

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 065

CASA DOS SONHOS



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação LOC (Liga Operário Católica)  
 Designação Cooperativa de Habitação Económica Unidade do Povo  
 Designação ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa  
 Designação MAAC - Movimento de Apostolado de Adolescentes e Crianças

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
 Designação CASA DOS SONHOS  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo  
 ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução** O Projeto realizará atividades de reforço de competências em áreas relacionadas com a autonomização através do emprego, da formação e da educação, de forma a capacitar e desenvolver projetos de vida pessoais e familiares, através de modelos económicos e formativos inovadores e sustentáveis. Visa promover a inclusão de grupos mais desfavorecidos (crianças, jovens, adultos desempregados), apoiada numa visão holística das famílias intervenientes, atendendo às necessidades de cada geração.

**Fase de sustentabilidade** Nesta fase dar-se-á continuidade a todas as atividades propostas, através da colaboração dos parceiros, da participação da Comunidade, nomeadamente das famílias envolvidas e do apoio de Serviços Públicos e de outros parceiros institucionais. Algumas atividades (Oficina de Talentos, Educação Financeira e Educação para o Trabalho) serão autossustentáveis por representarem soluções e intervenções com uma abordagem inovadora e serem garantidas pelo apoio de voluntariado na sua implementação.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**





vista ao seu florescimento pessoal e coletivo

- Oferecer respostas de socialização e aprendizagem às pessoas desempregadas, evitando o seu isolamento social e potenciando o seu projeto de vida
- Sensibilizar e aproximar crianças e jovens ao mundo do trabalho, as suas exigências e oportunidades, através de experiências diferenciadoras, assentes em práticas pedagógicas
- Valorizar os recursos e competências da Comunidade, através do Empreendedorismo Inclusivo e da Economia Solidária, promovendo a interação entre adultos, jovens e crianças
- Enriquecer as relações de vizinhança (dentro e fora do bairro), valorizando o papel das famílias tendencialmente excluídas social e economicamente

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Identificar, promover e maximizar competências subaproveitadas e/ou potenciais existentes nas famílias da comunidade e organizá-las, oferecendo condições favoráveis ao seu desenvolvimento, por forma a responder a necessidades locais e a gerarem rendimentos, nomeadamente através de iniciativas próprias de Empreendedorismo comercial ou solidário. (Através das atividades 1 e 5)

**Sustentabilidade** A Sustentabilidade deste objectivo é garantida pela conjugação de três factores:  
Pela sua dimensão económica e de Empreendedorismo, que trabalhada explicitamente, se traduzirá em receitas e rendimentos próprios, através da inclusão sociolaboral em oportunidades adequadas aos perfis dos seus participantes;  
Pela experiência adquirida e continuada na implementação de atividades de integração sociolaboral assentes em capacitação integral dos seus participantes, com resultados visíveis (criação de produtos próprios para venda) e que dá início ao rompimento de ciclos de pobreza e de exclusão, sobretudo de mulheres;  
Pelo apoio garantido pelos parceiros que permitem a continuidade destas atividades no Bairro, nomeadamente das Cooperativas 25 de Abril e Unidade do Povo com a cedência do espaço na comunidade, e de outros que voluntariamente contribuem para o reforço das mesmas, a sua divulgação e implementação

##### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Promover, alargar, reforçar e melhorar as dinâmicas participativas e formativas já existentes e promovidas nas diferentes ações da Associação Santa Teresa de Jesus, Dignidade e Desenvolvimento, assim como dos seus parceiros, e identificadas como prioritárias na sequência dos projetos BIP-ZIP anteriores, ao nível da capacitação individual e coletiva, técnica, social e emocional, através de uma abordagem familiar, intergeracional e potenciadora de uma parentalidade positiva e de projetos de vida emancipatórios e coesos, a partir de diferentes faixas etárias.  
(Através das atividades 1, 2, 3 e 4)

**Sustentabilidade** A Sustentabilidade deste objetivo será essencialmente garantida por:  
Parceria de continuidade, existente no território, que garante o envolvimento das várias entidades parceiras e comprometidas com o objetivo de apoio à autonomização das famílias mais vulneráveis, na construção e continuidade do Desenvolvimento Comunitário;  
Voluntariado especializado que permite a continuidade da aposta na formação e capacitação em áreas e competências chave, para que o processo de autonomização decorra de forma acompanhada e sem custos associados.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Potenciar percursos de integração socioprofissional através da possibilidade de aceder a diferentes oportunidades, que contrariam a insuficiência das respostas convencionais, e da melhoria de respostas preventivas a situações reais ou de risco de vulnerabilidade social, de exclusão social, em particular junto de crianças, adolescentes, jovens, e pessoas desempregadas contribuindo para a sua valorização e integração social. (Através das atividades 1, 2, 3, e 4)

**Sustentabilidade** Sustentabilidade deste objectivo é garantida por três aspetos:  
- Pelas receitas e rendimentos gerados por algumas das actividades programadas, um dos efeitos pretendidos;  
- Pela continuidade melhorada de algumas actividades, que já se realizam parcialmente e experimentalmente no Bairro e que se pretende consolidar e reforçar;  
- Pelo aumento da participação de adultos em situação de vulnerabilidade em actividades propostas, nomeadamente, formativas e dirigidas à capacitação para a intergração socio-laboral, com a conseqüente valorização deste modelo juntos das crianças, adolescentes e jovens do agregado familiar e da comunidade.

---

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Oficina de Talentos 2
Recursos humanos	Esta atividade contará com um formador no âmbito da oficina de confeção de bolachas (36 horas mensais) e um formador no âmbito da oficina de costura (36 horas mensais), ambos responsáveis pela dinamização das suas respetivas oficinas. Ainda, contará com um técnico responsável pelo acompanhamento contínuo aos seus participantes (tanto nos grupos de aprendizagem como nos grupos de aperfeiçoamento) e em articulação com os formadores, parceiros e clientes
Local: entidade(s)	Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril
Valor	8719 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	16
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Sonha, Faz e Acontece
Recursos humanos	Esta atividade contará com um formador no âmbito do empreendedorismo para todos os grupos de ambas as oficinas (8 horas mensais), responsável pela dinamização das respetivas sessões semanais. Ainda, contará com um técnico responsável pelo acompanhamento contínuo aos seus participantes (tanto nos grupos de aprendizagem como nos grupos de aperfeiçoamento), em articulação com o formador.
Local: entidade(s)	Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril
Valor	997 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	16
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Contas e Poupanças
Recursos humanos	Esta atividade contará com um formador no âmbito de educação financeira para todos os três grupos etários de formação (24 horas mensais, 8 horas mensais para cada



grupo), responsável pela dinamização das respetivas sessões semanais. Ainda, contará com um técnico responsável pelo acompanhamento contínuo aos seus participantes, em articulação com as famílias e o formador

Local: entidade(s)	Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril
Valor	997 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 4 Eu quero ser...

Recursos humanos	Esta atividade contará com um técnico socioeducativo responsável pelo acompanhamento aos participantes e às suas famílias e pela dinamização das sessões formativas semanais (8 horas mensais).
Local: entidade(s)	Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril
Valor	1009 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

Actividade 5 Tapete Voador

Recursos humanos	Esta atividade contará com um cuidador responsável pelo acompanhamento dos filhos menores dos participantes nas atividades 1, 2 e 3, semanalmente (40 horas semanais)
Local: entidade(s)	Cooperativa Unidade do Povo e Cooperativa 25 de Abril
Valor	13278 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário



Nº de destinatários 12  
Objectivos específicos para que  
concorre 1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do projeto

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico sócioeducativo

Horas realizadas para o projeto 480

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Cuidadora

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador de bolachas

Horas realizadas para o projeto 216

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não





Função Formador de costura  
 Horas realizadas para o projeto 216  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador de empreendedorismo  
 Horas realizadas para o projeto 48  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador de educação financeira  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador em competências socioprofissionais  
 Horas realizadas para o projeto 72  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 96  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativa  
 Horas realizadas para o projeto 96  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação  $\geq 75\%$ ) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 68

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 204

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 30

Nº de destinatários desempregados 20

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 25

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 6

Nº destinatários de etnia cigana 12

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 2

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0



Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15478 EUR
Encargos com pessoal externo	5184 EUR
Deslocações e estadias	210 EUR
Encargos com informação e publicidade	360 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3768 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	25000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento
Valor	25000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Cooperativa 25 de Abril e Unidade do Povo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7200 EUR

Descrição  
A Cooperativa 25 de Abril e Unidade do Povo cede a utilização do espaço do salão existente no bairro permitindo a execução do projeto num espaço amplo e integrado na comunidade.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Liga Operária Católica/ Movimento de Trabalhadores Cristãos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1300 EUR
Descrição	A Liga Operária Católica/ Movimento de Trabalhadores Cristãos assume um papel essencial nesta parceira ao contribuir não financeiramente através de voluntariado na vertente formativa em empreendedorismo e educação financeira (atividades 2 e 3).
Entidade	Movimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1900 EUR
Descrição	O Movimento de Apostolado de Adolescentes e Crianças assume um papel essencial nesta parceira ao contribuir não financeiramente através de voluntariado na vertente formativa em educação financeira e competências socioprofissionais (atividades 3 e 4).
Entidade	ISCTE - IUL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1300 EUR
Descrição	O ISCTE-IUL assume um papel essencial nesta parceira ao contribuir não financeiramente através de voluntariado na vertente formativa em empreendedorismo e educação financeira (atividades 2 e 3).
Entidade	Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	11500 EUR
Descrição	A entidade promotora contribui não financeiramente para a execução deste projeto através da implicação de recursos humanos que potenciam o mesmo, como a coordenadora e a administrativa.

**TOTAIS**

Total das Actividades	25000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	23200 EUR



Total do Projeto	48200 EUR
Total dos Destinatários	84

