 ações de formação (2 sessões cada)
Nº de destinatários	32
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	COVID-19 na idade jovem
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP
Local: entidade(s)	Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online, em formato e-learning: 2. On-line: 1h de formação e-learning com disponibilização de conteúdos digitais.
Valor	4051 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	PontualFormato e-learning de 1h
Nº de destinatários	1000



Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	COVID-19 em idade sénior
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP: 1 Enfermeiro e 1 Nutricionista
Local: entidade(s)	Dadas as condições epidemiológicas e pela população-alvo será uma formação online, em formato e-learning: 2. On-line: 2h de formação com disponibilização de conteúdos digitais.
Valor	4337 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Pontual 2 horas de formação on-line (e-learning)
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Supervisão da APDP
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenação geral da formação e enfermagem APDP
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Gestão de Projeto APDP
Horas realizadas para o projeto 96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro APDP 1
Horas realizadas para o projeto 68
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro APDP 2
Horas realizadas para o projeto 60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro APDP 3
Horas realizadas para o projeto 61
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro APDP 4
Horas realizadas para o projeto 84
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro APDP 5
Horas realizadas para o projeto 84
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não



Função Coordenadora do Departamento de Nutrição APDP
 Horas realizadas para o projeto 68
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Nutricionista APDP 1
 Horas realizadas para o projeto 60
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Nutricionista APDP 2
 Horas realizadas para o projeto 61
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social APDP
 Horas realizadas para o projeto 112
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativa Dept. Formação APDP
 Horas realizadas para o projeto 62
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Contabilista Certificada APDP
 Horas realizadas para o projeto 22
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não



Função Vogal da Junta de Freguesia da Penha de França
 Horas realizadas para o projeto 72
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora Técnica da Associação Ares do Pinhal
 Horas realizadas para o projeto 72
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora Executiva da Associação Médicos do Mundo
 Horas realizadas para o projeto 72
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial São João Evangelista
 Horas realizadas para o projeto 72
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,



	lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		0
	Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental		0
Nº de destinatários mulheres		130
Nº de destinatários desempregados		35
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)		20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)		160
Nº de destinatários imigrantes		5
Reformado com Diabetes		40
Reformado sem Diabetes		100
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração		0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade		0
Nº de intervenções no espaço público		0
Nº de publicações criadas		6
Nº de páginas de Internet criadas		0
Nº de páginas de facebook criadas		3
Nº de vídeos criados		1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas		4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)		0
-		0



- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14953 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	8920 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2583 EUR
Equipamentos	7985 EUR
Obras	0 EUR
Total	35441 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
Valor	35441 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	A Gebalis será um parceiro sinalizador do público-alvo para as diferentes atividades do Projeto, quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa contribui com um apoio na sinalização de utentes, divulgação e encaminhamento da população-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto.
Entidade	Centro Social e Paroquial da Penha de França



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	O Centro Social e paroquial da Penha de França contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades.
Entidade	ACES Lisboa Central
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	Os cuidados de saúde de proximidade serão cruciais nesta intervenção pois permite receber todos os utentes participantes neste programa que serão encaminhados por parte da equipa técnica do projeto.
Entidade	Agrupamento de Escolas Patrício Prazeres
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	O Agrupamento de escolas Patrício Prazeres contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades.
Entidade	Agrupamento de Escolas Nuno Gonçalves
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	O Agrupamento de escolas Nuno Gonçalves contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades.

TOTAIS

Total das Actividades	35441 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	300 EUR
Total do Projeto	35741 EUR
Total dos Destinatários	2670

