

# Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018
Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Ref<sup>a</sup>: 084 Unified Team





#### **ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação

**ENTIDADES PARCEIRAS** 

Designação Novas Olímpiadas Especiais - Special Olympics Portugal

Designação Fundação Benfica

Designação Atlético Clube de Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição Dimensão

Designação **Unified Team** 

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

2. Dois de Maio

3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

**ODS 2030** 

Síntese do Projeto

Fase de execução Projecto destinado a formacao, integracao e interaccao de

jovens com e sem necessidades especiais em ambiente desportivo atraves da partilha de experiencias na patica de uma modalidade em equipa com o objectivo de quebrar estereotipos e estigmas sociais promovendo a inclusão e

igualdade.

A prática desportiva em equipa favorece o desenvolvimento de valores educativos e sociais importantes, como

solidariedade, disciplina, a entreajuda, facilitando a inclusao e autoestima.

Fase de sustentabilidade Pretende-se criar ligacoes entre criancas gerando a

consciencializacao e praticas correntes de vida e

partilhando cidadania activa.

O objectivo é evidenciar as habilidades de cada crianca e mostrar que, em qualquer area da vida, existe sempre oportunidades para todos e espa§o para utilizem as suas

capacidades contribuindo para o bem comum.

Posteriormente o objectivo e a formacao de mais equipas e que surjam outros projectos satelite em que jovens se

juntem para melhorar a comunidade











## DESCRIÇÃO DO PROJETO

#### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

A auscultação inicial para averiguação da população de crianças com necessidades especiais foi feita com o apoio da Fundação Liga que acompanha inúmeros casos de jovens e adultos em ocupação de tempos livres.

Tendo em conta o Relatório da Consulta Pública sobre a Carta dos BIPZIP compreendemos que os factores de maior preocupação para os moradores na zona da cidade de Lisboa, são a desocupação dos jovens e abandono escolar são as principais preocupações apontadas.

Concretamente na zona Ocidente averiguamos a segunda maior preocupação apontada é insegurança associada ao primeiro aspecto e ao surgimento de tráfico e consumo de estupefacientes nesses locais e ainda a fraca cobertura de equipamentos destinados a crianças e idosos.

Recorremos à caracterização sociodemográfica quinta do cabrinha (agosto 2012) para podermos compreender melhor as necessidades da população.

A primeira percepção é o peso muito significativo de população analfabeta. Isto é muitas vezes factor de perpetuação desta condição de uma geração para outra. Outro factor, que pode ser precedente ou subsequente, é o abandono escolar. Este factor é maior em crianças e jovens com necessidades especiais.

São diversas as consequências do abandono escolar precoce, pode traduzir-se em precariedade de emprego e remunerações reduzidas, fraco desenvolvimento e contributo social e baixa produtividade. Gera ainda autoimagem negativa, baixa autoestima e em períodos prolongados pode levar a problemas de saúde mental.

Destinatários preferenciais Jovens

> Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

> > Objectivo geral Promocao de integracao de criancas em contexto vulneravel, seja pela condicao de deficiencia, seja pela condicao

socio-economica.

Esta integracao social sera feita atraves do desporto. Estes momentos de integração ocorrem nas experiencias de treino e em ambiente de competicao onde criancas e jovens com e sem necessidades especiais partilham o campo de treinos, actividades fisicas e espacos de residencia

fazendo parte de uma mesma equipa.

Na praì•taca o projecto desenvolve-se com elaboracao de pelo menos duas equipas sendo que as equipas tem que ser mistas, ou seja, com pelo menos 4 elementos (em 10) com necessidades especiais e 6 (em 10) sem necessidades













especiais. Tambºem será obrigatorio a presenca de elementos femininos na equipa, com um numero m\tilde{A}-nimo de 2 (em 10). Sendo que no caso nao e relevante se tem ou nao necessidades especiais. As regras em que o jogo decorrer e serao para football adaptado para que todos estejam em situação de igualdade.

Nos reinos fisico-desportivo sea feita uma utilizacao de diferentes meios audiovisuais para transmitir conceitos como a percepcao do "eu" e do "outro", a importancia da comunidade, sensibilizacao para tematicas contemporaneas como objectivos do milenio (diapositivos, vi-deo, fotografias).

Este treino fisico e ci-vico decorrera com a periodicidade minina quinzenal, nas instalacoes do Atletico Clube de Alcantara.

No grupo de treino existira tambem uma componente de actividades ci-vicas em que sera prioridade a pratica e reflexoes de cidadania activa.

Avaliaremos indicadores de impacto do projecto como trabalho em equipa; capacidade expressar sentimentos, capacidade de trabalho em equipa; capacidade de ouvir

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

O objectivo primeiro é a formação e sensibilização para as temáticas da inclusão. Aconsciencialização de uma comunidade multi-capacidades, diferente e em que há espaço para necessidades especiais, de tipo físico e económico. Com a formação das equipas de treino a promoção de habilidades desportiva e de liderança darão resposta ao objectivo de compreensão e inclusão dos participantes directos do projecto.

Sustentabilidade

Para a sustentabilidade do objectivo utilizaremos os recursos de infraestruturas disponibilizados pelo Atlético clube de alactara. O campo de treinos disponibilizado servirá de local de treino para as crianças participantes do projecto. Este espaço estará ao nosso dispor semanalmente para as actividades de treino físico bem como para as formações cívicas dos participantes. No decorrer do projecto, a longo prazo, o objectivo é a implementação de pagamento de quotas dos participantes de um valor simbólico. Este valor estipulado de 2 euros tem o objectivo de implementar a noção de responsabilidade nos participantes, ou seja, que também seja um investimento dos próprios, que cuidem do que usufruem. Outro objectivo é que esse valor cubra despesas que surjam da manutenção de











material necessário ao treino.

Será ainda criado o sistema de "apradinhamento" em que entidades locais apoiem a equipa através de pagamento de quota solidária.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Sensibilização da população local onde o projecto se desenvolve é outro dos objectivos. A apresentação do sucesso da equipa será utilizada para demonstrar que a inclusão é possível e que há um exemplo. Neste caso, as famílias são o alvo directo de sensibilização. No caso as famílias que pretendemos alcançar são as famílias dos jovens pertencentes à equipa que não tenham necessidades especiais.

Num primeiro momento será apenas feita esta promoção com o convite a assistir aos treinos. Num segundo momento haverá um convívio regular entre os pais de todas as crianças para troca informal de experiências. Nesta partilha o objectivo é que exista uma aproximação das famílias e a consciencialização de que as necessidades especiais não são barreiras.

As actividades formais de consciencialização passaram para uma última fase em que participantes e famílias terão actividades lúdicas, estra-treinos, para desenvolvimento de laços inte-grupo. As actividades propostas para o fim serão um pedipaper na zona local e um torneio pais-filhos em que as actividades têm como objetivo a integração.

## Sustentabilidade

Para a sustentabilidade do objectivo utilizaremos os recursos de infraestruturas disponibilizados pelo Atlético clube de alactara. O campo de treinos disponibilizado servirá de local de das actividades propostas anteriorente, nomeadamente para as famílias assistirem aos treinos, para o desenvolvimento de pedipaper e de actividade de torneiro de pais-filhos.

Os eventos pontuais aqui propostos terão como objectivo também recolher fundos através de recolha de inscrições para cubrir despesas associadas ao evento em causa e para futuros eventos de promoção do projecto.

O estipulado será 5 euros por pessoa.

O caso do sistema de "apradinhamento" por entidades locais parceiras também poderá ser accionado caso alguma família em causa esteja complemente impossibilitada de cobrir os custos de inscrição.

# Objetivo Específico de Projeto 3

## Descrição

O envolvimento da comunidade local é o terceiro objectivo. A promoção de consciencialização, aproximação e integração na zona local é também fundamental para o sucesso do projecto.

A comunidade local refere-se, nas empresas e entidades













localizadas nas zonas de actuação do nosso projecto. Será então objectivo nosso que entidades como por exemplo, superfícies de comercio se envolvam com as actividades. Em primeiro será importante dar a conhecer o nosso projectos. Para tal é nossa intenção convidar entidades locais para formar uma (ou mais) equipa para participar num treino. A ideia é que as pessoas que vierem "treinar" com unified team tenham uma experiência de integração na plenitude, ou seja, que tomem consciência das desigualdades de oportunidades devido aos vários tipos de necessidades que podem existir, seja física seja economicamente e assim despertar a população local para esta temática. Acreditamos que só a proximidade à realidade nos ajuda na compreensão e no desenvolvimento de mecanismos para alterar essa realidade.

#### Sustentabilidade

Para uma fase de sustentabilidade temos previsto um plano de troca de bens e serviços local. Com isto pretendemos que as entidades que participem dos "treinos-experiencia" se queiram juntar ao projecto passando a ser parceiros e pondo ao dispor do funcionamento da nossa equipa os seus serviços e bens. Podem ser exemplo disso os supermercados que disponibilizariam bens alimentares para os lanches dos membros da nossa equipa; ou por exemplo uma loja de serviço de fotocopias que poderia tornar-se parceira e ter um sistema de desconto para os participantes da equipa e para outras entidades que apoiam o projecto. Com isto pretendemos que a comunidade local cuide e beneficie da rede que construiremos criando assim uma comunidade de partilha na zona de actuação.

# CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Treino físico de football

Recursos humanos Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um

primeiro que será um elemento tectnico de deporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do tectino no desenvolvimento das actividades uma vez que o numero previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio

logístico e supervisão das actividades gerais.

Local: entidade(s) Atlético Clube de Alcantara

> Valor 24300 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 20













3

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 acção de sensibilização familiar

Recursos humanos Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um

primeiro que será um elemento tectnico de deporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do tectino no desenvolvimento das actividades uma vez que o numero previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio

logístico e supervisão das actividades gerais.

Local: entidade(s) Atlético Clube de Alcantara

> 7030 EUR Valor

Mês 5, Mês 12 Cronograma

Pontual2 Periodicidade

Nº de destinatários 40

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Acção Team Building

Recursos humanos Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um

primeiro que será um elemento tectnico de deporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do tectino no desenvolvimento das actividades uma vez que o numero previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio

logístico e supervisão das actividades gerais.

Local: entidade(s) Atlético Clube de Alcantara

> Valor 5000 EUR

Cronograma Mês 8, Mês 10, Mês 12

Periodicidade Pontual5

Nº de destinatários 80

Objectivos especificos para que 2

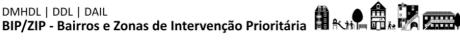
concorre













Actividade 4 Kick off

Recursos humanos 20 Tecnicos desportivos; 20 auxiliares; um representante de

cada uma das entidades parceiras (o que prefaz um total de

3 gestores de projecto)

Fundação Benfica Local: entidade(s)

> 2600 EUR Valor

Cronograma Mês 4

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 300

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

3 Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função coordenador de projecto

Horas realizadas para o projeto 2016

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função gestor de projecto

Horas realizadas para o projeto 1008

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto















(com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	20
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	40
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	8
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	8
Nº de destinatários mulheres	4
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	2
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	3
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	36















Nº de artigos publicados em jornais / 2 revistas

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)

0

0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 20400 EUR

Encargos com pessoal externo 3900 EUR

> Deslocações e estadias 3750 EUR

Encargos com informação e publicidade 2000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 4600 EUR

> Equipamentos 4280 EUR

> > Obras 0 EUR

Total 38930 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação

> 38930 EUR Valor

> > Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Special Olympics Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 900 EUR

Descrição O presente parceiro compromete-se com a cedência das regras

de jogo necessárias para o desenvolvimento da actividades

desportiva especificada. Ao ceder o uso das regras

comprometeu-se também na explicação e compreensão das mesma

para um melhor funcionamento do treino.

. Comprometeu-se também na ajuda de formação de técnicos (no mínimo dois técnicos que acompanharam as equipas no decorrer das actividades) para o desenvolvimento do método

de treino.















Entidade Fundação Benfica

Tipo de apoio Não financeiro

> 1200 EUR Valor

Descrição Compromete-se disponibilizar infraestruturas para eventos

pontuais nomeadamente evento de inicio de actividades onde as crianças iniciarão as aulas, formaram equipas e serão introduzidas ao projecto. Compromete-se com a entregar de

material para os treinos semanais dos participantes

Entidade Atletico Clube de Alcantara

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 2300 EUR

Compromete-se a disponibilizar os meios e infraestruturas Descrição

para a realização de treinos regulares no decorrer do período do projecto para que as crianças tenham local

adequado à prática da modalidade.

Entidade Supermercados Lidl

Tipo de apoio Não financeiro

> 3880 EUR Valor

Descrição Decorrem negociações para possibilidade de apoio em generos

alimentares para alimentação dos participantes sempre que

haja actividades de treino.

**TOTAIS** 

Total das Actividades 38930 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 4400 EUR

> 43330 EUR Total do Projeto

Total dos Destinatários 440







