

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 088

Cidadãos 2.0: O Planeta é Nosso



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação IPDP - Instituto Português de Desenvolvimento Pessoal, crl

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

Designação Universidade Aberta

Designação Grupo Comunitário de Santo António

Designação Junta de Freguesia de Sto. António

Designação APEDI Associação de Professores para a Educação Intercultural

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Cidadãos 2.0: O Planeta é Nosso

BIP/ZIP em que pretende intervir 49. São José / Santa Marta (eixo)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Este projecto decorre da experiência tida no território com o Projecto BIP/ZIP 2018 'Fábrica de Cidadãos' e pretende incidir directamente sobre os problemas identificados em conjunto com a população nos diversos momentos de intervenção. Para tal, recorrer-se-á às redes já criadas na comunidade, como o Grupo de Intervenção Comunitária, e ao trabalho já desenvolvido para levar a cabo acções concretas de melhoria das condições do espaço público e de favorecimento da interculturalidade no território

Fase de sustentabilidade Os resultados decorrentes das acções previstas no projecto serão mantidos após o seu término, ficando muitos deles visíveis a toda a população (residente e não residente). A comunidade ficará então encarregue de gerir de forma activa a manutenção dos resultados produzidos, sendo capacitada para tal, e será incentivada a procurar formas de disseminar as boas práticas conseguidas durante a fase de execução do projecto, podendo replicar algumas das actividades executadas



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Diagnóstico                 | <p>A presença no território de uma equipa objectivamente vocacionada para avaliar necessidades, conhecer potencialidades e estimular a discussão e troca de ideias entre diversos elementos da comunidade, levou à percepção de que de entre as diversas problemáticas identificadas no Eixo de Santa Marta/São José há duas que se destacam e que influenciam negativamente outras questões fundamentais como a coesão sócio-territorial, o sentimento de pertença e o próprio desenvolvimento local. Referimo-nos às dificuldades encontradas na preservação do espaço público e aos problemas sociais decorrentes das barreiras comunicacionais e relacionais existentes entre as pessoas de diferentes culturas presentes no território. A primeira problemática é claramente identificada por moradores, trabalhadores, comerciantes e todos aqueles que fazem uso do espaço público, sendo apontada como um dos principais factores que impedem a valorização do território e a afirmação desta zona da cidade como zona de elevado valor histórico e patrimonial e conduzindo ao sentimento de exclusão do restante tecido social da freguesia em que esta se insere. A segunda problemática é amplamente identificada pelos agentes de intervenção local como um sério impedimento à promoção da coesão social e à implementação de medidas de cariz comunitário em âmbitos diversos como a saúde, o ambiente, entre outros.</p> |
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis   |
| Temática preferencial       | Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania   |
| Objectivo geral             | <p>Este projecto tem como objectivo principal promover acções efectivas de melhoria do espaço urbano e potenciar processos de mudança no paradigma da responsabilidade pelo espaço comum, sensibilizando para a questão de que as acções individuais vão para além dos efeitos na esfera pessoal e têm repercussões a um nível global, interferindo com muitos outros processos, numa escala muito mais abrangente do que aquela que é percebida numa primeira instância. Em simultâneo pretende contribuir para a apropriação do território por todos aqueles que dele fazem parte, através do estreitamento de relações entre os diferentes agentes e da valorização da diversidade e da diferença enquanto elemento unificador. Assim, pretende-se agir com um público diversificado, promovendo o seu envolvimento activo e consciente e abranger instituições e indivíduos de diferentes faixas etárias, desde crianças pequenas até às pessoas mais</p>  |



idosas, de modo a adequar a intervenção e a informação a transmitir às características específicas de cada grupo. Neste sentido, o objectivo geral deste projecto será, efectivamente, fazer face aos desafios identificados no diagnóstico do território através de uma acção estruturada, contínua e mobilizadora, que se pretende promotora da corresponsabilidade de todos os que habitam o território e lhes dão vida e do seu envolvimento efectivo na mudança e na mobilização para a acção comunitária.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** O espaço público urbano é o lugar onde se manifesta a vida e animação urbana e onde se desencadeia o encontro das pessoas que fazem parte do quotidiano da cidade. É o lugar onde se processa grande parte da socialização urbana, constituindo assim um reflexo da sociedade e um retrato da cidade. Desta forma, pretende-se com este projecto estimular o uso sustentável por parte da população dos espaços públicos do território de intervenção e promover a adopção de boas práticas na utilização dos mesmos, reforçando a imagem positiva do tecido urbano que se ocupa e promovendo o sentimento de pertença ao território. Assim, partindo dos interesses colectivos dos habitantes espera-se fomentar práticas de gestão participativa e comunitária, com benefícios para a qualidade dos espaços comuns, corresponsabilizando pessoas individuais e colectivas na manutenção destes mesmos espaços.

**Sustentabilidade** Através da capacitação de elementos da comunidade com competências específicas que lhes permitam contribuir de modo efectivo para a gestão e manutenção dos espaços públicos, conseguir-se-á assegurar a sustentabilidade deste objectivo. Ao mesmo tempo, entre os participantes poderá encontrar-se uma ou mais pessoas que possam conduzir o processo, estabelecendo vias de diálogo entre todos os interessados, de forma a que os resultados conseguidos sejam mantidos após o término do projecto, numa responsabilização partilhada.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover o reconhecimento e a valorização da diversidade



como oportunidade e como fonte de crescimento pessoal e colectivo, preconizando o respeito e a tolerância pela multiculturalidade existente no território de intervenção e estimulando a flexibilidade na conjugação de ideologias, hábitos e outras questões divergentes entre diferentes culturas. Desta forma, espera-se desenvolver capacidades de comunicação mais abrangentes e incentivar a interação social, criadora de identidades e de sentido de pertença comum à humanidade. Reforça-se assim a inclusão, a compreensão e o sentimento de integração social, essenciais à criação de relações mais próximas e efectivas, pautadas pela cooperação e o espírito de entreajuda, condições fundamentais a toda a acção comunitária, nas suas diversas vertentes. De um modo concreto, todas as actividades prevêm que o tema da multiculturalidade e da interculturalidade seja incluído nas dinâmicas a desenvolver, seja através da criação de temas que recaiam sobre a valorização dos aspectos únicos de cada cultura, seja pela exploração das diferentes formas de olhar e agir sobre uma mesma questão.

**Sustentabilidade**

Ao chamar a atenção para a questão da interculturalidade e da mais valia que a aceitação da diversidade pode trazer ao território, está-se, desde logo, a operar mudanças sustentáveis, uma vez que iniciada a reflexão, o tema será recordado mesmo após a intervenção do projecto. De qualquer modo espera-se que os resultados perdurem naturalmente após a fase de execução do projecto, mantendo-se as relações já iniciadas e a dinâmica que entretanto se estabelecer.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Sensibilizar a população para a problemática ambiental, não só no sentido restrito ao território, mas também enquanto questão global que nos implica a todos, conscientes ou não dessa responsabilidade. Através desta consciencialização espera-se também conseguir capacitar a comunidade, que se torna o principal agente de mudança, ao mesmo tempo que se rentabilizam os recursos endógenos nela existentes e se promove a motivação necessária à construção de respostas locais sustentáveis, geradoras de empowerment comunitário. Para tal, é necessário implicar moradores e organizações presentes no território em todo o processo, chamando-os a contribuir com os seus próprios recursos, seja pela aplicação dos seus conhecimentos e interesses, das suas ideias e/ou das capacidades e competências que possuem. Desta forma, serão criados momentos de discussão e partilha em que se desenham estratégias para a implementação de soluções sustentáveis e inclusivas discutem causas, pensam estratégias e soluções sustentáveis e inclusivas, monitorizadas e avaliadas em continuidade pela população. Assim, promove-se o desenvolvimento de mecanismos de participação, inclusão, responsabilidade, trabalho em parceria e organização em prol de objetivos comuns, essenciais à constituição de uma cidadania ativa, assente



num modelo de co-governância.

**Sustentabilidade** A mobilização e capacitação da população e das entidades locais no planeamento e concretização das actividades do projecto contribui de forma significativa para a continuidade das acções iniciadas e para a manutenção dos objectivos propostos e dos resultados conseguidos, uma vez que se promove a confiança nas próprias capacidades individuais e colectivas essenciais à acção.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

|  |  |
|--|--|
| Actividade 1                             | Sensibilizar para Preservar  |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Dinamizadores de actividades em CAF |
| Local: entidade(s)                       | Junta de Freguesia de Santo António (CAFs)   |
| Valor                                    | 5000 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5  |
| Periodicidade                            | Diário   |
| Nº de destinatários                      | 2300   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3   |
|  |  |
| Actividade 2                             | Agir para a Mudança  |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária  |
| Local: entidade(s)                       | Jardim do Torel<br>Praça da Alegria<br>Espaço público/proximidades de escolas e equipamentos<br>Outros locais relevantes   |
| Valor                                    | 5500 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| Periodicidade                            | Pontual4   |
| Nº de destinatários                      | 300  |



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 3 Construir a Mudança

Recursos humanos Coordenador  
Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária  
Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária

Local: entidade(s) - Junta de Freguesia de Santo António - Centro Social Laura Alves  
- Instalações das Instituições que solicitarem formação

Valor 6800 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 O Planeta é Nosso

Recursos humanos Coordenador  
Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária  
Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária

Local: entidade(s) - CAFs, Universidade Sénior de Santo António, GIRA

Valor 0 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 540

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

Actividade 5 Semear a União

Recursos humanos Coordenador  
Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária  
Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária

Local: entidade(s) - Instalações das Instituições envolvidas  
- Espaço público/Eixo Sta. Marta e S. José e ruas



|  |   |
|--|---|
|  | adjacentes  |
| Valor                                    | 10500 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 380   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |
| <br>                                     |   |
| Actividade 6                             | A Nossa Rua   |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária   |
| Local: entidade(s)                       | Espaço público/Eixo Santa Marta e São José e ruas adjacentes  |
| Valor                                    | 10000 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 300   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |
| <br>                                     |   |
| Actividade 7                             | A Nossa Cidade  |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária   |
| Local: entidade(s)                       | - Espaço público/Eixo Santa Marta e São José e ruas adjacentes<br>- Instalações de Instituições locais envolvidas na actividade |
| Valor                                    | 7500 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 160   |
| Objectivos específicos para que          |   |





|  |   |
|--|---|
| concorre                                 | 1, 2, 3   |
| Actividade 8                             | Transformações  |
| Recursos humanos                         | Coordenador<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária<br>Psicóloga/Técnica de Intervenção Social e Comunitária |
| Local: entidade(s)                       | - GIRA<br>- APEDI<br>- Junta de Freguesia de Santo António<br>- Instituições/comércio local                                   |
| Valor                                    | 3500 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 330   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
|                                 | Rede (resultados)                          |
| Nº de parceiros mobilizados     | 7  |
|                                 | Constituição da equipa de projeto          |
| Função                          | Coordenador                                |
| Horas realizadas para o projeto | 1440                                       |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                 |
| Morador no bairro do projeto    | Não  |
|                                 | Função                                     |
|                                 | Psicólogo/Psicólogo Comunitário Supervisor |
| Horas realizadas para o projeto | 120  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                 |
| Morador no bairro do projeto    | Sim  |





Função Artista plástica  
 Horas realizadas para o projeto 75  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizadora comunitária/Psicomotricista  
 Horas realizadas para o projeto 10  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicos JFSA  
 Horas realizadas para o projeto 801  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Professores/Investigadores UA  
 Horas realizadas para o projeto 192  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico/Consultores APEDI  
 Horas realizadas para o projeto 96  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicos GCSA  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não





|   |    |
|---|----|
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0  |
| Nº de intervenções no espaço público  | 0  |
| Nº de publicações criadas   | 4  |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 1  |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 5  |
| Nº de vídeos criados  | 34 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 2  |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | 0  |
| -   | 0  |
| -   | 0  |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 0 EUR     |
| Encargos com pessoal externo          | 25600 EUR |
| Deslocações e estadias                | 1650 EUR  |
| Encargos com informação e publicidade | 4500 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 8870 EUR  |
| Equipamentos                          | 8180 EUR  |
| Obras                                 | 0 EUR     |
| Total                                 | 48800 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |  |
|----------|--|
| Entidade | IPDP - Instituto Português de Desenvolvimento Pessoal, crl |
| Valor    | 48800 EUR  |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|          |  |
|----------|--|
| Entidade | IPDP - Instituto Português de Desenvolvimento Pessoal, crl |
|----------|--|



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |  |
|---------------|--|
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 9350 EUR   |
| Descrição     | <p>1. Recursos humanos:</p> <p>Psicólogo = 400EUR/mês x 12 meses = 4.800EUR<br/> Técnico de Intervenção Comunitária = 350EUR/mês x 12 meses = 4.200EUR</p> <p>2. Recursos materiais</p> <p>- Materiais consumíveis e outros: 350EUR</p>  |
| Entidade      | GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 5195 EUR   |
| Descrição     | <p>Recursos humanos</p> <p>Psicólogo = 100EUR/mês x 12 meses = 1.200EUR<br/> Animador Sócio-Cultural = 96h x 20EUR/h = 1.920EUR<br/> Psicomotricista = 10h x 20EUR/h = 200EUR<br/> Artista plástica = 75h x 25EUR/h = 1.875EUR</p>   |
| Entidade      | Junta de Freguesia de Santo António  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 30730 EUR  |
| Descrição     | <p>1. Recursos humanos</p> <p>- Departamento de Acção Social = 185h x 15EUR/h = 2.750EUR<br/> - Departamento de Higiene Urbana = 260h x 15EUR/h = 3.930EUR<br/> - Departamento de Espaço Público = 260h/ x 15EUR/h = 3.930EUR<br/> - Departamento de Educação = 96h x 15EUR/h = 1.440EUR</p> <p>2. Recursos físicos e logísticos</p> <p>- 3 salas e salões = 380EUR/mês x 3 x 12 meses = 13.680EUR<br/> Equipamentos de limpeza do espaço público = 5.000EUR</p> |
| Entidade      | Grupo Comunitário de Santo António   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 6210 EUR   |
| Descrição     | <p>1. Recursos humanos</p> <p>2 Técnicos = 240h x 20EUR/h = 4.800EUR<br/> Voluntários/moradores = 96h x 10EUR/h = 960EUR</p>   |



|               |   |
|---------------|---|
|               | 2. Recursos físicos   |
|               | Materiais para a intervenção = 450EUR                           |
| Entidade      | Universidade Aberta   |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 18590 EUR   |
| Descrição     | 1. Recursos humanos   |
|               | Professores/Investigadores = 3 x 192h x 95EUR/h = 18.240EUR     |
|               | 2. Recursos físicos   |
|               | Materiais de trabalho e de divulgação = 350EUR                  |
| Entidade      | APEDI - Associação de Professores para a Educação Intercultural |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 7850 EUR  |
| Descrição     | 1. Recursos humanos   |
|               | - Consultor/Investigador doutorado = 96h x 75EUR/h = 7.200EUR   |
|               | 2. Recursos físicos   |
|               | Materiais de trabalho para a intervenção = 650EUR               |

---

|   |            |
|---|------------|
|   | TOTAIS     |
| Total das Actividades                   | 48800 EUR  |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 77925 EUR  |
| Total do Projeto                        | 126725 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 4390       |

