

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 038

Somos todos vizinhos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação AMBA-Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Universidade Nova de Lisboa

Designação CRINABEL

Designação STC - Associação Serve the City Portugal

Designação Associação dos Albergues Nocturnos de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Somos todos vizinhos

BIP/ZIP em que pretende intervir 50. Rua de São Paulo (eixo)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Através das atividades do projeto irá haver uma alteração de comportamentos e hábitos da população atingindo quer ao nível das práticas ambientais de alimentação saudável de contra o desperdício alimentar e de coesão social e territorial. Dos resultados quer das Oficinas de 2ª oportunidade quer das hortas, garantir-se-á a continuidade das iniciativas no âmbito social, ambiental e alimentação saudável à população da Rua de S.Paulo (eixo) do território da Freguesia e/ou à cidade de Lisboa.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>Território Centro Histórico, caracterizado por uma população residente em forte perda demográfica e de degradação física e funcional devido essencialmente à pressão dos interesses imobiliários (com subida acelerada de preços) e turísticos. População que reside em habitações antigas com fracas condições de habitabilidade com 30% de população sénior dos quais 10% em situação de isolamento. A realidade actual com efeitos a começarem a ser visíveis há uma década, têm vindo a acelerar nos últimos anos manifestando-se sobretudo: No despovoamento da população local, nos processos de reabilitação do edificado agora direccionado para o AL de curta duração e para novos moradores, na presença crescente de novos e ocasionais residentes e visitantes. Descaracterização do território, alterações de usos diminuição do comércio local tradicional e de proximidade cada vez menos direccionado para a população residente. Isolamento e exclusão social da população, que enfrenta o aumento constante de preços sobretudo na habitação. Este diagnóstico foi baseado em contactos directos e pessoais com a população do território da participação activa em Assembleias de Freguesia reuniões descentralizadas, de estudos como o diagnóstico social, efectuados sobre esta problemática incluindo o recente estudo " Novas Dinâmicas urbanas no CH".</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade da intervenção passa por uma continuada participação da população nas diferentes iniciativas e atividades contribuindo para hábitos regulares e consistentes de redução reutilização e reciclagem. Através da Rede Solidária contra o desperdício em que se pretende envolver ativamente 30 entidades da Rua de S Paulo (eixo) de uma forma continuada e que terão impacto no território ,continuando a ser monitorizados na fase de sustentabilidade do projeto. O envolvimento dos vizinhos (moradores ,novos moradores, moradores de curta duração ,trabalhadores, migrantes etc) nas novas práticas, transmitidas nas práticas oficinais e nas atividade</p>
------------------	---



realizadas na horta ,contribuindo para a sua assimilação e mudança de comportamentos.
Exemplos : a não utilização de plástico , a separação de lixo, a gestão e diminuição de consumo de água, a realização continuada de compostagem quer individual quer coletiva nos Albergues Nocturnos de Lisboa mediante contrapartida de entrega de mudas, produtos hortícolas e composto e finalmente pela pratica de reutilização de embalagens e outros objetos e o reencaminhamento para a reciclagem.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade da intervenção passa por um novo posicionamento das instituições existentes no território até há pouco tempo "marginalizadas" e que através do projeto e das suas atividades garantem envolvimento na comunidade e inclusão social melhorando as relações de vizinhança. O projeto e as suas atividades contribuem para reforçar o sentimento de pertença, para contrariar o isolamento e exclusão social nomeadamente da população senior. Através das iniciativas patrocinadas pela comunidade empresarial e ao abrigo da responsabilidade social ,manter e continuar a realizar ações incluídas nas temáticas do projeto (ambiente ,alimentação saudável e participação ativa) nomeadamente nos almoços solidários com a participação da comunidade ,dos workshops ,das oficinas práticas ,da horta partilhada com vizinhos que podem incluir turistas através de participações pagas e que garantem a sustentabilidade e a continuidade do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

Sustentabilidade da intervenção passa por uma continuada participação da população nas diferentes iniciativas e atividades tendo em vista a melhoria da sua qualidade de vida, introduzindo novos hábitos alimentares e voltar a colocar as mãos na terra como forma de integração ,consciencialização e de com impacto terapêutico sobretudo das populações mais fragilizadas e população senior. A realização de workshops sobre alimentação saudável e adequada e contra o desperdício alimentar de almoços comunitários com a utilização de produtos da horta privilegiando uma dieta saudável, das atividades na horta sensibilizando as populações em particular dos jovens e em idade escolar e dos seniores para a importância da alimentação e hábitos de vida saudável no melhoria do seu bem estar procurando alterar os seus comportamentos.



Actividade 1	Rede Solidária contra o desperdício
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos à equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) do parceiro formal Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova que aloca um especialista e da Serve the City (voluntários).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Albergues Nocturnos de Lisboa
Resultados esperados	
Valor	16145 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Recolha de desperdícios
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos à equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) parceiro formal Albergues Nocturnos de Lisboa através dos seus utentes e voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Albergues Nocturnos de Lisboa
Resultados esperados	
Valor	7145 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 3	Oficinas 2ª oportunidade
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos à equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) parceiro formal Albergues Nocturnos de Lisboa através dos seus utentes e voluntários e parceiros informais.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Albergues Nocturnos de Lisboa, AMBA e Casa Maciel
Resultados esperados	
Valor	9082 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	À Quinta na Quinta
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos à equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) parceiro formal Albergues Nocturnos de Lisboa através dos seus utentes e voluntários e parceiros informais.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	R Cruz dos Poiais nº10
Resultados esperados	
Valor	9082 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 5	Dia Verde
Descrição	
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos à equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) parceiro formal Albergues Nocturnos de Lisboa através dos seus utentes e voluntários e onde se realizarão grande parte das atividades e apoio técnico dos parceiros informais Hortas Ecológicas em ações de formação e capacitação, Latoaria Maciel (meios de apoio a oficinas) e Alimentar cidades sustentáveis (apoio e divulgação das atividades)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Albergues Nocturnos de Lisboa / AMBA
Resultados esperados	
Valor	8546 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	15
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico



Horas realizadas para o projeto 750
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Investigador

Horas realizadas para o projeto 750
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 30
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função animador territorial

Horas realizadas para o projeto 770
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 50

Nº total acumulado de destinatários de



atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	15
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	40
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	20
comerciantes	20
peças em situação sem abrigo	5
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Financiamento BIP/ZIP Local



Encargos com pessoal interno	12000 EUR
Encargos com pessoal externo	13000 EUR
Deslocações e estadias	3000 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12000 EUR
Equipamentos	5000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	AMBA-Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	AMBA -Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Acompanhamento do projeto e apoio às atividades (horas de voluntariado)
Entidade	Albergues Nocturnos de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Cedência e utilização dos espaços e mão obra de apoio à realização de atividades e manutenção de espaços adstritos.
Entidade	Associação Serve the City
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1550 EUR
Descrição	Apoio à 1ª atividade (horas de voluntários)
Entidade	Junta Freguesia da Misericórdia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3600 EUR
Descrição	Cedência e utilização dos espaços da Freguesia para



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

	coordenação ,reuniões de consórcio e realização de atividades.
Entidade	Alimentar cidades sustentáveis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação do projeto e das atividades.
Entidade	Latoaria Maciel
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	Formação e cedência de espaço para atividade oficiais.
Entidade	Hortas Ecológicas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Formação e acompanhamento em atividades de campo.

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10650 EUR
Total do Projeto	60650 EUR
Total dos Destinatários	170

