

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 058

Estudio Aberto



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

Designação Rotary Lisboa Centennarium

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Estudio Aberto

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O Estúdio Aberto assenta na prevenção primária de comportamentos de risco nas crianças e jovens da Alta de Lisboa, atuando nas principais esferas da sua vida, através do aumento de competências individuais, escolares e de participação cívica, quebrando um ciclo de exclusão social. Nasceu das necessidades das famílias e interesses das crianças/jovens, inovando pela participação destes e pela actuação directa em 3 esferas, que em interacção, resultarão numa menor vulnerabilidade social.

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade será conseguida pela manutenção das respostas criadas ao longo do tempo assentarem no envolvimento de voluntários e no compromisso das entidades promotoras em mante-las, bem como do facto de ter partido de um processo participativo de identificação de necessidades dos beneficiários. Esta é uma mais-valia para a sua continuidade, pois os principais interessados na sua manutenção estão desde o início envolvidos, atuando ao nível da conservação das respostas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

As zonas de intervenção prioritária Alta de Lisboa Sul e Centro são caracterizadas pela maioria dos seus residentes ter passado pelo plano especial de realojamento. Segundo o diagnóstico do CEDRU, são famílias numerosas, multi-culturais, de baixa escolaridade, com elevada taxa de desemprego e subsidiodependência, sendo considerados uma franja da sociedade.

As crianças e jovens seguem esta linha de exclusão social, crescendo-lhes o insucesso escolar, a falta de ocupação consistente dos tempos livres, o deficit na aquisição de valores pessoais/sociais, estando susceptíveis a comportamentos de risco, presentes em cada esquina e muitas vezes nas próprias famílias (maus modelos de referência). A relação próxima dos promotores com as famílias permitiu identificar dificuldades destas em fazer acompanhamento escolar e em actividades extra-curriculares, admitindo que por vezes não sabem lidar nem dar resposta às necessidades das crianças e jovens.

Existe ainda uma barreira, criada pelas próprias pessoas, entre estas duas zonas BIP/ZIP, sendo o Parque Oeste um ponto de clivagem infundado que separa duas realidades. Isto a juntar à inércia das crianças e jovens em participarem activamente na própria comunidade torna-se numa barreira comunitária, não havendo valorização mútua dos territórios.

Urge intervir junto destas crianças e jovens, unindo-as pela actuação em 3 esferas da sua vida, a sua identidade, a sua relação familiar e a forma como encaram a comunidade.

Destinatários preferenciais

Jovens

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

Com este projecto pretende-se atuar ao nível da prevenção primária e exclusão social das crianças/jovens da Alta de Lisboa, por meio de estratégias de educação não formal e de participação integrada como formas de aumentar competências pessoais, sociais e cívicas, potenciando e sustentando projectos de vida estruturados, equilibrados e frutíferos. Pretendem-se assim criar estratégias para capacitar as crianças/jovens a partir da sua realidade, centradas na criação de um equipamento (sala de estudo e OTL) que dê resposta às necessidades/interesses dos destinatários, onde decorram processos interactivos com resultados crescentes. As actividades assentarão num acompanhamento individualizado, que apele à participação dos próprios, contribuindo ambos para o sucesso das estratégias não-formais a adoptar, cujo objectivo é a reconstrução da percepção que cada individuo tem de si, preparando-o para a vida, ensinando-o a valorizar-se a si próprio e aos outros. É a partir deste trabalho não-formal, com valências e modelos de interacção inovadores e consistentes, que se contribuirá para a capacitação individual, promoção da



que simbólico, por parte dos participantes (ex. apoio ao estudo) de acordo com o rendimento familiar, o que contribuirá para criar uma almofada financeira que ajude à continuidade das mesmas;
- A prevenção de comportamentos de risco contribuem para uma sociedade mais coesa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Apelar à participação das crianças/jovens na identificação das necessidades do território onde residem, bem como no planeamento e operacionalização de respectivas soluções, através da criação de estratégias de integração das suas ideias, aumentando as suas competências cívicas e o seu sentimento de pertença ao bairro.
Assim se pretende que exista um nível diferente de envolvimento dos destinatários do projecto, participando não só enquanto pessoas que usufruem das actividades, mas também enquanto indivíduos que fazem parte de todo o processo de identificação e criação das soluções.
Com este envolvimento se pretende capacitar as crianças e jovens a variados níveis, nomeadamente ao nível da sua participação cívica no território onde vivem, ao nível das suas competências organizativas, de reflexão e procura de soluções, bem como ao nível do sentimento de pertença ao projecto e em última análise ao bairro. Acreditamos que ao aumentar a apropriação e identificação com o território muitas questões podem vir a ser evitadas, nomeadamente vandalismo do espaço público e eventuais comportamentos de risco.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objectivo específico passa por:

- As competências organizativas, a capacidade de reflexão sobre o seu bairro e a cidadania activa mantêm-se ao longo do tempo, passando a fazer parte dos valores das crianças/jovens;
- O envolvimento das crianças/jovens na identificação e procura de soluções para o seu território aumentam a apropriação e o sentimento de pertença ao bairro;
- O sentimento de pertença evita a desapropriação do espaço público e, conseqüentemente, os comportamentos de risco por parte das crianças/jovens locais;
- O envolvimento das crianças/jovens enquanto agentes participativos e activos na procura de estratégias e soluções para o seu bairro incentiva à continuidade e autonomização do projecto;
- A criação de modelos participativos - crianças/jovens - incentiva à mobilização de outros agentes com interesse em ter uma participação cívica mais activa;



- As entidades promotoras comprometem-se em manter as respostas criadas para a comunidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Apoio ao Estudo
Recursos humanos	<p>1 Coordenador de Projecto - Para supervisão do apoio ao estudo, gestão da relação com o Agrupamento de Escolas e gestão dos voluntários;</p> <p>2 Técnicos de Apoio ao Estudo - Para a intervenção directa com as crianças/jovens, articulação com as Escolas e Encarregados de Educação;</p> <p>Voluntários - Para intervenção directa com as crianças e jovens em áreas de estudo específicas.</p>
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	7540 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Ocupação Tempos Livres
Recursos humanos	<p>- 1 Coordenador do projeto;</p> <p>- Dinamizadores comunitários;</p> <p>- Técnicos das entidades parcerias;</p> <p>- Voluntários locais das entidades parcerias.</p>
Local: entidade(s)	--
Valor	8760 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 3	Treino de competências
Recursos humanos	- 1 Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários.
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Conselho de Jovens
Recursos humanos	1 Coordenador de Projeto Dirigentes das associações promotoras e parcerias.
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	1600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Inova-te
Recursos humanos	1 coordenador 2 formadores voluntários
Local: entidade(s)	--
Valor	2100 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	10



Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Monotorização e Avaliação
Recursos humanos	- Coordenador do projecto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades promotoras e parcerias; - Voluntários do projecto; - Beneficiários do projecto.
Local: entidade(s)	--
Valor	1300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do Projecto
Horas realizadas para o projeto	1848
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dinamizadores
Horas realizadas para o projeto	1400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Formadores
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	200
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	200
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Instrumentos criados	2
Programas de intervenção criados	2
Organismos criados	1
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	7700 EUR
Encargos com pessoal externo	9850 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	900 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3850 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
Total	24800 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	24800 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de atividades;
	- Cedência de 30% dos custos de funcionamento dos espaços da entidade;
	- Dirigentes associativos voluntários.
Entidade	Associação de Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Afectação de um técnico de formação
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centenarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades
	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades

TOTAIS

Total das Actividades	24800 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5500 EUR
Total do Projeto	30300 EUR
Total dos Destinatários	280

