

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 048

3G Viver Melhor no Beato



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Beato

Designação Clube Intercultural Europeu

Designação Médicos do Mundo, Associação

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação 3G Viver Melhor no Beato

BIP/ZIP em que pretende intervir 59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade do projecto assenta em várias dimensões:  
1) estrutura de co-governança do espaço garante a continuidade da abertura da Ludoteca; 2) recursos adquiridos para a criação da Ludoteca ficam disponíveis para a comunidade no espaço da AMVB; 3) rede de parceiros locais pode assegurar actividades p/ a comunidade; 4) competências para a participação adquiridas pelos seniores e parceiros locais; 5) competências de organização de actividades adquiridas pelos seniores

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto





por parte dos seniores, em futuras atividades. Espera-se ainda obter um aumento da cidadania da população sénior, alcançar um aumento da sua participação e motivação, gerando a replicação de performance aos pares e demais comunidade, no que é um claro benefício para toda a comunidade e não apenas para a população com mais de 65 anos. Segundo a OMS, um dos fatores que mais contribui para o bem-estar do sénior é a sua participação e valorização social.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade das actividades descritas será assegurada através da capacitação dos próprios utentes e comunidade, mas também da intervenção que a Médicos do Mundo, (parceiro responsável pelas atividades inerentes à concretização deste objetivo) tem nas imediações deste território há já 20 anos, no âmbito do Envelhecimento Activo. O facto de as actividades decorrerem em instalações de parceiros permite reduzir substancialmente os custos da intervenção, bem como o envolvimento voluntário de profissionais de diferentes áreas. Assim, através do aumento do envolvimento dos diferentes intervenientes a nível local, e da redução de riscos, a sustentabilidade financeira e do impacto na comunidade encontra-se assegurada. Pretende-se ainda no âmbito da responsabilidade social e com o apoio da rede EFE - Rede de Empregabilidade do território, procurar empresas que queiram apadrinhar este espaço (como a Delta, Montepio ou outras) e estamos já em negociações com a saúde + da SCML e o Centro de saúde da zona para que algumas destas horas possam no futuro, ser asseguradas por técnicos destas duas entidades.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

O Clube (parceiro responsável pela implementação e dinamização do espaço Lúdico) recebe regularmente estagiários/as e voluntários/as portugueses/as e estrangeiros/as. Após o primeiro ano de execução as atividades continuarão através da presença destas pessoas. É de assinalar que a grande maioria é constituída por profissionais da animação pelo que temos garantida não só a continuação da atividade, mas também a qualidade de intervenção. O material que for adquirido (livros, incluindo Áudio livros, jogos) poderão continuar a ser utilizados após o ano de execução. O Clube recebe também regularmente professores/as e formadores/as estrangeiros que serão envolvidos em ações de formação de técnicos e de encarregados de educação. Outro aspeto muito importante e



de maior relevância na sustentabilidade é que o que as pessoas aprenderem durante a fase de execução fará parte intrínseca delas, passando pois a fazer parte da sua vida, pretendendo-se ainda, de acordo com o objetivo específico 1, envolver moradores/idosos que queiram responsabilizar-se pela dinamização deste espaço, com o suporte dos parceiros. Pretende-se ainda no âmbito da responsabilidade social e com o apoio da rede EFE - Rede de Empregabilidade do território, procurar empresas que queiram apadrinhar este espaço (como a Delta, Montepio ou outras).

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Oficinas da Participação
Descrição	
Recursos humanos	3 RH do Projeto (Coordenador, mobilizador e animador) + 1 RH da Fundação Aga Khan (técnico de desenvolvimento comunitário) + 1 RH Junta de Freguesia Beato (técnico de acção social). Pretende-se que o mobilizador e animador sejam pessoas da comunidade, de forma a garantir uma maior apropriação e adequação das actividades
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Moradores Viver Melhor no Beato e pontualmente Agrupamento de Escolas das Olaias - EB1 Engenheiro Duarte Pacheco
Resultados esperados	
Valor	9753 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Espaço Saúde e Bem Estar
Descrição	
Recursos humanos	1 Osteopata (já residente), 1 enfermeiro, 1 médico (voluntário), 1 fisioterapeuta, coordenador do projeto e técnico de ligação à Associação Médicos do Mundo.



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Moradores Viver Melhor no Beato e pontualmente Agrupamento de Escolas das Olaias - EB1 Engenheiro
Resultados esperados	
Valor	11317 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	LudoBiblioteca
Descrição	
Recursos humanos	3 RH do Projeto (Coordenador, mobilizador e animador) + 1 RH da Fundação Aga Khan (técnico de desenvolvimento comunitário) + 1 RH Junta de Freguesia Beato (técnico de acção social). Pretende-se que o mobilizador e animador sejam pessoas da comunidade, de forma a garantir uma maior apropriação e adequação das actividades
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Moradores Viver Melhor no Beato e pontualmente Agrupamento de Escolas das Olaias - EB1 Engenheiro Duarte Pacheco
Resultados esperados	
Valor	10480 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Para Além do Bairro
Descrição	



Recursos humanos	3 RH do Projeto (Coordenador, mobilizador e animador) + 1 RH da Fundação Aga Khan (técnico de desenvolvimento comunitário) + 1 RH Junta de Freguesia Beato (técnico de acção social). Pretende-se que o mobilizador e animador sejam pessoas da comunidade, de forma a garantir uma maior apropriação e adequação das actividades
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Moradores Viver Melhor no Beato + Fundação Aga Khan
Resultados esperados	
Valor	9410 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 4 vezes
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 5	Memórias "Pessoas vão, memórias não
Descrição	
Recursos humanos	3 RH do Projeto (Coordenador, mobilizador e animador) + 1 RH da Fundação Aga Khan (técnico de desenvolvimento comunitário) + 1 RH Junta de Freguesia Beato (técnico de acção social). Pretende-se que o mobilizador e animador sejam pessoas da comunidade, de forma a garantir uma maior apropriação e adequação das actividades
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Moradores Viver Melhor no Beato, Fundação Aga Khan
Resultados esperados	
Valor	6040 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 3



Actividade 6	Co-governança e Capacitação
Descrição	
Recursos humanos	1 RH do Projeto (Coordenador) + 1 RH da Fundação Aga Khan (técnico de desenvolvimento comunitário) + 1 RH Junta de Freguesia Beato (técnico de acção social).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Moradores Viver Melhor no Beato + Fundação Aga Khan
Resultados esperados	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

---

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	12
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1540
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Mobilizador
Horas realizadas para o projeto	750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira

Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Animador Ludoteca
Horas realizadas para o projeto	750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Enfermeiro
Horas realizadas para o projeto	800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 voluntários
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Médico
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Fisioterapeuta
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Tecnico Desenvolvimento Comunitário
Horas realizadas para o projeto	200



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Membro da direção da VMBA
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	3
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	180
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	20
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	100
Nº de destinatários imigrantes	0



Moradores/Líderes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	34007 EUR
Encargos com pessoal externo	2585 EUR
Deslocações e estadias	5200 EUR
Encargos com informação e publicidade	668 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2800 EUR
Equipamentos	4740 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Viver Melhor no Beato Associação de Moradores
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	80h de acompanhamento do Projeto por parte dos membros da direção; Obras e pintura das Instalações, Pagamento de água, eletricidade e rede net
Entidade	Fundação Aga Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2142 EUR
Descrição	200H de apoio e supervisão técnica à equipa do projeto e a todas as suas atividades
Entidade	Clube Intercultural Europeu
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3840 EUR
Descrição	Cedencia de materiais (jogos e livros para a Ludobiblioteca) 2 voluntários para dinamização da Ludobiblioteca num total de 480 horas cada
Entidade	Médicos do Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1280 EUR
Descrição	Médico voluntário com um total de 160 horas; Fisioterapeuta voluntário com um total de 80 horas; Facilitadores das ações de saúde para diferentes grupos etários e famílias num total de 80 horas
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	Parceiros informal - no âmbito da intervenção da equipa do programa KCIDADE (SCML e AKF) 200h de apoio e supervisão técnica à equipa do projeto e a todas as suas atividades



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10862 EUR
Total do Projeto	60862 EUR
Total dos Destinatários	375

