

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 083

Memórias em Movimento



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro do Rego permanece um território de intervenção prioritária segundo a carta BIP/ZIP na medida em que os fatores de risco identificados, coincidentes com o diagnóstico social de Lisboa (2015-2016), denotam uma estrutura etária envelhecida, com indicadores superiores à média dos Bip/Zip e da própria cidade, contribuindo para agravar o contexto de insularidade no tecido urbano. O território integrou, em 2001, o Plano Especial de Realojamento, não tendo existido qualquer plano de integração social, étnica e cultural, provocando uma fragmentação e isolamento em diferentes níveis: isolamento físico na evolução do espaço urbano, com os prédios de realojamento e a linha férrea a delimitar o bairro do resto da freguesia; isolamento cultural e social, promovendo nesta zona uma perceção de desenraizamento e com fraco sentido de pertença ao espaço, bem como um fratura socioeconómica demarcada; e um isolamento psicológico, originando sentimentos de insegurança, nomeadamente dos mais velhos, e contribuindo para a desvalorização e/ou desconhecimento das histórias de vida dos que habitam o Bairro do Rego.

O diagnóstico apresentado revela a urgência de intervenção numa das áreas de políticas públicas com menor incidência no território: a promoção da mobilidade.

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade As estratégias de envolvimento a implementar, valorizando o património histórico, cultural e arquitectónico desta àrea



urbana, numa dinâmica de transferência de conhecimento e de abertura aos territórios envolventes permitirá criar um lastro sustentável relativamente a este objectivo. A relação com as instituições vizinhas, com diferentes valências, trabalhando em articulação, permitirá dar continuidade ao trabalho enunciado, fortalecendo o trabalho e gestão integradas do território, bem como identificando novas abordagens tendo em conta a pluralidade da população. O percurso interpretativo a instalar no bairro será uma das âncoras da sustentabilidade deste objetivo, permitindo uma visita regular dos estudantes da FCSH no (re)conhecimento do bairro, valorizando-o e motivando um maior interesse neste território de forma global. O facto de o consórcio ser constituído por entidades e projetos já em curso no bairro garante a sustentabilidade deste objetivo para lá do período de financiamento, nomeadamente na relação direta com os habitantes em risco de isolamento e no registo dos seus testemunhos, na sua disseminação e divulgação, bem como na capacitação e envolvimento de novos agentes da comunidade, protagonistas das visitas guiadas a acontecer regularmente.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A integração dos registos e conteúdos das histórias de vida dos habitantes do Bairro do Rego na plataforma Memória para Todos, bem como o envolvimento do grupo informal Maiores das Avenidas, permitirá dar continuidade ao trabalho aqui proposto. Estando já a decorrer desde novembro de 2015, a ação desenvolvida no âmbito do projeto Memória das Avenidas garantirá a sustentabilidade deste objetivo, reforçando-se no consórcio agora criado.

O compromisso assumido pelas diversas entidades parceiras no sentido de reforçar a integração do Bairro e encontrar soluções duradouras para a mitigação das barreiras de mobilidade ainda muito demarcadas manter-se-á para além da duração do projeto, sendo por outro lado fortalecidas as ferramentas de diagnóstico e de ação de proximidade neste território. Este objetivo vai também ao encontro de um dos eixos de intervenção prioritária da Junta de Freguesia das Avenidas Novas, no âmbito da valorização histórica da freguesia e da promoção da cidadania ativa de âmbito local, bem como da NOVA FCSH, na relação e abertura à comunidade local, procurando gerar maior proximidade entre a comunidade académica, a população e as necessidades e desafios locais.

A valorização do território nas suas vertentes culturais, sociais e arquitetónicas criarão um renovado sentido de pertença e de partilha entre os diferentes habitantes do bairro, gerando uma maior coesão a longo prazo.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo específico concretizar-se-á através da permanência de algumas instituições no território, nomeadamente a ANADIC, Santa Casa da Misericórdia e projeto Memória das Avenidas que irão manter a relação de proximidade com a comunidade e assumem o compromisso de continuar a intervir no eixo do isolamento social e a promoção do bem-estar de séniores, sendo esta uma das principais necessidades do Bairro do Rego, para a qual existem escassas respostas. O acompanhamento e valorização das histórias de vida, bem como a promoção da mobilidade, são objetivos que uma vez alcançados são passíveis de serem mantidos na individualidade de cada morador, tendo um efeito transformador e de contágio. A permanência do espaço de trabalho no território irá manter a estrutura necessária à continuidade do trabalho descrito e à promoção do bem-estar individual e qualidade de vida dos habitantes do bairro. A aquisição por parte das entidades parceiras dos instrumentos e ferramentas usadas e testadas neste projeto permitirá a sua utilização contínua e a continuidade do impacto do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 A minha História

Descrição

Recursos humanos

- Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio.
- Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar durante o processo de reminiscência e promoção do bem estar dos participantes.
- 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes.
- 1 gestor da FCSH que irá apoiar na realização das entrevistas
- 5 estudantes da FCSH que irão realizar entrevistas.
- 2 Investigadores que irão analisar as entrevistas e organizar os conteúdos.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaço gerido pela ANADIC na Rua Augusto Abelaira (Cedido em parceria com Junta de Freguesia de Avenidas Novas), Gabinete no Centro de Dia ADAS, Sala na sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, sala do Centro de Dia Rainha D. Leonor (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)

Resultados esperados



Valor	8400 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	90
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Pelos Caminhos do Bairro
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio e na avaliação da atividade. - Técnico de intervenção social como ligação à comunidade - 1 gestor da FCSH - 2 Investigadores da FCSH - 1 Designer para realizar a edição gráfica e produção
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço gerido pela ANADIC na Rua Augusto Abelaira (Cedido em parceria com Junta de Freguesia de Avenidas Novas), Sala na sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, sala do Centro de Dia Rainha D.Leonor (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)
Resultados esperados	
Valor	14200 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	420
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Todos ao Bairro!
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar a mobilização a comunidade a frequentar o



percurso.

- 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes.
- 1 gestor da FCSH que irá apoiar na avaliação do percurso.
- 10 estudantes da FCSH que irão participar no percurso e nas reflexões sobre o mesmo.
- 2 Investigadores da FCSH
- 2 Investigadores que irão analisar as evidências históricas nos diferentes pontos do percurso.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaço Público

Resultados esperados

Valor 6000 EUR

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12

Periodicidade Pontual4

Nº de destinatários 300

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 4 Laboratório Moove

Descrição

Recursos humanos

- Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade, na articulação com as instituições do consórcio e na avaliação da atividade.
- Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar a mobilização a comunidade a refletir sobre as questões associadas ao bairro.
- 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes.
- 1 gestor da FCSH que irá apoiar na avaliação do percurso.
- 5 estudantes da FCSH que irão participar no percurso e nas reflexões sobre o mesmo.
- 2 Investigadores da FCSH que irão analisar as evidências históricas nos diferentes pontos do percurso.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaço na Rua Augusto Abelaira no Bairro do Rego (Cedida em parceria pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas).

Resultados esperados

Valor 7100 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Capacitação
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá na transmissão de informação e dinamização de grupo. - 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes e na capacitação do grupo. - 1 gestor da FCSH que irá ajudar a preparar os guias locais. - 2 Investigadores que irão trabalhar competências.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço gerido pela ANADIC na Rua Augusto Abelaira (Cedido em parceria com Junta de Freguesia de Avenidas Novas), Sala na sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, sala do Centro de Dia Rainha D.Leonor (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)
Resultados esperados	
Valor	6450 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Bem Vindos ao Bairro!
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar os guias locais na realização das visitas ao bairro



- 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na mobilização de participantes e na realização das visitas.
- 1 gestor da FCSH que irá apoiar na mobilização dos alunos e organização dos grupos.

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Avenidas Novas (Espaço Público)
Resultados esperados	
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	MOOV-EAT - Roteiro gastronómico
Descrição	
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador, que irá apoiar na mobilização da comunidade e na articulação com as instituições do consórcio. - Técnico de intervenção social da entidade promotora que irá apoiar no evento - 3 Técnicos das entidades parceiras que irão apoiar na organização do evento e divulgação. - 1 gestor da FCSH que irá apoiar na organização do evento. - 5 Voluntários para divulgação do evento.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Diversos Restaurantes do Bairro do Rego: Adegas dos Unidos do Bairro de Santos, Restaurante Tia Matilde, Café São Carlos entre outros.
Resultados esperados	
Valor	3150 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 1 semana de evento
Nº de destinatários	450
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Nº de parceiros mobilizados	11
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Gestor da FCSH
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Designer
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários (10)
Horas realizadas para o projeto	1400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estágio Profissional
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário curricular da FCSH
Horas realizadas para o projeto	48



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Estágio curricular de psicologia

Horas realizadas para o projeto 45

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Investigador FCSH

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Investigador FCSH

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 120

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 820



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	85
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	100
Nº de destinatários imigrantes	5
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	500
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	5
Nº de publicações criadas	30
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com pessoal interno	28800 EUR
Encargos com pessoal externo	2800 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	7950 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6650 EUR
Equipamentos	3400 EUR
Obras	0 EUR
Total	49800 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ANADIC Associação Nacional de Apoio ao Desenvolvimento, Investigação e Comunidade
Valor	49800 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ANADIC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	18640 EUR
Descrição	A ANADIC enquanto entidade promotora compromete-se a complementar o apoio financeiro requerido com variados recursos que permitirão enriquecer o projeto e apoiar na sustentabilidade do mesmo: Material de escritório = 1500 Euros -, Material Informático = 2800 Euros - Fotocopiadora = 450 Euros - Projetor = 400 Euros - Participação de voluntários ocasionais = 1500 Euros, - Material de Avaliação Psicológica = 1230 euros, Coordenação e gestão do Projeto: 10 200 Euros, Serviço de contabilidade: 1440 Euros, Máquina fotográfica: 350 Euros
Entidade	Junta de Freguseia de Avenidas Novas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6772 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia de Avenidas Novas constitui-se como parceiro formal neste projeto. O seu contributo é fundamental para a execução desta candidatura, colocando-se ao nível do seguinte apoio não financeiro: Cedência de espaço na Rua Augusto Abelaira, Loja D - 55 euros x12 meses= 660 euros, Cedência de espaço na sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas para a realização das reuniões e de algumas entrevistas, bem como uma sessão de devolução de resultados à comunidade - 660 Euros, Água - 30 Euros x



12 meses = 360 Euros, Luz - 30 Euros x 12 meses = 360, 2 Extintores - 32 Euros, Mobiliário - 500 Euros, Limpeza - 40 Euros x 12 meses = 480, Técnico Part Time que apoie na sinalização de pessoas para as entrevistas, na realização das atividades do projeto nomeadamente na construção do laboratório de Memória para refletir sobre a mobilidade , acompanhamento na construção do percurso pelo bairro de Santos ao Rego - 300 Euros x 12 meses = 3600, Cópias para divulgação - 10 x 12 meses = 120 Euros.

Entidade	ADAS - Associação de Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	912 EUR
Descrição	O ADAS -BR constitui-se como parceiro formal e compromete-se com os seguintes apoios não financeiros: Espaço do Centro de Dia ADAS para a realização de entrevistas - 540 Euros; Disponibilização de Recursos Humanos de apoio: 1 técnico 2h/semana - 372 Euros
Entidade	Faculdade de Ciências Sociais e Humanas (NOVA)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2464 EUR
Descrição	A FCSH será um parceiro essencial à boa execução do projeto e cumprimentos dos objetivos. Irá apoiar o projeto com 2 Investigadores 4H/semana durante todo o ano na preparação e execução das atividades, bem como na divulgação e envolvimento dos estudantes(2464 euros).
Entidade	Maiores das Avenidas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	O grupo Maiores das Avenidas irá apoiar o projeto com a promoção e comunicação das atividades nas redes sociais e parceiros e na produção e organização dos conteúdos das entrevistas (300 euros)
Entidade	Comissão de Moradores do Bairro Azul
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Esta comissão de moradores irá contribuir com o seu trabalho e exemplo na formação e manutenção de uma comissão de moradores, através do apoio de recursos humanos na atividade 4, bem como na construção e execução dos percursos (atividade 1 e 2).



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Vizinhos de Lisboa - Associação de Moradores
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Esta associação de moradores irá contribuir com o seu trabalho e exemplo na formação e manutenção de uma associação de moradores, através do apoio de recursos humanos na atividade 4, bem como na construção e execução dos percursos (atividade 1 e 2).
Entidade	Associação de Estudantes da NOVA FCSH
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	340 EUR
Descrição	A Associação de Estudantes irá contribuir com a participação de estudantes universitários no apoio à concepção e avaliação do percurso (Atividade 2 e 3) bem como na divulgação do projeto e entrega dos guias decorrentes da atividade 2 (340 Euros).
Entidade	GEBALIS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Descrição: A Gebalis irá participar no projeto enquanto parceiro informal. Os seus contributos passam pelo apoio de recursos humanos na avaliação das atividades com maior relevância para o território face às necessidades identificadas pela GEBALIS, participação em sessões de debate sobre a mobilidade (Atividade 4 - Laboratório do Pensar). Participação na construção do percurso pelo Bairro (Atividade 2 - Pelos Caminhos do Bairro) - (5h/semana) 200 Euros x 12 meses = 2400 Euros
Entidade	Santa Casa da Misericórdia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1700 EUR
Descrição	Descrição: A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa compromete-se a apoiar o projeto no âmbito das atividades previstas. Os seus contributos não financeiros passam pelo apoio na divulgação e publicidade das atividades e produtos do projeto (300 Euros) e pelo apoio na participação técnica ocasional nas atividades e reuniões de avaliação (800 Euros). Disponibilização do equipamento local do Centro de Dia Rainha D ^a Leonor para a realização de algumas entrevistas da Atividade 1 - A nossa História (600 Euros).
Entidade	KEEP - - Knowledge for Peace, People and the Planet,



	Association/Associação para a Paz, as Pessoas e o Planeta
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Esta associação irá contribuir com a sua experiencia em projeto colaborativos, apoiando com Recursos Humanos a execução e valorização dos percursos pedestres (Atividade 2 e 3), bem como na divulgação e projeção do projeto.

TOTAIS

Total das Actividades	49800 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	34278 EUR
Total do Projeto	84078 EUR
Total dos Destinatários	1320

