

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 082

Oriente a Circular



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Mulheres sem Fronteiras

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Goela

Designação Bicicultura CRL

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Oriente a Circular

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

38. Quinta do Morgado

39. Quinta das Laranjeiras

40. Casal dos Machados

53. Marvila Velha

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Capacitará pessoas para a utilização da bicicleta, dinamizará rotas cicláveis e pedestres nos territórios da zona Oriental da cidade, levará aos territórios experiências da economia circular, fomentando a participação comunitária e a reflexão sobre formas de consumo alternativo, disponibilizando em acesso público recursos que permitem a multiplicação destas iniciativas.

Fase de sustentabilidade A parceria procurará novas fontes de financiamento para alargar este projeto a outras zonas da cidade de Lisboa, garante a atualização dos recursos que surjam no território no blogue/site e o apoio a membros da comunidade que desejem continuar a dinamização das feiras/mercados de trocas.

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A zona Oriental da Cidade de Lisboa tem investido nos últimos anos em infraestruturas que visam melhorar a mobilidade suave. É igualmente uma zona rica em património edificado e em espaços verdes. Apesar da conjugação destes fatores não se regista um aumento significativo da utilização das infraestruturas como, por ex. as ciclovias quer na vida quotidiana das populações (escolas, comércio, serviços, lazer), ou em situações de ligações mais utilitárias e recreativas inter-freguesias. Raparigas e mulheres gostariam de usar a bicicleta, mas afirmam não saber utilizá-la, não saber os locais mais adequados ao seu nível de experiência, não ter bicicleta disponível para alguns passeios esporádicos, ter receio por questões de segurança. Desconhecem grupos organizados que dinamizem rotas na zona oriental. Existem experiências de economia circular no território, mas ainda pouco visíveis e que não chegaram aos BIPs.
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	Oriente a Circular tem como objetivo fomentar a economia circular, o consumo sustentável, a mobilidade activa, hábitos de vida saudável, dando maior visibilidade às respostas já existentes na zona Oriental da cidade e fomentando novas iniciativas comunitárias, sensibilizando para as vantagens deste tipo de consumo e de mobilidade para as pessoas, para o território envolvente, para a cidade e para o planeta. O Blogue/site sistematizará toda a informação criada ao longo do projeto. Oriente a Circular contribui para os objetivos de Lisboa Capital Verde 2020, Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021, e para o PLIND da freguesia dos Olivais, e alinha-se o acolhimento da Velo-City 2021 na cidade.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição** Dar a conhecer e fomentar a economia circular, o consumo sustentável, a reparação e reutilização dos diferentes objetos que fazem parte do dia a dia das pessoas, como roupa, livros, brinquedos, incentivar a reciclagem como prática comum nas comunidades, educar para a proteção do ambiente, para fazer mais com menos.

**Sustentabilidade** As ferramentas disponibilizadas, através do projeto no blogue/site, contribuirão para uma ampla difusão do conhecimento sobre a economia circular, o consórcio pretende continuar a dinamizar iniciativas após a conclusão do projeto, em parceria com a pessoas das comunidades na zona Oriental da cidade.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Fomentar a mobilidade suave , hábitos de vida saudável , melhorar a qualidade de vida nos bairros, contribuir para que a bicicleta seja vista e usada como meio de acesso a emprego, comércio e lazer, reduzir as despesas de transporte ao mesmo tempo que se aumenta a autonomia e eficiência do transporte pessoal, de mulheres, em bairros de intervenção prioritária. Estimular o convívio intra e inter-bairros, dar a conhecer estas zonas e ligações cicláveis que as atravessam, à população da zona oriental e de toda a cidade. Incentivar a descoberta a pé da cidade.

**Sustentabilidade** Os passeios e as aulas continuarão a ser organizados pelo consórcio, findo o projeto, a preços justos. Para tal contribuirá a disponibilidade das bicicletas adquiridas no projetos que poderão igualmente ser alugadas a quem delas necessite, podendo essa verba permitir a participação de membros da comunidade que não possam pagar. Procuraremos novas formas de financiamento.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Experenciar novas práticas de consumo e de comércio na comunidade, destacando novos modelos de negócio, experiências e formas de organização comunitária existentes na zona Oriental de Lisboa, incentivando assim novas práticas no contexto da economia circular por oposição à economia linear.

**Sustentabilidade** Finalizado o projeto, o blogue/site, continuará a ser atualizado com novas iniciativas e espera-se uma associação da zona Oriente da cidade a práticas da economia circular.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**



Actividade 1	Feiras/Mercados de Trocas
Recursos humanos	Toda a equipa do projeto: Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas, Bicicultura - Formador/a Certificada em Condução de Bicicletas, Mecânico Profissional de Bicicletas, Goela - diferentes artistas
Local: entidade(s)	Bicicultura, Cenas a Pedal
Valor	7160 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Aulas e Passeios em Bicicleta
Recursos humanos	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas, Bicicultura - Formador/a Certificada em Condução de Bicicletas, Mecânico Profissional de Bicicletas
Local: entidade(s)	Bicicultura, espaços de usufruto público nos territórios
Valor	6200 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	225
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Rotas a Oriente
Recursos humanos	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas, Bicicultura - Formador/a Certificada em Condução de Bicicletas, Mecânico Profissional de Bicicletas
Local: entidade(s)	Bicicultura, Associação Mulheres sem Fronteiras, Cidade
Valor	4530 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Tertúlias / WS Economia Circular
Recursos humanos	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas, Bicultura - Formador/a Certificada em Condução de Bicicletas, Mecânico Profissional de Bicicletas
Local: entidade(s)	Bicultura & Cenas a Pedal
Valor	7110 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora do Projeto
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnicas Associação Mulheres sem Fronteiras
Horas realizadas para o projeto	480



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador/a Certificada em Condução de Bicicletas / Mecânico Profissional de Bicicletas
Horas realizadas para o projeto	656
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Artistas Plásticas/os
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	250
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	350
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10

Nº de destinatários mulheres	730
Nº de destinatários desempregados	150
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	430
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	20
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	7200 EUR
Encargos com pessoal externo	9600 EUR
Deslocações e estadias	250 EUR
Encargos com informação e publicidade	3900 EUR





Encargos gerais de funcionamento	1050 EUR
Equipamentos	3000 EUR
Obras	0 EUR
Total	25000 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação Mulheres sem Fronteiras
Valor	25000 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Associação Mulheres sem Fronteiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7200 EUR
Descrição	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 7.200EUR
Entidade	Bicicultura
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7872 EUR
Descrição	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 7.872EUR
Entidade	Goela
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1728 EUR
Descrição	Valor equivalente aos 50% de redução do valor hora considerado no projeto: 1.728EUR

**TOTAIS**

Total das Actividades	25000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	16800 EUR
Total do Projeto	41800 EUR
Total dos Destinatários	1075

