

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 059

Spot, mais por menos



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Spot, mais por menos

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamengo  
30. Condado  
31. Armador  
32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto

Fase de execução Prevemos iniciar em Outubro 2019 e o seu termino Setembro 2020

Fase de sustentabilidade O facto de se pretender desenvolver nesta comunidade um modelo de apoio social mais justo, que garante a dignidade de quem o procura, acreditamos que conseguimos envolver a sociedade civil, através da pessoa individual que quer ajudar, do comércio da zona, de superfícies comerciais assim como o envolvimento de outras entidades como a JFM e o contributo do Banco Alimentar, vai ser possível manter o serviço que agora nos propomos a criar.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	O centro social paroquial, desde o ano 2015, que realiza a distribuição de cabazes alimentares, através do protocolo que mantém com o Banco Alimentar. Os agregados familiares apoiados, são na sua maioria famílias disfuncionais, devido a diferentes problemáticas, tais como o desemprego de longa duração, trabalhadores precários a monoparentalidade, os baixos recursos, neste caso em concreto destacamos os idosos e utentes RSI, mas também agregados em situação de crise, devido ao desemprego e compromissos de pagamento, superiores ao que auferem. Esta nova realidade, são maioritariamente casais ainda jovens, que sentem vergonha de recorrer ao produtos de Banco Alimentar, pois sempre pagaram as suas contas. Este contexto de pobreza e carência é cada vez mais visível na comunidade e paralelamente os bens disponibilizados pelo próprio Banco Alimentar são cada vez menos, pois são cada vez mais as solicitações. Não é possível ficar alheios perante esta dura realidade.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Promover a melhoria das condições de vida, de pessoas em situação de vulnerabilidade, através do donativo de bens de primeira necessidade. A implementação desta nova resposta pretende ser uma nova visão na distribuição de bens alimentares na comunidade. Pretende-se que cada utente, ou cada agregado familiar tenha um papel mais activo, permitindo-lhes uma liberdade de escolha, e consequentemente uma gestão mais consciente, onde só levam o que realmente precisam, obrigando-os a serem mais responsáveis nas escolhas que fazem. Promove-se um acesso mais digno aos bens, nada lhes é imposto, cada um faz as suas próprias escolhas, garantindo-lhes uma autonomia e liberdade, que neste momento não lhes é permitida, visto os cabazes alimentares serem realizados apenas, tendo em conta o nº de elementos do agregado. O envolvimento de novos parceiros, permite a compra de bens aos quais raramente se tem acesso e são de vital importância.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Requalificação do espaço cedido pela Paróquia, onde actualmente é feita a entrega do cabaz alimentar mensal. São necessárias pequenas alterações, concretamente pinturas, restauro do chão ao nível de colocação de mosaicos e colocação de prateleiras, onde posteriormente
-----------	--



serão colocados os bens alimentares, que permita a entrada das pessoas para seleccionarem o que pretendem levar. Este espaço deverá ainda dispor de um pequeno balcão, onde o agregado ou individuo, após realizar a sua compra, deve efectuar o pagamento, este simbólico, pois serão uns pequenos cartões com diferentes quantias, tendo em conta a situação de cada agregado.

**Sustentabilidade** O espaço após a requalificação, fica disponível sem quaisquer outros custos. A manutenção do mesmo é realizada por voluntários da própria Paróquia e de toda a comunidade envolvente, assim como dos próprios beneficiários que no decorrer do projecto se possam envolver e colaborem, quer na limpeza do espaço, quer na disponibilidade de acompanhar responsáveis do centro, quando for necessário ir buscar, donativos e bens para o espaço. Acreditamos que onde todos possam ajudar, tudo se conseguirá de uma forma mais fácil.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Elaborar o regulamento que irá definir os critérios que presidem à admissão de novos beneficiários, garantido desde logo prioridade em situação de maior precariedade. Estruturação de processos individuais do agregado onde conste o diagnóstico social e todos os documentos considerados fundamentais, para uma correta avaliação. Realização de ficha de sinalização a ser distribuída, junto de entidades e técnicos, que precisem de encaminhar possíveis beneficiários. Criar uma ficha de visita, que permita registar o nº de vezes que o agregado procura o serviço. Elaborar o cartão que servirá como forma de pagamento. Cada um destes cartões terá um valor associado, para garantir que dependendo do nº de pessoas do agregado ou da situação de precariedade, terá direito a mais ou menos bens. Esta estrutura burocrática irá permitir estabelecer regras muito concretas que irão facilitar o bom funcionamento que se pretende para o espaço, assim como um serviço claro para toda a comunidade. Este trabalho irá ser realizado pela coordenadora, com o apoio da técnica que se pretende contratar, assim como toda a logística dos serviços administrativos do centro.

**Sustentabilidade** O que nos propomos realizar são instrumentos de trabalho que após criados, apenas tem apenas que ser duplicados, para que possam continuar a ser usados. A articulação entre técnicos e as parcerias já se encontram estabelecidas, no trabalho que é realizado pelas diferentes entidades da comunidade.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Apresentação e divulgação do novo serviço a diferentes entidades, consideradas prioritárias para a sua manutenção.



Realização de reuniões com o comércio local, convidando-os a colaborar com uma nova vertente de doar, bens fundamentais, como é o caso de alimentação Contactos com grandes superfícies comerciais, colocando a possibilidade de se aceder aos excedentes e desta forma lutar contra o desperdício ou mesmo a produtos próximos do fim da validade, mas ainda bons para doar, a quem deles precisa . Reforçar junto do já parceiro Banco Alimentar a importância de continuar com todo o apoio que nos possa continuar a fazer chegar. Promover junto da população local, até dos próprios beneficiários a importância de colaborarem e se envolverem com esta causa, pois todos precisamos uns dos outros.

Sustentabilidade

A garantia de se continuar a ter bens alimentares disponíveis a quem deles precisa, passa pela solidariedade de todos, que de forma regular nos continuaram a ajudar. O funcionamento do espaço será no futuro assegurado pelos voluntários e pelos próprios beneficiários, que se devem sentir responsáveis pelo espaço que foi pensado para minimizar as suas fragilidades, assim também devem de cuidar. A alimentação está consignada, como um bem a que todo o ser humano tem direito, sendo fundamental para manter a própria vida. Após momentos de avaliação, de quantas são as pessoas que usufruem do, Spot, se estão satisfeitas com o método, se consideram que este serviço lhes garante uma alimentação mais saudável, acreditamos ser este o passo para que todos, (voluntários, comércio local, superfícies comerciais, etc), queiram manter a sua ajuda, pois esta muda a vida de tantas pessoas, promovendo uma justiça mais digna.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Requalificar para melhor apoiar
Recursos humanos	Contratação de profissionais qualificados, nomeadamente electricistas e pedreiro. Todo o trabalho que não exija pessoal qualificado será realizado por voluntários, pretendemos fomentar e privilegiar o voluntariado para que disponibilizem o seu tempo livre, e ajudem na limpeza e a organização do espaço, como na montagem das prateleiras e estantes. Apoio do Serviço administrativo, e paralelamente a contratação de um técnico para iniciar o trabalho burocrático.
Local: entidade(s)	O Espaço pertence á Paróquia que disponibiliza o para desenvolver o projecto, que se situa na Avenida João Paulo II, Lote 546, R/C - Bairro do Condado - Marvila
Valor	10536 EUR
Cronograma	Mês 1



Periodicidade	Pontual	A obra é iniciada e terminada
Nº de destinatários	300	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 2	Estruturar e dinamizar	
Recursos humanos	Serviço administrativo, coordenadora, técnica contratada para o projecto , voluntários e os próprios beneficiários.	
Local: entidade(s)	Toda a organização de documentos de suporte à manutenção e dinamização deste novo serviço de apoio, será realizado na própria instituição que disponibiliza uma sala de trabalho, assim como os serviços administrativos. O atendimento social será realizado por técnica de serviço social, que realizará os atendimentos e diagnóstico social de cada agregado. Todos os processos serão informatizados , e ficarão alocados no servidor da instituição, por forma a garantir o seu sigilo e protecção.	
Valor	8959 EUR	
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	130	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 3	Formar e sensibilizar	
Recursos humanos	Coordenadora que se pretende realize encontros quinzenais com os voluntários do projecto, para recolher testemunhos e reforçar qual o papel do voluntário. Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável e equilibrada, assim como para a gestão familiar. Estas formações / acções de sensibilização serão realizadas por formadores da áreas pretendidas e colaboradores do centro. Pretendemos que os voluntários se possam capacitar, para continuarem no terreno a prestar apoio, quer no espaço, quer no domicílio dos beneficiários, sempre que se justifique esta deslocação.	
Local: entidade(s)	Salão Paroquial, situado na Praça Dr. Fernando Amado Lote 566 R/C Espaço da Paróquia no Bairro do Condado - Lisboa	
Valor	10557 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês	



9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

Função coordenadora do projeto

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função escriturário principal

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função técnica para o projeto

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto



(com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	225
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	70
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0





Nº de artigos publicados em jornais / revistas 5

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

- 0

- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 14630 EUR

Encargos com pessoal externo 7788 EUR

Deslocações e estadias 420 EUR

Encargos com informação e publicidade 200 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1452 EUR

Equipamentos 200 EUR

Obras 5362 EUR

Total 30052 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

Valor 30052 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Fabrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1556 EUR

Descrição A cedência do espaço , água, luz, necessários na manutenção do serviço

Entidade Ecovoltagem

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1500 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Disponibilidade de electricista e canalizador, voluntário sempre que o espaço necessitar destes profissionais
Entidade	Minimercado Zezere
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Doação de bens alimentares em fim de validade. Articulação com fornecedores para doação de produtos alimentares

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	30052 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4056 EUR
Total do Projeto	34108 EUR
Total dos Destinatários	430

