

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 006

Entre Tachos & Culturas



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais
Designação	Junta de Freguesia de Olivais

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	VES - Associação Viver Em Sociedade
Designação	ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa
Designação	Instituto de Apoio à Criança
Designação	Centro em Rede de Investigação em Antropologia (CRIA)
Designação	Associação Jorge Pina (AJP)

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Entre Tachos & Culturas
BIP/ZIP em que pretende intervir	56. Alfredo Bensaúde
ODS 2030	-----

Síntese do Projeto

Fase de execução	Inaugurar e gerir uma cozinha no Espaço Comunitário. A cozinha pretende ser um espaço de partilha de histórias de vida e sabores gastronómicos, onde à mesa se juntam as diferentes culturas residentes no Território Bensaúde, tendo em vista o estabelecimento do diálogo intercultural e o fortalecimento dos laços de vizinhança. Entre Tachos & Culturas pretende chegar ainda a outros territórios através de um livro de receitas que conta segredos gastronómicos e histórias de vida da comunidade local.
Fase de sustentabilidade	Após a implementação do projeto as atividades farão parte do conjunto das atividades realizadas pelo Espaço Comunitário Bensaúde e asseguradas pelo consórcio e pelas promotoras JFO e ADCEO. A venda de refeições a preços simbólicos e a cedência da cozinha a preços acessíveis a entidades externas, irão trazer novos olhares para o Território Bensaúde, valorizando o mesmo, esbatendo assim o preconceito a ele associado.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O projeto "Entre Tachos & Culturas" resulta da necessidade de se encontrarem respostas aos diagnósticos sobre a vida no Bairro Alfredo Bensaúde, nomeadamente, ao nível da alimentação saudável e do bem-estar social da população local.</p> <p>No que diz respeito ao estabelecimento do diálogo intercultural e ao fortalecimento dos laços de vizinhança, existe um longo trabalho a fazer entre as comunidades residentes, nomeadamente, comunidade hindu, comunidade portuguesa cigana, comunidade angolana, cabo Verdiana e guineense.</p> <p>Com a realização dos Festivais promovidos pelos BIP/ZIPs Sai da Caixa Bensaúde e Somos Tod@s Bensaúde, nos quais moradoras/es confeccionaram nas suas casas pratos típicos das suas culturas para venda simbólica, logo se percebeu que gastronomia seria um importante elemento na dinâmica estrutural do bairro, fundamental à promoção do convívio social e estabelecimento do diálogo intercultural.</p> <p>A criação de uma cozinha no Espaço Comunitário Bensaúde, surge assim como uma resposta a esta problemática, contribuindo para o diálogo e para a desconstrução de preconceitos através da gastronomia.</p> <p>Assim, crianças, jovens e pessoas adultas beneficiarão de um espaço de partilha de saberes, sabores, culturas e histórias de vida.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>O projeto visa estimular valores de coesão comunitária, através de um espaço de partilha de saberes culturais e gastronómicos. Sensibilizando e capacitando para a importância da alimentação saudável e redução do desperdício alimentar.</p> <p>Esbater preconceitos socioculturais e gerar oportunidades de acesso alimentar às pessoas mais carenciadas e dar a conhecer as boas práticas gastronómicas e culturais das diferentes comunidades residentes no bairro, nomeadamente comunidade hindu, comunidade portuguesa cigana, comunidade angolana, cabo-verdiana e guineense. Desta forma, a aplicabilidade do projeto passará, pela educação, formação e capacitação da comunidade, na prática de hábitos de alimentação saudável e redução de desperdícios alimentares.</p> <p>Destinado a crianças, jovens e pessoas adultas, o projeto envolve ações de educação sobre a saúde alimentar, formação teórica e prática sobre a produção e confeção de alimentos</p>



e a capacitação para o combate ao desperdício. Serão realizados encontros temáticos, com técnicos/as especializados/as em aulas de teoria e prática, tais como a produção de alimentos em horta, recolha de produtos e confeção em cozinha, culminando com a oferta periódica daquilo do que é produzido. Está prevista também a elaboração de um livro de receitas sobre alimentação saudável ilustrado com as participações nos eventos, levando a outros territórios os saberes culturais e sabores gastronómicos do Território Bensaúde.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Gerar oportunidades de acesso a informação sobre alimentação saudável junto dos moradores e dar a conhecer as boas práticas culturais e gastronómicas dos diferentes grupos residentes no bairro. Este terá aplicabilidade através da criação da cozinha, do ciclo de ações de educação, formação e capacitação dos indivíduos; sensibilização para hábitos de alimentação saudável e redução de desperdícios alimentares e energéticos
Sustentabilidade	Ações asseguradas pelos moradores do bairro com o apoio do Grupo Comunitário e consórcio do projeto .

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Dinamizar eventos que valorizem a gastronomia e tradições das diferentes culturas residentes no bairro, com vista ao estabelecimento do diálogo intercultural, assim como a divulgação fora de portas da riqueza cultural do território.
Sustentabilidade	Estes eventos irão gerar os seus próprios rendimentos que serão reinvestidos nos eventos próximos, com o apoio do consórcio.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 A cozinha...



Recursos humanos	1 Coordenadora projeto; 1 Técnico Projeto; 1 Auxiliar de Serviços; 1 Facilitador/a Local
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	20130 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	À roda da alimentação
Recursos humanos	1 Técnico de projeto, 1 designer 1 técnico/a audiovisual, 1 Investigador/a licenciada/o; 1 Facilitador/a Local; 1 auxiliar de serviços; 1 Técnica Ação Social; Formadores; Estagiários/as
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	9217 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Entre Tachos & Culturas - O livro
Recursos humanos	1 Técnico de projeto, 1 designer 1 técnico/a audiovisual, 1 Investigador/a licenciada/o; 1 Facilitador/a Local; 1 auxiliar de serviços
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	11617 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300



Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Convívio Gastronómico intercultural
Recursos humanos	1 Técnico de projeto, 1 designer 1 técnico/a audiovisual, 1 Investigador/a licenciada/o; 1 Facilitador/a Local; 1 auxiliar de serviços; Estagiários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais e Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais
Valor	9036 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 12
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnico Projeto
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função Técnica Serviço Social
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Estagiários/as Curriculares
 Horas realizadas para o projeto 288
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Facilitador/a Local
 Horas realizadas para o projeto 1440
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Auxiliar de serviços
 Horas realizadas para o projeto 700
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico/a Audiovisual
 Horas realizadas para o projeto 275
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formadores/as
 Horas realizadas para o projeto 75
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não



Função Investigador/a Licenciado/a
 Horas realizadas para o projeto 275
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Designer
 Horas realizadas para o projeto 40
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função TOC
 Horas realizadas para o projeto 75
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 250

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 700

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	175
Nº de destinatários desempregados	120
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	55
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	50
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Refeições	250
Produtos Hortícolas	50
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 9200 EUR



Encargos com pessoal externo	21980 EUR
Deslocações e estadias	520 EUR
Encargos com informação e publicidade	2900 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2800 EUR
Equipamentos	7600 EUR
Obras	5000 EUR
Total	50000 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais
Valor	42200 EUR
Entidade	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	7800 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Junta de Freguesia de Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10000 EUR
Descrição	Técnica Superior afeta à coordenação do Projeto a 50%.
Entidade	Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	cedência de instalações para realização de 1 convívio gastronómico

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10250 EUR
Total do Projeto	60250 EUR
Total dos Destinatários	1200

