

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 117

Apoio de Proximidade aos Cidadãos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação CulturFace - Associação Cultural Para o Desenvolvimento

Designação Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Apoio de Proximidade aos Cidadãos

BIP/ZIP em que pretende intervir 5. Grafanil

6. Quinta da Torrinha

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O projecto foi baseado nos diagnósticos das várias entidades, da intervenção directa da PROSAUDESC e a Junta de Freguesia em contexto de emergência social. Foi planeado numa metodologia e estratégia de proximidade de modo a responder às necessidades dos destinatários de forma directa e em tempo útil. O projecto conta no 1º ano com o financiamento do BIP ZIP, cuja monitorização será contínua por forma a obter ganhos nos custos e benefícios.

Fase de sustentabilidade O projecto conta com parceiros formais e informais. A sustentabilidade consolidará no 2º ano com a continuidade das acções desenvolvidas, assegurado pela entidade promotora, parceiros e outras a mobilizar. Uma intervenção de proximidade em que ao mesmo tempo que se proporciona o apoio, possibilita de igual forma a actualização contínua do diagnóstico social e consequente monitorização.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A Freguesia, situa-se a norte de Lisboa com um total de 22.480 habitantes segundo o plano estratégico da Rede Social 2017-2020 e fontes de outras entidades publicas sempre se destacou com elevado índice de nível de pobreza e exclusão social. O desemprego, os baixos rendimentos das famílias, carência alimentar têm sido entre outros factores condicionantes à pobreza. A situação vem se agravando com a pandemia coronavirus e face a este agravamento, levou a Câmara de Lisboa através do departamento de educação, a Junta de Freguesia de Santa Clara, Escola EBI das Galinheiras, a implementar um serviço de emergência de apoios as famílias com refeições confeccionadas a fim de minimizar a carência alimentar. A PROSAUDESC foi convidada a participar nesta parceria e dos 638 intervenções de Março até a data da presente da candidatura, constatou-se além dos factores à pobreza acima referenciados, outros nomeadamente, doenças crónicas, documentações irregulares, desconhecimentos dos direitos e deveres, isolamento, barreiras linguísticas habitações sublotadas, consumos excessivos de álcool e substâncias ilícitas, etc. Por outro lado a PROSAUDESC faz parte do grupo comunitário, que face também a esta pandemia actualizou de emergência o diagnóstico dos residentes e constituiu redes institucionais publicas através de um fluxograma, a fim de em conjunto com instituições de base e cidadãos encontrarem respostas integradas juntos dos mais vulneráveis.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Após o inicio à pandemia coronavirus/covd19, o governo adoptou medidas sendo uma das principais o isolamento social e quarentena, tanto em contexto individual como colectivo, onde quase todas as instituições cumpriram. Alguns indivíduos, considerados grupos de riscos tinham também que cumprir o isolamento, mas pelo facto de não terem suportes familiares nem vizinhanças, tornaria difícil cumprir estas medidas. Assim, a PROSAUDESC além de responder o convite da Junta de Freguesia para um trabalho articulado, readaptou o seu plano de actividade, em planos de contingência. Mobilizou outros recursos, sendo a única instituição/IPSS na Freguesia que a partir de Março abraçou esta causa apoiando em algumas situações de emergências. Tendo em conta a prevalência da pandemia e as suas consequências após termino, o Projecto Apoio de Proximidade aos Cidadãos " APC ", terá como objectos gerais continuar a mobilizar os recursos, criar novas respostas/ serviços e prestar apoios através de um conjunto de acções Psicossociais, por forma colmatar as problemáticas, a exclusão e outros fenómenos da pobreza, garantindo assim melhor qualidade de vida aos grupos alvos. Os grupos</p>



homens e mulheres residentes nos territórios do BIP ZIP 5,6, 66 e 67, todos considerados grupos desfavorecidos e vulneráveis.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Prestar apoios psicossociais aos grupos desfavorecidos e vulneráveis, articulando com outras instituições por forma a encontrar respostas integradas. Criação e readaptação de respostas e prestação de novos serviços à comunidade.

Sustentabilidade O projecto consiste desenvolver actividades assistências e educativas nas áreas de saúde e acção social. As acções assistências serão desenvolvidas através de equipa multidisciplinares. No contexto metodológico, a intervenção terapêutica clínica e o acompanhamento serão realizadas através de sessões individuais ou colectivas, adaptando as necessidades de cada um. A metodologia/ estratégia consiste implementar várias fases; preparação, divulgação execução, avaliação e monitorização tendo enfoque a proximidade aos Cidadão. Para a preparação, pretende-se a aquisição de materiais, equipamentos, constituição da equipa técnica e elaboração/actualização de plano de acção; Na divulgação pretende-se divulgar o projecto através das redes sociais, nas paginas do site, facebook da instituição, dos contactos telefónicos e emails "passa a palavra", através das redes dos parceiros; e a criação de um blog informativo.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Promover de acções de capacitação com vista à melhoria das competências para o desenvolvimento pessoal e integração na sociedade.

Sustentabilidade As competências adquiridas, no âmbito da formação, serão uma forma de valorizar o curriculum individual, constituindo uma mais-valia na procura. Após o término do projeto, pretende-se replicar os conteúdos pedagógicos da acção noutros territórios, partilhar conhecimentos e fomentar as boas práticas.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição Promover o bem estar da população-alvo: através de acções de promoção de saúde e acção social, adoptando metodologia de proximidade, estratégias preventivas e adequadas a fim de, Informar, sensibilizar, prevenir, aumentar conhecimentos sobre a prevenção de doenças e adoptar comportamentos e estilos de vidas saudáveis.

Sustentabilidade A partir desta rede de apoio

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Intervenção Social e Comunitária

Recursos humanos Os recursos afecto a esta actividade são 1 coordenador com responsabilidade de coordenar a e 1 técnica social para atendimento
Os cálculos do orçamento detalhado serão anexado à candidatura.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia local - Largo do Ministro,1 1750 - Santa Clara - Lisboa
Associação PER 11 - Rua Raul Rego nº 18 - Santa Clara - Lisboa

Valor 12452 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade PontualA actividade será com o plano de acção.

Nº de destinatários 120

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 Sensibilização e Prevenção

Recursos humanos Os recursos humanos a esta actividade contam: a coordenadora e a enfermeira que terão a responsabilidade em todo planeamento e execução das actividades. O orçamento detalhado será anexado à candidatura.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia local - Largo do Ministro,1 1750 - Santa Clara - Lisboa; Associação PER 11 - Rua Raul Rego nº 18 - Santa Clara - Lisboa - Associação Culturfaces - Rua Amélia Rey Colaço nº lote 3- Santa Clara

Valor 9570 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual A actividades calendarização acima.
Nº de destinatários	1250
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 3	Acompanhamento Clínico
Recursos humanos	Os recursos humanos afecto à actividade; coordenador/a, técnica social que terão a responsabilidade de organizar efectuar inscrições dos destinatários e a médica de clínica geral. Os cálculos do orçamento detalhado serão anexado à candidatura.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia local - Largo do Ministro, 1 1750 - Santa Clara - Lisboa Associação PER 11 - Rua Raul Rego nº 18 - Santa Clara - Lisboa
Valor	7730 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 2x por mês
Nº de destinatários	96
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	De voluntários às Causas
Recursos humanos	Os recursos humanos a sua execução serão constituídos pela coordenador/a pela equipa técnica, recursos voluntários (parceiros e comunidade). Os cálculos do orçamento serão anexados à candidatura.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia local - Largo do Ministro, 1 1750 - Santa Clara - Lisboa Associação PER 11 - Rua Raul Rego nº 18 - Santa Clara - Lisboa
Valor	5130 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual Em conformidade



Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Focus Grup Digitais
Recursos humanos	Os recursos humanos serão constituídos por: Coordenador/a, equipa técnica e voluntários a contactar posteriormente. O orçamento desta actividade está anexo à candidatura.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia local - Largo do Ministro,1 1750 - Santa Clara - Lisboa Associação PER 11 - Rua Raul Rego nº 18 - Santa Clara - Lisboa
Valor	5800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontualmensalmente
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Workhop de capacitação
Recursos humanos	Os recursos afectos a esta actividade serão constituídos por : 1 - coordenador/a a técnica social com responsabilidade de planeamento e organização; 2 . 4 dinamizadores para a execução das sessões. O orçamento discriminado está anexo à candidatura.
Local: entidade(s)	As Associações Culturfaces, Associação PER 11 disponibilizaram para apoiar na divulgação e encaminhamento dos beneficiários.
Valor	3439 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	PontualSerão realizadas 4 sessões
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 7	Apoio Psicológico
Recursos humanos	Os recursos humanos afectos à atividade serão composto por: coordenador/a, técnica social, psicóloga e grupo de voluntários a contactar. O orçamento discriminado está anexado a candidatura.
Local: entidade(s)	A actividades será desenvolvida no espaço da PROSAUDESC sita na Alta de Lisboa, na Rua Rêgo nº 12 - Santa Clara - Lisboa
Valor	5670 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontualconformidade com o plano
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenar , executar e monotorizar toda a execução do projecto

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	280
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	820
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	150
Nº de destinatários desempregados	120
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	55
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	225
Nº de destinatários imigrantes	250
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0



- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	16259 EUR
Encargos com pessoal externo	20880 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	1050 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7132 EUR
Equipamentos	2270 EUR
Obras	2000 EUR
Total	49791 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural
Valor	49791 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	PROSAUDESC
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	O financiamento solicitado será para para a execução e o desenvolvimento de todas as actividades planeadas nesta candidatura.
Entidade	Associação PER 11
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	O valor a atribuir a esta candidatura pela a Associação PER 11, destina-se a aquisição de materiais para a dinamização de actividades.
Entidade	Assocção Culturfaceis



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	O valor a atribuir a esta candidatura pela a Associação Culturfaces, destina-se para aquisição de materiais para a dinamização de actividades
Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	A Gebalis é uma das entidades que sempre apoiou a PROSAUDESC. Embora parceira informal, ajunta-se a esta candidatura com apoios não financeiros, revertidos no valor de 50,00 euros
Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia é parceira Formal desta candidatura e compromete-se em colaborar conforme o documento em anexo, cuja contribuição pode ser posteriormente revertido em euros.

TOTAIS

Total das Actividades	49791 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	705 EUR
Total do Projeto	50496 EUR
Total dos Destinatários	1656

