

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 002

Diabetes no Bairro



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista

Designação Ares do Pinhal

Designação Médicos do Mundo, Associação

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Diabetes no Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução O programa educativo foi planeado de modo a adequar-se às necessidades da população-alvo.
O projeto aplica modelos e métodos de formação testados noutros contextos formativos e assenta numa articulação com entidades e associações que atuam junto da comunidade, especificamente, das pessoas com diabetes e que têm como objectivo a promoção da sua saúde e bem-estar.

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e a capacitação de profissionais e pessoas da comunidade no e do território.
O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos para continuar a dar continuidade resposta às atividades dinamizadas no ano de execução.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Segundo o diagnóstico social de Lisboa a freguesia da Penha de França apresenta um índice de envelhecimento elevado. Foi realizado um questionário no qual se verificou, a problemática relacionada com esta população: viuvez, morte de amigos e familiares, perda de contacto com as crianças e família, são factores que contribuem para o isolamento social e para a diminuição das redes de apoio. Segundo dados da da JFPF, e através dos seus atendimentos sociais realizados pelo Departamento de desenvolvimento social, são identificados e acompanhados casos concretos de população vinda destes 3 bairros que é maioritariamente idosa, população ativa com elevada fragilidade social: baixa escolaridade, elevado desemprego, menos de 1/4 dos residentes empregados (INE, 2011). Nestes 3 bairros e remetendo a dados da Gebalis, verificou-se que existia: elevada proporção de pessoas com mais de 65 anos; dimensão significativa de pessoas isoladas; elevada incidência de doenças crónicas, entre elas a diabetes e problemas de mobilidade física. Assim, nestes 3 bairros, torna-se uma zona privilegiada para a implementação do Programa Diabetes no Bairro. Uma vez que a JFPF está muito sensibilizada para as questões de saúde desta população pretende-se neste programa trabalhar no diagnóstico, na prevenção e tratamento da diabetes.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O programa Diabetes no Bairro visa responder ao desafio que a diabetes representa, pretendendo suster o crescimento desta doença nos bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Bairro Horizonte, na Freguesia Penha de França.</p> <p>Objetivos gerais.:</p> <ul style="list-style-type: none"> i. Prevenir a diabetes tipo 2 junto da população que apresenta um risco elevado de desenvolver a doença; ii. Garantir a melhoria da qualidade de vida da população que já tem diabetes.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	i. Formar e capacitar os profissionais que trabalham juntos das comunidades (Associações locais), técnicos
-----------	--

superiores de ação social (Junta de Freguesia), Profissionais de Saúde no sentido de estarem habilitados para realizar rastreios de diabetes tipo 2 à população adulta destes bairros;

- ii. Avaliar o risco de desenvolver diabetes tipo 2, através da aplicação de um questionário de risco à população adulta;
- iii. Identificar a população com diabetes, diagnosticada e não diagnosticada;
- iv. Referenciar e encaminhar as pessoas com diabetes por diagnosticar para o sistema de prestação de cuidados de proximidade;
- v. Rastrear, prevenir e controlar 2 das principais complicações crónicas da diabetes: retinopatia e pé diabético, com o devido encaminhamento das pessoas para cuidados de proximidade.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo continuará através da criação e dinamização regular de atividades utilizando os recursos humanos locais destes bairros ganhos com este projeto, bem como a participação de técnicos especializados, dos promotores e parceiros e dos intervenientes empoderados através da formação e capacitação. Desta forma, garantimos a realização das atividades garantindo que esta população usufrua destes rastreios.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

- i. Apoiar a população com diabetes através de iniciativas de proximidade na gestão da doença e prevenção das complicações - Programa de educação e apoio comunitário para pessoas com diabetes, família e cuidadores;
- ii. Implementar programas de literacia em saúde, ao longo do ciclo de vida, nomeadamente no que concerne à prevenção da diabetes;

Sustentabilidade Pretende-se continuar a promover a saúde da pessoa com diabetes e pré-diabetes, melhorando a sua condição de saúde, e ao mesmo tempo dotá-las de ferramentas que promovam a sua saúde. Entre os rastreios, programas educativos de literacia em saúde, ações de sensibilização e formação, sobre a alçada do promotor e parceiros, e de outras entidades que se associarão (futuras parcerias sustentáveis), será um ponto de encontro para que a comunidade usufrua de maior ganho na sua saúde.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

- i. Formar e capacitar as equipas escolares em cuidados à diabetes tipo 1, para dar resposta às necessidades das crianças que têm este tipo de diabetes;
- ii. Formar os profissionais da rede de proximidade nos



- cuidados específicos à diabetes;
- iii. Formar cuidadores formais de ERPIS, Centros de dia e convívio da JFPF sobre cuidados a prestar à população idosa com diabetes, para melhorar a sua qualidade de vida e prevenir o desenvolvimento das complicações associadas à doença;
- iv. Formar Profissionais de Pedicure em cuidados preventivos aos pés nas pessoas com diabetes da comunidade;
- v. Capacitar pessoas com diabetes tipo 2 no âmbito da atividade física como uma forma de ajudar a controlar a Diabetes tipo 2 - Sweet Football.

Sustentabilidade

Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens com diabetes tipo 1, garantindo um bom controlo metabólico durante o período letivo, minimizar o impacto da diabetes tipo 1 no desempenho escolar e promover a inclusão na vida normal da escola das crianças e jovens com diabetes tipo 1 são muitos dos benefícios que se pode colher neste objetivo. Pretende-se dar continuidade às atividades, disponibilizando formações (nas instalações da APDP) às equipas escolares por parte dos técnicos da APDP voluntariamente sempre que seja necessário.

A formação CPID irá permitir a implementação de um selo/diploma (chancela da APDP) que certifica a resposta no âmbito da formação realizada - Cuidados à pessoa idosa com Diabetes (CPID).

A formação aos profissionais de Pedicure permitirá capacitar na identificação de sinais e situações de risco em pé diabético e encaminhar para os cuidados de saúde proximidade.

A atividade de sweet football permite a capacitação dos participantes para uma nova abordagem de exercício físico com periodicidade trimestral quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Formação para Rastreo
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP
Local: entidade(s)	Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
Valor	897 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual 1 sessão de formação de 3 horas
Nº de destinatários	25



Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Rastreio - Ficha de risco
Recursos humanos	2 Técnicos da APDP
Local: entidade(s)	Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado. Instalações do Centro Paroquial São João Evangelista: Rua Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa Instalações do Centro Social S. Paroquial Penha de França: R. Francisco Pedro Curado 10G, 1170-105 Lisboa
Valor	8974 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Rastreio das complicações crónicas
Recursos humanos	2 técnicos da APDP
Local: entidade(s)	Posto Médico da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado. Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal: Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250-203 Lisboa
Valor	5489 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Comunicação do Projeto
Recursos humanos	1 Técnica Superior de Comunicação da APDP



Local: entidade(s)	- Comunicação nos sítios web da APDP e seus parceiros no projeto, Redes sociais; - Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado; - Instalações Centro de Saúde de Penha de França: R. Luís Pinto Moitinho 5, Lisboa; - Instalações do Centro Paroquial São João Evangelista: R. Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa; - Instalações da Associação Ares do Pinhal: R. José Inácio Andrade, Loja 2 - Quinta do Lavrado
Valor	7457 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Espaço da Diabetes
Recursos humanos	1 Enfermeiro da APDP e 1 Nutricionista da APDP
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Programa Gosto
Recursos humanos	1 Enfermeiro da APDP, 1 Nutricionista da APDP e 1 Professor de Ed. física
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
Valor	8500 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 10, Mês 11, Mês 12
 Periodicidade Pontual 7 sessões
 Nº de destinatários 24
 Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 7 Formação CPID
 Recursos humanos 1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP
 Local: entidade(s) Instalações da APDP:
Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250-203 Lisboa
 Valor 4430 EUR
 Cronograma Mês 6
 Periodicidade Pontual 1 sessão de 4 horas
 Nº de destinatários 25
 Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 8 Formação DM1 nas Escolas
 Recursos humanos 1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP
 Local: entidade(s) Instalações da APDP - Sala da Formação:
Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
 Valor 4500 EUR
 Cronograma Mês 8, Mês 9
 Periodicidade Pontual 1 sessão de 6h
 Nº de destinatários 15
 Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 9 Formação para Pedicures (Pé diab)
 Recursos humanos 1 Enfermeiro Especialista em Pé Diabético APDP
 Local: entidade(s) Instalações da APDP - Sala da Formação:
Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa



Valor	778 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Pontual 1 sessão formação de 3 horas
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	'SWEET-Football'
Recursos humanos	1 Enfermeiro da APDP + 1 Professor de Educação Física
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
Valor	1450 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10
Periodicidade	Pontual Trimestral
Nº de destinatários	22
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	8
	Constituição da equipa de projeto
Função	Supervisão da APDP
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenação Geral de Enfermagem APDP



Horas realizadas para o projeto	36
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Gestão de Projeto APDP
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Enfermeiro APDP
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Enfermeiro APDP
Horas realizadas para o projeto	220
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Nutricionista APDP
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Vogal do Desenvolvimento Social da Junta de Freguesia da Penha de França
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



	Função	Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial de Penha de França
Horas realizadas para o projeto		72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial S. João Evangelista
Horas realizadas para o projeto		72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Directora de Projectos Lisboa e Sul Médicos do Mundo
Horas realizadas para o projeto		24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Diretora Técnica Associação Ares do Pinhal
Horas realizadas para o projeto		72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Diretora de Unidade Santa Casa Misericórdia de Lisboa
Horas realizadas para o projeto		24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
		Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)		0



Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

300

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

1000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

0

Nº de destinatários mulheres

120

Nº de destinatários desempregados

80

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

50

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

150

Nº de destinatários imigrantes

0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade

0

Nº de intervenções no espaço público

0

Nº de publicações criadas

3

Nº de páginas de Internet criadas

0

Nº de páginas de facebook criadas

1

Nº de vídeos criados

12

Nº de artigos publicados em jornais / revistas

6



Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

- 0

- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 38697 EUR

Encargos com pessoal externo 362 EUR

Deslocações e estadias 982 EUR

Encargos com informação e publicidade 7454 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2480 EUR

Equipamentos 0 EUR

Obras 0 EUR

Total 49975 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

Valor 49975 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Gebalis

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 50 EUR

Descrição A Gebalis será um parceiro sinalizador do público-alvo para as diferentes atividades do Projeto, quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade.

Entidade Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 50 EUR

Descrição A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa contribui com um apoio na sinalização de utentes, divulgação e



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

encaminhamento da população-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto.

Entidade	Centro Social e paroquial da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	O Centro Social e paroquial da Penha de França contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto.
Entidade	ACES Lisboa Central
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Os cuidados de saúde de proximidade serão cruciais nesta intervenção pois permite receber todos os utentes participantes neste programa que serão encaminhados por parte da equipa técnica do projeto para as consultas da diabetes e outras especialidades que sejam necessárias.

TOTAIS

Total das Actividades	49975 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	250 EUR
Total do Projeto	50225 EUR
Total dos Destinatários	1426

