

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 059

Spot, mais por menos



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Spot, mais por menos

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamengo

30. Condado

31. Armador

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

O facto de se pretender desenvolver nesta comunidade um modelo de apoio social mais justo, que garante a dignidade de quem o procura, acreditamos que conseguimos envolver a sociedade civil, através da pessoa individual que quer ajudar, do comércio da zona, de superfícies comerciais assim como o envolvimento de outras entidades como a JFM e o contributo do Banco Alimentar, vai ser possível manter o serviço que agora nos propomos a criar.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	O centro social paroquial, desde o ano 2015, que realiza a distribuição de cabazes alimentares, através do protocolo que mantém com o Banco Alimentar. Os agregados familiares apoiados, são na sua maioria famílias disfuncionais, devido a diferentes problemáticas, tais como o desemprego de longa duração, trabalhadores precários a monoparentalidade, os baixos recursos, neste caso em concreto destacamos os idosos e utentes RSI, mas também agregados em situação de crise, devido ao desemprego e compromissos de pagamento, superiores ao que auferem. Esta nova realidade, são maioritariamente casais ainda jovens, que sentem vergonha de recorrer ao produtos de Banco Alimentar, pois sempre pagaram as suas contas. Este contexto de pobreza e carência é cada vez mais visível na comunidade e paralelamente os bens disponibilizados pelo próprio Banco Alimentar são cada vez menos, pois são cada vez mais as solicitações. Não é possível ficar alheios perante esta dura realidade.
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

**Sustentabilidade** O espaço após a requalificação, fica disponível sem quaisquer outros custos. A manutenção do mesmo é realizada por voluntários da própria Paróquia e de toda a comunidade envolvente, assim como dos próprios beneficiários que no decorrer do projecto se possam envolver e colaborem, quer na limpeza do espaço, quer na disponibilidade de acompanhar responsáveis do centro, quando for necessário ir buscar, donativos e bens para o espaço. Acreditamos que onde todos possam ajudar, tudo se conseguirá de uma forma mais fácil.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

**Sustentabilidade** O que nos propomos realizar são instrumentos de trabalho que após criados, apenas tem apenas que ser duplicados, para que possam continuar a ser usados. A articulação entre



técnicos e as parcerias já se encontram estabelecidas, no trabalho que é realizado pelas diferentes entidades da comunidade.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

#### Sustentabilidade

A garantia de se continuar a ter bens alimentares disponíveis a quem deles precisa, passa pela solidariedade de todos, que de forma regular nos continuaram a ajudar. O funcionamento do espaço será no futuro assegurado pelos voluntários e pelos próprios beneficiários, que se devem sentir responsáveis pelo espaço que foi pensado para minimizar as suas fragilidades, assim também devem de cuidar. A alimentação está consignada, como um bem a que todo o ser humano tem direito, sendo fundamental para manter a própria vida. Após momentos de avaliação, de quantas são as pessoas que usufruem do, Spot, se estão satisfeitas com o método, se consideram que este serviço lhes garante uma alimentação mais saudável, acreditamos ser este o passo para que todos, (voluntários, comércio local, superfícies comerciais, etc), queiram manter a sua ajuda, pois esta muda a vida de tantas pessoas, promovendo uma justiça mais digna.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Requalificar para melhor apoiar

#### Descrição

#### Recursos humanos

Contratação de profissionais qualificados, nomeadamente electricistas e pedreiro. Todo o trabalho que não exija pessoal qualificado será realizado por voluntários, pretendemos fomentar e privilegiar o voluntariado para que disponibilizem o seu tempo livre, e ajudem na limpeza e a organização do espaço, como na montagem das prateleiras e estantes. Apoio do Serviço administrativo, e paralelamente a contratação de um técnico para iniciar o trabalho burocrático.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

O Espaço pertence á Paróquia que disponibiliza o para desenvolver o projecto, que se situa na Avenida João Paulo II, Lote 546, R/C - Bairro do Condado - Marvila

#### Resultados esperados

Valor 10536 EUR



Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual A obra é iniciada e terminada
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Estruturar e dinamizar
Descrição	
Recursos humanos	Serviço administrativo, coordenadora, técnica contratada para o projecto , voluntários e os próprios beneficiários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Toda a organização de documentos de suporte à manutenção e dinamização deste novo serviço de apoio, será realizado na própria instituição que disponibiliza uma sala de trabalho, assim como os serviços administrativos. O atendimento social será realizado por técnica de serviço social, que realizará os atendimentos e diagnóstico social de cada agregado. Todos os processos serão informatizados , e ficarão alocados no servidor da instituição, por forma a garantir o seu sigilo e protecção.
Resultados esperados	
Valor	8959 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	130
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Formar e sensibilizar
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora que se pretende realize encontros quinzenais com os voluntários do projecto, para recolher testemunhos e reforçar qual o papel do voluntário. Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável e equilibrada, assim como para a gestão familiar. Estas formações / acções de sensibilização serão realizadas por formadores da áreas pretendidas e colaboradores do centro. Pretendemos que os voluntários se possam capacitar, para continuarem no



terreno a prestar apoio, quer no espaço, quer no domicílio dos beneficiários, sempre que se justifique esta deslocação.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Salão Paroquial, situado na Praça Dr. Fernando Amado Lote 566 R/C Espaço da Paróquia no Bairro do Condado - Lisboa

Resultados esperados

Valor 10557 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

Função coordenadora do projeto

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função escriturário principal

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim



Função	técnica para o projeto
Horas realizadas para o projeto	1056
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	225
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	70
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
	- 0
	- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14630 EUR
Encargos com pessoal externo	7788 EUR
Deslocações e estadias	420 EUR
Encargos com informação e publicidade	200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1452 EUR
Equipamentos	200 EUR
Obras	5362 EUR
Total	30052 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Valor	30052 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Fabrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe
----------	---





Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1556 EUR
Descrição	A cedência do espaço , água, luz, necessários na manutenção do serviço
Entidade	Ecovoltagem
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Disponibilidade de electricista e canalizador, voluntário sempre que o espaço necessitar destes profissionais
Entidade	Minimercado Zezere
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Doação de bens alimentares em fim de validade. Articulação com fornecedores para doação de produtos alimentares

**TOTAIS**

Total das Actividades	30052 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4056 EUR
Total do Projeto	34108 EUR
Total dos Destinatários	430

