

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 083

Memórias em Movimento



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ANADIC Associação Nacional de Apoio ao Desenvolvimento, Investigação e Comunidade

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação KEEP - Knowledge for Peace, People and the Planet, Association/Associação para a Paz, as Pessoas e o Planeta

Designação Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Designação Maiores das Avenidas

Designação Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego

Designação Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade NOVA de Lisboa

Designação Vizinhos em Lisboa - Associação de Moradores

Designação Comissão de Moradores do Bairro Azul

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Memórias em Movimento

BIP/ZIP em que pretende intervir 35. Rego (Bairro de Santos e PER)

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Criação, implementação e gestão de roteiros culturais desenvolvidos de forma colaborativa, que promovem o Bairro do Rego. Visa quebrar o isolamento social, cultural e físico através de ações de ativação e promoção do território junto da população residente e vizinha, devolvendo-o para o mapa do quotidiano dos cidadãos, através de uma estratégia multinível centrada na memória e na identidade histórica do território e na história de vida de cada habitante.

Fase de sustentabilidade Será desenvolvido um guia de visita ao Bairro do Rego mostrando e contando os seus espaços, história e memórias e histórias de vida dos seus habitantes. Inclui sugestões para quem queira visitar e conhecer o Bairro, feitas por aqueles que o habitam; um espaço local de partilha e consulta das memórias do Bairro; um programa anual para integração dos estudantes da FCSH; a criação de uma



reminiscência. Serão usados testes validados de avaliação psicológica para monitorizar o aumento de dimensões como perceção de bem-estar, autoestima, funcionalidade física e autonomia.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo específico concretizar-se-á através da permanência de algumas instituições no território, nomeadamente a ANADIC, Santa Casa da Misericórdia e projeto Memória das Avenidas que irão manter a relação de proximidade com a comunidade e assumem o compromisso de continuar a intervir no eixo do isolamento social e a promoção do bem-estar de séniores, sendo esta uma das principais necessidades do Bairro do Rego, para a qual existem escassas respostas. O acompanhamento e valorização das histórias de vida, bem como a promoção da mobilidade, são objetivos que uma vez alcançados são passíveis de serem mantidos na individualidade de cada morador, tendo um efeito transformador e de contágio. A permanência do espaço de trabalho no território irá manter a estrutura necessária à continuidade do trabalho descrito e à promoção do bem-estar individual e qualidade de vida dos habitantes do bairro. A aquisição por parte das entidades parceiras dos instrumentos e ferramentas usadas e testadas neste projeto permitirá a sua utilização contínua e a continuidade do impacto do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	A minha História
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar durante o processo de reminiscência e promoção do bem estar dos participantes. - 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes. - 1 gestor da FCSH que irá apoiar na realização das entrevistas - 5 estudantes da FCSH que irão realizar entrevistas. - 2 Investigadores que irão analisar as entrevistas e organizar os conteúdos.
Local: entidade(s)	Espaço gerido pela ANADIC na Rua Augusto Abelaira (Cedido em parceria com Junta de Freguesia de Avenidas Novas), Gabinete no Centro de Dia ADAS, Sala na sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, sala do Centro de Dia Rainha D.Leonor (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)
Valor	8400 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês



	10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	90
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Pelos Caminhos do Bairro
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio e na avaliação da atividade. - Técnico de intervenção social como ligação à comunidade - 1 gestor da FCSH - 2 Investigadores da FCSH - 1 Designer para realizar a edição gráfica e produção
Local: entidade(s)	Espaço gerido pela ANADIC na Rua Augusto Abelaira (Cedido em parceria com Junta de Freguesia de Avenidas Novas), Sala na sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, sala do Centro de Dia Rainha D.Leonor (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)
Valor	14200 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	420
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Todos ao Bairro!
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar a mobilização a comunidade a frequentar o percurso. - 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes. - 1 gestor da FCSH que irá apoiar na avaliação do percurso. - 10 estudantes da FCSH que irão participar no percurso e nas reflexões sobre o mesmo. - 2 Investigadores da FCSH - 2 Investigadores que irão analisar as evidências históricas nos diferentes pontos do percurso.
Local: entidade(s)	Espaço Público



Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Laboratório Moove
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade, na articulação com as instituições do consórcio e na avaliação da atividade. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar a mobilização a comunidade a refletir sobre as questões associadas ao bairro. - 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes. - 1 gestor da FCSH que irá apoiar na avaliação do percurso. - 5 estudantes da FCSH que irão participar no percurso e nas reflexões sobre o mesmo. - 2 Investigadores da FCSH que irão analisar as evidências históricas nos diferentes pontos do percurso.
Local: entidade(s)	Espaço na Rua Augusto Abelaira no Bairro do Rego (Cedida em parceria pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas).
Valor	7100 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Capacitação
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá na transmissão de informação e dinamização de grupo. - 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes e na capacitação do grupo. - 1 gestor da FCSH que irá ajudar a preparar os guias locais. - 2 Investigadores que irão trabalhar competências.



Local: entidade(s)	Espaço gerido pela ANADIC na Rua Augusto Abelaira (Cedido em parceria com Junta de Freguesia de Avenidas Novas), Sala na sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, sala do Centro de Dia Rainha D.Leonor (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)
Valor	6450 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Bem Vindos ao Bairro!
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar os guias locais na realização das visitas ao bairro - 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes e na realização das visitas. - 1 gestor da FCSH que irá apoiar na mobilização dos alunos e organização dos grupos.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Avenidas Novas (Espaço Público)
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	MOOV-EAT - Roteiro gastronómico
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar no evento - 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na organização do evento e divulgação. - 1 gestor da FCSH que irá apoiar na organização do evento. - 5 Voluntários para divulgação do evento.



Local: entidade(s)	Diversos Restaurantes do Bairro do Rego: Adega dos Unidos do Bairro de Santos, Restaurante Tia Matilde, Café São Carlos entre outros.
Valor	3150 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 1 semana de evento
Nº de destinatários	450
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	11
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Gestor da FCSH
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Designer
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Voluntários (10)
Horas realizadas para o projeto 1400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Estágio Profissional
Horas realizadas para o projeto 450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário curricular da FCSH
Horas realizadas para o projeto 48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Estágio curricular de psicologia
Horas realizadas para o projeto 45
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Investigador FCSH
Horas realizadas para o projeto 240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Investigador FCSH
Horas realizadas para o projeto 240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 120

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 820

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 85

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 100

Nº de destinatários imigrantes 5

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 500

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 5

Nº de publicações criadas 30

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 2



Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	28800 EUR
Encargos com pessoal externo	2800 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	7950 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6650 EUR
Equipamentos	3400 EUR
Obras	0 EUR
Total	49800 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ANADIC Associação Nacional de Apoio ao Desenvolvimento, Investigação e Comunidade

Valor 49800 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade ANADIC

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 18640 EUR

Descrição A ANADIC enquanto entidade promotora compromete-se a complementar o apoio financeiro requerido com variados recursos que permitirão enriquecer o projeto e apoiar na sustentabilidade do mesmo: Material de escritório = 1500 Euros -, Material Informático = 2800 Euros - Fotocopiadora = 450 Euros - Projetor = 400 Euros - Participação de



voluntários ocasionais = 1500 Euros, - Material de Avaliação Psicológica = 1230 euros, Coordenação e gestão do Projeto: 10 200 Euros, Serviço de contabilidade: 1440 Euros, Máquina fotográfica: 350 Euros

Entidade	Junta de Freguesia de Avenidas Novas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6772 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia de Avenidas Novas constitui-se como parceiro formal neste projeto. O seu contributo é fundamental para a execução desta candidatura, colocando-se ao nível do seguinte apoio não financeiro: Cedência de espaço na Rua Augusto Abelaira, Loja D - 55 euros x12 meses= 660 euros, Cedência de espaço na sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas para a realização das reuniões e de algumas entrevistas, bem como uma sessão de devolução de resultados à comunidade - 660 Euros, Água - 30 Euros x 12 meses = 360 Euros, Luz - 30 Euros x 12 meses = 360, 2 Extintores - 32 Euros, Mobiliário - 500 Euros, Limpeza - 40 Euros x 12 meses = 480, Técnico Part Time que apoie na sinalização de pessoas para as entrevistas, na realização das atividades do projeto nomeadamente na construção do laboratório de Memória para refletir sobre a mobilidade , acompanhamento na construção do percurso pelo bairro de Santos ao Rego - 300 Euros x 12 meses = 3600, Cópias para divulgação - 10 x 12 meses = 120 Euros.
Entidade	ADAS - Associação de Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	912 EUR
Descrição	O ADAS -BR constitui-se como parceiro formal e compromete-se com os seguintes apoios não financeiros: Espaço do Centro de Dia ADAS para a realização de entrevistas - 540 Euros; Disponibilização de Recursos Humanos de apoio: 1 técnico 2h/semana - 372 Euros
Entidade	Faculdade de Ciências Sociais e Humanas (NOVA)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2464 EUR
Descrição	A FCSH será um parceiro essencial à boa execução do projeto e cumprimentos dos objetivos. Irá apoiar o projeto com 2 Investigadores 4H/semana durante todo o ano na preparação e execução das atividades, bem como na divulgação e envolvimento dos estudantes(2464 euros).
Entidade	Maiores das Avenidas



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	O grupo Maiores das Avenidas irá apoiar o projeto com a promoção e comunicação das atividades nas redes sociais e parceiros e na produção e organização dos conteúdos das entrevistas (300 euros)
Entidade	Comissão de Moradores do Bairro Azul
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Esta comissão de moradores irá contribuir com o seu trabalho e exemplo na formação e manutenção de uma comissão de moradores, através do apoio de recursos humanos na atividade 4, bem como na construção e execução dos percursos (atividade 1 e 2).
Entidade	Vizinhos de Lisboa - Associação de Moradores
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Esta associação de moradores irá contribuir com o seu trabalho e exemplo na formação e manutenção de uma associação de moradores, através do apoio de recursos humanos na atividade 4, bem como na construção e execução dos percursos (atividade 1 e 2).
Entidade	Associação de Estudantes da NOVA FCSH
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	340 EUR
Descrição	A Associação de Estudantes irá contribuir com a participação de estudantes universitários no apoio à concepção e avaliação do percurso (Atividade 2 e 3) bem como na divulgação do projeto e entrega dos guias decorrentes da atividade 2 (340 Euros).
Entidade	GEBALIS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Descrição: A Gebalis irá participar no projeto enquanto parceiro informal. Os seus contributos passam pelo apoio de recursos humanos na avaliação das atividades com maior relevância para o território face às necessidades identificadas pela GEBALIS, participação em sessões de debate sobre a mobilidade (Atividade 4 - Laboratório do



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Pensar). Participação na construção do percurso pelo Bairro (Atividade 2 - Pelos Caminhos do Bairro) - (5h/semana) 200 Euros x 12 meses = 2400 Euros

Entidade	Santa Casa da Misericórdia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1700 EUR
Descrição	Descrição: A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa compromete-se a apoiar o projeto no âmbito das atividades previstas. Os seus contributos não financeiros passam pelo apoio na divulgação e publicidade das atividades e produtos do projeto (300 Euros) e pelo apoio na participação técnica ocasional nas atividades e reuniões de avaliação (800 Euros). Disponibilização do equipamento local do Centro de Dia Rainha D ^a Leonor para a realização de algumas entrevistas da Atividade 1 - A nossa História (600 Euros).
Entidade	KEEP - - Knowledge for Peace, People and the Planet, Association/Associação para a Paz, as Pessoas e o Planeta
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Esta associação irá contribuir com a sua experiencia em projeto colaborativos, apoiando com Recursos Humanos a execução e valorização dos percursos pedestres (Atividade 2 e 3), bem como na divulgação e projeção do projeto.

TOTAIS

Total das Actividades	49800 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	34278 EUR
Total do Projeto	84078 EUR
Total dos Destinatários	1320

