

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 058

Estudio Aberto



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

Designação Rotary Lisboa Centennarium

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Estudio Aberto

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

A sustentabilidade será conseguida pela manutenção das respostas criadas ao longo do tempo assentarem no envolvimento de voluntários e no compromisso das entidades promotoras em mante-las, bem como do facto de ter partido de um processo participativo de identificação de necessidades dos beneficiários.
Esta é uma mais-valia para a sua continuidade, pois os principais interessados na sua manutenção estão desde o início envolvidos, atuando ao nível da conservação das respostas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico As zonas de intervenção prioritária Alta de Lisboa Sul e



Centro são caracterizadas pela maioria dos seus residentes ter passado pelo plano especial de realojamento. Segundo o diagnóstico do CEDRU, são famílias numerosas, multi-culturais, de baixa escolaridade, com elevada taxa de desemprego e subsidiodependência, sendo considerados uma franja da sociedade.

As crianças e jovens seguem esta linha de exclusão social, crescendo-lhes o insucesso escolar, a falta de ocupação consistente dos tempos livres, o deficit na aquisição de valores pessoais/sociais, estando susceptíveis a comportamentos de risco, presentes em cada esquina e muitas vezes nas próprias famílias (maus modelos de referência).

A relação próxima dos promotores com as famílias permitiu identificar dificuldades destas em fazer acompanhamento escolar e em actividades extra-curriculares, admitindo que por vezes não sabem lidar nem dar resposta às necessidades das crianças e jovens.

Existe ainda uma barreira, criada pelas próprias pessoas, entre estas duas zonas BIP/ZIP, sendo o Parque Oeste um ponto de clivagem infundado que separa duas realidades. Isto a juntar à inércia das crianças e jovens em participarem activamente na própria comunidade torna-se numa barreira comunitária, não havendo valorização mútua dos territórios.

Urge intervir junto destas crianças e jovens, unindo-as pela actuação em 3 esferas da sua vida, a sua identidade, a sua relação familiar e a forma como encaram a comunidade.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Jovens
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste objectivo específico passa por:</p> <ul style="list-style-type: none"> - As competências pessoais e sociais adquiridas pelas crianças/jovens que beneficiarão do projecto permanecerão ao longo do tempo; - Os hábitos de estudo e ocupação dos tempos livres das crianças/jovens que beneficiarão do projecto passarão a ser rotinas diárias, com tendência para se manterem ao longo do tempo; - As respostas criadas que incluem a integração de
------------------	--



voluntários e parceiros da comunidade podem-se manter independentemente do apoio financeiro concedido;

- As entidades promotoras e parcerias comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens que beneficiaram do projecto de forma a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;
- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a manter as respostas criadas para a comunidade;
- As respostas criadas dependiam da aquisição de recursos que se manterão ao longo do tempo e serão mantidos pelo envolvimento e sentimento de pertença das crianças/jovens;
- Algumas das respostas criadas implicam o pagamento, mesmo que simbólico, por parte dos participantes (ex. apoio ao estudo) de acordo com o rendimento familiar, o que contribuirá para criar uma almofada financeira que ajude à continuidade das mesmas;
- A prevenção de comportamentos de risco contribuem para uma sociedade mais coesa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objectivo específico passa por:

- As competências organizativas, a capacidade de reflexão sobre o seu bairro e a cidadania activa mantêm-se ao longo do tempo, passando a fazer parte dos valores das crianças/jovens;
- O envolvimento das crianças/jovens na identificação e procura de soluções para o seu território aumentam a apropriação e o sentimento de pertença ao bairro;
- O sentimento de pertença evita a desapropriação do espaço público e, conseqüentemente, os comportamentos de risco por parte das crianças/jovens locais;
- O envolvimento das crianças/jovens enquanto agentes participativos e activos na procura de estratégias e soluções para o seu bairro incentiva à continuidade e autonomização do projecto;
- A criação de modelos participativos - crianças/jovens - incentiva à mobilização de outros agentes com interesse em ter uma participação cívica mais activa;
- As entidades promotoras comprometem-se em manter as respostas criadas para a comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição



Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Apoio ao Estudo
Descrição	
Recursos humanos	<p>1 Coordenador de Projecto - Para supervisão do apoio ao estudo, gestão da relação com o Agrupamento de Escolas e gestão dos voluntários;</p> <p>2 Técnicos de Apoio ao Estudo - Para a intervenção directa com as crianças/jovens, articulação com as Escolas e Encarregados de Educação;</p> <p>Voluntários - Para intervenção directa com as crianças e jovens em áreas de estudo específicas.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	7540 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Ocupação Tempos Livres
Descrição	
Recursos humanos	<p>- 1 Coordenador do projeto;</p> <p>- Dinamizadores comunitários;</p> <p>- Técnicos das entidades parcerias;</p> <p>- Voluntários locais das entidades parcerias.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--
Resultados esperados	



Valor	8760 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Treino de competências
Descrição	
Recursos humanos	- 1 Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Conselho de Jovens
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de Projeto Dirigentes das associações promotoras e parcerias.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	1600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 9



Periodicidade Pontual4
 Nº de destinatários 40
 Objectivos específicos para que
 concorre 1, 2

Actividade 5 Inova-te
 Descrição
 Recursos humanos 1 coordenador
 2 formadores
 voluntários
 Local: morada(s)
 Local: entidade(s) --

Resultados esperados
 Valor 2100 EUR
 Cronograma Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10
 Periodicidade Pontual6
 Nº de destinatários 10
 Objectivos específicos para que
 concorre 1, 2

Actividade 6 Monotorização e Avaliação
 Descrição
 Recursos humanos - Coordenador do projecto;
 - Dinamizadores comunitários;
 - Técnicos das entidades promotoras e parcerias;
 - Voluntários do projecto;
 - Beneficiários do projecto.
 Local: morada(s)
 Local: entidade(s) --
 Resultados esperados
 Valor 1300 EUR
 Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês
 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do Projecto

Horas realizadas para o projeto 1848

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizadores

Horas realizadas para o projeto 1400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Formadores

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1



Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 200

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 200

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 0

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0



Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Instrumentos criados	2
Programas de intervenção criados	2
Organismos criados	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	7700 EUR
Encargos com pessoal externo	9850 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	900 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3850 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
Total	24800 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	24800 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR

Descrição

- Cedência de recursos para apoio à realização de atividades;
- Cedência de 30% dos custos de funcionamento dos espaços da entidade;



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

- Dirigentes associativos voluntários.

Entidade	Associação de Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Afectação de um técnico de formação
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centenarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades

TOTAIS

Total das Actividades	24800 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5500 EUR
Total do Projeto	30300 EUR
Total dos Destinatários	280

