

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 112

Cidade Empreendedora



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação For Citizens - European Institute for Active Citizenship

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ALMADA MUNDO - ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E INOVAÇÃO

Designação IM Cultural Institute, nonprofit association

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Cidade Empreendedora

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

31. Armador

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O Projecto incide no desenvolvimento de competências e empreendedorismo, através de uma metodologia específica baseada na participação, colaboração, envolvimento e partilhas dos participantes.  
Vai desenvolver-se em sessões colectivas e práticas em equipa, mentoria individual e desafios vários.  
Através de ferramentas, estratégias e dinâmicas, vão-se capacitar os participantes em competências pessoais, sociais, comportamentais e de cidadania, bem como para a empregabilidade e empreendedorismo.

Fase de sustentabilidade Após o Projeto, irá continuar o acompanhamento e mentoria individuais a participantes, empreendedores e microempresários, para que possam continuar a desenvolver os seus planos individuais e estruturarem, formalizem e concluam os processos de criação e formalização de negócios e reforcem negócios existentes.  
Por outro lado, as actividades desenvolvidas e capacitação de moradores e voluntários, irá permitir que os mesmos se tornem parte activa e consciente como agentes disseminadores da mudança.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O território de intervenção em questão caracteriza-se por possuir uma alta densidade populacional, maioritariamente composta por moradores entre os 25 e 65 anos de idade, em que a maioria possui escolaridade ao nível do primeiro ciclo do ensino básico e uma elevada taxa da população activa possui baixas qualificações profissionais, com emprego indiferenciado, pouco qualificado e precário. É sabido que menores níveis de escolaridade e qualificação profissional são, por si, factores indutores e promotores das desigualdades, levando a uma maior vulnerabilidade e riscos de exclusão social, com todas as consequências a nível pessoal, social e comunitários daí inerentes. Por outro lado, os dados estatísticos e a caracterização do território, demonstram e reforçam claramente a vulnerabilidade desta população e deste território, pelas diversas problemáticas associadas aos mesmos - desestruturação pessoal, desestruturação familiar, desemprego sistémico, dependência de apoios sociais, tensões sociais, consumos, actividades informais e ilícitas, diferentes tipos e níveis de violência. Todas estas questões contribuem, de forma decisiva para os estigmas associados, a guetização e exclusão social. Toda esta realidade foi duramente agravada por todos os efeitos económicos e sociais provocados pela pandemia do Covid-19, que veio aumentar todos os riscos existentes e potenciar o cenário de desgaste e destruição do tecido pessoal, social, económico e urbano destas comunidades.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O Projeto centra-se no eixo do emprego - capacitação e empreendedorismo com o objectivo da valorização pessoal, aumento do (auto) emprego e promoção da economia local. Através de uma metodologia de intervenção inovadora e diferenciadora, visa contribuir para a diminuição da falta de competências e baixas qualificações pessoais, o desemprego, a exclusão social e desvalorização do território, a partir do indivíduo, maior de 18 anos, em vulnerabilidade e risco social, como potenciador da mudança.</p>

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**Descrição** Aplicação da metodologia inovadora e diferenciadora de intervenção (com sessões de equipa, mentoria individual e desafios comunitários) direccionada, centrada e focalizada no indivíduo para:

- promover, consciencializar e capacitar os participantes para a definição, enquadramento, importância, relevância, necessidade e utilidade das competências pessoais, sociais, comportamentais e de cidadania;
- trabalhar de forma prática e dinâmica a aprendizagem, aquisição, apreensão, reconhecimento e aplicação das mesmas;
- trabalhar de forma prática e dinâmica um conjunto de diversas e variadas competências e ferramentas técnicas e específicas para o empreendedorismo;
- obter e garantir o envolvimento e compromisso dos participantes, através de mecanismos e dinâmicas de (auto) responsabilização, (auto) motivação, focalização, priorização e premiação ao longo de todo o processo;
- estimular, facilitar e permitir os processos de aprendizagem, orientados e focados de acordo com as ideias, expectativas e necessidades individuais;
- acompanhar, apoiar e ajudar individualmente e em permanência os participantes ao longo de todo o processo, incluindo na identificação, definição, construção e execução das suas estratégias e planos individuais;
- contribuir para a valorização e capacitação efetiva dos participantes, enquanto cidadãos mais conscientes e informados, com maior capacidade de decisão e acção e, por conseguinte, mais motivados, focados, confiantes, autónomos, plenos e capazes.

**Sustentabilidade** Após o Projeto terminar, os participantes continuarão a ser acompanhados individualmente, enquadrados na lógica e seguimento dos processos de mentoria individual, definidos, construídos e iniciados ao longo do Projeto. Este acompanhamento será realizado no território, pela equipa, permitindo-se, desta forma, manter uma continuidade e uma estabilidade de todo o processo, essenciais para que os participantes possam continuar a implementar e desenvolver os seus planos e projetos individuais. Pretende-se assim que, desta forma, continuem a percorrer o seu caminho. Por outro lado, serão também desenvolvidas um conjunto de iniciativas práticas, relacionadas com as temáticas trabalhadas e desenvolvidas ao longo do Projecto ou outras pertinentes e importantes. Estas iniciativas poderão ainda contar com a participação de convidados externos e nelas irão-se abordar algumas temáticas específicas de forma direccionada e prática. Está também contemplada a realização de um conjunto de sessões de grupo para processos de follow-up, reforço conjunto do espírito de equipa e momentos de (auto) avaliação. Por último, os participantes serão incentivados e convidados a participarem em diversas iniciativas externas, onde apresentarão as suas histórias e os seus testemunhos. Todas estas tipologias de actividades têm o especial



objetivo: reforçar e aprofundar competências, o compromisso, a motivação e os diferentes laços de ligação, tanto a nível individual como a nível de equipa.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Aplicação da metodologia para:

- implementar e desenvolver processos orientados à reflexão interna, auto-avaliação e análise pessoal;
- estimular, desafiar e ajudar os participantes a identificar crenças limitadoras e potenciadoras, pontos fortes e a melhorar, competências, características pessoais e expectativas de vida;
- potenciar e contribuir para o aumento da auto-percepção, auto-conhecimento e individualidade;
- ajudar, contribuir e colaborar na desconstrução de bloqueios, na valorização e promoção do indivíduo como um todo;
- trabalhar, destacar e reforçar a importância do indivíduo enquanto ser integrado, abrangente e com várias dimensões - pessoal, familiar, social, profissional;
- trabalhar, destacar e reforçar a importância do indivíduo enquanto elemento pertencente e integrante da comunidade;
- trabalhar, destacar e reforçar os conceitos de cidadania, participação cívica, direitos e deveres e importância dos mesmos;
- trabalhar, destacar e reforçar a importância da intervenção, participação, colaboração e contribuição em e para a comunidade;
- estimular, desafiar e ajudar na identificação de desafios do e no território, identificação de potenciais soluções, definição e construção de planos de intervenção e respectiva implementação;
- promover, estimular e valorizar os movimentos de pertença, estruturados e baseados em formas colaborativas, reforçando mudanças de perspectiva, de paradigma e a valorização do território e da comunidade.

#### Sustentabilidade

No final do Projecto, os participantes terão cumprido um conjunto de desafios comunitários, focados e orientados para a comunidade, a partir do diagnóstico existente e, também, com base no trabalho desenvolvido pelos mesmos, a partir da percepção, análise, visão e experiência da realidade em que se inserem.

Estes desafios terão implicado um trabalho prático de análise conjunta do problema, do tipo de soluções a utilizar e respectivas implementações, a partir de várias dinâmicas e iniciativas desenvolvidas na e para a comunidade.

Com estes desafios, os participantes, terão reforçado o trabalho desenvolvido nas sessões colectivas e na mentoria, reforçando competências pessoais, sociais e o trabalho em equipa, na construção e implementação das soluções para os desafios assumidos.

Terão também reforçado o conhecimento e a percepção do



território e da comunidade a que pertencem, aumentando assim o sentimento de pertença. Terão ainda percecionado e adquirido conhecimentos sobre participação cívica e cidadania, direitos e deveres, a importância do envolvimento e da contribuição enquanto cidadãos e membros pró-activos da comunidade. Por outro lado, os desafios em si implicam o desenvolvimento de acções práticas para a comunidade e os seus moradores, onde vão ser trabalhadas temáticas pertinentes e úteis da actualidade [ver em actividades] mas também intervenções e acções concretas e específicas, trazendo benefícios e criando impacto positivo no território e na comunidade.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

Aplicação da metodologia para:

- trabalhar de forma prática e dinâmica a aprendizagem, aquisição, apreensão, reconhecimento e aplicação de diversas e variadas competências para o empreendedorismo;
- trabalhar de forma prática e dinâmica a aquisição, apreensão e aplicação de um conjunto de conceitos, conteúdos e ferramentas técnicas, relacionadas com desenvolvimento e gestão de negócio;
- consciencializar os participantes para a importância destas competências, conceitos, conteúdos e ferramentas;
- trabalhar com os participantes o conceito de empreendedor e as diversas implicações;
- destacar e reforçar a importância do papel de empreendedor para a comunidade, o sistema económico e a sociedade;
- implementar processos de auto-avaliação na identificação de competências próprias e processos de saber-fazer;
- implementar processos de estimulação criativa para a identificação de potenciais ideias de negócio que, prioritariamente, possam dar resposta a oportunidades e/ou necessidades existentes no território ou sentidas pelos próprios;
- implementar processos de validação de ideias e conceitos de negócios;
- estimular os participantes para a criação e/ou formalização de projectos de (auto) emprego e micronegócios;
- acompanhar, apoiar e enquadrar tecnicamente os participantes na estruturação, desenvolvimento e implementação dos planos de negócio;
- contribuir para o enriquecimento, valorização e coesão da actividade, do empreendedor, do território e da comunidade.

#### Sustentabilidade

No final do Projecto, os participantes terão cumprido um conjunto de desafios comunitários, focados e orientados para a comunidade, a partir do diagnóstico existente e, também, com base no trabalho desenvolvido pelos mesmos, a partir da percepção, análise, visão e experiência da realidade em que se inserem.



Estes desafios terão implicado um trabalho prático de análise conjunta do problema, do tipo de soluções a utilizar e respectivas implementações, a partir de várias dinâmicas e iniciativas desenvolvidas na e para a comunidade.

Com estes desafios, os participantes, terão reforçado o trabalho desenvolvido nas sessões coletivas e na mentoria, reforçando competências pessoais, sociais e o trabalho em equipa, na construção e implementação das soluções para os desafios assumidos.

Terão também reforçado o conhecimento e a percepção do território e da comunidade a que pertencem, aumentando assim o sentimento de pertença.

Terão ainda percecionado e adquirido conhecimentos sobre participação cívica e cidadania, direitos e deveres, a importância do envolvimento e da contribuição enquanto cidadãos e membros pró-activos da comunidade.

Por outro lado, os desafios em si implicam o desenvolvimento de acções práticas para a comunidade e os seus moradores, onde vão ser trabalhados temáticas pertinentes e úteis da actualidade [ver em actividades] mas também intervenções e acções concretas e específicas, trazendo benefícios e criando impacto positivo no território e na comunidade.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Divulgação e sensibilização
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Técnico 1 Técnico de comunicação 4 Voluntários
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor	2150 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 2	Desafios Comunitários
Recursos humanos	1 Coordenador



		1 Mediador cultural 1 Técnico 1 Técnico de comunicação 4 Voluntários Participantes
Local: entidade(s)		For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor		4855 EUR
Cronograma		Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade		Mensal
Nº de destinatários		260
Objectivos específicos para que concorre		1, 2, 3
Actividade 3		Sessão de Apresentação
Recursos humanos		1 Coordenador 1 Mediador cultural 1 Técnico 1 Técnico de comunicação 1 Voluntários
Local: entidade(s)		For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor		310 EUR
Cronograma		Mês 1
Periodicidade		Pontual1
Nº de destinatários		30
Objectivos específicos para que concorre		2
Actividade 4		Sessões de esclarecimento
Recursos humanos		1 Coordenador 1 Mediador cultural 1 Técnico 1 Técnico de comunicação 4 Voluntários
Local: entidade(s)		For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor		855 EUR





Cronograma	Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Diagnóstico Individual
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Mediador cultural 1 Técnico 1 Mentor
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor	2380 EUR
Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	21
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Sessões Coletivas
Recursos humanos	1 Mentor 1 Mediador cultural 1 Técnico
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor	4825 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	18
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Mentoria individual
Recursos humanos	Mentor



Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship  
 Valor 6560 EUR  
 Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10  
 Periodicidade Semanal  
 Nº de destinatários 18  
 Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 8 Avaliação  
 Recursos humanos 1 Coordenador  
 1 Mediador cultural  
 1 Técnico  
 1 Mentor

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship  
 Valor 530 EUR  
 Cronograma Mês 12  
 Periodicidade Pontual2  
 Nº de destinatários 18  
 Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 9 Preparação da Sessão Solene  
 Recursos humanos 1 Coordenador  
 1 Mediador cultural  
 1 Mentor  
 1 Técnico  
 1 Técnico de comunicação  
 4 Voluntários

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship  
 Valor 705 EUR  
 Cronograma Mês 12  
 Periodicidade Pontual3  
 Nº de destinatários 18  
 Objectivos específicos para que



concorre	1, 2, 3
Actividade 10	Sessão Solene
Recursos humanos	1 Coordenador 1 Técnico 1 Mediador cultural 1 Mentor Técnico de comunicação Voluntários
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor	380 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	20
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 Coordenador
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1555
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função 1 Mediador cultural  
 Horas realizadas para o projeto 1048  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Técnico Formador  
 Horas realizadas para o projeto 850  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Técnico de comunicação  
 Horas realizadas para o projeto 225  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Mentor  
 Horas realizadas para o projeto 175  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Voluntários  
 Horas realizadas para o projeto 150  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Voluntários  
 Horas realizadas para o projeto 150  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função	1 Voluntários
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 Voluntários
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	4
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	18
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	336
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	495
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	8
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	8
Nº de destinatários desempregados	18
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	4

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	2
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	8
Nº de vídeos criados	30
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Participação de convidados externos	12
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6000 EUR
Encargos com pessoal externo	17550 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total	23550 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Valor	23550 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	For Citizens
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	30545 EUR
Descrição	<p>Enquanto entidade promotora, a For Citizens irá assumir um conjunto de encargos com o normal e regular desenvolvimento do Projeto, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- outros recursos humanos concretamente um técnico de apoio à actividade e um técnico de comunicação;</li> <li>- voluntários (sendo o custo associado calculado a partir de uma fórmula de cálculo usado pela Fundação Calouste Gulbenkian - [salário mínimo nacional x (1 + Taxa Social Única)] : 22 : 7);</li> <li>- encargos gerais de funcionamento;</li> <li>- encargos com informação e publicidade;</li> <li>- outros encargos inerentes e estritamente necessários ao normal funcionamento do Projeto.</li> </ul>
Entidade	ALMADA MUNDO - ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO E INOVAÇÃO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3550 EUR
Descrição	Disponibilização de professores e consultoria na área educativa para a preparação da componente formativa
Entidade	IM Cultural Institute, nonprofit association
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4590 EUR
Descrição	Disponibilização de professores e consultoria na área do Empreendedorismo Cultural para a preparação da componente formativa. Bem como, a disponibilização de equipamento na área da imagem e arte para projetos

TOTAIS



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	23550 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	38685 EUR
Total do Projeto	62235 EUR
Total dos Destinatários	818

