

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 087

Estamos Juntos!



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Auxílio e Amizade

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Arroios

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Estamos Juntos!

BIP/ZIP em que pretende intervir 36. Pena

64. Anjos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Metodologia Piloto de intervenção com famílias baseada nas forças. As atividades terão em vista o fortalecimento dos laços familiares, proporcionando momentos onde pais e filhos desenvolvem competências através de atividades lúdico-pedagógicas. Criação de um Manual de Boas Práticas de Intervenção Parental baseado nas forças familiares.

Fase de sustentabilidade A Junta de Freguesia de Arroios fará o encaminhamento de fregueses que os técnicos da Ação Social considerem legíveis para o projeto, bem como a SCML, através das Equipas de Apoio a Famílias, encaminhará famílias para participar no projeto e colaborará num espírito de parceria, partilhando boas práticas e metodologias que melhor se adequem a cada caso. Com base nos resultados do projeto, procuraremos novas parcerias que possam financiar as atividades.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



**Diagnóstico** No ano 2017/18, 30,1% (11809) do total de sinalizações às CPCJ deveram-se a situações de negligência, atingindo o nível mais elevado entre os 0 e os 10 anos. E a medida de Promoção e Proteção mais aplicada pelas CPCJ é o Apoio junto dos Pais. Os programas parentais têm incidido sobretudo nos défices/falhas das famílias multidesafiadas, ou seja, programas focados nos problemas. Estes programas parentais que seguem esta abordagem tradicional têm-se mostrado pouco eficazes. A literatura tem-nos mostrado que abordagens mais colaborativas, focadas na ativação das forças familiares e onde o profissional não assuma uma posição hierárquica superior, constituem uma importante ferramenta para a intervenção com famílias multidesafiadas. Este projeto pretende responder às necessidades identificadas pelas entidades de primeira linha do Sistema de Promoção e Proteção, através da criação de um Programa de Apoio à Parentalidade baseado nas Forças e nas competências das famílias multidesafiadas.

**Destinatários preferenciais** Família

**Temática preferencial** Promover a Inclusão e a Prevenção

**Objectivo geral** Este projeto é composto por 5 atividades: 1)Criação do Espaço e adaptação das infraestruturas; 2)Oficina de Brinquedos- proporcionar momentos lúdicos em família como a construção de brinquedos e instrumentos musicais a partir de material considerado "lixo", periodicidade mensal, duração 3Horas; 3)A Brincar se conta uma História- os pais são convidados a contar histórias aos filhos, estimulando a relação afetiva entre eles, periodicidade quinzenal, duração 2horas (serão recolhidas as histórias para posterior publicação em livro); 4)Espaço Pais- espaço de reflexão e partilha, onde os pais poderão melhorar as suas estratégias parentais, periodicidade mensal, duração 3Horas; 5)Aconselhamento Parental Individualizado, promovendo a melhoria da relação entre pais e filhos, o esclarecimento de dúvidas e a adopção de estratégias educativas positivas. Avaliação do projeto será realizada em 3 fases: início, fim, follow up (3meses após) recorrendo a instrumentos quantitativos. Os pais/mães participantes no projeto receberão subsídio de alimentação por cada dia de participação em atividades e será sempre assegurado lanche para as crianças.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição	-Prevenir estilos parentais punitivos ou negligentes (20 progenitores), cumprindo os pressupostos do Estado de Direito e dos Direitos Humanos na defesa do superior interesse da criança e na promoção da vida familiar saudável, através da criação de um Programa de Apoio à Parentalidade com uma abordagem colaborativa baseado nas forças familiares;
Sustentabilidade	Programa de Apoio à Parentalidade que possa ser replicado, avaliado e partilhado. Elaborar um Manual de Boas Práticas de Apoio Parental para Técnicos baseado nas Forças Familiares com base no projeto.
<b>Objetivo Específico de Projeto 2</b>	
Descrição	-Promover competências sócio-emocionais e parentais tornando crianças e pais mais criativos, empáticos e com mais capacidades de comunicação e fortalecendo os laços familiares;
Sustentabilidade	Comercialização de livro de histórias com ilustrações reverterá para a dinamização do projeto após o término do financiamento.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Criação/Manutenção do Espaço
Recursos humanos	- Coordenadora do Projeto; - 1 Assistente Social; - 1 Técnico JF Arroios; - 2 Voluntários da AAA; - Parceiros
Local: entidade(s)	Associação Auxílio e Amizade
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	45
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Oficina de Brinquedos



Recursos humanos	-Coordenadora -1 Estagiário de Serviço Social -3 Voluntários da AAA - 1 Técnico JF Arroios
Local: entidade(s)	Associação Auxílio e Amizade
Valor	2600 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	A Brincar se conta uma História
Recursos humanos	- Coordenadora -1 Assistente Social -1 Estagiário de Serviço Social -1 Técnico JF Arroios -3 Voluntários da AAA -1 Estagiário da Licenciatura de Audiovisual e Multimédia
Local: entidade(s)	Associação Auxílio e Amizade
Valor	4700 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontualquinzenal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Espaço Pais
Recursos humanos	-Coordenadora /Psicóloga Clínica -1 Assistente Social - 1 Técnico JF Arroios -1 Estagiário de Serviço Social
Local: entidade(s)	Associação Auxílio e Amizade
Valor	3200 EUR



Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Aconselhamento Parental
Recursos humanos	-Coordenadora; -1 Assistente Social; - 1 Técnico JF Arroios -1 Estagiário de Serviço Social; - Parceiros
Local: entidade(s)	Associação Auxílio e Amizade
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Avaliação /Monitorização
Recursos humanos	-Coordenadora; -1 Assistente Social; - 1 Técnico JF Arroios; -1 Estagiário de Serviço Social;
Local: entidade(s)	Associação Auxílio e Amizade
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 Psicóloga Clínica - Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	880
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Assistente Social
Horas realizadas para o projeto	420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Estagiário Curricular de Serviço Social - ISCSP
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	3 Voluntários da AAA (p/ áreas: financeira;limpezas;apoio na dinamização de atividades)
Horas realizadas para o projeto	210
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Estagiário da Licenciatura de Audiovisual e Multimédia
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Técnico JF Arroios - Educadora Social







Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
	- 0
	- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9750 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	3050 EUR
Encargos com informação e publicidade	800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3500 EUR
Equipamentos	350 EUR
Obras	1550 EUR
Total	19000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Auxílio e Amizade
Valor	19000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Auxílio e Amizade
----------	------------------------------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	-Disponibiliza espaço para a realização de todas as atividades do projeto com renda mensal associada; -Disponibiliza equipamentos informáticos e de escritório.

---

	TOTAIS
Total das Actividades	19000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2500 EUR
Total do Projeto	21500 EUR
Total dos Destinatários	130

