

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 088

Cidadãos 2.0: O Planeta é Nosso



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação IPDP - Instituto Português de Desenvolvimento Pessoal, crl

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

Designação Universidade Aberta

Designação Grupo Comunitário de Santo António

Designação Junta de Freguesia de Sto. António

Designação APEDI Associação de Professores para a Educação Intercultural

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Cidadãos 2.0: O Planeta é Nosso

BIP/ZIP em que pretende intervir 49. São José / Santa Marta (eixo)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Os resultados decorrentes das acções previstas no projecto serão mantidos após o seu término, ficando muitos deles visíveis a toda a população (residente e não residente). A comunidade ficará então encarregue de gerir de forma activa a manutenção dos resultados produzidos, sendo capacitada para tal, e será incentivada a procurar formas de disseminar as boas práticas conseguidas durante a fase de execução do projecto, podendo replicar algumas das actividades executadas

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Diagnóstico                 | A presença no território de uma equipa objectivamente vocacionada para avaliar necessidades, conhecer potencialidades e estimular a discussão e troca de ideias entre diversos elementos da comunidade, levou à percepção de que de entre as diversas problemáticas identificadas no Eixo de Santa Marta/São José há duas que se destacam e que influenciam negativamente outras questões fundamentais como a coesão sócio-territorial, o sentimento de pertença e o próprio desenvolvimento local. Referimo-nos às dificuldades encontradas na preservação do espaço público e aos problemas sociais decorrentes das barreiras comunicacionais e relacionais existentes entre as pessoas de diferentes culturas presentes no território. A primeira problemática é claramente identificada por moradores, trabalhadores, comerciantes e todos aqueles que fazem uso do espaço público, sendo apontada como um dos principais factores que impedem a valorização do território e a afirmação desta zona da cidade como zona de elevado valor histórico e patrimonial e conduzindo ao sentimento de exclusão do restante tecido social da freguesia em que esta se insere. A segunda problemática é amplamente identificada pelos agentes de intervenção local como um sério impedimento à promoção da coesão social e à implementação de medidas de cariz comunitário em âmbitos diversos como a saúde, o ambiente, entre outros. |
| Temática preferencial       | Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania  |
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis  |
| Objectivo geral             |   |

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

|                  |  |
|------------------|--|
| Sustentabilidade | Através da capacitação de elementos da comunidade com competências específicas que lhes permitam contribuir de modo efectivo para a gestão e manutenção dos espaços públicos, conseguir-se-á assegurar a sustentabilidade deste objectivo.<br>Ao mesmo tempo, entre os participantes poderá encontrar-se uma ou mais pessoas que possam conduzir o processo, estabelecendo vias de diálogo entre todos os interessados, de forma a que os resultados conseguidos sejam mantidos após o término do projecto, numa responsabilização partilhada. |
|------------------|--|

#### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** Ao chamar a atenção para a questão da interculturalidade e da mais valia que a aceitação da diversidade pode trazer ao território, está-se, desde logo, a operar mudanças sustentáveis, uma vez que iniciada a reflexão, o tema será recordado mesmo após a intervenção do projecto. De qualquer modo espera-se que os resultados perdurem naturalmente após a fase de execução do projecto, mantendo-se as relações já iniciadas e a dinâmica que entretanto se estabelecer.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** A mobilização e capacitação da população e das entidades locais no planeamento e concretização das actividades do projecto contribui de forma significativa para a continuidade das acções iniciadas e para a manutenção dos objectivos propostos e dos resultados conseguidos, uma vez que se promove a confiança nas próprias capacidades individuais e colectivas essenciais à acção.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1 Sensibilizar para Preservar

Descrição

**Recursos humanos** Coordenador  
Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária  
Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária  
Dinamizadores de actividades em CAF

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Santo António (CAFs)

Resultados esperados

Valor 5000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 2300

Objectivos especificos para que concorre 1, 3



|  |   |
|--|---|
| Actividade 2                             | Agir para a Mudança   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | Jardim do Torel<br>Praça da Alegria<br>Espaço público/proximidades de escolas e equipamentos<br>Outros locais relevantes      |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 5500 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11   |
| Periodicidade                            | Pontual <sup>4</sup>  |
| Nº de destinatários                      | 300   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |
| Actividade 3                             | Construir a Mudança   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | - Junta de Freguesia de Santo António - Centro Social Laura Alves<br>- Instalações das Instituições que solicitarem formação  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 6800 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 80  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 4                             | O Planeta é Nosso   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | - CAFs, Universidade Sénior de Santo António, GIRA  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 0 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 540   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3  |
| <br>                                     |   |
| Actividade 5                             | Semear a União  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | - Instalações das Instituições envolvidas<br>- Espaço público/Eixo Sta. Marta e S. José e ruas adjacentes                     |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 10500 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 380   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |
| <br>                                     |   |
| Actividade 6                             | A Nossa Rua   |



|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <b>Descrição</b>  |  |
| <b>Recursos humanos</b>                  | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária   |  |
| Local: morada(s)                         |   |  |
| Local: entidade(s)                       | Espaço público/Eixo Santa Marta e São José e ruas adjacentes  |  |
| <b>Resultados esperados</b>              |   |  |
| Valor                                    | 10000 EUR   |  |
| Cronograma                               | Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |  |
| Periodicidade                            | Mensal  |  |
| Nº de destinatários                      | 300   |  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |  |
| <b>Actividade 7</b>                      | <b>A Nossa Cidade</b>   |  |
|  | <b>Descrição</b>  |  |
| <b>Recursos humanos</b>                  | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária   |  |
| Local: morada(s)                         |   |  |
| Local: entidade(s)                       | - Espaço público/Eixo Santa Marta e São José e ruas adjacentes<br>- Instalações de Instituições locais envolvidas na actividade |  |
| <b>Resultados esperados</b>              |   |  |
| Valor                                    | 7500 EUR  |  |
| Cronograma                               | Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |  |
| Periodicidade                            | Semanal   |  |
| Nº de destinatários                      | 160   |  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |  |
| <b>Actividade 8</b>                      | <b>Transformações</b>   |  |



|  |   |
|--|---|
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | - GIRA<br>- APEDI<br>- Junta de Freguesia de Santo António<br>- Instituições/comércio local                                   |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 3500 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 330   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Rede (resultados)                 |  |
| Nº de parceiros mobilizados       | 7  |
| Constituição da equipa de projeto |  |
| Função                            | Coordenador                                |
| Horas realizadas para o projeto   | 1440                                       |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP       | Financeira                                 |
| Morador no bairro do projeto      | Não  |
| Função                            |  |
| Função                            | Psicólogo/Psicólogo Comunitário Supervisor |
| Horas realizadas para o projeto   | 120  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP       | Financeira                                 |
| Morador no bairro do projeto      | Sim  |



Função Técnico de Intervenção Comunitária  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico de Intervenção Comunitária  
 Horas realizadas para o projeto 980  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogo/Técnico de Intervenção Comunitária  
 Horas realizadas para o projeto 540  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogo  
 Horas realizadas para o projeto 440  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogo GIRA  
 Horas realizadas para o projeto 196  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Animadora Sócio-Cultural  
 Horas realizadas para o projeto 96  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função Artista plástica  
 Horas realizadas para o projeto 75  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizadora comunitária/Psicomotricista  
 Horas realizadas para o projeto 10  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicos JFSA  
 Horas realizadas para o projeto 801  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Professores/Investigadores UA  
 Horas realizadas para o projeto 192  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico/Consultores APEDI  
 Horas realizadas para o projeto 96  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicos GCSA  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



|  |  |
|--|--|
| Função   | Voluntários/Moradores GCSA                         |
| Horas realizadas para o projeto  | 96   |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                                     |
| Morador no bairro do projeto   | Não  |
|  | <b>Criação de emprego (Impacto)</b>                |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 3  |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 1  |
|  | <b>Destinatários (Resultados)</b>                  |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 530  |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 5650   |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 4  |
|  | <b>Equidade</b>                                    |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 15   |
| Nº de destinatários mulheres   | 180  |
| Nº de destinatários desempregados  | 15   |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)  | 120  |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)  | 85   |
| Nº de destinatários imigrantes   | 60   |
|  | <b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b> |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração  | 220  |



|   |    |
|---|----|
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0  |
| Nº de intervenções no espaço público  | 0  |
| Nº de publicações criadas   | 4  |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 1  |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 5  |
| Nº de vídeos criados  | 34 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 2  |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | 0  |
| -   | 0  |
| -   | 0  |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 0 EUR     |
| Encargos com pessoal externo          | 25600 EUR |
| Deslocações e estadias                | 1650 EUR  |
| Encargos com informação e publicidade | 4500 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 8870 EUR  |
| Equipamentos                          | 8180 EUR  |
| Obras                                 | 0 EUR     |
| Total                                 | 48800 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |  |
|----------|--|
| Entidade | IPDP - Instituto Português de Desenvolvimento Pessoal, crl |
| Valor    | 48800 EUR  |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|          |  |
|----------|--|
| Entidade | IPDP - Instituto Português de Desenvolvimento Pessoal, crl |
|----------|--|



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |  |
|---------------|--|
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 9350 EUR   |
| Descrição     | <p>1. Recursos humanos:</p> <p>Psicólogo = 400EUR/mês x 12 meses = 4.800EUR<br/>         Técnico de Intervenção Comunitária = 350EUR/mês x 12 meses = 4.200EUR</p> <p>2. Recursos materiais</p> <p>- Materiais consumíveis e outros: 350EUR</p>  |
| Entidade      | GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 5195 EUR   |
| Descrição     | <p>Recursos humanos</p> <p>Psicólogo = 100EUR/mês x 12 meses = 1.200EUR<br/>         Animador Sócio-Cultural = 96h x 20EUR/h = 1.920EUR<br/>         Psicomotricista = 10h x 20EUR/h = 200EUR<br/>         Artista plástica = 75h x 25EUR/h = 1.875EUR</p>   |
| Entidade      | Junta de Freguesia de Santo António  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 30730 EUR  |
| Descrição     | <p>1. Recursos humanos</p> <p>- Departamento de Acção Social = 185h x 15EUR/h = 2.750EUR<br/>         - Departamento de Higiene Urbana = 260h x 15EUR/h = 3.930EUR<br/>         - Departamento de Espaço Público = 260h/ x 15EUR/h = 3.930EUR<br/>         - Departamento de Educação = 96h x 15EUR/h = 1.440EUR</p> <p>2. Recursos físicos e logísticos</p> <p>- 3 salas e salões = 380EUR/mês x 3 x 12 meses = 13.680EUR<br/>         Equipamentos de limpeza do espaço público = 5.000EUR</p> |
| Entidade      | Grupo Comunitário de Santo António   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 6210 EUR   |
| Descrição     | <p>1. Recursos humanos</p> <p>2 Técnicos = 240h x 20EUR/h = 4.800EUR<br/>         Voluntários/moradores = 96h x 10EUR/h = 960EUR</p>   |



|               |   |
|---------------|---|
|               | 2. Recursos físicos   |
|               | Materiais para a intervenção = 450EUR                           |
| Entidade      | Universidade Aberta   |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 18590 EUR   |
| Descrição     | 1. Recursos humanos   |
|               | Professores/Investigadores = 3 x 192h x 95EUR/h = 18.240EUR     |
|               | 2. Recursos físicos   |
|               | Materiais de trabalho e de divulgação = 350EUR                  |
| Entidade      | APEDI - Associação de Professores para a Educação Intercultural |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 7850 EUR  |
| Descrição     | 1. Recursos humanos   |
|               | - Consultor/Investigador doutorado = 96h x 75EUR/h = 7.200EUR   |
|               | 2. Recursos físicos   |
|               | Materiais de trabalho para a intervenção = 650EUR               |

---

TOTAIS

|   |            |
|---|------------|
| Total das Actividades                   | 48800 EUR  |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 77925 EUR  |
| Total do Projeto                        | 126725 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 4390       |

