

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

Dimensão: Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refa: 002

Diabetes no Bairro





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista

Designação Ares do Pinhal

Designação Médicos do Mundo, Associação

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Diabetes no Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

ODS 2030

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e

a capacitação de profissionais e pessoas da comunidade no e

do território.

O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos

humanos para continuar a dar continuidade resposta às

atividades dinamizadas no ano de execução.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto













Diagnóstico

Segundo o diagnóstico social de Lisboa a freguesia da Penha de França apresenta um índice de envelhecimento elevado. Foi realizado um questionário no qual se verificou, a problemática relacionada com esta população: viuvez, morte de amigos e familiares, perda de contacto com as crianças e família, são factores que contribuem para o isolamento social e para a diminuição das redes de apoio. Segundo dados da da JFPF, e através dos seus atendimentos sociais realizados pelo Departamento de desenvolvimento social, são identificados e acompanhados casos concretos de população vinda destes 3 bairros que é maioritariamente idosa, população ativa com elevada fragilidade social: baixa escolaridade, elevado desemprego, menos de 1/4 dos residentes empregados (INE, 2011). Nestes 3 bairros e remetendo a dados da Gebalis, verificou-se que existia: elevada proporção de pessoas com mais de 65 anos; dimensão significativa de pessoas isoladas; elevada incidência de doenças crónicas, entre elas a diabetes e problemas de mobilidade física. Assim, nestes 3 bairros, torna-se uma zona privilegiada para a implementação do Programa Diabetes no Bairro. Uma vez que a JFPF está muito sensibilizada para as questões de saúde desta população pretende-se neste programa trabalhar no diagnóstico, na prevenção e tratamento da diabetes.

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo continuará através da criação e dinamização regular de atividades utilizando os recursos humanos locais destes bairros ganhos com este projeto, bem como a participação de técnicos especializados, dos promotores e parceiros e dos intervenientes empoderados através da formação e capacitação. Desta forma, garantimos a realização das atividades garantindo que esta população usufram destes rastreios.

Objetivo Específico de Projeto 2













Descrição

Sustentabilidade

Pretende-se continuar a promover a saúde da pessoa com diabetes e pré-diabetes, melhorando a sua condição de saúde, e ao mesmo tempo dotá-las de ferramentas que promovam a sua saúde. Entre os rastreios, programas educativos de literacia em saúde, ações de sensibilização e formação, sobre a alçada do promotor e parceiros, e de outras entidades que se associarão (futuras parcerias sustentáveis), será um ponto de encontro para que a comunidade usufrua de maior ganho na sua saúde.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens com diabetes tipo 1, garantindo um bom controlo metabólico durante o período letivo, minimizar o impacto da diabetes tipo 1 no desempenho escolar e promover a inclusão na vida normal da escola das crianças e jovens com diabetes tipo 1 são muitos dos benefícios que se pode colher neste objetivo. Pretende-se dar continuidade às atividades disponibilizando formações (nas instalações da APDP) às equipas escolares por parte dos técnicos da APDP voluntariamente sempre que seja necessário. A formação CPID irá permitir a implementação de um selo/diploma (chancela da APDP) que certifica a resposta no âmbito da formação realizada - Cuidados à pessoa idosa com Diabetes (CPID).

A formação aos profissionais de Pedicure permitirá capacitar na identificação de sinais e situações de risco em pé diabético e encaminhar para os cuidados de saúde proximidade.

A atividade de sweet football permite a capacitação dos participantes para uma nova abordagem de exercício físico com periodicidade trimestral quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Formação para Rastreio

Descrição

Recursos humanos 2 Técnicos da APDP

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França:

Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do















Lavrado.

Resultados esperados

897 EUR Valor

Cronograma Mês 1

Periodicidade Pontual1 sessão de formação de 3 horas

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Rastreio - Ficha de risco

Descrição

Recursos humanos 2 Técnicos da APDP

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França:

Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do

Lavrado.

Instalações do Centro Paroquial São João Evangelista: Rua Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa

Instalações do Centro Social S. Paroquial Penha de França:

R. Francisco Pedro Curado 10G, 1170-105 Lisboa

Resultados esperados

Valor 8974 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4

1

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Rastreio das complicações crónicas

Descrição

2 técnicos da APDP Recursos humanos

Local: morada(s)

Posto Médico da Junta de Freguesia da Penha de França: Local: entidade(s)













Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do

Lavrado.

Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal: Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250-203 Lisboa

Resultados esperados

5489 EUR Valor

Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Cronograma

Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 Comunicação do Projeto

Descrição

Recursos humanos 1 Técnica Superior de Comunicação da APDP

Local: morada(s)

Local: entidade(s) - Comunicação nos sítios web da APDP e seus parceiros no

projeto, Redes sociais;

- Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Maréchal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do

Lavrado:

- Instalações Centro de Saúde de Penha de França:

R. Luís Pinto Moitinho 5, Lisboa;

- Instalações do Centro Paroquial São João Evangelista:

R. Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa; - Instalações da Associação Ares do Pinhal: R. José Ínácio Andrade, Loja 2 - Quinta do Lavrado

Resultados esperados

7457 EUR Valor

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 1000

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3













Actividade 5 Espaço da Diabetes

Descrição

1 Enfermeiro da APDP e 1 Nutricionista da APDP Recursos humanos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Penha de França:

Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do

Lavrado.

Resultados esperados

Valor 7500 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que 2

concorre

Actividade 6 Programa Gosto

Descrição

1 Enfermeiro da APDP, 1 Nutricionista da APDP e 1 Professor Recursos humanos

de Ed. física

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Penha de França:

Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do

Lavrado.

Resultados esperados

8500 EUR Valor

Cronograma Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual7 sessões

2

Nº de destinatários 24

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 7 Formação CPID













Descrição

1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP Recursos humanos

Local: morada(s)

Instalações da APDP: Local: entidade(s)

Rua Ródrigo da Fonseca, 1 1250-203 Lisboa

Resultados esperados

Valor 4430 EUR

3

Cronograma Mês 6

Periodicidade Pontual1 sessão de 4 horas

Nº de destinatários 25

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 8 Formação DM1 nas Escolas

Descrição

Recursos humanos 1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Instalações da APDP - Sala da Formação:

Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa

Resultados esperados

Valor 4500 EUR

Cronograma Mês 8, Mês 9

Periodicidade Pontual1 sessão de 6h

3

Nº de destinatários 15

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 9 Formação para Pedicures (Pé diab)

Descrição

1 Enfermeiro Especialista em Pé Diabético APDP Recursos humanos

Local: morada(s)















Local: entidade(s) Instalações da APDP - Sala da Formação: Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa

Resultados esperados

Valor 778 EUR

Mês 5 Cronograma

Periodicidade Pontual1 sessão formação de 3 horas

Nº de destinatários 15

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 10 'SWEET-Football'

3

Descrição

Recursos humanos 1 Enfermeiro da APDP + 1 Professor de Educação Física

Local: morada(s)

Junta de Freguesia da Penha de França: Local: entidade(s)

Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do

Lavrado.

Resultados esperados

Valor 1450 EUR

Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10 Cronograma

Periodicidade PontualTrimestral

3

Nº de destinatários 22

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto













Função Supervisão da APDP

Horas realizadas para o projeto 24

Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Morador no bairro do projeto

> Coordenação Geral de Enfermagem APDP Função

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Gestão de Projeto APDP

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Enfermeiro APDP

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Enfermeiro APDP Função

Horas realizadas para o projeto 220

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Nutricionista APDP

840 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não













Função Vogal do Desenvolvimento Social da Junta de Freguesia da

Penha de França

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial de Penha de

França

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial S. João

Evangelista

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Directora de Projectos Lisboa e Sul Médicos do Mundo Função

Horas realizadas para o projeto 24

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Diretora Técnica Associação Ares do Pinhal Função

72 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Diretora de Unidade Santa Casa Misericórdia de Lisboa

Horas realizadas para o projeto 24













Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 300

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /

doença mental

Nº de destinatários mulheres 120

Nº de destinatários desempregados 80

Nº de destinatários jovens (- de 30 50

Nº de destinatários idosos (+ de 65 150

Nº de destinatários imigrantes

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

 N^{o} de produtos concebidos para venda / 0

demonstração

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades

dirigidas à Comunidade













0	Nº de intervenções no espaço público
3	Nº de publicações criadas
0	Nº de páginas de Internet criadas
1	Nº de páginas de facebook criadas
12	Nº de vídeos criados
6	Nº de artigos publicados em jornais / revistas
0	Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)
0	-
0	_

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

38697 EUR Encargos com pessoal interno

Encargos com pessoal externo 362 EUR

> Deslocações e estadias 982 EUR

Encargos com informação e publicidade 7454 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2480 EUR

> 0 EUR Equipamentos

> > 0 EUR Obras

49975 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

Valor 49975 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Gebalis

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 50 EUR















Descrição A Gebalis será um parceiro sinalizador do público-alvo para

as diferentes atividades do Projeto, quer no ano de

execução quer nos anos de sustentabilidade.

Entidade Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro

> 50 EUR Valor

Descrição A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa contribui com um

apoio na sinalização de utentes, divulgação e

encaminhamento da população-alvo à participação nas

atividades pertencentes ao Projeto.

Entidade Centro Social e paroquial da Penha de França

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor **50 EUR**

Descrição O Centro Social e paroquial da Penha de França contribui

com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades pertencentes

ao Projeto.

Entidade ACES Lisboa Central

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 100 EUR

Descrição Os cuidados de saúde de proximidade serão cruciais nesta

intervenção pois permite receber todos os utentes

participantes neste programa que serão encaminhados por parte da equipa técnica do projeto para as consultas da diabetes e outras especialidades que sejam necessárias.

TOTAIS

Total das Actividades 49975 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 250 EUR

> Total do Projeto 50225 EUR

Total dos Destinatários 1426







