Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 038

Somos todos vizinhos

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	AMBA-Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Universidade Nova de Lisboa
Designação	CRINABEL
Designação	STC - Associação Serve the City Portugal
Designação	Associação dos Albergues Nocturnos de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Somos todos vizinhos
BIP/ZIP em que pretende intervir	50. Rua de São Paulo (eixo)
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	No diagnóstico efetuado, o projeto é essencial para a coesão e integração de moradores ,incluindo os novos residentes e os moradores de curta duração, de 1 cidade em mudança. O projeto insere-se no conceito de Economia Circular e combate ao desperdício (alimentar e não alimentar) promovendo hábitos de alimentação saudável e insere-se igualmente numa estratégia de coesão social e territorial , pela participação dos vizinhos incluindo pessoas em situação de sem abrigo e clientes da Crinabel .
Fase de sustentabilidade	Através das atividades do projeto irá haver uma alteração de comportamentos e hábitos da população atingindo quer ao nível das práticas ambientais de alimentação saudável de contra o desperdício alimentar e de coesão social e territorial. Dos resultados quer das Oficinas de 2ª oportunidade quer das hortas, garantir-se-á a continuidade das iniciativas no âmbito social, ambiental e alimentação saudável à população da Rua de S.Paulo (eixo) do território da Freguesia e/ou à cidade de Lisboa.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Território Centro Histórico,caracterizado por uma população residente em forte perda demográfica e de degradação física e funcional devido essencialmente à pressão dos interesses imobiliários (com subida acelerada de preços) e turísticos. População que reside em habitações antigas com fracas condições de habitabilidade com 30% de população sénior dos quais 10% em situação de isolamento.A realidade actual com efeitos a começarem a ser visíveis há uma década,têm vindo a acelerar nos últimos anos manifestando-se sobretudo: No despovoamento da população local, nos processos de reabilitação do edificado agora direcionado para o AL de curta duração e para novos moradores, na presença crescente de novos e ocasionais residentes e visitantes. Descaracterização do território, alterações de usos diminuição do comercio local tradicional e de proximidade cada vez menos direcionado para a população residente. Isolamento e exclusão social da população, que enfrenta o aumento constante de preços sobretudo na habitação.Este diagnóstico foi baseado em contactos directos e pessoais com a população do território da participação activa em Assembleias de Freguesia reuniões descentralizadas, de estudos como o diagnóstico social, efectuados sobre esta problemática incluindo o recente estudo" Novas Dinâmicas urbanas no CH".
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	De acordo com o diagnóstico o projeto pretende dar uma resposta a este nova dinâmica na Rua S. Paulo (eixo) no território da Misericórdia e que pode ser replicada em outras zonas de Lisboa através da participação de toda a população (moradores, novos moradores e moradores temporários, população migrante, trabalhadores e população de pessoas em situação de sem abrigo institucionalizadas nomeadamente nos Albergues Nocturnos de Lisboa. Envolver os agentes económicos para estas temáticas de alimentação saudável, no desperdício alimentar do ambiente, e aproveitamento dos desperdícios alimentares e não alimentares contribuindo para a resolução de problemas existentes no território com diminuição de impacto na higiene urbana. No caso do território - Rua de São Paulo (eixo) e demais freguesia da Misericórdia - torna-se imperativo que todas as entidades trabalhem que formem sinergias e tenham impacto na coesão e inclusão social . O projeto e suas atividades incidirão sobre todas as forças vivas do território e pretendem criação de uma Rede Solidária de desperdício alimentar e não alimentar (1ªatividade) da recolha de desperdícios com recurso a utentes em situação de sem abrigo institucionalizados nos Albergues Nocturnos

de Lisboa (2ªatividade) . A criação de oficinas de 2ª oportunidade para reutilização dando -lhe uma nova vida e uma nova utilização contribuindo para a participação ativa das populações em particular as em situação de sem abrigo (3ª atividade) com atividade de campo na produção alimentar(horta estufa e compostagem) contribuindo para um reaproveitamento do desperdício alimentar e sua entrada no ciclo da alimentaçao (4ª atividade) e finalmente um dia Verde (5ª atividade) um dia envolvendo e sensibilizando todos para a temática da sustentabilidade do respeito pelo ambiente da alimentação saudável acessível e de qualidade e da mudança envolvendo a comunidade na resolução dos seus problemas e na sua qualidade de vida.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	O projeto pretende promover a participação ativa da população residente na procura de respostas para os problemas provenientes de uma cidade em mudança, contribuindo de uma forma participativa e ativa na diminuição dos impactos. Em particular na vertente Ambiental em sintonia com Lisboa Cidade Verde 2020, através do combate ao desperdício através da transformação de resíduos orgânicos e não alimentares em recursos (ex: compostos e outros). Sensibilizando os vizinhos para a temática da redução do desperdício não alimentar, reutilizando e/ou encaminhando para a reciclagem. O reaproveitamento de recursos escassos como a água com o reaproveitamento das águas pluviais para rega das hortas, desincentivo à utilização de plástico nomeadamente dos sacos ,recorrendo a matérias alternativos (pano ,papel), das garrafas e copos utilizando materiais compostáveis de retorno à terra, transformando os detritos em recursos. Através das oficinas de 2ª oportunidade dar-se á uso a detritos que seriam deitados no lixo em objetos para outras utilizações. O projeto contribui para a coesão territorial e para o desenvolvimento local ,fomentando a cidadania ativa e procura coletiva de soluções através da participação da população.
Sustentabilidade	A sustentabilidade da intervenção passa por uma continuada participação da população nas diferentes iniciativas e atividades contribuindo para hábitos regulares e consistentes de redução reutilização e reciclagem. Através da Rede Solidária contra o desperdício em que se pretende envolver ativamente 30 entidades da Rua de S Paulo (eixo) de uma forma continuada e que terão impacto no território

,continuando a ser monitorizados na fase de sustentabilidade do projeto. O envolvimento dos vizinhos (moradores ,novos moradores, moradores de curta duração ,trabalhadores, migrantes etc) nas novas práticas, transmitidas nas práticas oficinais e nas atividade realizadas na horta ,contribuindo para a sua assimilação e mudança de comportamentos.
Exemplos : a não utilização de plástico , a separação de lixo, a gestão e diminuição de consumo de água, a realização continuada de compostagem quer individual quer coletiva nos Albergues Nocturnos de Lisboa mediante contrapartida de entrega de mudas, produtos hortícolas e composto e finalmente pela pratica de reutilização de embalagens e outros objetos e o reencaminhamento para a reciclagem.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	O projeto, pretende promover a inclusão social através da participação ativa e participativa dos públicos das entidades envolventes no consórcio,em particular das pessoas em situação de sem abrigo institucionalizados nos Albergues Nocturnos de Lisboa,dos clientes da Crinabel migrantes e dos utentes das entidades integrantes nos grupos da CSF em particular da população sénior que na Rua de S. Paulo (eixo) ultrapassa os 20%. Iniciativas como participação nas oficinas e nas hortas partilhadas com vizinhos promovendo a inter geracionalidade ,a inter culturalidade e o sentimento de pertença e de coesão social, potenciando e reforçando as relações de boa vizinhança contribuindo para uma melhoria da qualidade de vida da população deste território. A coesão social é reforçada pela colaboração e participação dos utentes dos Albergues Nocturnos de Lisboa criando alternativas ocupacionais e motivacionais para uma desejável reintegração na sociedade pela participação dos vizinhos nas oficinas práticas.(mãos na terra ,alimentação saudável, redução deo desperdício ,etc) combatendo a exclusão social e isolamento.
Sustentabilidade	A sustentabilidade da intervenção passa por um novo posicionamento das instituições existentes no território até há pouco tempo "marginalizadas" e que através do projeto e das suas atividades garantem envolvimento na comunidade e inclusão social melhorando as relações de vizinhança. O projeto e as suas atividades contribuem para reforçar o sentimento de pertença, para contrariar o isolamento e exclusão social nomeadamente da população senior. Através das iniciativas patrocinadas pela comunidade empresarial e ao abrigo da responsabilidade social ,manter e continuar a realizar ações incluídas nas temáticas do projeto (ambiente ,alimentação saudável e participação ativa) nomeadamente nos almoços solidários com a participação da comunidade ,dos workshops ,das oficinas práticas ,da horta partilhada com vizinhos que

podem incluir turistas através de participações pagas e que garantem a sustentabilidade e a continuidade do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	O consórcio criado pretende promover uma alimentação saudável acessível de qualidade em quantidade suficiente e de modo permanente com base em praticas alimentares promotoras de saúde e culturalmente aceites (in Realimentar -Rede Portuguesa pela soberania e segurança alimentar e nutricional) recorrendo a produtos de produção própria na horta ,com vista à criação de receitas fáceis e equilibradas replicando no território as receitas do "prato certo" . O envolvimento da população nas atividades da horta partilhada com vizinhos (utilização de camas de cultivo e estufas) em ações de sensibilização e de divulgação de conhecimentos tendo em vista a criação de hortas e compostagem domésticas de modo a complementar com hortícolas as dietas alimentares das populações envolvidas. O combate ao desperdício alimentar pela adequação das quantidades necessárias ao consumo das famílias ,pelo planeamento das refeições, pelas escolhas alimentares (privilegiando os produtos da época e aumentando o consumo de frutas e vegetais etc) irá melhorar a qualidade a de vida e a saúde das populações. Com o envolvimento das agentes económicos da restauração e distribuição alimentar na criação de boas práticas alimentares.
Sustentabilidade	Sustentabilidade da intervenção passa por uma continuada participação da população nas diferentes iniciativas e atividades tendo em vista a melhoria da sua qualidade de vida, introduzindo novos hábitos alimentares e voltar a colocar as mãos na terra como forma de integração ,consciencialização e de com impacto terapêutico sobretudo das populações mais fragilizadas e população senior. A realização de workshops sobre alimentação saudável e adequada e contra o desperdício alimentar de almoços comunitários com a utilização de produtos da horta privilegiando uma dieta saudável, das atividades na horta sensibilizando as populações em particular dos jovens e em idade escolar e dos seniores para a importância da alimentação e hábitos de vida saudável no melhoria do seu bem estar procurando alterar os seus comportamentos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Rede Solidária contra o desperdicio
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) do parceiro formal Faculdade de

	Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova que alocará um especialista e da Serve the City (voluntários).
Local: entidade(s)	Associação Albergues Nocturnos de Lisboa
Valor	16145 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 3

Actividade 2	Recolha de desperdicios
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) parceiro formal Albergues Nocturnos de Lisboa através dos seus utentes e voluntários.
Local: entidade(s)	Albergues Nocturnos de Lisboa
Valor	7145 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 3	Oficinas 2ª oportunidade
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) parceiro formal Albergues Nocturnos de Lisboa através dos seus utentes e voluntários e parceiros informais.
Local: entidade(s)	Albergues Nocturnos de Lisboa, AMBA e Casa Maciel
Valor	9082 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Semanal

Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 4	À Quinta na Quinta
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) parceiro formal Albergues Nocturnos de Lisboa através dos seus utentes e voluntários e parceiros informais.
Local: entidade(s)	R Cruz dos Poiais nº10
Valor	9082 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 5	Dia Verde
Recursos humanos	Recursos Humanos afetos às equipa coordenadora do projeto (Coordenador e técnico) parceiro formal Albergues Nocturnos de Lisboa através dos seus utentes e voluntários e onde se realizarão grande parte das atividades e apoio técnico dos parceiros informais Hortas Ecológicas em ações de formação e capacitação , Latoaria Maciel (meios de apoio a oficinas) e Alimentar cidades sustentáveis (apoio e divulgação das atividades)
Local: entidade(s)	Albergues Nocturnos de Lisboa / AMBA
Valor	8546 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Nº de parceiros mobilizados	15
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico
Horas realizadas para o projeto	750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Investigador
Horas realizadas para o projeto	750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	animador territorial
Horas realizadas para o projeto	770
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados

com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	50
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	15
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	40
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	20
comerciantes	20
pessoas em situação sem abrigo	5
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1

Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	12000 EUR
Encargos com pessoal externo	13000 EUR
Deslocações e estadias	3000 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12000 EUR
Equipamentos	5000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	AMBA-Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	AMBA -Associação de Moradores da Freguesia da Misericórdia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Acompanhamento do projeto e apoio às atividades (horas de voluntariado)
Entidade	Albergues Nocturnos de Lisboa

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Cedência e utilização dos espaços e mão obra de apoio à realização de atividades e manutenção de espaços adstritos.
Entidade	Associação Serve the City
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1550 EUR
Descrição	Apoio à 1ª atividade (horas de voluntários)
Entidade	Junta Freguesia da Misericórdia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3600 EUR
Descrição	Cedência e utilização dos espaços da Freguesia para coordenação ,reuniões de consórcio e realização de atividades.
Entidade	Alimentar cidades sustentáveis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação do projeto e das atividades.
Entidade	Latoaria Maciel
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	Formação e cedência de espaço para atividade oficinais.
Entidade	Hortas Ecológicas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Formação e acompanhamento em atividades de campo.

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento	10650 EUR
Total do Projeto	60650 EUR
Total dos Destinatários	170