

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 039

Alta Roda



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Educar a Sorrir

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Sopro dos Sonhos

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Alta Roda

BIP/ZIP em que pretende intervir

5. Grafanil

6. Quinta da Torrinha

8. Ameixoeira (PER)

20. Sete Céus

21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

22. Alta de Lisboa Sul

26. Pedro Queiróz Pereira

66. Charneca do Lumiar

ODS 2030

-----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

O projeto não encerra em si próprio um fim, mas antes, uma alavanca de promoção/manutenção de hábitos de vida saudáveis, através da utilização de meios de transportes ativos. Após o fim da execução do projeto, pretende-se integrar todos os núcleos criados, nas Escolas Básicas 1º ciclo dos BIP/ZIP intervencionados, dinamizados no futuro, pelos seus professores e intervindo sustentavelmente sobre as novas gerações, fazendo emergir definitivamente uma nova cultura: A CULTURA DA MOBILIDADE SUSTENTADA



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>As freg. de St. Clara/Lumiar, têm 8563/17581 fogos (INE), onde 53%/1% são habitações sociais. Os níveis de escolaridade da pop. apresenta algumas assimetrias. Enquanto q na freg. do Lumiar predomina o En. Sup: c42%, em St. Clara verificam-se 15% c este nível de ensino, mas destacam-se: 23% com o 1º ciclo, 18% que não sabe ler nem escrever e 5% de Analfabetos. Estas freg. têm uma pop. jovem: 18% tem - d 14 anos e 65% entre os 15-14. Segundo o Plano Local de Hab., a pop. aponta cm principais preocupações: os transportes; a segurança; a marginalidade; a desocupação dos jovens; o abandono/insucesso escolar e o desemprego. Dos dados referidos, principalmente a freg. de St. Clara, é 1º meio socioeconómico desfavorecido; c escolaridade baixa, empregos precários, rendimentos baixos, absentismo/insucesso escolar, ausência d projetos d vida e falta de investimento escolar, o q torna+difícil quebrar o círculo de pobreza. Segundo Freire (2010), "em classes+baixas as expectativas das famílias sobre os seus educandos são normalmente baixas, sendo a escola apenas um passo obrigatório q os seus filhos têm d dar antes d iniciarem a sua vida profissional, muitas vezes em áreas pouco qualificadas". A Estratégia Nac. para a Mobilidade Ativa, refere q a indústria dos meios d transporte ativos, emprega 650mil pessoas na Europa e 6520 em Portugal, o que pode ser um nicho a explorar e a capacitar. Dos eixos de intervenção definidos na Estratégia, pretendemos intervir em: 2.1. Capacitação e Apoio; 2. Cultura e Comportamentos</p>
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Família
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição

Sustentabilidade

Após o fim da execução do projeto pretende-se não só que os núcleos criados para o uso de transportes ativos aumentem a autonomia da comunidade relativamente à sua mobilidade quotidiana, como também sejam integrados em todas as escolas básicas do primeiro ciclo dos BIP/ZIP intervencionados: nomeadamente a EB1 Alta de Lisboa, EB1 Eurico Gonçalves, EB1 das Galinheiras, EB1 Maria da Luz Deus Ramos, EB1 Pintor Almada Negreiros, EB1 Padre Rocha e Melo e EB1 Nuno Cordeiro. Pretende-se com isto que, a generalização do uso de transportes ativos seja incorporada nas atividades letivas e não letivas das referidas escolas, sendo que as sessões de dinamização serão garantidas pelo corpo docente desses estabelecimentos de ensino como parte integrante da própria escola. Para isso, o projeto contempla ao longo da sua execução, com sessões de formação e workshop de mecânica e segurança rodoviária, como forma de garantir que toda a comunidade escolar fica na posse das ferramentas necessárias para que a sua mobilidade seja efetiva e sustentada. A decisão da incorporação dos núcleos nas escolas básicas do primeiro ciclo prende-se com o facto de a mudança social e cultural ocorrer nas escolas e dos comportamentos se alterarem na génese da construção das comunidades, com as crianças. Segundo Álvares (2010), "a escola detém um papel preponderante na manutenção ou na mudança dos valores sociais."

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

O objetivo específico estabelecido, tem à partida, um plano próprio de sustentabilidade cujo sentido só tem razão de existir pela perspetiva sustentável que lhe é atribuído. Assim, pretende-se no decorrer da execução do projeto criar um Clube que promova a melhoria da imagem do bairro, por parte dos moradores e da sociedade e o sentimento de pertença e corresponsabilidade com o património comum através do desenvolvimento de atividades desportivas e de lazer. O clube integrará a estrutura dos núcleos que se pretendem criar, garantindo por si só a sua continuidade. Na perspetiva de dar seguimento à participação da comunidade em desafios de superação coletiva/individual, no futuro, irá assumir-se o compromisso com Entidades de Utilidade Pública, que visem a celebração de protocolos de apoio por parte de federações de âmbito desportivo, relativas à participação dos membros das comunidades em eventos/atividades de superação coletiva/individual. Assim, a melhoria da imagem do bairro e o aumento do sentimento de pertença passará pela participação e organização de atividades desportivas e lazer - com meios de transportes ativos - que deem a conhecer a comunidade, as suas competências e habilidades, a sua capacidade de organização local, que valorizem gentes e territórios. A concretização



participada destas ações serão uma forma de captar o interesse dos dirigentes locais para organizar mais eventos e dos agentes externos para a participação nas ações

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

#### Sustentabilidade

A perspetiva solidária do objetivo, irá previsivelmente, chamar a atenção mediática para o ambiente desfavorecido das comunidades onde se está a intervir. Assumindo a participação das massas como um indicador de sucesso, este, só poderá ser efetivo caso existam eventos de qualidade, periodicamente organizados. Na mesma linha de pensamento, os eventos populares de massa só poderão ser autossustentados se existir uma participação maciça da população local e externa. Neste contexto, o plano passa pela organização periódica, no decorrer da fase de execução do projeto, de diversos eventos, cujo reconhecimento seja inequívoco por parte da população, de entidades públicas e privadas como forma de os tornar auto-sustentáveis, no futuro. Neste contexto, pretende-se que as freguesias de St. Clara e Lumiar reconheçam a "utilidade pública" da organização deste tipo de iniciativa. Paralelamente, pretendem-se criar parcerias específicas com entidades de cariz desportivo, como a Federação de Triatlo de Portugal e a Federação Portuguesa de Atletismo como forma de atenuar os custos inerente à organização destes eventos. A estratégia passará essencialmente por sensibilizar entidades públicas e privadas que a dinamização deste tipo de iniciativas, vai além da prática desportiva e da mobilidade, mas acarretam um sentido solidário, com retorno para a comunidade, através de bens essenciais. Estas ações são agregadoras, elevam o sentimento de pertença e melhoram a imagem externa destes territórios.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

#### Actividade 1

Núcleos de desenvolvimento para a m

#### Descrição

#### Recursos humanos

7 Elos Comunitários; 7 Interventores Sociais com formação específica

#### Local: morada(s)

#### Local: entidade(s)

Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar; Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra; Junta de Freguesia do Lumiar; Junta de Freguesia de Santa Clara



Resultados esperados	
Valor	34310 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Alta Clube
Descrição	
Recursos humanos	7 Elos Comunitários; 7 Intervenores Sociais com formação específica
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Federação de Triatlo de Portugal
Resultados esperados	
Valor	2640 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual5/6
Nº de destinatários	32
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Alta Competência - Workshop de capa
Descrição	
Recursos humanos	Formador; 7 Intervenores Sociais; 7 Elos Comunitários com formação específica
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar; Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra
Resultados esperados	



Valor 100 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 1014

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 4 Alta Forma-se

Descrição

Recursos humanos 1 Formador

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar; Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra

Resultados esperados

Valor 200 EUR

Cronograma Mês 2

Periodicidade Pontual2

Nº de destinatários 14

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 5 I Duatlo Solidários Jovem da Alta

Descrição

Recursos humanos Interventores Sociais; Elos de ligação à comunidade; Voluntários da Comunidade; elementos da Federação de Triatlo de Portugal .

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Câmara Municipal de Lisboa / Junta de Freguesia de Santa Clara

Resultados esperados

Valor 750 EUR



Cronograma	Mês 7
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Subida Solidária da Alta
Descrição	
Recursos humanos	Interventores Sociais; Elos de ligação à comunidade; Voluntários da Comunidade;
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Câmara Municipal de Lisboa / Junta de Freguesia de Santa Clara
Resultados esperados	
Valor	500 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Alta Futuro - FitEnergy
Descrição	
Recursos humanos	Engenheiro Físico e especialista em Energia e Desenvolvimento Sustentável ; Interventores Sociais; Elos de ligação à comunidade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar; Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra
Resultados esperados	
Valor	1750 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 8, Mês 10



Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	1250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Alta 10
Descrição	
Recursos humanos	Interventores Sociais, Elos de ligação à comunidade, voluntários da comunidade; Técnicos Especialistas
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Câmara Municipal de Lisboa / Junta de Freguesia do Lumiar / Junta de Freguesia de Santa Clara
Resultados esperados	
Valor	8500 EUR
Cronograma	Mês 8
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Alta Bus
Descrição	
Recursos humanos	Elos de ligação à comunidade; Interventores Sociais
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar; Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra
Resultados esperados	
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	350



Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 10	Alta Power
Descrição	
Recursos humanos	Engenheira Físico e especialista em Energia e Desenvolvimento Sustentável; Elos de ligação à comunidade; Interventores Sociais;
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar; Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros; Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra
Resultados esperados	
Valor	1250 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	8
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do Projeto
Horas realizadas para o projeto	760
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Interventor Social 1



Horas realizadas para o projeto	199
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Interventor Social 2
Horas realizadas para o projeto	199
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Interventor Social 3
Horas realizadas para o projeto	199
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Interventor Social 4
Horas realizadas para o projeto	199
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Interventor Social 5
Horas realizadas para o projeto	199
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Interventor Social 6
Horas realizadas para o projeto	199
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Interventor Social 7  
 Horas realizadas para o projeto 199  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Elo de ligação à comunidade 1  
 Horas realizadas para o projeto 190  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Elo de ligação à comunidade 2  
 Horas realizadas para o projeto 190  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Elo de ligação à comunidade 3  
 Horas realizadas para o projeto 190  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Elo de ligação à comunidade 4  
 Horas realizadas para o projeto 190  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Elo de ligação à comunidade 5  
 Horas realizadas para o projeto 190  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim



Função	Elo de ligação à comunidade 6
Horas realizadas para o projeto	190
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Elo de ligação à comunidade 7
Horas realizadas para o projeto	190
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	15
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	15
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	1000
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	600
Nº de destinatários desempregados	7
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	1000

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	100
NEE	85
Unidade de Multideficência	17
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	10
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22040 EUR
Encargos com pessoal externo	6650 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4770 EUR
Equipamentos	15540 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Educar a Sorrir
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	O agrupamento de escolas disponibilizará as suas instalações para a execução do projeto.
Entidade	Agrupamento de Escolas Lindley Cintra
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	O agrupamento de escolas disponibilizará as suas instalações para a execução do projeto.
Entidade	Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	O agrupamento de escolas disponibilizará as suas instalações para a execução do projeto.
Entidade	Polícia Municipal de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Disponibilização de recursos humanos para participação nas ações de sensibilização do projeto.
Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	A Gebalis é conhecedora profunda dos BIP intervencionados. Com a sua intervenção no projecto pretendemos potenciar intervenção conjunta de ambas as instituições nos bairros.



## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	David Pera
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Engenheiro Físico e especialista em Energia e Desenvolvimento Sustentável no Grupo de Transição Energética do Instituto Dom Luiz da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa dará o apoio técnico em duas atividades do projeto.

## TOTALS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3015 EUR
Total do Projeto	53015 EUR
Total dos Destinatários	5860

