

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 004

Comunidade Per11



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação de Moradores do PER 11

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Comunidade Per11

BIP/ZIP em que pretende intervir 67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução** O projeto Comunidade Per11 nasce das necessidades de quem aqui habita e pretende fortalecer a comunidade, através da promoção do envolvimento dos jovens e dos idosos numa lógica de participação ativa para fomentar a coesão territorial e o espírito de comunidade e entajuda entre todos. É um projeto inovador pelo tipo de dinâmicas que traz ao território e pela ausência de respostas sociais existentes neste local.

**Fase de sustentabilidade** Os parceiros comprometem-se com a continuidade do projecto, pela mobilização e envolvimento da comunidade. O projeto vem ainda reforçar a intervenção da Associação de Moradores do Per11, consolidando respostas já existentes e criando novas, pelo que faz parte da missão da associação continuar o trabalho desenvolvido no projeto, necessitando apenas de recursos iniciais para o alavancar.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**



Diagnóstico	<p>O Per 11 é uma zona na periferia de Lisboa, onde foi realojada, há mais de 10 anos, uma grande parte da população que vivia em barracas, provenientes de vários bairros, com as dificuldades caracterizadas pelo meio social e económico da altura. Fruto deste processo de realojamento vive-se ainda hoje em dia, um fraco sentimento de pertença ao local e uma baixa coesão social. Acrescentando-se o desafio de ser uma população com uma grande diversidade cultural e étnica, grande número de idosos isolados, baixos rendimentos e elevada taxa de desemprego e absentismo escolar. É uma das zonas da Alta de Lisboa, onde existem poucas respostas sociais e as existentes ainda estão num processo de criação e desenvolvimento de respostas. A Associação de Moradores do Per11 tem trabalhado, desde 2010 com esta comunidade e observado não só estes desafios, mas também a necessidade de criar respostas para os jovens que lhes dêem outras oportunidades e de trabalhar com os idosos, reduzindo o seu isolamento e solidão. Fruto deste trabalho, e mais concretamente do projeto "Somos Per 11" (BIP/ZIP 2018), percebeu-se o grande potencial do território, em parte pela quantidade de jovens que aqui residem mas principalmente pelo potencial que tem sido identificado nestes jovens, que apenas necessita de ser explorado para que eles possam brilhar e contribuir ativamente para a sua comunidade.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>O objetivo geral do projeto é fortalecer a comunidade local e valorizar os seus intervenientes, promovendo um maior sentimento de pertença e espírito de comunidade, através do desenvolvimento do potencial dos jovens do território e do trabalho no combate ao isolamento dos idosos e partilhas intergeracionais. É importante consolidar um espírito de vizinhança que assente no respeito pela diversidade cultural, étnica e etária da comunidade e que promova uma maior satisfação dos moradores com o local e sentimento de pertença. Pretende-se trabalhar com os jovens características de pertença à comunidade, prevenção de comportamentos de risco, ocupação de tempos livres e pausas escolares com actividades lúdicas e desportivas, medidas de apoio escolar e promoção da empregabilidade e diminuir o sentimento de isolamento e solidão nos idosos, encarando-os como agentes com potencial para o desenvolvimento da comunidade. Espera-se ainda aproximar as realidades dos jovens e dos idosos em prol do desenvolvimento da comunidade, criando assim um território mais coeso e autónomo.</p>

Objetivos Específicos de Projeto





talentos e aptidões dos moradores e a procura por estes serviços.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Contribuir para a diminuição do isolamento e solidão dos idosos, dando uma maior importância a esta população muitas vezes esquecida e apoiando-os no campo da prevenção da saúde, mobilidade física e o relacionamento entre gerações com a partilha de experiências.

Como referido anteriormente, são escassas as respostas sociais no Per11, sendo a Associação de Moradores que tem assegurado toda a intervenção no território e, apesar de já se ter identificado esta necessidade do trabalho com os idosos há algum tempo, uma vez que a associação tem poucos recursos humanos e financeiros, optou-se por iniciar o trabalho com as crianças e jovens. O projeto Comunidade Per11 é uma oportunidade de chegar a esta população isolada, com baixa mobilidade física, que fica em situação de exclusão e solidão, em parte por não conseguir ter acesso a respostas básicas de saúde e não estabelecer um relacionamento interpessoal de vizinhança.

**Sustentabilidade**

A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto, pela criação de atividades que promovam um envelhecimento mais ativo e estimule nos idosos a vontade de sair de casa e viver o bairro, pela prestação de cuidados básicos de saúde e pela rede de entreajuda que se pretende criar entre toda a comunidade.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Um por todos
Recursos humanos	1 coordenador 1 monitor da Associação de moradores 4 jovens animadores da Associação de moradores 4 dinamizadores de atividades 2 voluntários da Associação de moradores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per 11
Valor	5278 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40



Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Cabeça nos livros
Recursos humanos	1 coordenador 1 monitor da Associação de moradores 1 voluntário para apoio ao estudo da Associação 2 voluntários da Associação de moradores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per 11
Valor	3078 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Volta e meia
Recursos humanos	1 coordenador 1 monitor da Associação de moradores 4 jovens animadores da Associação de moradores 2 voluntários da Associação de moradores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per 11
Valor	6162 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 8, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Mentes brilhantes
Recursos humanos	1 coordenador da Associação de moradores 1 monitor da Associação de moradores 2 voluntários da Associação de moradores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per 11



Valor	3078 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Passo em frente
Recursos humanos	1 coordenador da Associação de moradores 1 voluntário da Associação 2 voluntários da Associação de moradores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per 11
Valor	2878 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Bolsa de talentos
Recursos humanos	1 coordenador da Associação de moradores 1 monitor da Associação de moradores 1 técnico informático voluntário 2 voluntários da Associação de moradores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per 11
Valor	2878 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 7	As nossas histórias
Recursos humanos	1 coordenador da Associação de moradores 1 monitor da Associação de moradores 6 idosos do bairro 2 voluntários da Associação de moradores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per 11
Valor	2498 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	36
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Janela de oportunidades
Recursos humanos	1 coordenador da Associação de moradores 1 monitor da Associação de moradores 1 professora de ginástica 2 voluntários da Associação de moradores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per 11
Valor	2898 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	8
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 9	Passo a Passo
Recursos humanos	1 coordenador da Associação de moradores 1 monitor da Associação de moradores 1 enfermeira PROSAUDESC 2 voluntários da Associação de moradores
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Per 11
Valor	2151 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9



Periodicidade	Pontual <sup>4</sup>
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de projeto

Horas realizadas para o projeto 1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Monitor de projeto

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 4 Animadores de projeto

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 voluntário apoio ao estudo

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 voluntário técnico informática
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 professora ginástica
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 enfermeira
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 técnica da Junta de Freguesia de Santa Clara
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 dinamizadores de atividades lúdicas e desportivas
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 dinamizadores de atividades lúdicas e desportivas
Horas realizadas para o projeto	96



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	2 voluntários Associação Moradores Per11
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	70
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	16800 EUR
Encargos com pessoal externo	4649 EUR
Deslocações e estadias	3850 EUR
Encargos com informação e publicidade	300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2700 EUR
Equipamentos	2600 EUR
Obras	0 EUR
Total	30899 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Moradores do PER 11
Valor	30899 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação de Moradores do Per11
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8500 EUR
Descrição	A Associação irá contribuir para o projeto com alimentação, 2 dinamizadores de atividades e 4 voluntários, 2 para apoio às atividades, 1 para o apoio ao estudo e 1 para criação da página de internet
Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e encaminhamento de participantes para as atividades do projeto.
Entidade	PROSAUDESC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e articulação com a professora de ginástica e a enfermeira.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	30899 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8750 EUR
Total do Projeto	39649 EUR
Total dos Destinatários	304

