

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 124

Diabetes no Bairro 2.0



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista

Designação Ares do Pinhal

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Diabetes no Bairro 2.0

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e a capacitação de profissionais e pessoas da comunidade e do território.

O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos para continuar a dar continuidade resposta às atividades dinamizadas no ano de execução.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto





atividades garantindo que esta população usufram destes testes.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

**Sustentabilidade** Pretende-se continuar a promover a saúde da população residente nestes bairros, melhorando a sua condição de saúde, e ao mesmo tempo dotá-las de ferramentas que promovam a sua saúde. Entre os testes e rastreios, programas educativos de literacia em saúde, ações de sensibilização e formação, sobre a alçada do promotor e parceiros, e de outras entidades que se associarão (futuras parcerias sustentáveis), será um ponto de encontro para que a comunidade usufrua de maior ganho na sua saúde.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

**Sustentabilidade** Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens, promovendo uma maior prevenção da infeção da COVID-19, minimizando o seu impacto no seu dia a dia será um enorme ganho em saúde. Pretende-se dar continuidade às atividades, disponibilizando formações on-line modelo e-learning às equipas escolares por parte dos técnicos da APDP voluntariamente sempre que seja necessário.

A formação COVID-19 e a Diabetes a cuidadores informais irá permitir a implementação de um selo/diploma (chancela da APDP) que certifica a resposta no âmbito da formação realizada.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

**Actividade 1** Ficha de risco - Diabetes e Social

##### Descrição

**Recursos humanos** 4 Técnicos da APDP

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Tenda móvel que permite que atividade seja itinerante e que possa percorrer os bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte.

**Resultados esperados**



Valor	6102 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	PontualQuinzenal (1. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup> semana do mês)
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Comunicação do Projeto
Descrição	
Recursos humanos	1 Técnica Superior da APDP
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	- Comunicação nos sítios web da APDP e seus parceiros no projeto, Redes sociais; - Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado; - Instalações Centro de Saúde de Penha de França: R. Luís Pinto Moitinho 5, Lisboa; - Instalações do Centro Social e Paroquial São João Evangelista: R. Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa; - Instalações da Associação Ares do Pinhal: R. José Inácio Andrade, Loja 2
Resultados esperados	
Valor	11896 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	1200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	COVID-19 e a Diabetes
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Tenda móvel que permite que atividade seja itinerante e que possa percorrer os bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte.
Resultados esperados	
Valor	5004 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	PontualQuinzenal (2. <sup>a</sup> e 4. <sup>a</sup> semana do mês)
Nº de destinatários	108
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Diabetes e a COVID-19 nas escolas
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP: 1 enfermeiro e 1 nutricionista
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online, em formato webinar ou e-learning: - em formato webinar, será uma formação de 2h de formação com 2 grupos de 8 pessoas com disponibilização de conteúdos digitais.
Resultados esperados	
Valor	4051 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Pontual2 ações de formação (2 sessões cada)
Nº de destinatários	32
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	COVID-19 na idade jovem
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP



Local: morada(s)

Local: entidade(s) Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online, em formato e-learning:  
  
2. On-line: 1h de formação e-learning com disponibilização de conteúdos digitais.

Resultados esperados

Valor 4051 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5

Periodicidade Pontual Formato e-learning de 1h

Nº de destinatários 1000

Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 6 COVID-19 em idade sénior

Descrição

Recursos humanos 2 Técnicos da APDP: 1 Enfermeiro e 1 Nutricionista

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Dadas as condições epidemiológicas e pela população-alvo será uma formação online, em formato e-learning:  
  
2. On-line: 2h de formação com disponibilização de conteúdos digitais.

Resultados esperados

Valor 4337 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3

Periodicidade Pontual 2 horas de formação on-line (e-learning)

Nº de destinatários 30

Objectivos específicos para que concorre 3

---

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Supervisão da APDP
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenação geral da formação e enfermagem APDP
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Gestão de Projeto APDP
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Enfermeiro APDP 1
Horas realizadas para o projeto	68
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Enfermeiro APDP 2
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Enfermeiro APDP 3
Horas realizadas para o projeto	61





Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Enfermeiro APDP 4
Horas realizadas para o projeto	84
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Enfermeiro APDP 5
Horas realizadas para o projeto	84
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenadora do Departamento de Nutrição APDP
Horas realizadas para o projeto	68
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Nutricionista APDP 1
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Nutricionista APDP 2
Horas realizadas para o projeto	61
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente Social APDP



Horas realizadas para o projeto	112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrativa Dept. Formação APDP
Horas realizadas para o projeto	62
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Contabilista Certificada APDP
Horas realizadas para o projeto	22
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Vogal da Junta de Freguesia da Penha de França
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora Técnica da Associação Ares do Pinhal
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora Executiva da Associação Médicos do Mundo
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial São João Evangelista
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
<b>Criação de emprego (Impacto)</b>	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
<b>Destinatários (Resultados)</b>	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	130
Nº de destinatários desempregados	35
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	160
Nº de destinatários imigrantes	5
Reformado com Diabetes	40
Reformado sem Diabetes	100
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	6
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14953 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	8920 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2583 EUR
Equipamentos	7985 EUR
Obras	0 EUR
Total	35441 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
Valor	35441 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	A Gebalis será um parceiro sinalizador do público-alvo para as diferentes atividades do Projeto, quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa contribui com um apoio na sinalização de utentes, divulgação e encaminhamento da população-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto.
Entidade	Centro Social e Paroquial da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	O Centro Social e paroquial da Penha de França contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades.
Entidade	ACES Lisboa Central
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	Os cuidados de saúde de proximidade serão cruciais nesta intervenção pois permite receber todos os utentes participantes neste programa que serão encaminhados por parte da equipa técnica do projeto.
Entidade	Agrupamento de Escolas Patrício Prazeres
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	O Agrupamento de escolas Patrício Prazeres contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades.
Entidade	Agrupamento de Escolas Nuno Gonçalves
Tipo de apoio	Não financeiro

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	50 EUR
Descrição	O Agrupamento de escolas Nuno Gonçalves contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	35441 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	300 EUR
Total do Projeto	35741 EUR
Total dos Destinatários	2670

