

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



**HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL** Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 016

Redes Sociais Saudáveis-Games 4 All



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Inter-ajuda de Jovens «Eco-estilistas»

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

Designação Associação Yes+

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Redes Sociais Saudáveis-Games 4 All

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

29. Flamengo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Workshops realizados em escolas, comunidade e Eco-estilistas, para ensinar, consciencializar e acompanhar os jovens, crianças e adultos, na boa utilização das redes sociais, demonstrando as vantagens e desvantagens da ferramenta, ensinando-os a usá-la de forma positiva e produtiva. Cursos de fotografia e vídeo para aperfeiçoar os seus talentos e exposição pública final ao ar livre sobre visão do bairro. Realização de jogos tradicionais até videojogos abertos à comunidade.

Fase de sustentabilidade Projeto aberto a todos os bairros da freguesia e arredores que pretendam associar-se. Produção de folhetos e materiais multimédia que serão disponibilizados gratuitamente, podendo ser igualmente meio de financiamento e receitas futuras. Ligação direta à freguesia, escolas, professores e parceiros que identificam facilmente o público alvo e mantêm a continuidade do Projeto. Realização de espetáculos/demonstrações ao público onde as contribuições/patrocínios reverteram para a sucessão do Projeto.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Desde o início (1989) dos Eco-estilistas que o bairro de Chelas/Marvila se apresenta como um dos bairros mais pobres de Portugal, sendo conhecido pelo seu estado degradado, exclusão social, problemáticas sociais e consequentemente discriminação social. Por esse motivo os Eco-estilistas têm procurado colmatar essas dificuldades criando programas de acompanhamento, que afastem as crianças e os jovens dos problemas que os rodeiam, evitando-os e consciencializando-os que há um caminho e atividades melhores. Trabalhamos há mais de 20 anos em parceria com a Freguesia, Escolas e Parceiros, estabelecendo relação muito próxima com todos. Ao longo deste tempo procuramos evitar situações de risco na população. O Projeto Redes Sociais Saudáveis-Games 4 All, procura ter uma atitude criativa, inovadora e alternativa, substituindo a designação de público alvo desprotegido para apoiado, de carenciado para poderoso e de excluído para envolvido e empreendedor. Não queremos que a população se refugie dos seus problemas, na utilização fácil de internet e todas as ofertas que esta oferece, de modo descontrolado e sem consciente utilização, expostos aos perigos das Redes Sociais. Cada vez mais se está gastando tempo sozinhos online, em vez de estarem a partilhar tempo com amigos, fazendo diversas atividades no exterior. Infelizmente, esta realidade acontece nestes bairros, encorajados pela família, pois é um modo fácil de manter os filhos em casa, ocupados e sem grandes responsabilidades.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	Este Projeto visa um trabalho direto com os participantes (crianças, jovens, adultos, famílias), sobre o tema das redes sociais, que está tomando uma parte significativa das suas vidas e, ajudá-los e ensiná-los a serem produtivos na utilização massiva das redes sociais, direcionando para formas úteis de as trabalhar. Através deste Projeto, queremos aumentar a sua consciência sobre os riscos presentes e ensiná-los a usar as redes sociais corretamente para que eles fiquem seguros e protegidos, não desrespeitando outras pessoas, que facilmente mantém escondidos os agressores. Aprender a ser críticos sobre as informações das redes sociais (Fake News publicadas, fotos do corpo irrealistas, realidades falsas produzidas por outros, etc.), como eles podem agir positivamente nas redes sociais e o que eles podem fazer quando se tornaram as vítimas de efeitos colaterais ou ter outros problemas relacionados, mesmo nas suas vidas reais. Elevar seus talentos com formações e ensiná-los como podem aplicar as ferramentas no bairro ou no dia a dia, dando-lhes alternativas atrativas através de jogos no exterior para gastarem o seu tempo livre de forma divertida e em contacto



real com outras pessoas da comunidade, desenvolvendo as suas potencialidades de relacionamento com outros moradores, colegas, amigos ou simplesmente conhecidos que nunca tiveram oportunidade de conhecer ou conversar um pouco. Priorizar e demonstrar a importância do não uso de redes sociais em locais de concentração, como as salas de aula (onde é prática cada vez mais regular). Combater efeitos e consequências desagradáveis que as redes sociais podem trazer, tais como: isolamento, abandono escolar, engano, desilusão, chantagem, depressão, bulimia, suicídio, cyberbullying, etc. Também iremos manter disponível um espaço na Sede dos Eco-estilistas, como local seguro para os participantes e amigos, onde eles podem-se encontrar, passar o tempo e consultar os materiais multimédia e relatórios produzidos durante o Projeto.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Divulgar e expor o Projeto, assim como os resultados que constituem a identidade dos participantes. Estimular e demonstrar o empreendedorismo adquirido e desenvolvido ao longo do Projeto. Dar visibilidade aos conhecimentos adquiridos. Influenciar positivamente na escolha e no caminho profissional futuro. Produzir matérias multimédia e manuais para distribuição futura.

Sustentabilidade As competências ganhas no decorrer do Projeto serão apresentadas publicamente através de espetáculos exteriores na comunidade e ao público em geral, em que será possível uma troca de experiências e saberes. Estes eventos serão organizadas por forma a que as contribuições e patrocínios que deles advenham sejam revertidos para o Projeto, permitindo a sua continuidade e abrangendo novos participantes e/ou parcerias. Ainda surge da produção de materiais multimédia a oportunidade de entidades profissionais conhecerem o trabalho desenvolvido pelos intervenientes e investirem consequentemente na aquisição deles.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Estimular a capacitação e competências dos destinatários, através de espaços de aprendizagem, partilha e acompanhamento conjunto com pessoas credenciadas. Aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de pensamentos críticos



sobre informações e matérias fornecidas. Dar ênfase aos seus Talentos quer naturais quer aprendidos. Aprender a trabalhar em equipa/grupo, saber partilhar ideias e saberes e fomentar a interajuda entre os destinatários.

Sustentabilidade Os participantes que ao longo do Projeto se apresentaram como mais capazes serão habilitados de competências que lhes permitiram replicar os seus conhecimentos, quer na Comunidade, como na vida real e com outros parceiros profissionais. A sustentabilidade deste Projeto passará também pela divulgação e produção de materiais.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Diminuir possíveis comportamentos de risco, obesidade, isolamento, violência, abandono escolar e solidão, através da ocupação dos tempos livres de qualidade em momentos em que a comunidade não apresenta respostas sociais. Realização e aprendizagem de jogos no exterior em companhia com a população melhorando o nível de vida na comunidade. Trabalhar a Inclusão Social e melhoramento das relações entre moradores através de jogos em grupo.

Sustentabilidade Através dos parceiros e Escolas obtemos os participantes necessários às atividades. A sua abrangência para todas as idades é um ponto essencial para massiva participação. A divulgação entre participantes é igualmente um ponto positivo de sustentabilidade. A existência de vários recursos materiais na Associação também será determinante na execução e prossecução do Projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Divulgação do Projeto

Recursos humanos 1 - Coordenador
1 - Técnico Superior de Animação Sociocultural
1 - Técnico de fotografia/vídeo

Local: entidade(s) - Escolas do Agrupamento de Escolas D.Dinis
- Sede da Associação Eco-estilistas
- Junta de Freguesia de Marvila

Valor 1500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Pontual 10 ações

Nº de destinatários 500



Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Seleção de Técnicos e Equipa
Recursos humanos	1 - Coordenador 1 - Técnico Superior de Animação Sociocultural
Local: entidade(s)	Sede da Associação Eco-estilistas
Valor	600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Pontual 20 ações
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Preparação de workshops e cursos
Recursos humanos	1 - Coordenador 3 - Monitores 2 - Técnicos de fotografia/vídeo
Local: entidade(s)	Sede da Associação Eco-estilistas
Valor	800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Pontual 10 ações
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Workshops de Redes Sociais
Recursos humanos	1 - Coordenador de Projeto 3 - Monitores
Local: entidade(s)	- Sala de aula Escola EB 1 dos Lóios - Salas de aula Escola D. Dinis - Sede da Associação Eco-estilistas - Salas de formação dos parceiros do Projeto
Valor	20000 EUR



Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Cursos de Fotografia e Vídeo
Recursos humanos	1 - Coordenador de Projeto 2 - Técnicos de fotografia/vídeo
Local: entidade(s)	- Salas de aula Escola D. Dinis - Sede da Associação Eco-estilistas - Salas de formação dos parceiros do Projeto
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Desafio de Fotografia/Vídeo
Recursos humanos	2 - Técnicos de fotografia/vídeo 1 - Monitor
Local: entidade(s)	- Escola EB 1 dos Lóios - Escola D. Dinis - Sede da Associação Eco-estilistas - Junta de Freguesia de Marvila
Valor	900 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2



Actividade 7	Demonstração Pública na Comunidade
Recursos humanos	1 - Coordenador de Projeto 2 - Técnicos de fotografia/vídeo 2 - Monitores
Local: entidade(s)	- Escolas do Agrupamento de Escolas - Junta de Freguesia de Marvila
Valor	800 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	900
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Livro, Folhetos, Vídeos e Brochuras
Recursos humanos	2 - Técnicos de fotografia/vídeo 1 - Monitores
Local: entidade(s)	Sede da Associação Eco-estilistas
Valor	600 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	900
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 9	Espaço de Apoio dos Participantes
Recursos humanos	1 - Psicólogo ou Assistente Social 2 - Monitores
Local: entidade(s)	Sede da Associação Eco-estilistas
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	90



Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 10	Games 4 All
Recursos humanos	1 - Coordenador de Projeto 3 - Monitores
Local: entidade(s)	- Escola EB 1 dos Lóios - Escola D. Dinis - Sede da Associação Eco-estilistas - Junta de Freguesia de Marvila
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	900
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 11	Avaliação/Sustentabilidade Projeto
Recursos humanos	1 - Coordenador de Projeto 2 - Monitores 2 - Técnicos de fotografia/vídeo
Local: entidade(s)	Sede da Associação Eco-estilistas
Valor	800 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 12
Periodicidade	Pontual 2 ações
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador - Formador e Professor
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Técnico Superior de Animação Sociocultural
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Formador/Técnico em Fotografia
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Formador/Técnico em Vídeo
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto	100



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário - Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Estágio Curricular - Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Psicólogo/Assistente Social
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	4
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	200
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	900



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	120
Nº de destinatários desempregados	250
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	400
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	120
Nº de destinatários imigrantes	30
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	50
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	4
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	40
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Video resumo do Projeto - 30 min	2
Foto Livro resumo Projeto	1
	- 0
	- 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Encargos com pessoal interno	24800 EUR
Encargos com pessoal externo	3150 EUR
Deslocações e estadias	1100 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3450 EUR
Equipamentos	6000 EUR
Obras	0 EUR
Total	39500 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação de Inter-ajuda de Jovens «Eco-estilistas»
Valor	39500 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Agrupamento de Escolas D. Dinis
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Contribuem com apoio na sinalização e encaminhamento do público-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto, bem como a cedência de espaço nas Escolas do Agrupamento para a concretização das mesmas. Esta parceria será essencial para a divulgação e comunicação das atividades junto da comunidade escolar. Utilização de materiais disponíveis no parque escolar, organização de eventos de demonstração das atividades a serem realizadas junto dos alunos de outras escolas e nas comunidades. Este será um parceiro estratégico no acolhimento e demonstração final dos produtos criados no Projeto.
Entidade	e.p.a (european playwork association)
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Esta parceria contará com a disponibilidade de pessoal para produção, desenvolvimento e avaliação dos conteúdos técnicos e pedagógicos do Projeto, além de participação ativa na formação de monitores. Atualização e melhoramento de meios de divulgação de conteúdos informativos e pedagógicos, bem como a atualização das plataformas de internet da Associação com formação de monitores envolvidos no Projeto. Cedência de materiais pedagógicos, participação em Seminários Internacionais de Educadores/Trabalhadores

Sociais onde se partilha e aprende sobre novas temáticas lúdico-pedagógicas, novos procedimentos de educação formal e não formal, troca de saberes e experiências com parceiros internacionais na resolução de problemas sociais.

Entidade	Associação de Educação e Pedagogia Yes+
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Disponibilização de recursos humanos para a gestão, avaliação e seleção de monitores. Apoio financeiro para a obtenção de equipamentos necessários à realização do Projeto e cedência de materiais indispensáveis para o sucesso dos objetivos propostos. Apoio financeiro no transporte e deslocação de materiais e participantes durante as atividades a realizar. Realização de 50 horas de formação na área de ensino básico/preparatório e conteúdos profissionais associados ao Projeto. Serão responsáveis pela preparação, montagem e divulgação de meios áudio visuais, panfletos e comunicações via internet.
Entidade	Junta de Freguesia Marvila/Escola Básica dos Lóios
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Cedência de espaços nas escolas para realização de atividades. Cedências de espaços em eventos realizados na comunidade para demonstrar e divulgar o Projeto e, angariação de participantes e fundos para sustentabilidade futura. Este será um parceiro estratégico na divulgação e comunicação das atividades nas redes sociais e plataformas comunitárias existentes, assim como na disponibilidade e partilha de locais de exposição dos trabalhos finais realizados e realização dos jogos na comunidade.
Entidade	Associação de Jovens Eco-estilistas
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Disponibilização de recursos humanos, equipamentos, materiais e documentação histórica que não é suportada pelo programa Bip/zip. Meios e materiais previamente adquiridos e existentes na Associação que estão disponíveis de imediato quando do arranque do Projeto. Experiência e partilha de materiais desenvolvidos ao longo dos anos de reciclagem e reutilização, assim como apoio na gestão e produção de novos materiais reutilizados para utilização no Projeto.

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	39500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	17500 EUR
Total do Projeto	57000 EUR
Total dos Destinatários	3750

