

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 081

Academia Lixo Zero



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ZEVALAB ASSOCIAÇÃO LIXO

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Agrupamento de Escolas Passos Manuel

Designação Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Maria Barroso

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Academia Lixo Zero

BIP/ZIP em que pretende intervir 44. Mouraria

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução** Considerando as ameaças globais ao ambiente é urgente agir e agir consistentemente, semeando conhecimento, valores e consciência de responsabilidade partilhada no que toca à garantia de qualidade de vida para as gerações vindouras. Pretende-se implementar e disseminar medidas Lixo Zero, preparando a transição da Escola e Comunidade nesse processo. Interessa nesta fase convocar todos a assumir uma pegada ecológica positiva no seu percurso pessoal e coletivo e criar pontes de cooperação entre si.

**Fase de sustentabilidade** A sustentabilidade é garantida pelo foco ser na raiz- a educação das crianças, agentes de mudança eficazes não só no seu percurso como também no contágio positivo de outros universos. O apoio a empreendedores no seio da economia circular e sustentável é um vetor de sustentabilidade. É na consciencialização, circularidade e cada vez mais, economia da partilha, cruzadas com cidadania participada, que assentam as linhas estratégicas do desenvolvimento sustentável.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

No âmbito das ações com a comunidade do Proj. LixOut Mouraria BIPZIP2018, a Zero Waste Lab desenvolveu uma experiência piloto Lixo Zero, não prevista inicialmente, na Escola Maria Barroso, (JI e 1ºCiclo). Esta foi uma das atividades com maior receptividade e impacto positivo, quer nas crianças como nos docentes. Aliando esta experiência a outras desenvolvidas noutras escolas, verificou-se que a Escola tem fraca oferta pedagógica sobre a valorização dos recursos naturais e carece de investimento em conteúdos pedagógicos de qualidade que sensibilizem para o consumo consciente, conservação de recursos apelando à proatividade e cooperação perante o planeta. São por isso necessárias, Programas Educativos que promovam a procura de soluções locais que ecoem e possam ser escaladas por outras escolas publicas e comunidades na cidade. Esta é uma constatação alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, que se referem à necessidade de até 2030: (4)garantir que todos os alunos adquiram conhecimentos para promover o desenvolvimento sustentável, por meio da educação e adoção de estilos de vida sustentáveis; e (11) reduzir o impacto ambiental negativo per capita nas cidades, prestando especial atenção à qualidade do ar, gestão de resíduos municipais e outros. Acreditamos que é através de uma educação diferenciada e feita num ambiente esclarecido e de suporte que se efetivará a mudança e ganhará ferramentas e resiliência para o futuro.

#### Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

#### Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

#### Objectivo geral

A Academia Lixo Zero assume -se como um projeto de transformação comunitária com base na educação, tomando como pilar de irradiação de mudança a Escola e os processos pedagógicos nas suas mais variadas formas. Procura valorizar o contacto relacional entre pessoas, desde a educação formal, em contexto de sala e na instituição Escola, à troca informal de experiências entre pares, ou partilha e aprendizagem no seio da comunidade, família, com vizinhos, entre culturas ou na interação com os mais velhos. É na partilha e aproximação da comunidade, criando redes de interação colaborativas que se identificam formas de resolução de problemas comuns. Problemas que nos afetam a todos devem ser resolvidos por todos. As ameaças que hoje se nos apresentam como eminentes e de grande impacto negativo para a qualidade de vida são fruto de décadas de desconexão, de exploração e consumo sem qualquer noção de interdependência dos ecossistemas. Promovem-se assim iniciativas institucionais, pessoais e coletivas com vista à consciencialização para os valores ambientais à luz do movimento Lixo Zero: Redução drástica do desperdício, divulgação de empreendedorismo ecológico e alternativas viáveis e funcionais, e desenvolvimento de conteúdos





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**Descrição** O projeto assume como estratégia de eficácia de impacto positivo a implementação de processos de Lixo Zero na Escola. Acreditamos que a Escola enquanto instituição de construção identitária, formativa e de apoio e mediação às famílias e mediação na comunidade, assume um papel relevante na transição para um estilo de vida Lixo Zero, mais sustentável. É por isso um objetivo mobilizar toda comunidade escolar para o conceito Lixo Zero, adequando os materiais, processos e ciclos de vida às verdadeiras necessidades e capacidade de planeta. Pretende-se por isso, criar um Manual Escolas Lixo Zero que orientará, nesta fase piloto a transição para das Escolas envolvidas as que no futuro funcionará como guia orientador na transição de outras escolas no agrupamento ou mesmo na cidade. Estas orientações não serão restritas ao funcionamento sistémico da Escola, mas também desenham linhas de orientação para conteúdos programáticos de ateliers de tempos livres ou celebrações e festas com a comunidade, etc.

**Sustentabilidade** Durante a fase de execução serão produzidos vários elementos de disseminação do conceito Lixo Zero na Escola e na Comunidade. Como a fronteira entre as duas esferas é muito ténue, cada produto divulgado ganha especial capacidade de gerar impacto positivo. Este efeito é multiplicado pelo potencial de replicação a vários níveis e territórios. Uma vez que o Agrupamento de Escolas é parceiro formal e assumiu o eixo da sustentabilidade como prioridade para os próximos anos, a sustentabilidade das ações esta garantida. Por outro lado, como o projeto trabalha simultaneamente com as famílias, através da parceira com a Associação de Pais, Centros de Dia (SMCL, por exemplo) e procura estabelecer pontes com várias esferas da comunidade (Associação Renovar a Mouraria, CAF, etc.) estes são conceitos e programas educativos que ficarão enraizados na comunidade produzindo ecos nos vários ciclos e esfera de aprendizagem da comunidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Os padrões de consumo, exploração e ocupação dos recursos, intensificação da produção e conseqüentemente, da geração massiva de lixo, põe em causa o bom funcionamento dos ecossistemas, sua regeneração sobrevivência das espécies e seu equilíbrio. O conceito LIXO ZERO defende a diminuição do impacto negativo da vida no planeta, conservação de todos os recursos e espécies, através da produção e consumo responsável, reutilização e recuperação de produtos, embalagens e materiais. O objetivo total cumpre-se através de uma postura ética e solidária perante o outro e respeitando integralmente os ciclos essenciais à vida, com base numa responsabilidade partilhada entre todos. Assume-se por isso como objetivo específico a redução de produção de lixo nas escolas envolvidas e na comunidade,



principalmente como resultado da transição de processos internos, no que toca à Escola, e na mudança de hábitos e padrões de consumo, nas famílias. Todos os cidadãos detêm em si um poder de "voto com a carteira" que pode facilmente ganhar expressão e gerar impacto positivo no consumo consciente, quando trabalhado de forma consistente. A equipa Zero Waste Lab dinamizará momentos de monitorização do lixo produzido na Escola e disponibilizará ferramentas de acompanhamento do impacto.

**Sustentabilidade** O empoderamento individual e comunitário na consciencialização de atitudes e comportamentos Lixo Zero, está associado a estilos de vida mais saudáveis, mais conscientes, tolerantes e solidários. Dada a premissa que lhe está associada de consumo local, contribui com frequência para o estreitamento de laços de boa vizinhança e desenvolvimento local. Associando este contexto à oferta formativa do projeto, quer para educadores quer sob a forma de workshops abertos a comunidade que divulgam a soluções lixo zero, esta ficará mais capacitada para a redução da sua pegada no longo prazo. Todos os materiais disponibilizados pelo projeto, como a loja online, sinalética, cinzeiros, contentores de separação de resíduos, podcasts etc, serão vetores de multiplicação e replicação do conceito que garantem a sustentabilidade das ações não só no tempo como transversalmente no bairro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Escola Lixo Zero
Recursos humanos	Coordenador Equipa técnica do projeto Designer Professores Pais - voluntários
Local: entidade(s)	Escola Maria Barroso e Ducla Soares, Centro de Inovação da Mouraria
Valor	9243 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 2	Oficina a Hora Lixo Zero
Recursos humanos	Coordenador Equipa técnica do projeto Professores Pais Designer / Artista Produtor de materiais pedagógicos Parceiros
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Baixa Chiado; Associação de Pais da Escola Maria Barroso, Zero Waste Lab
Valor	9619 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 12
Periodicidade	Pontual 30 atividades
Nº de destinatários	240
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Bairro Lixo Zero
Recursos humanos	Coordenador Equipa técnica do projeto Voluntários Parceiros
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Baixa Chiado; Centro de Inovação da Mouraria; Zero Waste Lab, Associação Renovar a Mouraria, Movimento BIATAKI
Valor	7043 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 4	Workshops Lixo Zero
Recursos humanos	Coordenador Equipa técnica do projeto Especialistas e empreendedores sustentáveis Designer Parceiros



Local: entidade(s)	CIM, Escola Maria Barroso, Café Belga, Renovar a Mouraria, Grupo Desportivo da Mouraria, Cozinha Popular da Mouraria
Valor	8003 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 5	Contágio Zero
Recursos humanos	Coordenador Equipa técnica do projeto Designer Empreendedores profissionais Idosos Crianças e famílias
Local: entidade(s)	Zero Waste Lab
Valor	6943 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 6	Semana Lixo Zero
Recursos humanos	Coordenador Equipa técnica do projeto Designer Empreendedores profissionais Parceiros Idosos Crianças e famílias Professores Voluntários
Local: entidade(s)	JF Santa Maria Maior, Renovar a Mouraria, Cozinha Popular da Mouraria, Bairros, Comunidade
Valor	9149 EUR



Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual 1 semana
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	20
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico Socio-Ambiental
Horas realizadas para o projeto	1584
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Formador
Horas realizadas para o projeto	1056
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Assistente de comunicação e imagem
Horas realizadas para o projeto	1056



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Designer
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Produtor de Video
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Empreendedor profissionais Lixo Zero
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Artista
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professores
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntários



Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
<b>Criação de emprego (Impacto)</b>	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	4
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
<b>Destinatários (Resultados)</b>	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	390
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4650
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	65
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	150
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	80
Nº de destinatários imigrantes	55
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	5
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades	

dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
---podcast	19
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	16800 EUR
Encargos com pessoal externo	13000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	13700 EUR
Encargos gerais de funcionamento	6300 EUR
Equipamentos	200 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ZEWALAB ASSOCIAÇÃO LIX0
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Centro de Inovação da Mouraria
----------	--------------------------------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Utilização gratuito de salas, equipamento. Rede de comunicação e divulgação.
Entidade	ZeWaLab Associação Lix0
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	450 EUR
Descrição	Previsão de receita da venda de produtos na Loja On-Line Lixo Zero

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1650 EUR
Total do Projeto	51650 EUR
Total dos Destinatários	12160

