



## Programa Parcerias Locais

# BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

Dimensão: Dimensão Ignição

### FICHA DE CANDIDATURA

Ref<sup>a</sup>: 005

Recicla-te



**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**
**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação      CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação      Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas

Designação      Grupo Moradores Informal

Designação      Associação de Moradores do Bairro do Calhariz de Benfica

Designação      Junta de Freguesia de Benfica

Designação      Associação Desportiva Recreativa e Cultutal da Mata de Benfica

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão      Dimensão Ignição

Designação      Recicla-te

BIP/ZIP em que pretende intervir      11. Bom Pastor / Issan Sartawi

ODS 2030      -----  
Síntese do Projeto

Fase de execução      O Projeto RECICLA TE é um projeto inovador que conta com a participação de parceiros institucionais e moradores (anexo 1) que pretende reciclar Ideias, formas de estar no dia a dia no Bairro, novas formas de ação de cidadania e novos espaços, que promovem uma maior coesão social e estão em complementariedade das ações já desenvolvidas no território.

Pegada ecológica, limpeza/higiene do bairro, capacitar e criar sinergias. Criar uma imagem positiva, agradável e limpa dos lotes e bairro em geral.

Fase de sustentabilidade      Será dada pelo próprio grupo Cidadania Activa, que já iniciou este trabalho há 2 anos (anexo 2) e continuará após o ano de execução  
 A mudança de comportamentos, o envolvimento da população nas ações criará o sentimento de pertença, o desenvolvimento de competências, e a responsabilidade necessária para que continuem e conservem o trabalho realizado  
 A criação do espaço multifunções, criará a única loja social ao serviço da população no bairro e dará apoio financeiro após o projeto



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**
**DESCRIÇÃO DO PROJETO**
**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	<p>Há anos que o bairro Bom Pastor não tem intervenção nos espaços públicos e comuns, que vão sendo vandalizados e ao mesmo tempo deixando um sentimento de abandono pelas mesmas.</p> <p>Dada a isolada localização, assim como da disposição do próprio Bairro, há necessidade de promover ações que visem combater um "bairro guetto" e criem o sentimento de pertença ao bairro, à freguesia e ao concelho.</p> <p>Além da localização, a falta de existência de espaços comerciais e/ou convívio que poderiam proporcionar aos moradores a vivência do e no bairro, cria distanciamento quer entre moradores quer de pessoas de fora do bairro.</p> <p>A par destas questões sociais junta-se a preocupação com o edificado, com o sentimento de pertença ao bairro e freguesia que carece de ser trabalhado, existindo uma grande necessidade de apoiar a auto organização dos lotes, sendo generalizado o sentimento de falta de fiscalização, de manutenção e da limpeza de lotes. (anexo 3)</p> <p>O apoio de organismos competentes é essencial para ajudar a comunidade a mudar e a implementar novos hábitos de rotina, sem os quais o bairro vai ficando cada vez mais degradado e carente de civismo e cultura, e com comportamentos proporcionalmente negativos ou indesejados. Neste sentido trabalhamos juntamente com várias instituições no grupo de cidadania ativa na CSFB, onde temos estudado estratégias de ação para mudar os hábitos errôneos que esta comunidade pratica e dai surgir a necessidade financeira para continuar o trabalho iniciado há 2 anos.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Melhorar as condições de vida dos habitantes do bairro, da higiene urbana e das competências dos moradores através da promoção da cidadania ativa, do aumento do sentimento de pertença e da capacidade de auto organização.</p> <p>Este projeto permite o reforço do trabalho em parceria já existente no grupo de Cidadania Ativa da CSFB. Todos os parceiros terão um papel fundamental na execução, planeamento e avaliação de todo o projeto. A criação de espaços de formação e lazer (espaço multifunções), a ser usado e/ou adaptado para vários fins, pela Associação Cafinvenções e parceiros, para rentabilização do próprio espaço dá sustentabilidade ao próprio projeto. Pretende-se igualmente que as ações realizadas nestes espaços sejam frequentadas e organizadas pelos próprios residentes</p>



## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

criando o sentido de pertença.

A implementação da mudança de hábitos faz-se com a prática de exemplos envolvendo a comunidade e pessoas moradoras no bairro no sentido de as responsabilizar de forma a se identificarem e responsabilizarem pela manutenção dos espaços. Além disso existe a necessidade urgente de mudar o paradigma de BAIRRO SOCIAL para um BAIRRO SOCIÁVEL.

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Sensibilizar e educar cívicamente os moradores do bairro para a solução de problemas relacionados com o seu meio envolvente, higiene pública e segurança, alertando para a importância da redução do lixo, higiene urbana e acondicionamento dos vários géneros de desperdício nos contentores, ensinando o respeito uns pelos outros na dinamização de tarefas e resolução de problemas, como ocupação dos espaços comuns, pequenos arranjos dos lotes e combate ao vandalismo em geral. Fazer com que os moradores mantenham os lotes limpos, arranjados e as ruas asseadas para que as pragas desapareçam.

**Sustentabilidade** Capacitação dos moradores para resolver questões do bairro e identificação das suas necessidades a médio e longo prazo junto dos organismos gestores dando mais segurança ao bairro, aos moradores e ao mesmo tempo eliminando a tarefa intensiva que a CML, Gebalis e JFB têm em cuidar dos espaços. O envolvimento dos agentes locais neste processo de transformação contribuirá para garantir o sucesso das atividades, fazendo com que os moradores consigam manter o bairro limpo após as intervenções e ao mesmo tempo passem a adotar comportamentos cívicos que sirvam de referência para os mais jovens. A sustentabilidade da implementação da estratégia de intervenção será assegurada através da participação e responsabilização da comunidade na manutenção dos espaços públicos e comuns, bem como a monitorização por parte das entidades envolvidas (Grupo Cidadania Ativa).

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Aumentar a integração do bairro face a freguesia e à cidade promovendo uma maior ligação aos bairros vizinhos e explorando sinergias de recursos, de oportunidades e de



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

resolução de desafios comuns, que podem ser partilhados com o bairro e servir de exemplo aos moradores.

Este objetivo será atingido através da realização de atividades e ações pedagógicas, desportivas, culturais e artísticas com componentes de diálogo intercultural, intergeracionalidade e intercâmbio com diferentes bairros da cidade.

Sustentabilidade	<p>As relações criadas entre bairros, entidades e pessoas têm potencial para se estender no tempo. A capacidade das crianças para criar relações independentemente das realidades existentes entre os bairros e a capacidade de influenciar terceiros será determinante para aumentar o impacto das várias ações empreendidas.</p> <p>A partilha de ideias, a percepção das dinâmicas de outros bairros e das atividades representará um passo importante para que as ações desenvolvidas tenham um impacto a médio longo prazo, aumentando significativamente o nível de sustentabilidade das mesmas, bem como a possibilidade da criação de uma associação de moradores.</p>
------------------	--

**Objetivo Específico de Projeto 3**

Descrição	Contribuir para uma imagem positiva do bairro, de forma a permitir e reforçar a sua integração harmoniosa o sentido de pertença, criando um espaço multifunções congregador de atividades de lazer e formação, que ampliem as competências pessoais e participação da comunidade.
Sustentabilidade	<p>O facto de haver um espaço agregador da população será uma alavancada para a criação de mais e diversas atividades dentro do bairro (propostas pela Cafinvenções, parceiros e próprios moradores) e proporcionando também aos moradores responderem aos desafios do bairro.</p> <p>As competências adquiridas pelos destinatários farão parte integrante dos indivíduos, durante toda a vida.</p>

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1      Projeção Recicla-te

Recursos humanos      1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica, 1 representante da Associação Desportiva, Recreativa e Cultural da Mata de Benfica; 1 representante da Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas, 1 técnico da CML - Departamento Higiene Urbana; 1 técnico da Polícia Municipal/CML; 1 técnico da Santa Casa Misericórdia de Lisboa Centro Social Polivalente do Bairro da Boavista; 2 técnicos da Gebalis, 1 colaborador da Associação RUTE, 1 Representante Moradores



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Valor	2111 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Recicla Espaço
Recursos humanos	Cafinvenções
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Valor	3987 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Ações de informação sensibilização
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica, 1 representante da Associação Desportiva, Recreativa e Cultural da Mata de Benfica; 1 representante da Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas, 1 técnico da CML - Departamento Higiene Urbana; 1 técnico da Polícia Municipal/CML; 1 técnico da Santa Casa Misericórdia de Lisboa; 2 técnicos da Gebalis
Local: entidade(s)	Cafinvenções
Valor	3172 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300



## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Objectivos específicos para que concorre

1

Actividade 4 Representantes Recicla-te

Recursos humanos 1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica, 1 representante da Associação Desportiva, Recreativa e Cultural da Mata de Benfica; 1 representante da Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas, 1 técnico da CML - Departamento Higiene Urbana; 1 técnico da Polícia Municipal/CML; 1 técnico da Santa Casa Misericórdia de Lisboa; 2 técnicos da Gebalis, 1 Representante Moradores

Local: entidade(s) Associação Cafinvenções

Valor 1511 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5

Periodicidade Pontual3x mês

Nº de destinatários 70

Objectivos específicos para que concorre

1, 2, 3

Actividade 5 Organização de Lotes

Recursos humanos 1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica, 1 representante da Associação Desportiva, Recreativa e Cultural da Mata de Benfica; 1 representante da Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas, 1 técnico da CML - Departamento Higiene Urbana; 1 técnico da Polícia Municipal/CML; 1 técnico da Santa Casa Misericórdia de Lisboa; 2 técnicos da Gebalis, responsáveis de lote (5 ao 11), Grupo Informal Moradores, moradores

Local: entidade(s) Associação Cafinvenções

Valor 3622 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Pontual2x mês

Nº de destinatários 70

Objectivos específicos para que concorre

1



## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Actividade 6	Recicla lotes
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica, 1 técnico da CML - Departamento Higiene Urbana; 1 técnico da Polícia Municipal/CML; 2 técnicos da Gebalis, moradores, e responsáveis de lote (5 ao 11)
Local: entidade(s)	Gebalis
Valor	8797 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual5 a 10 dias mês
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	Recicla Imagem
Recursos humanos	Cafinvenções
Local: entidade(s)	Cafinvenções
Valor	6653 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Recicla mentalidades
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 representante da Associação Desportiva, Recreativa e Cultural da Mata de Benfica; 1 voluntário da Refood
Local: entidade(s)	Cafinvenções
Valor	11879 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Reciclar ligações
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 representante Associação Moradores do Bairro do Calhariz de Benfica, 1 representante Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas, 1 representante Associação Desportiva, Recreativa e Cultural da Mata de Benfica, 1 representante Refood
Local: entidade(s)	Cafinvenções, Associação Moradores do Bairro do Calhariz de Benfica e Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas
Valor	5441 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 10	Recicla Ideias
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 representante Associação Moradores do Bairro do Calhariz de Benfica, 1 representante Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas, Grupo Informal Moradores e responsáveis de lotes.
Local: entidade(s)	Cafinvenções, Associação Moradores do Bairro do Calhariz de Benfica, Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas.
Valor	2611 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 5, Mês 8, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que	



concorre 2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	9
	Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 2112

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico execução

Horas realizadas para o projeto 2112

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Secretariado

Horas realizadas para o projeto 1584

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Colaborador 1 - (Assoc. de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas)

Horas realizadas para o projeto 304

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função	Associação de Moradores do Bairro do Calhariz de Benfica
Horas realizadas para o projeto	34
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Colaborador 3 - (Associação Desportiva, Recreativa e Cultural da Mata de Benfica)
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaborador 4 - (Refood)
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaborador 5 - (Junta Freguesia Benfica)
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaborador 6 - (Gebalis)
Horas realizadas para o projeto	270
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaborador 7 - (Santa Casa Misericórdia - Centro Social Polivalente do Bairro da Boavista)
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto      Não

Função      Colaborador 8 - (Polícia Municipal)

Horas realizadas para o projeto      312

Tipo de afetação ao BIP/ZIP      Não Financeira

Morador no bairro do projeto      Não

Função      Colaborador 9 - (CML – Departamento Higiene Urbana)

Horas realizadas para o projeto      312

Tipo de afetação ao BIP/ZIP      Não Financeira

Morador no bairro do projeto      Não

Função      Grupo Informal Moradores

Horas realizadas para o projeto      240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP      Não Financeira

Morador no bairro do projeto      Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação  $\geq 75\%$ )

3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

50

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

500

Nº de atividades onde não é possível a



identificação clara dos participantes	5
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	15
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	15
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	7
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
-	0
-	0

## ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno

27600 EUR



Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7656 EUR
Equipamentos	7603 EUR
Obras	6925 EUR
Total	49784 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa
Valor	49784 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Realização de Espetáculos da Cafinvenções (9x300EUR) e workshops (6x50EUR) na ativ. 8 e 9
Entidade	Junta Freguesia Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4644 EUR
Descrição	Recursos humanos (4h x 2 pessoas X 12EUR x 12 meses= 1344EUR) Cedência de instalações a designar para reuniões de trabalho com moradores - (150EUR mensais x 12 meses= 1800EUR) Recuperação do canteiro - (1500EUR)
Entidade	Refood
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1050 EUR
Descrição	Reuniões: recursos humanos 12dx4h= 240EUR 18 ações x 3h (recursos humanos) = 54*5EUR = 270 18 ações x 30EUR (comida) = 540
Entidade	Associação de Moradores do Bairro de Santa Cruz de Benfica e Zonas Contíguas



Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1520 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas dedicadas ao Projeto: 304hx5EUR
Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2700 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas dedicadas ao Projeto: 270hx5EUR x 2 pessoas
Entidade	Associação Desportiva, Recreativa e Cultural da Mata de Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1440 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas dedicadas ao Projeto: 288h*5EUR
Entidade	Santa Casa Misericórdia de Lisboa - Centro Social Polivalente do Bairro da Boavista
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	900 EUR
Descrição	(180 horas x 5EUR) - 1 recurso humano e apoio relativo a cartazes/folhetos/divulgação/etc
Entidade	Polícia Municipal Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1560 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas dedicadas ao Projeto: 312hx5EUR
Entidade	CML Departamento Higiene Urbana
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1560 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas dedicadas ao Projeto: 312hx5EUR
Entidade	Assoc. Moradores do Bairro do Calhariz de Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro



Valor	170 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas dedicadas ao Projeto: 34hx5EUR
Entidade	Grupo Informal Moradores
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas dedicadas ao Projeto: 240hx5EUR

---

## TOTAIS

Total das Actividades	49784 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	19744 EUR
Total do Projeto	69528 EUR
Total dos Destinatários	1887

