

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 055

Comunidades Inclusivas



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Chapitô  
Designação ANAFS - Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias  
Designação Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania  
Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição  
Designação Comunidades Inclusivas  
BIP/ZIP em que pretende intervir 5. Grafanil  
22. Alta de Lisboa Sul  
66. Charneca do Lumiar  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto  
Fase de execução  
Fase de sustentabilidade Criar estratégias de sustentabilidade pós projecto com loja online, através de produtos de clube das oficinas

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Freguesia de Santa Clara situa-se a Norte de Lisboa com



uma população de 22.429 habitantes e caracteriza-se pelo elevado índice da pobreza, onde os Imigrantes e outros grupos específicos são a parte integrante. Embora não tenha empiricamente os dados estatísticos recentes sobre imigrantes, mas o Plano M. Integração de Imigrantes apontam a Freguesia de Sta Clara, como uma das 3ª mais predominante com a presença dos imigrantes. Outras instituições publicas e privadas, que operam no território, referenciam esta realidade manifestando de forma positiva a promoção da coesão social, todavia com uma enorme preocupação, tendo em conta os inúmeros problemas sociais como fenómeno da pobreza e da exclusão a estes grupos. As sinalizações destas entidades discutidas, nas reuniões de Comissão Social de Freguesia de Santa Clara, serviu de reflexão, onde se criou urgente um grupo de trabalho por forma levar as preocupações as entidades competentes e alerta-las sobre as problemáticas sinalizadas. Entre algumas, constam-se, crianças, homens, mulheres, grávidas ilegais, barreiras linguísticas, falta de informações, comportamentos de riscos associados aos hábitos e costumes culturais conducentes à má qualidade de vida, famílias sem rendimentos, crianças que vão as escolas com fome e doentes com falta de transporte para deslocações as consultas e tratamentos, depressão, casas sob-lotadas com doentes, sendo cada um com a sua patologia, pondo em perigo a saúde publica etc,

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	A sustentabilidade do projecto é evidenciada na metodologia de proximidade, indo ao encontro dos Cidadãos, pois as experiências anteriores reporta-nos que esta estratégia resulta mudanças sustentadas e duradouras quer pelos beneficiários directos quer pelos beneficiários indirectos.
------------------	---

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** Pretende-se apoiar, mas ao mesmo tempo fomentar a valorização da dignidade humana, das competências sociais, individuais, colectivas e capacidade de gestão, de autonomia para que possam servir de instrumentos de base para a sustentabilidade e do projecto vida dos beneficiários.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** Ao estimular e fomentar a interculturalidade e a socialização, num espaço criativo de trocas de experiências e aprendizagem através de recursos e metodologias participativas, proporcionará a capacitação, participação comunitaria e criação de redes informais e de de auto ajudas.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Sinalização de Imigrantes

Descrição

**Recursos humanos** Os recursos humanos serão constituído por: 1 Coordenador com função de coordenação de toda a actividade  
2 enfermeiros/as - rastreios à saúde, técnica de Serviço Social articular com da comunidade a fim de apoiar na divulgação;  
1 Motorista /logístico - Responsável por garantir a condução e a manutenção da Unidade Móvel e o transporte da equipa.

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Tendo em conta ser uma actividade de rua, as actividades serão desenvolvidas nos espaços públicos, sendo da competência da Junta de Freguesia de Santa Clara, entidade parceira neste projecto.

**Resultados esperados**

**Valor** 5667 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal



Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Tertulias Comunitarias
Descrição	
Recursos humanos	O recursos humanos afectos ao projecto serão: coordenador/a  1 técnico específico de acordo a cada temática; 1 técnico social, 2 voluntários. Para a concretização desta atividade o coordenador e restante equipa do projeto realizará as seguintes atividades: preparação de conteúdos, instrumentos de monitorização e de dinamização das sessões de forma a promover a participação efectiva dos destinatários; articular com os parceiros; garantir as presenças nas sessões; dinamizar as sessões e proporcionar a participação dos destinatários e parceiros; Registrar contributos dados pelos participantes .
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Estes encontros serão todas dinamizadas no espaço da PROSAUDESC
Resultados esperados	
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 8, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 3	Apoios Sociais
Descrição	
Recursos humanos	O recursos humanos afectos ao projecto serão: coordenador/a ; 1 técnico social; 1 animador sócio cultural; 1 condutor; 2 voluntários. Para a concretização desta atividade o coordenador e restante equipa do projeto realizará as seguintes atividades: preparação de conteúdos, instrumentos de monitorização e de dinamização das sessões de forma a promover a participação efectiva das imigrantes ; definir o perfil e apoiar na identificação dos



destinatárias; Articular com os parceiros;  
proporcionar a participação dos destinatários e parceiros;  
Registrar contributos dados pelos participantes

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Tendo em conta que algumas sinalizações serão feitas através de unidade movel, o local será de espaço público e de competência da Junta de Freguesia, entidade parceira deste projecto.

Resultados esperados

Valor 6500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que concorre 2

Actividade 4 Apoio Psicológico

Descrição

Recursos humanos Os recursos afecto ao projecto são:  
Coordenador/a técnica social e o psicólogo, sendo o coordenado e a tecnica social com funções de apoio ao psicologo

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Quanto ao local consiste apenas nas sinalizações ou identificações de destinatários em que seja preciso actividade de rua com a unidade movel. Após esta intervenção os destinatários serão encaminhados automaticamente para intervenção personalizada em contexto do gabinete.

Resultados esperados

Valor 3280 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que



	concorre	2
	Actividade 5	Transporte Inclusivo
	Descrição	
	Recursos humanos	Os recursos afectos ao projecto serão constituídos pelos seguintes: 1 coordenador em toda a coordenação da actividade 1 técnico social (par-time ) 1 condutor a tempo inteiro para a dinamização de actividade
	Local: morada(s)	
	Local: entidade(s)	AS deslocações as varias zonas da cidade, e locais dependeram da escala fornecida pelos beneficiários. Todavia Os locais podme-se considerar espaços públicos, sendo da competência das Autarquias.
	Resultados esperados	
	Valor	8500 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Semanal
	Nº de destinatários	30
	Objectivos especificos para que concorre	2
	Actividade 6	Consulta de Clinica Geral
	Descrição	
	Recursos humanos	Os recursos afectos ao projecto são: 1 coordenador, medica, 1 enfermeira sendo o coordenador e a enfermeira suporte de apoio a medica.
	Local: morada(s)	
	Local: entidade(s)	Esta actividade não permite desesnvolver no espaço publico
	Resultados esperados	
	Valor	3750 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	Feira da Saúde
Descrição	
Recursos humanos	Os recursos humanos afectos ao projecto serão: 1 coordenador, 1 2 enfermeiras, 1 médico, 1 tecnica social, 1 condutor 4 voluntários. Para a concretização desta atividade o coordenador e restante equipa do projeto realizará as seguintes atividades: preparação de conteúdos, instrumentos de monitorização e de dinamização das sessões de forma a promover a participação efectiva das imigrantes ; definir o perfil e apoiar na identificação dos destinatarias; Articular com os parceiros; garantir dos parceiros e proporcionar a participação dos destinatários através de boa divulgação; Registrar todos os contributos.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Esta actividade será realizada no espaço publico mais concretamente no Campo das Amoreiras - Charneca, espaço de competência da Junta de Freguesia, entidade parceira neste projecto.
Resultados esperados	
Valor	3250 EUR
Cronograma	Mês 8
Periodicidade	Pontual1 vez - 7 de Abril
Nº de destinatários	850
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 8	Clube das Oficinas e Loja onile
Descrição	
Recursos humanos	Os recursos humanos afecto ao projecto: Coordenador, Animador Socio Cutural, 1 técnico de informática e 4 voluntários
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	Caso haja um maior numero de participantes, algumas sessões da 1ª componente poderão ser dinamizadas no espaço da Junta de Freguesia, entidade parceira do projecto
Resultados esperados	
Valor	3850 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	3
Actividade 9	Plataforma digital
Descrição	
Recursos humanos	Os recursos humanos afecto ao projecto: 1 coordenador, 1 tecnica social e o técnico de informática com especializada na área de aplicações para a produção de conteúdos e textos introdutórios.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A actividade do momento não precisa, de outro espaço
Resultados esperados	
Valor	8500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	700
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 10	Feira gastronomica e animação
Descrição	
Recursos humanos	Momento Final do projecto com a realização de uma feira gastronómica e espectáculo. As comunidades imigrantes prendem-se pelos seus valores culturais através da musica e gastronomia. Nesta actividade pretende-se efectuar algumas



amostras gastronómicas num ambiente de confraternização entre culturas com animação musical e outras, cujo objectivo é promover a interculturalidade, a socialização e a coesão social.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) A actividade será desenvolvida no Parque das Amoreiras na Charneca, espaço público da competência da Junta de Freguesia, entidade parceira neste projecto.

Resultados esperados

Valor	4200 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	PontualMês 12 - Ultimo mês do projecto
Nº de destinatários	420
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 15

Constituição da equipa de projeto

Função A coordenadora terá a função de organizar, planear articular e coordenar todo o projecto

Horas realizadas para o projeto 1980

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do



projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	850
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	15
Nº de destinatários mulheres	380
Nº de destinatários desempregados	100
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	380
Nº de destinatários imigrantes	500
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas	

(associações / empresas, outros) 0  
- 0  
- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 15167 EUR  
Encargos com pessoal externo 18000 EUR  
Deslocações e estadias 330 EUR  
Encargos com informação e publicidade 4500 EUR  
Encargos gerais de funcionamento 4500 EUR  
Equipamentos 7500 EUR  
Obras 0 EUR  
Total 49997 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural  
Valor 49997 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia de Santa Clara  
Tipo de apoio Não financeiro  
Valor 750 EUR  
Descrição A Junta de Freguesia enquanto entidade parceira, participará com os seus funcionários/colaboradores, espaços para dinamização de actividades, equipamentos materiais, convertendo em financiamento total de 750.00 euros.

**TOTAIS**

Total das Actividades 49997 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total de Outras Fontes de Financiamento	750 EUR
Total do Projeto	50747 EUR
Total dos Destinatários	3130

