

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 065

CASA DOS SONHOS



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação LOC (Liga Operário Católica)  
Designação Cooperativa de Habitação Económica Unidade do Povo  
Designação ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa  
Designação MAAC - Movimento de Apostolado de Adolescentes e Crianças

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação CASA DOS SONHOS  
BIP/ZIP em que pretende intervir 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo  
ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Nesta fase dar-se-á continuidade a todas as atividades propostas, através da colaboração dos parceiros, da participação da Comunidade, nomeadamente das famílias envolvidas e do apoio de Serviços Públicos e de outros parceiros institucionais. Algumas atividades (Oficina de Talentos, Educação Financeira e Educação para o Trabalho) serão autossustentáveis por representarem soluções e intervenções com uma abordagem inovadora e serem garantidas pelo apoio de voluntariado na sua implementação.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>Do ponto de vista urbanístico, é um bairro fragmentado e sem relação de vizinhança com os prédios de venda livre adjacentes. A nível social, apresenta taxas elevadas de pobreza e exclusão, desemprego de longa duração, famílias monoparentais, abandono escolar precoce e fraco desempenho escolar, que, muitas vezes, culminam em transições nulas para a vida ativa. O "Retrato Social da Freguesia de Alvalade" (2017) corrobora estas prioridades, destacando a baixa escolaridade e competências desadequadas, o desemprego, a taxa de pobreza e os comportamentos desviantes das crianças e jovens (cf. p. 103-106 e p. 71). Não obstante, é possível constatar que várias são as famílias que, pelas suas dificuldades transversais, apresentam lacunas ao nível da gestão doméstica, agravadas por problemáticas diversas no seio da família, que afetam todas as gerações e, não raramente, todos os elementos da mesma, e não lhes permite o desenvolvimento de um percurso de vida coeso, tanto na idade escolar como na idade profissional. A intervenção realizada no território nos últimos 15 anos, permite identificar a aposta na sensibilização, formação e aproximação ao contexto laboral como uma prioridade, desde tenra idade, através da aquisição e da partilha de competências pessoais, sociais, familiares e profissionais para favorecer a integração social de agregados em situação de exclusão.</p>
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Família
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A Sustentabilidade deste objectivo é garantida pela conjugação de três factores:          Pela sua dimensão económica e de Empreendedorismo, que trabalhada explicitamente, se traduzirá em receitas e rendimentos próprios, através da inclusão sociolaboral em oportunidades adequadas aos perfis dos seus participantes;          Pela experiência adquirida e continuada na implementação de atividades de integração sociolaboral assentes em capacitação integral dos seus participantes, com resultados visíveis (criação de produtos próprios para venda) e que dá início ao rompimento de ciclos de pobreza e de exclusão,</p>
------------------	--



sobretudo de mulheres;  
 Pelo apoio garantido pelos parceiros que permitem a continuidade destas atividades no Bairro, nomeadamente das Cooperativas 25 de Abril e Unidade do Povo com a cedência do espaço na comunidade, e de outros que voluntariamente contribuem para o reforço das mesmas, a sua divulgação e implementação

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A Sustentabilidade deste objetivo será essencialmente garantida por:  
 Parceria de continuidade, existente no território, que garante o envolvimento das várias entidades parceiras e comprometidas com o objetivo de apoio à autonomização das famílias mais vulneráveis, na construção e continuidade do Desenvolvimento Comunitário;  
 Voluntariado especializado que permite a continuidade da aposta na formação e capacitação em áreas e competências chave, para que o processo de autonomização decorra de forma acompanhada e sem custos associados.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

Sustentabilidade deste objectivo é garantida por três aspetos:  
 - Pelas receitas e rendimentos gerados por algumas das actividades programadas, um dos efeitos pretendidos;  
 - Pela continuidade melhorada de algumas actividades, que já se realizam parcialmente e experimentalmente no Bairro e que se pretende consolidar e reforçar;  
 - Pelo aumento da participação de adultos em situação de vulnerabilidade em actividades propostas, nomeadamente, formativas e dirigidas à capacitação para a intergração socio-laboral, com a conseqüente valorização deste modelo juntos das crianças, adolescentes e jovens do agregado familiar e da comunidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Oficina de Talentos 2

Descrição

Recursos humanos

Esta atividade contará com um formador no âmbito da oficina



de confeção de bolachas (36 horas mensais) e um formador no âmbito da oficina de costura (36 horas mensais), ambos responsáveis pela dinamização das suas respetivas oficinas. Ainda, contará com um técnico responsável pelo acompanhamento contínuo aos seus participantes (tanto nos grupos de aprendizagem como nos grupos de aperfeiçoamento) e em articulação com os formadores, parceiros e clientes

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril

Resultados esperados

Valor 8719 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 16

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 Sonha, Faz e Acontece

Descrição

Recursos humanos Esta atividade contará com um formador no âmbito do empreendedorismo para todos os grupos de ambas as oficinas (8 horas mensais), responsável pela dinamização das respetivas sessões semanais. Ainda, contará com um técnico responsável pelo acompanhamento contínuo aos seus participantes (tanto nos grupos de aprendizagem como nos grupos de aperfeiçoamento), em articulação com o formador.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril

Resultados esperados

Valor 997 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 16

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3



Actividade 3	Contas e Poupanças
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade contará com um formador no âmbito de educação financeira para todos os três grupos etários de formação (24 horas mensais, 8 horas mensais para cada grupo), responsável pela dinamização das respetivas sessões semanais. Ainda, contará com um técnico responsável pelo acompanhamento contínuo aos seus participantes, em articulação com as famílias e o formador
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril
Resultados esperados	
Valor	997 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Eu quero ser...
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade contará com um técnico socioeducativo responsável pelo acompanhamento aos participantes e às suas famílias e pela dinamização das sessões formativas semanais (8 horas mensais).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril
Resultados esperados	
Valor	1009 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2, 3



Actividade 5	Tapete Voador
Descrição	
Recursos humanos	Esta atividade contará com um cuidador responsável pelo acompanhamento dos filhos menores dos participantes nas atividades 1, 2 e 3, semanalmente (40 horas semanais)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril
Resultados esperados	
Valor	13278 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do projeto
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnico sócioeducativo
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Cuidadora  
 Horas realizadas para o projeto 1920  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador de bolachas  
 Horas realizadas para o projeto 216  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador de costura  
 Horas realizadas para o projeto 216  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador de empreendedorismo  
 Horas realizadas para o projeto 48  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador de educação financeira  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador em competências socioprofissionais  
 Horas realizadas para o projeto 72  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função	Voluntário
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrativa
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	68
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	204
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	20
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	25

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	6
Nº destinatários de etnia cigana	12
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15478 EUR
Encargos com pessoal externo	5184 EUR
Deslocações e estadias	210 EUR
Encargos com informação e publicidade	360 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3768 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total	25000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento
Valor	25000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Cooperativa 25 de Abril e Unidade do Povo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7200 EUR
Descrição	A Cooperativa 25 de Abril e Unidade do Povo cede a utilização do espaço do salão existente no bairro permitindo a execução do projeto num espaço amplo e integrado na comunidade.
Entidade	Liga Operária Católica/ Movimento de Trabalhadores Cristãos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1300 EUR
Descrição	A Liga Operária Católica/ Movimento de Trabalhadores Cristãos assume um papel essencial nesta parceira ao contribuir não financeiramente através de voluntariado na vertente formativa em empreendedorismo e educação financeira (atividades 2 e 3).
Entidade	Movimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1900 EUR
Descrição	O Movimento de Apostolado de Adolescentes e Crianças assume um papel essencial nesta parceira ao contribuir não financeiramente através de voluntariado na vertente formativa em educação financeira e competências socioprofissionais (atividades 3 e 4).
Entidade	ISCTE - IUL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1300 EUR
Descrição	O ISCTE-IUL assume um papel essencial nesta parceira ao contribuir não financeiramente através de voluntariado na vertente formativa em empreendedorismo e educação financeira (atividades 2 e 3).



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	11500 EUR
Descrição	A entidade promotora contribui não financeiramente para a execução deste projeto através da implicação de recursos humanos que potenciam o mesmo, como a coordenadora e a administrativa.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	25000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	23200 EUR
Total do Projeto	48200 EUR
Total dos Destinatários	84

