

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 107

MIC Movimento de Impacto em Cadeia



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ZEWALAB ASSOCIAÇÃO LIX0

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Zero Waste Youth

Designação Junta de Freguesia de São Vicente

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação MIC Movimento de Impacto em Cadeia

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

34. PRODAC

43. Alfama

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Desenvolver uma ferramenta transversal à intervenção comunitária local, promotora de impacto em toda a cadeia, desde associações às famílias/beneficiários diretos. Pretende-se intervir na diminuição de desperdício gerado quer em termos ambientais, quer na gestão dos recursos materiais, procurando aumentar o impacto directo de cada EUR financiado na qualidade de vida das comunidades. Será executado através de um piloto em 4 BIPs com 4 promotoras, beneficiários e criando um Observatório dedicado.

Fase de sustentabilidade O Guia Prático de Impacto em Cadeia, é a ferramenta de aplicação no território a longo prazo, com o apoio do Observatório LixoZero. Assim as associações, pela sua capacitação, serão agentes multiplicadores da sustentabilidade e auto-organização das comunidades. A co-criação dos Planos de Sustentabilidade de cada BIPZIP funcionará ela própria como garantia da continuidade do impacto em cadeia, reforçado pelo compromisso firmado entre os membros locais que constituem a estrutura do Observatório.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Diagnóstico                 | <p>O diagnóstico resulta da ação da ZWL em projectos BIPZIP anteriores, em rede com parceiros de ação local. Esta rede aponta a eficiência de gestão do desperdício e minimização do lixo, como uma linha prioritária de ação, que devia ter carácter transversal complementar e continuado, sem desfocar o trabalho especializado das associações e apoio direto às famílias, jovens, idosos, etc. A maioria das associações, promotoras de projectos de base local, têm uma estrutura fragilizada e muito dependente de financiamentos externos. É por isso essencial apostar no impacto real que os financiamentos provocam quer na autonomização das associações, quer no tecido social. O MIC foca-se numa ação piloto em 4 BIP representativos da diversidade social da cidade, com 4 associações também elas de cariz diverso, desde o cultural ao social, como partida para maior abrangência de futuro. É através da reflexão sobre a pegada consciente que as Associações deixam no território, no longo prazo, que se define esta linha de ação conjunta, colocando à disposição de todos uma ferramenta de transformação regenerativa. A Carta Social prevê uma degradação, particularmente nos mais vulneráveis, resultado do COVID, que nos traz a oportunidade e urgência em repensar o eixo qualidade ambiental-prevenção em saúde. Atualizar o mapeamento de novos indicadores e infraestruturas disponíveis nos BIP, como compostores, hortas etc, é essencial para impulsionar novas linhas de ação sustentáveis e de resiliência local.</p> |
| Destinatários preferenciais | Adultos (população em idade ativa)-   |
| Temática preferencial       | Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania  |
| Objectivo geral             | <p>Este projeto tem como objetivo geral co-criar e aplicar Planos Lixo Zero customizados em organizações promotoras de projetos BIPZIP, enquanto ferramenta estratégica para a melhoria não só ambiental como também melhoria nas diferentes esferas do quotidiano de uma família, organização, bairro e cidade. Pretende-se influenciar positivamente os consórcios BIPZIP num conceito de intervenção social INTEGRAL, considerando que a qualidade de vida depende em grande medida da qualidade ambiental e do ecossistema. Serão integrados neste piloto 4 projetos para diagnóstico, implementação e monitorização onde se incluem associações locais e parceiros apoiadas pelo BIPZIP. Enquanto projeto de representatividade das várias geografias da cidade e dos seus BIPs, irá capacitar os seus líderes locais, técnicos, dirigentes e associados,</p>  |



parceiros sociais e os seus beneficiários no conceito Lixo Zero, bem-estar, saúde e poupança. Depois de desenvolvidas e aplicadas métricas, será construído um Guia Prático do Programa Lixo Zero - Qualidade de Vida a Poupar, dirigido a todos os projetos BIPZIP e de desenvolvimento de base comunitária, que integrará orientações estratégicas que viam maior resiliência do território, das associações de base local mas também das comunidades que lhes estão associadas

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Maior eficiência para a gestão dos financiamentos para o impacto: Um dos principais objetivos é dotar as associações e entidades promotoras de projetos de intervenção comunitária para a melhor eficiência na gestão dos financiamentos e sua reversão direta nas respostas de apoio, informação e capacitação dos beneficiários diretos. Procura-se assim fornecer ferramentas e orientações técnicas para o acesso a soluções alternativas Lixo Zero e de impacto integral, ainda pouco divulgadas. É frequente que alguns projetos financiados, contemplem ainda no seu plano de investimento, despesas associadas a produtos com pouca razoabilidade no que toca à relação entre pegada ambiental versus impacto direto na mobilização e apoio à comunidade. São disso exemplo, os cartazes, flyers ou cartões de visita que com frequência vemos serem criados nestes planos, mas que têm um ciclo de vida muito curto e um lastro de impacto reduzido, por exemplo. É neste sentido que a ZWL, em consórcio com os parceiros, procura potenciar o impacto directo de cada euro financiado na qualidade de vida das comunidades, evitando lixo, desperdício e acima de tudo a criação de novos ciclos de mitigação dos impactos negativos gerados nestas ações, dispersando a sua reversão real na comunidade. Muitas outras oportunidades podem ser geradas nesta mesma lógica segundo o conceito da circularidade dos materiais.

#### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo desenvolve-se, acima de tudo, através das ações de monitorização de resultados, levadas a cabo pelo Observatório Lixo Zero. Este Observatório, tem como objetivo monitorizar todos os resultados de impacto direto, quer em termos de eficiência de despesa face ao lixo gerado, quer na avaliação de novas oportunidades geradas pela adoção de novas práticas lixo zero, potenciadoras da partilha de recursos e cooperação directa. Por outro lado, sempre que pertinente, fará também



o acompanhamento da poupança gerada nas famílias, idosos, escolas, ou qualquer outros beneficiários diretos dos projectos em causa. As métricas serão co-criadas e aplicadas pela ZWL em conjunto com as 4 associações (Fundação Gonçalo da Silveira, 4Change, Renovar a Mouraria, Movimento de Expressão Fotografia e Locals Approach, que farão parte da estrutura inicial do Observatório. Esta irá aglutinar cada vez mais representantes das comunidades, ao longo do tempo criando massa crítica e garantia de adaptação às necessidades reais de cada território.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

|                  |   |
|------------------|---|
| Descrição        | <p>Ativar a capacidade multiplicadora em cadeia na comunidade: Através do Movimento de Impacto em Cadeia, pretende-se disponibilizar, de forma organizada e facilitada, às Associações, Freguesias e Grupos de Ação Local, etc...um conjunto de conhecimentos, ferramentas de apoio à decisão, e rede, especializada na eficiência de recursos e conceito Lixo Zero, que permita influenciar para o impacto na sustentabilidade ambiental.</p> <p>É através do estímulo de uma cadeia ativa de respostas no território, que se pretende alavancar as relações da rede social e criar impacto em coerência e consistência. Através da integração destes conceitos e práticas nas Juntas de freguesia, é influenciado o contexto político e territorial, que por sua vez potencia a aplicação mais específica, por parte das Associações. Estas, enquanto agentes de mobilização e trabalho em co-criação com as instituições e comunidade, funcionarão como agentes multiplicadores e impulsionadores de respostas e soluções ambientalmente sustentáveis no território, com impacto directo na comunidade e beneficiários diretos. É assim criada uma cadeia de impacto organizada e complementar aos focos de ação especializados de cada associação, tornando-a mais capacitada. Desta forma, os destinatários finais beneficiarão de melhores respostas sociais e económicas, permitindo planear e desenvolver melhor planos de vida ativa e condições pessoais.</p> |
| Sustentabilidade | <p>A sustentabilidade baseia-se em duas frentes de ação: 1) capacitação das Associações e promotores de intervenção local; e 2) diretamente no apoio às comunidades, com cada um dos grupos de destinatários finais identificados. Com as associações, passará pelas competências adquiridas e no apoio dado pelo Observatório, no longo prazo, para aplicação prática das medidas propostas - Planos para o Impacto. Pretende-se assim, acrescentar valor ao seu propósito de ação, procurar maior alinhamento nos vários fatores que afetam o bem estar das comunidades, ganhando maior lastro de impacto direto no apoio aos cidadãos. Por outro lado, a sustentabilidade resulta do contacto com os destinatários finais, através dos workshops, formações e sessões de esclarecimento, onde a ZWL e ZWY partilharão ferramentas e soluções práticas para a poupança de recursos, poupança</p>  |



financeira e Lixo Zero, em linha com a economia circular, reutilização, sistemas de mutualização, etc. É da quantificação destas escolhas e adopção de novos estilos de vida em alguns sectores do quotidiano, que se assegura a sua longevidade. Escolhas Lixo Zero estão intrinsecamente associadas a poupança financeira e assim mais adequadas a contextos socialmente fragilizados e em risco, conferindo-lhes resiliência. Em tempos de COVID, este apoio na gestão de cada um pode ter um impacto decisivo na manutenção da gestão diária das famílias, escolas, lares, etc.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

Mudança e inovação em co-criação envolvendo todos: Este objectivo específico foca-se na necessidade de criar respostas robustas, de solução e impacto prático, mas que sejam aplicáveis e adoptadas pela maioria. Para tal, é necessário que a sua criação e desenvolvimento sejam feitas de acordo com as necessidades reais, quantificadas, identificadas e materializadas com todos, nomeadamente os destinatários finais. Torna-se assim essencial criar espaços de escuta e auscultação da comunidade e das próprias Associações, que muitas das vezes não conseguem encontrar o distanciamento, tempo e dinheiro suficiente, para a sua própria auto-avaliação, reflexão e crescimento. Contudo, é também necessário que as orientações e ferramentas criadas, sejam suficientemente flexíveis e adaptáveis ao longo do tempo (face ao estado da arte) mas também a cada território e Associação. É por isso necessário fazer um levantamento das infraestruturas e recursos disponíveis em cada território para poder alavancar soluções com os moradores. É assim objetivo, influenciar com novos indicadores ambientais, a Carta Social. Inicialmente nos 4 BIP piloto, mapeando indicadores Lixo Zero e regenerativos, como existência de compostores e hortas comunitárias, ciclovias, lojas a granel, repair cafés, entre outros. Desta forma, será possível a ZWLab e ZWYouth criarem, no contacto direto com as comunidades, soluções viáveis e de apoio ao contexto de crise.

#### Sustentabilidade

O empoderamento individual e comunitário na consciencialização de atitudes e comportamentos sustentáveis, está associado a estilos de vida mais saudáveis, mais conscientes, cooperantes e económicos. No longo prazo, a resiliência resultará do estreitamento de laços de boa vizinhança e melhor cooperação local. A sustentabilidade deste objetivo cumpre-se também na continuidade do compromisso e trabalho conjunto da ZWL com as Juntas de Freguesia, como é o caso de S. Vicente neste piloto, e com os parceiros informais, eles próprios promotores de projectos BIPZIP de intervenção direta com as comunidades, tanto nos anos de execução como de sustentabilidade. Esta é uma ferramenta - Guia Prático para o Impacto em Cadeia - que será colocada à disposição de



todos e do próprio BIPZIP, para que a disponibilize aos seus promotores vencedores de projectos. O Observatório, dinamizado pela ZWL em parceria com outros agentes locais de ação, cruza-se na sua visão, com a missão da ZWL enquanto ONG de ambiente objetivada na transformação regenerativa da cidade, garantindo a sua continuidade. O Círculo de partilha e experiência- do Bairroà Cidade, inserido na programação do evento final de projeto , para além de evento de celebração e sedimentação dos resultados atingidos, funcionará como dí-namo impulsionador da ção futura e da continuidade desta co-criação nos anos seguintes.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

|  |  |
|--|--|
| Actividade 1                             | Desperta - Indicadores Ambientais  |
| Recursos humanos                         | Coordenador Projeto<br>Equipa Técnica<br>Técnicos Locais - Voluntários   |
| Local: entidade(s)                       | 4Change, Fundação Gonçalo da Silveira, Centro de Inovação da Mouraria Movimento de Expressão Fotográfica, Junta de Freguesia de S. Vicente |
| Valor                                    | 15289 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 160  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3   |
| Actividade 2                             | Experimenta: Gestão para o Impacto   |
| Recursos humanos                         | Coordenador de projeto<br>Equipa Técnica de Projeto<br>Parceiros   |
| Local: entidade(s)                       | 4Change, Fundação Gonçalo da Silveira, Centro de Inovação da Mouraria Movimento de Expressão Fotográfica, Camara Municipal de Lisboa       |
| Valor                                    | 15195 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |



|  |  |
|--|--|
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 425  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3  |
| Actividade 3                             | Muda - Melhor Casa, Melhor Bairro  |
| Recursos humanos                         | Coordenador de projeto<br>Equipa Técnica de Projeto<br>Parceiros   |
| Local: entidade(s)                       | 4Change, Fundação Gonçalo da Silveira, Centro de Inovação da Mouraria Movimento de Expressão Fotográfica, Renovar a Mouraria |
| Valor                                    | 11162 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 270  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3   |
| Actividade 4                             | BIP a BIP, Comunicar e Disseminar  |
| Recursos humanos                         | Coordenador de projeto<br>Equipa Técnica de Projeto<br>Parceiros   |
| Local: entidade(s)                       | Câmara Municipal de Lisboa e Zero Waste Lab/Web  |
| Valor                                    | 8354 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 3500   |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3   |

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**





|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Nº de parceiros mobilizados     | 14   |
|                                 | Constituição da equipa de projeto                            |
| Função                          | Coordenador de Projeto                                       |
| Horas realizadas para o projeto | 2112   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira   |
| Morador no bairro do projeto    | Não  |
|                                 | Função Técnico de Sustentabilidade e Intervenção Comunitária |
| Horas realizadas para o projeto | 1500   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira   |
| Morador no bairro do projeto    | Não  |
|                                 | Função Apoio administrativo                                  |
| Horas realizadas para o projeto | 750  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira   |
| Morador no bairro do projeto    | Não  |
|                                 | Função Técnico Comunitário Norte                             |
| Horas realizadas para o projeto | 150  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira   |
| Morador no bairro do projeto    | Sim  |
|                                 | Função Técnico Comunitário Centro Histórico                  |
| Horas realizadas para o projeto | 150  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira   |
| Morador no bairro do projeto    | Sim  |
|                                 | Função Técnico Comunitário Oriental                          |
| Horas realizadas para o projeto | 150  |



|  |                                    |
|--|------------------------------------|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                     |
| Morador no bairro do projeto   | Sim                                |
| Função   | Técnico Comunitário Ocidental      |
| Horas realizadas para o projeto  | 150                                |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                     |
| Morador no bairro do projeto   | Sim                                |
| Função   | Estágio Curricular Economia Social |
| Horas realizadas para o projeto  | 600                                |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                     |
| Morador no bairro do projeto   | Não                                |
| Criação de emprego (Impacto)   |                                    |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 1                                  |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 1                                  |
| Destinatários (Resultados)   |                                    |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 430                                |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 3925                               |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 2                                  |
| Equidade   |                                    |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 0                                  |
| Nº de destinatários mulheres   | 280                                |

|   |     |
|---|-----|
| Nº de destinatários desempregados   | 90  |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)   | 60  |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)   | 10  |
| Nº de destinatários imigrantes  | 80  |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção   |     |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração   | 5   |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0   |
| Nº de intervenções no espaço público  | 0   |
| Nº de publicações criadas   | 3   |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 1   |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 2   |
| Nº de vídeos criados  | 0   |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 5   |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | 1   |
| Nº Instalação Artística de P Fotográfico  | 4   |
|   | - 0 |
|   | - 0 |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 15600 EUR |
| Encargos com pessoal externo          | 14400 EUR |
| Deslocações e estadias                | 420 EUR   |
| Encargos com informação e publicidade | 4980 EUR  |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos gerais de funcionamento 14600 EUR

Equipamentos 0 EUR

Obras 0 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ZEWALAB ASSOCIAÇÃO LIX0

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Centro de Inovação da Mouraria

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1200 EUR

Descrição Disponibilização de salas multiusos e outros recursos necessários ao longo do projeto. Apoio na divulgação das atividades.

**TOTAIS**

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 1200 EUR

Total do Projeto 51200 EUR

Total dos Destinatários 4355

