

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 002

Diabetes no Bairro



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista

Designação Ares do Pinhal

Designação Médicos do Mundo, Associação

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Diabetes no Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e a capacitação de profissionais e pessoas da comunidade no e do território.  
O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos para continuar a dar continuidade resposta às atividades dinamizadas no ano de execução.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



**Diagnóstico** Segundo o diagnóstico social de Lisboa a freguesia da Penha de França apresenta um índice de envelhecimento elevado. Foi realizado um questionário no qual se verificou, a problemática relacionada com esta população: viuvez, morte de amigos e familiares, perda de contacto com as crianças e família, são factores que contribuem para o isolamento social e para a diminuição das redes de apoio. Segundo dados da JFPF, e através dos seus atendimentos sociais realizados pelo Departamento de desenvolvimento social, são identificados e acompanhados casos concretos de população vinda destes 3 bairros que é maioritariamente idosa, população ativa com elevada fragilidade social: baixa escolaridade, elevado desemprego, menos de 1/4 dos residentes empregados (INE, 2011). Nestes 3 bairros e remetendo a dados da Gebalis, verificou-se que existia: elevada proporção de pessoas com mais de 65 anos; dimensão significativa de pessoas isoladas; elevada incidência de doenças crónicas, entre elas a diabetes e problemas de mobilidade física. Assim, nestes 3 bairros, torna-se uma zona privilegiada para a implementação do Programa Diabetes no Bairro. Uma vez que a JFPF está muito sensibilizada para as questões de saúde desta população pretende-se neste programa trabalhar no diagnóstico, na prevenção e tratamento da diabetes.

**Temática preferencial** Promover Competências e Empreendedorismo

**Destinatários preferenciais** Grupos vulneráveis

**Objectivo geral**

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo continuará através da criação e dinamização regular de atividades utilizando os recursos humanos locais destes bairros ganhos com este projeto, bem como a participação de técnicos especializados, dos promotores e parceiros e dos intervenientes empoderados através da formação e capacitação. Desta forma, garantimos a realização das atividades garantindo que esta população usufram destes rastreios.

**Objetivo Específico de Projeto 2**



Descrição

**Sustentabilidade** Pretende-se continuar a promover a saúde da pessoa com diabetes e pré-diabetes, melhorando a sua condição de saúde, e ao mesmo tempo dotá-las de ferramentas que promovam a sua saúde. Entre os rastreios, programas educativos de literacia em saúde, ações de sensibilização e formação, sobre a alçada do promotor e parceiros, e de outras entidades que se associarão (futuras parcerias sustentáveis), será um ponto de encontro para que a comunidade usufrua de maior ganho na sua saúde.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens com diabetes tipo 1, garantindo um bom controlo metabólico durante o período letivo, minimizar o impacto da diabetes tipo 1 no desempenho escolar e promover a inclusão na vida normal da escola das crianças e jovens com diabetes tipo 1 são muitos dos benefícios que se pode colher neste objetivo. Pretende-se dar continuidade às atividades, disponibilizando formações (nas instalações da APDP) às equipas escolares por parte dos técnicos da APDP voluntariamente sempre que seja necessário.  
A formação CPID irá permitir a implementação de um selo/diploma (chancela da APDP) que certifica a resposta no âmbito da formação realizada - Cuidados à pessoa idosa com Diabetes (CPID).  
A formação aos profissionais de Pedicure permitirá capacitar na identificação de sinais e situações de risco em pé diabético e encaminhar para os cuidados de saúde proximidade.  
A atividade de sweet football permite a capacitação dos participantes para uma nova abordagem de exercício físico com periodicidade trimestral quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Formação para Rastreo

Descrição

Recursos humanos 2 Técnicos da APDP

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França:  
Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do



	Lavrado.
Resultados esperados	
Valor	897 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual 1 sessão de formação de 3 horas
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Rastreio - Ficha de risco
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado. Instalações do Centro Paroquial São João Evangelista: Rua Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa Instalações do Centro Social S. Paroquial Penha de França: R. Francisco Pedro Curado 10G, 1170-105 Lisboa
Resultados esperados	
Valor	8974 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Rastreio das complicações crónicas
Descrição	
Recursos humanos	2 técnicos da APDP
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Posto Médico da Junta de Freguesia da Penha de França:



Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.  
Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal:  
Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250-203 Lisboa

<b>Resultados esperados</b>	
Valor	5489 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Comunicação do Projeto
Descrição	
Recursos humanos	1 Técnica Superior de Comunicação da APDP
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	- Comunicação nos sítios web da APDP e seus parceiros no projeto, Redes sociais; - Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado; - Instalações Centro de Saúde de Penha de França: R. Luís Pinto Moitinho 5, Lisboa; - Instalações do Centro Paroquial São João Evangelista: R. Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa; - Instalações da Associação Ares do Pinhal: R. José Inácio Andrade, Loja 2 - Quinta do Lavrado
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	7457 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 5	Espaço da Diabetes
Descrição	
Recursos humanos	1 Enfermeiro da APDP e 1 Nutricionista da APDP
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
Resultados esperados	
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Programa Gosto
Descrição	
Recursos humanos	1 Enfermeiro da APDP, 1 Nutricionista da APDP e 1 Professor de Ed. física
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
Resultados esperados	
Valor	8500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 7 sessões
Nº de destinatários	24
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Formação CPID



	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>		1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP
	Local: morada(s)	
	Local: entidade(s)	Instalações da APDP: Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250-203 Lisboa
<b>Resultados esperados</b>		
	Valor	4430 EUR
	Cronograma	Mês 6
	Periodicidade	Pontual 1 sessão de 4 horas
	Nº de destinatários	25
	Objectivos específicos para que concorre	3
	<b>Actividade 8</b>	Formação DM1 nas Escolas
	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>		1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP
	Local: morada(s)	
	Local: entidade(s)	Instalações da APDP - Sala da Formação: Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
<b>Resultados esperados</b>		
	Valor	4500 EUR
	Cronograma	Mês 8, Mês 9
	Periodicidade	Pontual 1 sessão de 6h
	Nº de destinatários	15
	Objectivos específicos para que concorre	3
	<b>Actividade 9</b>	Formação para Pedicures (Pé diab)
	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>		1 Enfermeiro Especialista em Pé Diabético APDP
	Local: morada(s)	





Local: entidade(s)	Instalações da APDP - Sala da Formação: Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
Resultados esperados	
Valor	778 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Pontual 1 sessão formação de 3 horas
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	'SWEET-Football'
Descrição	
Recursos humanos	1 Enfermeiro da APDP + 1 Professor de Educação Física
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
Resultados esperados	
Valor	1450 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10
Periodicidade	Pontual Trimestral
Nº de destinatários	22
Objectivos específicos para que concorre	3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	8
	Constituição da equipa de projeto



Função Supervisão da APDP  
 Horas realizadas para o projeto 24  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Coordenação Geral de Enfermagem APDP  
 Horas realizadas para o projeto 36  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Gestão de Projeto APDP  
 Horas realizadas para o projeto 120  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro APDP  
 Horas realizadas para o projeto 840  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro APDP  
 Horas realizadas para o projeto 220  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Nutricionista APDP  
 Horas realizadas para o projeto 840  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função Vogal do Desenvolvimento Social da Junta de Freguesia da Penha de França

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial de Penha de França

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial S. João Evangelista

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Directora de Projectos Lisboa e Sul Médicos do Mundo

Horas realizadas para o projeto 24

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora Técnica Associação Ares do Pinhal

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora de Unidade Santa Casa Misericórdia de Lisboa

Horas realizadas para o projeto 24

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	120
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	150
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0



Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	6
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
	- 0
	- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	38697 EUR
Encargos com pessoal externo	362 EUR
Deslocações e estadias	982 EUR
Encargos com informação e publicidade	7454 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2480 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	49975 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
Valor	49975 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR



Descrição	A Gebalis será um parceiro sinalizador do público-alvo para as diferentes atividades do Projeto, quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade.
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa contribui com um apoio na sinalização de utentes, divulgação e encaminhamento da população-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto.
Entidade	Centro Social e paroquial da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	O Centro Social e paroquial da Penha de França contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto.
Entidade	ACES Lisboa Central
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Os cuidados de saúde de proximidade serão cruciais nesta intervenção pois permite receber todos os utentes participantes neste programa que serão encaminhados por parte da equipa técnica do projeto para as consultas da diabetes e outras especialidades que sejam necessárias.

TOTAIS

Total das Actividades	49975 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	250 EUR
Total do Projeto	50225 EUR
Total dos Destinatários	1426