

# Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Ref<sup>a</sup>: 051

55+Diversidade! Replicar, Consolidar



**ENTIDADES PROMOTORAS** 

Designação Movimento 55+ Associação

**ENTIDADES PARCEIRAS** 

Designação Junta de Freguesia do Areeiro

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição Dimensão

55+Diversidade! Replicar, Consolidar Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo

9. Ourives / Estrada de Chelas

36. Pena

37. Alto da Eira

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

64. Anjos

**ODS 2030** 

Síntese do Projeto

Fase de execução "55+Diversidade" visa utilizar a metodologia validada para

> ativar e valorizar as competências das pessoas de 55+anos inativas em mais 4 freguesias de Lisboa ao mesmo tempo que promove a diversidade cultural e permite a inclusão e coesão territorial (pessoas em bairros excluídos interagem com as de outros bairros). Reforça as redes de suporte informal (intergeracional) e promove os recursos endógenos das comunidades para combater/prevenir a solidão e para

tirar os estigmas das diferenças culturais

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade do projecto é conseguida pela criação de

valor social e económico assente na multiculturalidade e nos saberes das pessoas 55+ dos bairros, pelo empoderamento destas pessoas envolvendo-os em todo o processo (do diagnóstico à avaliação), pelo desenvolvimento de parcerias sólidas e integração nas redes locais já existentes (Juntas













de Freguesia), pela mobilização de recursos (públicos e privados), pela sensibilização da comunidade alargada e no enquadramento do PDS de Lisboa.

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

## Objetivo Geral de Projeto

## Diagnóstico

Na IV Conferência Ministerial da UNECE (2017) realçou-se a urgência de promover o envelhecimento ativo: Promover o envelhecimento ativo e digno, combater o idadismo e aproveitar o potencial da pessoa idosa. O Ministro Vieira da Silva defendeu que se deve "aproveitar o potencial do facto de se conseguir viver mais tempo, uma vez que as pessoas com mais idade mantêm uma forte capacidade de contribuição para a sociedade, a vários níveis". Lisboa é uma das capitais mais envelhecidas da Europa (37% da população maior de 55 anos) e ainda com o 65% de esta população a viver só no alojamento, sendo Arroios e Penha de França duas das 4 freguesias com maior concentração de idosos isolados em Lisboa ("Lisboa, Cidade de todas as idades"(2018)).

Durante o piloto "55+Vale de Alcântara" recebemos interesse de mais de 30 residentes das freguesias de Areeiro, Arroios, Penha de França e Beato. Realizou-se um diagnóstico com as Juntas de Freguesia e parceiros locais, verificando a necessidade local de atuar com os idosos assim como de aproveitar o potencial da diversidade cultural existente pelos imigrantes ou pessoas de diferentes culturas do território. Realizou-se também mais de 30 entrevistas a pessoas de 55+anos nas comunidades e confirmaram o interesse no projeto: "Preciso ser útil e ocupar o tempo para não ficar parada em casa." (ver inf em anexo). Também realça-se a necessidade de tirar os estigmas das pessoas com diferenças culturais e reforçar assim a coesão dos territórios.

Destinatários preferenciais Idosos

> Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

> > Objectivo geral O projeto "55+Diversidade" está assente na enorme taxa de

população envelhecida dos bairros (e a solidão/isolamento que sofre), na característica de multiculturalidade das freguesias de Arroios, Areeiro, Beato e Penha de França; e ainda no aumento do turismo que tem vindo a acontecer na cidade de Lisboa. O fim é promover a inclusão social e a













coesão territorial de estas zonas através da valorização e ativação dos moradores, seja qual for a sua etnia, com mais de 55 anos e inactivos pela falta de oportunidades, combatendo ou prevenindo a solidão e o isolamento. Através da realização de serviços de proximidade úteis para a comunidade e da visibilidade do conhecimento e mais-valias de estas pessoas, promover-se-á a igualdade de oportunidades e o combate a discriminação (pela etnia ou idade). Qualquer pessoa com estigma por viver em bairros excluídos terá ocasião de interagir com outras de outros bairros próximos e incitará a coesão territorial das freguesias. Será uma rede de suporte e relação comunitária com vários serviços úteis disponíveis sendo os de culinária, aulas de música, línguas e cultura os destinados para a promoção da diversidade com as próprias comunidades como com os turistas. Contribuirá também para a geração de receitas de estas pessoas. A própria comunidade beneficia das competências e dos seus recursos endógenos potenciando a promoção da economia local e da troca de saberes que enriquecem a vivência dos moradores. Ao mesmo tempo, "55+ Diversidade" alargará o modelo de envelhecimento ativo pela valorização do conhecimento para grande parte da cidade de Lisboa: 4 freguesias de expansão junto com 4 freguesias do piloto "55+ Vale de Alcântara" que continua em sustentabilidade.

Em resumo, o projeto promove o envelhecimento ativo e saudável, a inclusão social e a coesão territorial, o diálogo intergeracional, a partilha de competências, o combate à solidão/isolamento, a promoção da igualdade de oportunidades e o combate a discriminação.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Valorização Cultural:

- Valorizar a diferença cultural e dar visibilidade a mais-valia que tem as pessoas, seja qual for a sua etnia, residentes nas zonas de intervenção. Permitir assim que as pessoas de bairros excluídos comuniquem/interajam com pessoas de bairros próximos, tirar os estigmas e reforçar a coesão dos territórios. Através da realização de serviços úteis comunitários ou de proximidade, potenciar a inclusão social e promover a economia local e a troca de saberes (que ao mesmo tempo enriquece a vivência dos moradores). Exemplos dos serviços a promover: comidas do mundo, aulas de dança e música, aulas de línguas, etc. Além da inclusão social, também contribui com o empoderamento das pessoas e a geração de complemento económico.













- Promover a cultura e a diversidade da cidade também através do turismo. Ativar, valorizar e integrar as pessoas de 55+anos inativas das comunidades que terão a oportunidade de apresentar a sua cultura e conhecimento acumulado adquirido através de experiências de comida ao domicílio ou de aulas de cozinha para os turistas.
- Estabelecer parcerias com empresas de turismo assim como promover a formação como troca de conhecimentos: uma pessoa 55+ de origem indiana formará um grupo de pessoas em comida indiana, ou uma pessoa de 55+ portuguesa poderá formar um grupo de pessoas em receitas de comida tradicional portuguesa.

#### Sustentabilidade

As zonas a intervir estão caracterizadas pela diversidade e a multiculturalidade (indiana, africana, cigana, etc), através do empoderamento das pessoas (com a formação e com a promoção e utilização dos seus conhecimentos) potenciará a sustentabilidade futura destas actividades.

Os processos estabelecidos em conjunto com as instituições parceiras locais e com o envolvimento da comunidade também implicará o empoderamento das pessoas e da comunidade para dar continuidade às actividades / projecto.

É também através do estabelecimento de parcerias com as empresas de turismo para a realização de serviços/ experiências, e da divulgação do projecto pela sensibilização das comunidades alargadas que prevê-se a sustentabilidade do projecto.

Por outro lado, estas acções também geram valor social e económico que servirá de base para a auto-sustentabilidade do projecto.

## Objetivo Específico de Projeto 2

## Descrição

Valorização dos Seniores: Destacar as histórias reais e a experiência que tem as pessoas de 55+ anos das comunidades, realçar qual é a mais-valia das trocas dos serviços para as pessoas que os realizam e para as comunidades onde estão inseridos.

Promover eventos de convívio e formações para o desenvolvimento pessoal e à capacidade de iniciativa local. Formações onde os formadores são as próprias pessoas 55+ nas suas áreas de especialização demostrando a sua utilidade e partilhando o seu conhecimento.

Empoderar e capacitar estas e outras pessoas de 55+ anos para alargar o impacto: fazer que mais pessoas 55+ possam estar ativas a realizar mais serviços diferentes na comunidade, e assim ficarem também envolvidas e integradas. Promover serviços de proximidade úteis para a comunidade realizados por pessoas 55+, que promoverá a igualdade de oportunidades e a inclusão social.

Sensibilizar e consciencializar a comunidade alargada do benefício e oportunidade que representa a experiência das pessoas de mais idade. Promover um Movimento 55+ que valorize as pessoas pela experiência e pelos seus saberes acumulados ao longo da vida, promover a rede humana













comunitária de relação e suporte informal, intra e intergeracional.

Em suma, promover a valorização das pessoas de 55 e mais anos e combater ao idadismo (aging).

#### Sustentabilidade

A divulgação do projecto reforçara a auto-sustentabilidade do mesmo no tempo.

A geração de receita, o estabelecimento de parcerias para aumentar e dinamizar os serviços e as atividades, os processos estabelecidos em conjunto com as instituições parceiras e com o envolvimento da comunidade e das pessoas 55+. O que também implicará o empoderamento das pessoas de 55+ e da comunidade para dar continuidade às actividades / projecto.

Por outro lado, o reforço da imagem positiva dos seniores pela comunidade alargada que levará a uma maior procura deste género de iniciativas bem como a uma quebra do estigma / preconceito / idadismo associado a esta faixa

O projecto realçará o sentimento de pertença, o reconhecimento e a valorização das pessoas 55+ e também da comunidade. A troca de saberes/competências em formato workshops e serviços de proximidade também geram ao mesmo tempo valor social e económico para a auto-sustentabilidade do projecto.

# Objetivo Específico de Projeto 3

## Descrição

Proximidade com os moradores: A metodologia para promover o envelhecimento ativo e saudável da 55+ através da realização de serviços comunitários para qualquer pessoa (inter/ intra geracional) que precise deles na comunidade só é possível através da proximidade com os moradores e a adaptação as características específicas de cada bairro. Conhecer bem as necessidades dos bairros, identificar as formas de integração na comunidade das pessoas de 55 e mais anos (por via do reconhecimento das competências), a formação, os testes dos serviços, a avaliação, as relações e parcerias com instituições e colectivos locais para a implementação do projeto e futura sustentabilidade, as parcerias para promover os serviços realizados pelos moradores, a confiança para promover serviços de utilidade na comunidade, etc. tudo isto é fulcral para que o modelo funcione e só é possível através da proximidade com os moradores e com as zonas de intervenção. Para isso, é necessário submergir nas comunidades de intervenção através dos parceiros e dos grupos comunitários que trabalham idosos e imigrantes. Criar e dinamizar a rede humana de confiança na comunidade da forma mais adequada as suas características específicas. Esta rede 55+ é a base para a promoção do envelhecimento ativo e saudável, as relações intergeracionais, a inclusão social e a coesão territorial, a partilha de competências, o combate à solidão/isolamento, a promoção da igualdade de oportunidades e o combate a discriminação.















#### Sustentabilidade

A proximidade com os moradores, a participação e envolvimento direto das pessoas 55+ no projeto promove o empoderamento das pessoas 55+ e da diversidade cultural, na dinamização das ações que potenciam a sustentabilidade

futura destas atividades.

A proximidade na comunidade para a criação e desenvolvimento das parcerias mais adequadas em cada zona e

sólidas para a integração nas redes locais existentes, a mobilização de recursos, a sensibilização da comunidade alargada e a troca de saberes que geram valor social e económico, é também essencial para garantir a

sustentabilidade futura.

Em definitiva, a proximidade com os moradores e com as comunidades de intervenção é essencial para a implementação

do projeto e para promover e potencializar a sustentabilidade do mesmo no tempo.

# CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Serviços Multiculturais

Recursos humanos

INTERNOS:

- 1 Coordenador de projeto, - 1 Técnico do projeto,

**EXTERNOS:** 

- Entidades Parceiras (técnicos que acompanham o projeto nas Juntas, responsáveis das equipas de intervenção social das UDIP Madredeus e Alameda da SCML, técnicos de desenvolvimento comunitário da Fundação Aga Khan, e os técnicos de outras instituições de intervenção nos bairros)

- Moradores já registados com interesse no projeto

- Técnica Monotorização e Avaliação - Fundação Aga Khan - Agência de comunicação (criatividade, imagem, filme) -

Subcontratado

Local: entidade(s) Espaços disponibilizados pelos parceiros (Juntas de

Freguesia, UDIPS SCML) e escritório da entidade promotora.

7980 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 80

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 O turismo como oportunidade

1, 3













Recursos humanos **INTERNOS:** 

> - 1 Coordenador de projeto, - 1 Técnico do projeto,

**EXTERNOS:** 

- Entidades Parceiras (técnicos que acompanham o projeto nas Juntas, responsáveis das equipas de intervenção social das UDIP Madredeus e Alameda da SCML, técnicos de desenvolvimento comunitário da Fundação Aga Khan, e os técnicos de outras instituições de intervenção nos bairros)

- Moradores já registados com interesse no projeto

- Técnica Monotorização e Avaliação - Fundação Aga Khan - Agência de comunicação (criatividade, imagém, filme) -

Subcontratado

Local: entidade(s) Espaços disponibilizados pelos parceiros, e escritório da

entidade promotora.

7980 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 110

Objectivos especificos para que 1, 2, 3

concorre

Actividade 3 Mini-Filmes: O Valor dos 55+

Recursos humanos INTERNOS:

- 1 Coordenador de projeto, - 1 Técnico do projeto,

**EXTERNOS:** 

- Entidades Parceiras (técnicos que acompanham o projeto nas Juntas, responsáveis das equipas de intervenção social das UDIP Madredeus e Alameda da SCML, técnicos de desenvolvimento comunitário da Fundação Aga Khan, e os técnicos de outras instituições de intervenção nos bairros)

- Moradores das freguesias,

- Técnica Monotorização e Avaliação - Fundação Aga Khan - Agência de comunicação (criatividade, imagem, filme) -

Subcontratado

Espaços disponibilizados pelos parceiros, e escritório da Local: entidade(s)

entidade promotora.

11480 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário











Nº de destinatários

8010

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3

Actividade 4

Círculo do Conhecimento 55+

Recursos humanos

INTERNOS:

- 1 Coordenador de projeto, - 1 Técnico do projeto,

**EXTERNOS:** 

- Entidades Parceiras (técnicos que acompanham o projeto nas Juntas, responsáveis das equipas de intervenção social das UDIP Madredeus e Alameda da SCML, técnicos de desenvolvimento comunitário da Fundação Aga Khan, e os técnicos de outras instituições de intervenção nos

bairros),

- Moradores, pessoas com mais de 55 anos das zonas, - Técnica Monotorização e Avaliação - Fundação Aga Khan, - Agência de comunicação (criatividade, imagem, filme) -

Subcontratado

Local: entidade(s)

Espaços disponibilizados pelos parceiros, e escritório da

entidade promotora.

Valor 8480 EUR

Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10 Cronograma

Periodicidade Pontual7

Nº de destinatários 140

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3

Actividade 5 Potenciar Atividades-Zona Expansão

Recursos humanos INTERNOS:

> - 1 Coordenador de projeto, - 1 Técnico do projeto,

**EXTERNOS:** 

- Entidades Parceiras (técnicos que acompanham o projeto nas Juntas, responsáveis das equipas de intervenção social das UDIP Madredeus e Alameda da SCML, técnicos de desenvolvimento comunitário da Fundação Aga Khan, e os técnicos de outras instituições de intervenção nos bairros)

- Moradores já registados com interesse no projeto

- Técnica Monotorização e Avaliação - Fundação Aga Khan

- Agência de comunicação (criatividade, imagem, filme) -

Subcontratado

Local: entidade(s) Espaços disponibilizados pelos parceiros, e escritório da











entidade promotora.

7980 EUR Valor

3

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 170

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do projeto

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Tecnico do projeto

Horas realizadas para o projeto 2112

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> 10 Voluntários Função

Horas realizadas para o projeto 264

Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Sim Morador no bairro do projeto











Técnica Monotorização e Avaliação Aga Khan



## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função

Horas realizadas para o projeto 108 Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP Morador no bairro do projeto Não Criação de emprego (Impacto) Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) Nº de novos postos de trabalho criados 5 como resultado da intervenção do projeto Destinatários (Resultados) Nº de moradores no bairro BIP/ZIP 510 destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) Nº total acumulado de destinatários de 8000 atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes Nº de atividades onde não é possível a 6 identificação clara dos participantes Equidade Nº de destinatários com deficiência / doença mental Nº de destinatários mulheres 0 Nº de destinatários desempregados Nº de destinatários jovens (- de 30 0 Nº de destinatários idosos (+ de 65 50 anos) Nº de destinatários imigrantes 30 pessoas desempregadas entre os 55 e os 50

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

65 anos











11	Nº de produtos concebidos para venda / demonstração
0	Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade
0	Nº de intervenções no espaço público
0	Nº de publicações criadas
0	Nº de páginas de Internet criadas
1	Nº de páginas de facebook criadas
10	Nº de vídeos criados
5	Nº de artigos publicados em jornais / revistas
0	Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)
0	-
0	-

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 30000 EUR

Encargos com pessoal externo 2700 EUR

> Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 7000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 4200 EUR

> Equipamentos 0 EUR

> > 0 EUR Obras

Total 43900 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Movimento 55+ Associação

Valor 43900 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Entidade Junta de Freguesia de Arroios

Tipo de apoio Não financeiro

> 100 EUR Valor

Descrição

- Apoio técnico e ligação com o território, pelo profundo conhecimento do público-alvo e das características específicas do território,

- Ligação com outras instituições e colectivos locais que possam ter sinergias para a intervenção com o público-alvo no território.

- Apoio na divulgação no território: pelos canais normalmente utilizados pela JF.

- Elo de ligação com as pessoas da comunidade: quer seja as pessoas de 55 e mais anos que tenham perfil e interesse em participar; quer seja com as pessoas de qualquer idade da comunidade que possa precisar dos serviços, e até com

parceiros de turismo.

Entidade Junta de Freguesia de Beato

Tipo de apoio Não financeiro

> 100 EUR Valor

Descrição

- Apoio técnico e ligação com o território, pelo profundo conhecimento do público-alvo e das características específicas do território,
- Ligação com outras instituições e colectivos locais que possam ter sinergias para a intervenção com o público-alvo no território,
- Apoio na divulgação no território: pelos canais normalmente utilizados pela JF.
- Elo de ligação com as pessoas da comunidade: quer seja as pessoas de 55 e mais anos que tenham perfil e interesse em participar; quer seja com as pessoas de qualquer idade da comunidade que possa precisar dos serviços, e até com

parceiros de turismo.

Entidade Fundação Aga Khan Portugal

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1527 EUR

Descrição - Apoio técnico com a experiência em projetos de âmbito

similar, com o profundo conhecimento do público-alvo das

zonas BIP ZIP a intervir,

 Apoiar na gestão de parcerias ao nível de relações do grupo/ organização com entidades parceiras locais; - Apoiar no sistema de monotorização e avaliação para

avaliar o impacto do projecto.

Entidade UDIP ALAMEDA (Santa Casa Misericordia de Lisboa)

Tipo de apoio Não financeiro















Valor 100 EUR

- Identificação de pessoas com + de 55 anos que Descrição

possam integrar a plataforma;

 Divulgação do projeto para as famílias que possam precisar do apoio do projecto nas freguesia de Arroios; - Articulação com a CSF de Arroios/ Grupo de trabalho

- Participação na avaliação do projeto

Entidade UDIP MADREDEUS (Santa Casa de Misericóridia de Lisboa)

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 100 EUR

Descrição - Identificação de pessoas com + de 55 anos que

possam integrar a plataforma;

- Divulgação do projeto para as famílias que possam precisar do apoio do projecto nas freguesias da penha de França e Beato;

- Articulação com a CSF da Penha de França e Beato /

Grupo de trabalho Idosos;

- Participação na avaliação do projeto

Entidade Voluntários

Não financeiro Tipo de apoio

> 1500 EUR Valor

Descrição Trabalho voluntário para dinamizar as atividades e ações no

território

Entidade Junta de Freguesia de Areeiro

Tipo de apoio Não financeiro

> 300 EUR Valor

Descrição Espaço cedido para sessões com os moradores / parceiros (3

sessões)

Entidade Junta de Freguesia da Penha de França

Tipo de apoio Não financeiro

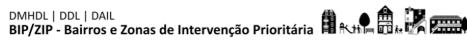
> 300 EUR Valor

Descrição Espaço cedido para sessões com os moradores (3 sessões)

Entidade Viera de Almeida (advogados)

Tipo de apoio Não financeiro

> 1500 EUR Valor















Descrição Consultoria Jurídica Pro-Bono para a entidade promotora

**TOTAIS** 

Total das Actividades 43900 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 5527 EUR

> Total do Projeto 49427 EUR

Total dos Destinatários 8510







