

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 023

Casal Ventoso - Fazemos Acontecer



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Alcantara  
 Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa  
 Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Cabrinha  
 Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique  
 Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Loureiro

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
 Designação Casal Ventoso - Fazemos Acontecer  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul  
 ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

Fase de execução Um Projecto para a Cidadania, Ambiente e Saúde que remete para o pensamento do Homem enquanto ser social, dotado de direitos e deveres, pertencente a uma sociedade. Pretende-se, realizar rastreios fixos e itinerantes como Prevenção na Saúde, a elaboração de Manual Infanto-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais Sustentáveis, a promoção de uma cidadania habitacional e comunitária, apresentando novos exemplos e paradigmas de como um morador se deve relacionar no seu lote e no bairro.

Fase de sustentabilidade Ficarà no território:  
 - 1 Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM);  
 - 1 Academia Jovem XXI (A.J. XXI);  
 - 1 Manual Infanto-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais Sustentáveis;  
 - 1 Espaço de Workshops de (in) Formação para a cidadania, protecção ambiental e saúde;  
 - 1 Gabinete de Acção/Sensibilização para a saúde pessoal, pública e habitacional (melhoria nós lotes);  
 - 1 Gabinete de Gestão de Unidades Móveis de Rastreios;  
 - Cartão Alkantara;  
 - Site, Facebook e Instagram.





em colaboração com a comunidade, um Manual Infanto-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais e Sustentáveis. A componente prática da formação permitirá a organização e animação de eventos comunitários que promovam, após a identificação dos principais problemas, a discussão e a procura de soluções/respostas, em conjunto com os moradores. Em paralelo, deverão acontecer encontros entre moradores, visando reforçar a organização e mobilização das Comissão de Moradores e dos Facilitadores de Lotes, na procura da melhoria e protecção dos espaços comuns (Lotes), influenciando para a melhoria das habitações. Ao nível da saúde individual e/ou comunitária, a situação que se vive nos bairros, expondo as crianças e os demais a situações preocupantes dada a fixação permanente de tantos toxicodependentes. Assim, pretende-se promover, na comunidade, de modo fixo e/ou itinerante, diversos rastreios para prevenção e aquisição de hábitos de vida saudável, sobre doenças crónicas ou outras, com apoio do programa "Saúde mais Próxima" da SCML, e ainda outros apoios e parcerias com Faculdades, Farmácias ou mesmo de associações instaladas nos bairros.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Pretende-se, neste objectivo, trabalhar as questões ligadas à cidadania activa e a sustentabilidade ambiental, para que o sentimento de pertença venha a florescer e passe a existir uma maior consideração dos moradores pelos lotes/habitação e espaços comuns. A realização de workshops de (in)formação para a cidadania/ambiente e de reuniões/assembleias participativas, onde os residentes possam exprimir as suas opiniões sobre os problemas que afectam os bairros e a abertura de um espaço que funcionará como um atelier aberto de cidadania activa e sustentabilidade ambiental. Pretende-se que as crianças/jovens sejam os motores mais mobilizadores na comunidade. Pretende-se, ainda, implementar a Academia Jovem XXI para a Defesa do Ambiente e Sustentabilidade, que possa ter como preocupação principal, a manutenção de uma presença/denúncia assídua nas redes sociais, através de um Jornal Digital, alimentando-o com o seu olhar crítico sobre as diversas realidades que os rodeia nos bairros ou fora deles e, também, a realização e venda de um Manual Infanto-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais e Sustentáveis, cujo lucro irá reverter para os participantes, de forma a promover a economia circular local, e uma educação financeira nas camadas mais jovens.
-----------	--







Valor	8750 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Fórum Popular do Vale
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.</li> <li>- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;</li> <li>- 1 Administrativa do Projecto Alkantara.</li> <li>- 1 Elemento de cada instituição parceira;</li> <li>- 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;</li> <li>- 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores e Facilitadores de Lote;</li> <li>- 2 Elementos da Academia Jovem XXI;</li> </ul>
Local: entidade(s)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha</li> <li>- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara;</li> <li>- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;</li> <li>- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.</li> </ul>
Valor	6250 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	2500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	O Bairro é Nosso
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;</li> <li>- 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;</li> <li>- 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores;</li> <li>- 1 Elemento de cada instituição parceira, formal ou informal;</li> <li>- 1 Administrativa do Projecto Alkantara.</li> <li>- 1 Facilitador Comunitário para a cidadania e ambiente;</li> <li>- 4 Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM);</li> <li>- 4 Elementos da Academia Jovem XXI (AJ XXI);</li> </ul>
Local: entidade(s)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha</li> <li>- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara;</li> <li>- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;</li> <li>- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.</li> </ul>
Valor	6250 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	2500
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 4	Saúde em Movimento e de Proximidade
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.</li> <li>- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;</li> <li>- 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;</li> <li>- 3 Técnicos da SCML;</li> <li>- 1 Técnico da Farmácia Probidade;</li> <li>- 1 Administrativa do Projecto Alkantara.</li> <li>- 1 Elemento de cada instituição parceira, formal ou informal;</li> <li>- 2 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores;</li> <li>- 2 Elementos da Academia Jovem XXI;</li> <li>- 2 Facilitadores comunitários para a saúde;</li> <li>- 1 Facilitador Comunitário para a cidadania e ambiente;</li> </ul>
Local: entidade(s)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha</li> <li>- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto</li> </ul>



	Alkantara; - 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha; - 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.
Valor	6250 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Gabinete de Apoio Psicossocial
Recursos humanos	- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados. - 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação; - 1 Administrativa do Projecto Alkantara. - 1 Elemento de cada instituição parceira, formal ou informal; - 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade; - 2 Facilitadores comunitários para a saúde; - 1 Técnico da Psicologia; - 1 Técnico de Serviço Social; - 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores com o propósito de mobilizar os moradores;
Local: entidade(s)	- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha- Projecto Alkantara; - 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara; - 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha; - 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.
Valor	6250 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2500



Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 6	Pensar na Comunidade e no Bairro
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.</li> <li>- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;</li> <li>- 1 Facilitador Local para divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;</li> <li>- 1 Administrativa do Projecto Alkantara.</li> <li>- 1 Monitor/Formador;</li> <li>- 1 Elemento de cada parceiro;</li> <li>- 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores com o propósito de mobilizar os moradores;</li> <li>- 1 Facilitador Comunitário para a cidadania e ambiente;</li> <li>- 2 Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM);</li> <li>- 2 Elementos da Academia Jovem XXI (AJ XXI);</li> </ul>
Local: entidade(s)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha- Projecto Alkantara;</li> <li>- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara;</li> <li>- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;</li> <li>- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.</li> </ul>
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 7	Embelezar os Lotes
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.</li> <li>- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;</li> <li>- 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Administrativa do Projecto Alcantara.</li> <li>- 1 Monitor/Formador;</li> <li>- 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores com o propósito de mobilizar os moradores;</li> <li>- 1 Elemento de cada instituição parceira;</li> <li>- 1 Facilitador Comunitário para a cidadania e ambiente;</li> <li>- 1 Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM);</li> <li>- 1 Elementos da Academia Jovem XXI;</li> </ul>
Local: entidade(s)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha- Projecto Alcantara;</li> <li>- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alcantara;</li> <li>- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;</li> <li>- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro</li> </ul>
Valor	6250 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1820
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico
Horas realizadas para o projeto	1820



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Facilitador Local
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Formadores/Monitores para Workshop de (in)formação
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitores
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Colaboradores Ocasionais
Horas realizadas para o projeto	360
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Administrativo do Projecto Alcantara
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Contabilista do Projecto Alcantara



Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Elementos das Instituições Parceiras
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Elementos das Pró-Comissões de Moradores
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	5
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	110
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0



Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	55
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	2
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	32400 EUR
Encargos com pessoal externo	4350 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR





considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências; na efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.

Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa à articulação, colaboração e apoio na promoção, bem como na participação, avaliação/reflexão e encontrar novas estratégias de intervenção comunitária, que visem o envolvimento da população para a promoção de percursos de vida saudáveis e de cidadania, bem como de defesa de Ambiente e Sustentabilidade através de Formação para a Cidadania e Protecção Ambiental e Residencial.
Entidade	Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Loureiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.
Entidade	Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Cabrinha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	24000 EUR
Total do Projeto	74000 EUR
Total dos Destinatários	11150

