

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 028

Desde pequenino se faz o figurino



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação de Moradores do Bairro da Quinta do Chale

Designação Cooperativa Nacional de Apoio a Deficientes, CRL

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Desde pequenino se faz o figurino

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

33. Marquês de Abrantes

34. PRODAC

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A ARBC já desenvolve actividades de costura com avós que no período de interrupção lectiva, por vezes deixam de frequentar as mesmas, pois existe a necessidade de cuidarem dos netos. Com este Projeto, temos o melhor de dois mundos, vencer solidão dos idosos e exercer o dever de guarda dos mais novos.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Nos territórios onde a ARBC intervirá, existe uma população envelhecida e as poucas crianças e jovens que há,



sentem a falta de ocupação durante os períodos de interrupção lectiva, quando estes não coincidem com as férias dos pais. São os avós que têm o dever de tomarem conta dos netos durante as férias. Estes workshops de costura são uma alternativa de os manter ocupados e desenvolverem a sua criatividade. Este projeto, "Desde pequenino se faz o figurino", pretende combater a dependência dos video jogos, telemóveis e Internet nem sempre utilizados da melhor forma.

A CNAD está vocacionada para a temática da deficiência e sensibilizará os seus associados para frequentarem durante o dia aulas que lhes permitam desenvolver uma atividade para a inclusão no mercado de trabalho.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

**Sustentabilidade** Na ARBC (Associação de Reformados do Bairro do Condado) existem meios materiais necessários para a desenvolver o projecto, seis máquinas de costura, que contribuem semanalmente para reunir um grupo de idosos e quebrar o isolamento dos mesmos. Ao partilhar as experiências destes mais velhos estaremos certamente a desenvolver a vontade dos mais novos quererem fazer o mesmo.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

**Sustentabilidade** Através da mais valia que é a Associação de Moradores do Bairro Quinta do Chalé e a ARBC promotora do projeto terem, um espaço físico com capacidade para desenvolver o mesmo, assim como meios técnicos só há necessidade de contratarmos uma monitora modista de profissão com capacidade de ensinar esta gente de palmo e meio a fazer o figurino.

##### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

**Sustentabilidade** Após o início do projecto, através do passar a palavra, entre as crianças da escola e a divulgação que será feita pelos parceiros, teremos certamente mais procura, até porque sabemos que há instituições que fazem este tipo de workshops durante uma semana, em períodos de férias e que as mesmas têm muita procura pois os Pais deixam os seus filhos em segurança.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 ExperimentArte

Descrição

**Recursos humanos** 1 coordenador do projeto, 2 monitores de costura, 2 voluntários com horários adaptados às necessidades dos CAF's e ATL's e 1 Fot-jornalista

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Associação de Moradores do Bairro Quinta do Chalé e ARBC

**Resultados esperados**

**Valor** 11000 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 80

**Objectivos especificos para que concorre** 1, 2, 3

Actividade 2 Há Moda no Bairro

Descrição

**Recursos humanos** Recursos humanos 1 coordenador 6 voluntários 2 monitores de costura e 1 Foto-jornalista

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Sede da ARBC

**Resultados esperados**



Valor	9450 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Exposição de trabalhos feitos
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador e 1 Foto-jornalista
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A definir
Resultados esperados	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	2000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Maria de Lurdes Ferreira Proença dos Santos
Horas realizadas para o projeto	900
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	80
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0



Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9000 EUR
Encargos com pessoal externo	8200 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	750 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR
Equipamentos	2500 EUR
Obras	0 EUR
Total	23450 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa
Valor	23450 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Reformados do Bairro do Condado Marvila- ARBC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3300 EUR



Descrição	Cedência das instalações, das máquinas de costura e restante material de apoio à atividade
Entidade	População que esteja interessada em fazer work Shops semanais
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2250 EUR
Descrição	Comparticipação das pessoas que estejam interessadas a fazer estes workshops durante uma semana 5 tardes e que não pertençam aos bairros onde o projecto está implementado

---

TOTAIS

Total das Actividades	23450 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5550 EUR
Total do Projeto	29000 EUR
Total dos Destinatários	2160

